



# STADE AIMABLE ET GERMINAL MARTEL

Rue Paul FOUCAUT 59450 SIN LE NOBLE

Tous égaux face à la victoire!

# CHAMPIONNAT REGIONAL PISTE FSGT

MERCREDI 15 AVRIL 2026

auront lieu à DOUCHY, les épreuves  
ne pouvant se dérouler à Sin le Noble  
Marteau - Disque - 400mH

SAMEDI 25 AVRIL 2026

10H00 - 17H00



[kathy-bernard.firmin@orange.fr](mailto:kathy-bernard.firmin@orange.fr)

**avant le 19 avril 2026**

fichier excel joint uniquement



# ENGAGEMENTS

## 1. INSCRIPTIONS

Les inscriptions sont à envoyer avec le fichier Excel - onglet Athlètes + onglet Officiels  
à l'adresse : [kathy-bernard.firmin@orange.fr](mailto:kathy-bernard.firmin@orange.fr)

## 2. DROITS D'ENGAGEMENTS

Le règlement par chèque à l'ordre de FSGT 59

MINIPOUSS à BENJAMINS	1.50 €
MINIMES à VETERANS	2.50 €

## 3. DATE LIMITE D'ENGAGEMENT

**les dernières licences auront dû être validées pour le 16 AVRIL 2026**

**Date limite : le 19 AVRIL 2026**

# REGLEMENT

- Tous les athlètes inscrits doivent être licenciés à la date de la compétition.
- Les athlètes se rassemblent 5 minutes avant les horaires prévus.
- Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de vol durant toute la durée du Championnat.
- Tous les cas non prévus seront réglés par les juges arbitres.
- Les inscriptions et engagements sont à faire parvenir par e-mail à [kathy-bernard.firmin@orange.fr](mailto:kathy-bernard.firmin@orange.fr) avant le 17 avril 2026
- Les chèques doivent être libellés à l'ordre de FSGT NORD.
- Les secours sont assurés par un organisme agréé.
- Les podiums se feront au fur et à mesure de l'édition des résultats ainsi que la remise des récompenses.
- Les classements se feront selon la réglementation FSGT.
- Les participants ainsi que leurs ayant-droits autorisent les organisateurs à utiliser les photos, films de cet événement sur lesquels ils figurent.
- La tenue du Club est **OBLIGATOIRE** dans les épreuves et sur les Podiums.
- Pour les courses, confirmer sa présence sur les fiches au Secrétariat.
- Pour les concours, confirmer sa présence au Jury en place.
- **AUCUN AJOUT** sur place : l'athlète ne sera pas pris en compte.
- Pour toute réclamation, voir le Juge-Arbitre qui avisera le Secrétariat.
- Les résultats seront entérinés 30 minutes après leur affichage.

<b>MARCHE</b>			<b>STEEPLE</b>		
	<b>Salle</b>	<b>Piste</b>	Si pas assez de participants une seule course regroupant les différentes catégories avec hauteur la plus basse		
POM - POF	1000 m	1000 m	CAM / JUM	1500 m	0,91
BEM - BEF	1000 m	2000 m	S1M / S2M	3000 m	0,91
MIM - MIF	3000 m	3000 m	VM 1-2	1500 m	0,91
Pour les autres catégories	3000 m	5000 m	VM 3-4-5-6	1500 m	0,76

Catégories	Haies courtes		Haies longues	
MoM / MoF	50 m	0,40	-	-
POM / POF	50 m	0,50	-	-
BEM	80 m	0,76	180 m	0,70
BEF	50 m	0,70	180 m	0,70
MIM	100 m	0,84	250 m	0,76
MIF	80 m	0,76	250 m	0,76
CAM	110 m	0,91	320 m	0,84
CAF	100m	0,76	320 m	0,76
JUM	110 m	1,00	400 m	0,91
JUF	100 m	0,84	400 m	0,76
S1M	110 m	1,06	400 m	0,91
S1F	100 m	0,84	400 m	0,76
S2M	110 m	1,00	400 m	0,84
S2F	100 m	0,76	400 m	0,76
V1M-V2M	100 m	0,91	400 m	0,76
V1F-V2F	100 m	0,76	400 m	0,70
V3M-V4M	100 m	0,84	320 m	0,70
V3F-V4F	100 m	0,70	320 m	0,70
V5M-V6M			320 m	0,70
V5F-V6F			320 m	0,70

