



# Les Grands Axes F.S.G.T.

## Petit voyage dans la FSGT

En ce début de XXIème siècle, certains militants s'interrogent : la FSGT a-t-elle encore une raison d'exister ? D'autres évoquent leurs difficultés à expliquer ce qu'est la FSGT aujourd'hui, quelle est sa raison d'être, en quoi est-elle différente des autres fédérations sportives. Les réponses sont pourtant à notre portée, tout autour de nous. Écoutons. Observons.

**ECOUTONS CES FEMMES ...** Grâce à une coopération entre une association locale FSGT et une association qui propose aux femmes immigrées des cours d'alphabétisation et du soutien juridique, elles sont une vingtaine à pratiquer de la gymnastique d'entretien. Six mois après, elles ont le sentiment, grâce à cette activité physique, de prendre confiance en elles, elles prennent la parole plus aisément. Pour certaines cela se traduit même par moins de crainte de prendre les transports en commun seules.

**REGARDONS LE FOOT A 7 AUTO ARBITRE ...** Des équipes de copains, de quartiers et de petites entreprises artisanales, de cadres d'entreprises s'y côtoient. Le foot à 7 auto arbitré se pratique avec des règles qui favorisent le plaisir du jeu et la responsabilité des joueurs. Quand on fait faute, il faut la reconnaître si on veut continuer de jouer. Résultat : brassage social, écoute, réduction de la violence et des conflits.

**DIALOGUONS AVEC CES JEUNES ...** Dans un autre contexte ils seraient qualifiés de racaille ou de sauvageons. Dans cette association sportive FSGT, on leur a fait confiance très jeunes ; ils sont devenus co animateurs d'une équipe de foot benjamins. Ils ont appris sur le tas à gérer un groupe, à observer le jeu, à proposer des entraînements adaptés et une gestion des matches favorisant la participation de tous (pas seulement des meilleurs). Ils ont participé à des formations internes aux clubs et dans la fédération pour confronter leur expérience aux connaissances. Des formations non diplômantes, non monnayables, ... mais qui n'ont pas de prix !

Trois exemples qui illustrent le projet de la FSGT :

- aller vers la population qui ne vient pas spontanément dans les structures sportives
- transformer les contenus des activités sportives pour les rendre toujours plus ouvertes à tous
- développer une vie associative qui cherche à responsabiliser chaque pratiquant et réduire les inégalités sociales

## Militer pour la vie associative sportive : rien de plus urgent



### UNE ASSOCIATION POUR ETRE ACTEUR DE SA VIE SPORTIVE

La société conduit chacun à être de plus en plus consommateur. La FSGT s'applique à développer les principes de responsabilité et d'émancipation, en particulier dans les milieux populaires. Cela se traduit par la sollicitation des adhérents (et des parents) pour qu'ils participent à l'organisation de leur pratique, au contenu des séances, à la résolution des problèmes matériels, à la vie du groupe. Il s'agit de faire confiance, proposer de vraies responsabilités, se former sur le tas, évaluer et accompagner la progression des compétences de chacun.

*Mustapha, 14 ans, section foot FSGT à l'ES Vitry (94) raconte sa première expérience d'animateur : « lors d'un match où l'entraîneur n'était pas là, j'ai proposé à l'équipe de coacher, tout le monde a été d'accord. C'était bien ! Depuis, je participe à l'animation des entraînements et j'aide le coach. ».*

### LE SPORT ASSOCIATIF A L'ENTREPRISE : PAS DE SPORT SANS DROITS SOCIAUX

Précarité, flexibilité, individualisation du temps de travail, chômage, société de consommation, privatisations, ont considérablement affaibli la vie associative sportive dans le monde du travail ces 20 dernières années. La FSGT et ses clubs ont subi cette érosion de pratiquants. Les activités sportives ne sont pas fortement perçues, dans l'entreprise, comme un enjeu de lutte. Avec ses 1200 clubs d'entreprise, la FSGT se veut être un milieu stimulant pour dynamiser la vie sportive associative sur le lieu du travail, organiser des pratiques permettant à chacun de rester physiquement actif, contribuer à reconstruire du lien et du sens dans l'action collective, et dans la conquête des droits sociaux.



**AUJOUR'HUI** La FSGT milite pour préserver un espace pour les pratiques associatives et contre la domination marchande dans toutes les sphères de la société :

- Vie associative, encadrement bénévole de qualité ;
- Accessibilité des pratiques sportives aux plus démunis ;
- Participation aux mouvements sociaux pour la défense des services publics, contre la précarité dans le travail.

