

Si tu veux participer :

- **il faut obligatoirement t'inscrire auprès de ton club.**
- **que ton certificat médical date de moins d'un an. Si cela n'est pas le cas, cours vite chez le médecin.**
- **pour ta participation au programme compétitif du matin tu auras une médaille.**

Si tu viens nous rendre visite et manger le midi :

- **une « pasta party » est offerte, il faut être **licencié** au comité du **NORD** de la **F.S.G.T.** (la licence de la saison 2011 – 2012 sera valable pour cette journée)**

- Obligation de s'inscrire auprès de ton club

Les listes des clubs devront parvenir au Comité Nord
avant le **14 septembre 2012**

avec la participation de Partners System XEROX - Valenciennes

**Fédération
Sportive et
Gymnique du
Travail**



20, avenue Saint Roch
B.P. 10 117
59302 Valenciennes cedex

Tél : 03 27 47 96 55
Fax : 03 27 47 35 88
@ : fsgt59@wanadoo.fr

www.fsgtnord.org

**La boutique
du comité
POUR TOUS**



RECOMPENSES - MATERIELS

EQUIPEMENTS SPORTIFS

Trophées, coupes & médailles

Matériel arts martiaux

Textiles personnalisés Objets publicitaires

Des équipements de marque
Confection textile

Tee-shirt, polaire, blouson sans manche
survêtement, etc...

[http://www.fsgtnord.org/cosports-f-s-g-t/
materiels-sportifs](http://www.fsgtnord.org/cosports-f-s-g-t/materiels-sportifs)



SPORT POUR TOUS

SENTEZ-VOUS
SPORT

Le programme de la matinée

Journée SPORT POUR TOUS - ATHLETISME – JUDO – NATATION - Programmes de la matinée pour les licenciés F.S.G.T.



Comptant pour le challenge

10 h 00 KID ATHLE

Mini-pousses/ Moustiques/ Poussins

10 h 00 TRIATHLON

Benjamins/Minimes

10 h 15 COURSE NATURE

6 km cadets

9 km Juniors/Seniors/Vétérans



INSCRIPTION OBLIGATOIRE
Pour tout renseignement, voir
les responsables du club



Rencontre sportive compétitive
de début de saison à partir de 9 h

(prendre les renseignements précis et la feuille de pesée dans les clubs)

PAR GROUPES MORPHOLOGIQUES

Catégories :

Mini-poussins

Poussins

Benjamins

La licence de la saison
2011 – 2012 sera valable pour cette journée.

Attention à la validité du
certificat médical,
il doit dater de moins d'un an.

INSCRIPTION OBLIGATOIRE
Pour tout renseignement, voir
les responsables du club



Ouverture des portes à 8 h 00

100m papillon - 50m nage libre

100m dos - 50m brasse

Pause

100m brasse - 50m dos

100m nage libre - 50m papillon

Pause

Relais 8x50m nage libre mixte



INSCRIPTION OBLIGATOIRE
Pour tout renseignement, voir
les responsables du club