<b>CATEGORIES D'AGES ET...POIDS DES ENGIN</b>				
Catégories	Poids	Disque	Javelot	Marteau
POM	2	0,800	0,400	Ballonde 2
POF	1	0,600	0,400	Ballonde 2
BEM	3	1	0,500	3
BEF	2	0,600	0,400	2
MIM	4	1,250	0,600	4
MIF	3	0,800	0,500	3
CAM	5	1,500	0,700	5
CAF	3	0,800	0,600	3
JUM	6	1,750	0,800	6
JUF	4	1	0,600	4
S1M	7,26	2	0,800	7,26
S1F	4	1	0,600	4
S2M	6	1,750	0,800	6
S2F	4	1	0,600	4
V1M-V2M	5	1,5	0,700	5
V1F-V2F	3	0,800	0,500	3
V3M-V4M	4	1,250	0,600	4
V3F-V4F	3	0,800	0,500	3
V5M-V6M	3	1	0,500	3
V5F-V6F	2	0,600	0,400	2
V7M-V8M	2	0,800	0,400	2
V7F-V8F	1	0,600	0,400	1



CATEGORIES D'AGES  
SAISON 2025 / 2026  
COMMISSION FEDERALE D'ACTIVITES ATHLETIQUES

CATÉGORIES	SIGLE	SEXE	ANNÉES DE NAISSANCE
MINIMOUS / MINIPOUS	MMO	M ou F	Né-es en 2020 et 2021
MOUSTIQUES	MO	M ou F	Né-es en 2017 / 2018 / 2019
POUSSIN-ES	PO	M ou F	Né-es en 2015 et 2016
BENJAMIN-ES	BE	M ou F	Né-es en 2013 et 2014
MINIMES	MI	M ou F	Né-es en 2011 et 2012
CADET-TES	CA	M ou F	Né-es en 2009 et 2010
JUNIOR-ES	JU	M ou F	Né-es en 2007 et 2008
SENIOR-ES 1	S1	M ou F	Né-es entre 1997 et 2006
SENIOR-ES 2	S2	M ou F	Né-es entre 1987 et 1996
VÉTÉRANS 1	V1	M ou F	Né-es entre 1982 et 1986
VÉTÉRANS 2	V2	M ou F	Né-es entre 1977 et 1981
VÉTÉRANS 3	V3	M ou F	Né-es entre 1972 et 1976
VÉTÉRANS 4	V4	M ou F	Né-es entre 1967 et 1971
VÉTÉRANS 5	V5	M ou F	Né-es entre 1962 et 1966
VÉTÉRANS 6	V6	M ou F	Né-es entre 1957 et 1961
VÉTÉRANS 7	V7	M ou F	Né-es entre 1952 et 1956
VÉTÉRANS 8	V8	M ou F	Né-es en 1951 et avant

# CHAMPIONNAT REGIONAL PISTE FSGT

## 25 AVRIL 2026 - SIN LE NOBLE

ACCUEIL ATHLETES  
9H30  
MISE EN PLACE JURY  
10H00

### 10H30 TRIATHLON JEUNES (Minipouss - Moustiques)

HORAIRES	PROGRAMME	HORAIRES	PROGRAMME
10H30	50m ((PO-BE) série ou finale 100m (MI à VE)		
11H15	1000m (PO à MI)		
12H00	100m Finale directe (TTC)	12H00	Triple saut (TTC) Poids (TTC)
12H30	Relais 4 x 50m (PO-BE)	12H30	Longueur (MI à VE)
12H45	400m (JU à VE)		
13H00	300m (CAM et CAF)	13H00	Javelot (MI à VE) Poids (PO - BE)
13H15	800m (CA à VE)		
13H40	200m (JU à VE)		
14H00	Marche 1000m (POM - POF) Marche 2000m (BEM- BEF) Marche 3000m (MI à VE)	14H00	Longueur (PO - BE)
15H30	1500m (CA à VE)		
16H00	3000m (MI à VE)		
16H30	Steeple (CA à VE) *		

Le relais 4x100m (MI à VE) se fera que toutes les épreuves seront terminées

- Les relais sont mixtes : 2 hommes + 2 femmes
- Le steeple sera si le nombre d'inscriptions est suffisant (6 athlètes minimum) \*
- Le programme et les horaires pourront être modifiés selon le nombre de participants
- Les parents peuvent être officiels : n'hésitez pas à contacter votre Club