*« Si mon boulot me laissait plus de temps, j'aimerais m'y investir et rendre à d'autres ce que le club et la FSGT m'ont apporté. Aujourd'hui, il faut d'abord garantir son gagne pain. J'ai 33 ans et j'ai déjà exercé 3 métiers complètement différents. Aujourd'hui les critères de rentabilité et la précarité des salariés se fait de plus en plus sentir. Comment s'investir dans la vie associative dans ces conditions ? » Jean-Philippe, adhérent du ski club Vicquois (65)*

# **L'innovation dans les pratiques, clé de voute du projet FSGT**

**La FSGT ne se contente pas d'organiser des pratiques sportives.**

Elle transforme les règlements sportifs (organisation des compétitions, des classements), elle transforme les règles du jeu (nombre de joueurs, auto arbitrage, etc.), elle change la formation de ses pratiquants, animateurs et dirigeants, ... pour

- préserver ou retrouver le plaisir du jeu pour chacun,
- redonner à la rencontre sportive tout le charme du défi amical, "à la mesure des forces en présence"
- assurer l'égalité des chances au départ, dédramatiser la victoire ou la défaite,
- favoriser une approche omnisport des pratiques (face à l'approche traditionnelle unisport des Fédérations qui favorisent la pratique sélective et le caractère techniciste de chaque spécialité) ;
- rendre immédiatement accessibles à tous les différentes activités physiques et sportives (offres diversifiées "d'entrée" dans l'activité afin de permettre à chacun de réussir tout de suite, à son propre niveau)

## **DES COMPETITIONS SANS ELIMINATION**

Par exemple, en tennis de table, pétanque, badminton, basket-ball, volley-ball et dans de nombreuses disciplines, les formules de championnats favorisent la pratique de tous. Quel que soit la phase où le participant gagne ou perd, il rejoue, avec le moins d'attente possible. Ce type de compétition évite d'éliminer, permet à tout le monde de jouer le même nombre de rencontres et favorise l'auto-arbitrage. Ainsi la FSGT accorde une grande souplesse aux clubs dans la gestion de leurs activités (horaires et jours de matches en semaine négociées entre clubs, mixité possible décidées par les équipes, simplification des feuilles de matches, choix des épreuves, etc.).

## **DES COMPETITIONS DE FOOTBALL SANS ARBITRE**

C'est possible à 7 joueurs, sur demi terrain, sans hors jeu, sans tacle, avec remplacements "tournants" (un joueur qui sort peut entrer à nouveau) ... pour jouer sur les comportements et pas seulement sur la technique. Jouer sans arbitre, c'est développer la part d'honnêteté qui est en nous. Jouer à 7 c'est pratiquer un football en mouvement, c'est mieux progresser en jouant, se faire plaisir dans la compétition. Un football qu'il conviendra d'appeler dans l'avenir "BALLE AU PIED A 7 AUTOARBITRE" ANNEE

## **ENFANCE, PETITE ENFANCE, FAMILLE : QUAND COMPETITION RIME AVEC EDUCATION**

- Mettre le sport au service de tous les enfants et non les enfants au service du sport.
- Permettre à tous les enfants d'entrer dans l'activité sportive, d'y rester, d'y progresser à son rythme, par le jeu et la confrontation à l'autre.
- Mettre en adéquation les possibilités de chacun avec la culture et la technique sportive.
- L'animateur, parfois parent, accompagne l'enfant dans ses progrès ; l'invite à imiter, obéir, mais aussi à questionner, refuser, proposer ses propres réponses ...

## **SENIORS : LA RETRAITE SERA PHYSIQUEMENT ACTIVE**

SANTE, EVALUATION DE SA CONDITION PHYSIQUE ET VIE ASSOCIATIVE Petite histoire : A l'âge de la retraite, Roland rencontre de graves ennuis de santé. Avec persévérance, il va s'atteler à recouvrir la forme, au sein du club de l'USMA-St Ouen (93) par une pratique progressive, mesurée, adaptée, de la marche, de la course à pied, d'exercices de musculation. Aujourd'hui à 75 ans, Roland a une VO2 Max de 47, qui correspond à l'indice moyen d'un sédentaire de 50 ans.

L'allongement de la vie, les modes de vie sédentarisés, les besoins de relations sociales, conduisent toujours plus à prendre en compte les besoins d'activités physiques et sociales des Seniors ; au sein de la FSGT des clubs s'organisent pour organiser de la multi activités (randonnée, gym d'entretien, sports de raquettes, sports collectifs, activités aquatiques, des tests d'évaluation de la condition physique pour proposer des programme d'activité adaptés, et des activités sociales diverses (sorties culturelles, jeux, etc.)