

ACTIVITÉS DE LA MATINÉE

CONCOURS DE PÉTANQUE DOUBLETTE

Challenge COSPORTS - ouvert à tous
Inscriptions à partir de 8h30 - Début du jeu à 9h
Formule par poule type championnat
Les vainqueurs de poule continueront le Challenge

A partir de 14h, concours Pierre CUCHEVAL
Inscriptions pour les éliminés du Challenge Cosports et des nouveaux joueurs
de 13h30 à 14h

ATHLÉTISME

10h00 : Triathlon Jeunes
Inscriptions de 9h à 9h30
10h30 : Marche - Marche Nordique
6 ou 9 kms au choix
10h30 : Course Nature
3, 6 ou 9 kms au choix (sur circuit de 3kms)

Présentation d'un certificat
médical obligatoire
Ouvert à tous

COMPÉTITION DE JUDO

de 9h à 12h30
Réservé aux Judokas licenciés
Mini Poussins - Poussins - Benjamins

ANIMATION : GRAND JEU

Inscriptions à partir de 9h30
Début du jeu à 10h
Ouvert à tous les enfants de 6 à 17 ans
animé par l'équipe des Formateurs BAFA
de la FSGT

STAND INFO SANTÉ

L'équilibre alimentaire du sportif
Lutte contre l'obésité du sportif
Prévention et lutte contre le dopage
par le Département de Médecine Sportive
du Centre Hospitalier de Denain

RESTAURATION
possible sur place



En individuel... En famille... Avec son club
SPORTEZ-VOUS !
à tous les âges de la vie

JOURNÉE SPORT POUR TOUTES LES ÂGES

Initiations sportives

Village des enfants

Tombola

Samedi 11 octobre 2014
9h00-18h00

Complexe sportif Ladoumègue
rue J-B. Lebas - Auby

Gratuit
Ouvert à tous



Cadeaux
Souvenirs

Les Initiations

Séances de 25 minutes

ACTIVITÉS MOTRICES
(pour les moins de 5 ans)
15h - 15h30 - 16h - 16h30

TIR À L'ARC
14h00

ATHLÉTISME
14h - 14h30 - 15h - 15h30 -
16h - 16h30 - 17h - 17h30

BILLON
14h - 14h30 -
15h - 15h30

BOXE THAÏ
14h - 14h30 - 15h - 15h30 -
16h - 16h30 - 17h - 17h30

COUNTRY
16h - 16h30

ESCALADE
14h - 14h30 - 15h - 15h30 -
16h - 16h30 - 17h - 17h30

JUDO
14h - 14h30 - 15h - 16h -
16h30 - 17h - 17h30

KARATÉ
14h - 15h - 16h - 17h

MUSCULATION
(plus de 17 ans)
14h - 14h30 - 15h - 15h30 -
16h - 16h30

NUNCHAKU
14h - 14h30 - 15h - 15h30 -
16h - 16h30 - 17h - 17h30

PÉTANQUE
14h - 14h30 - 15h - 15h30 -
16h - 16h30 - 17h - 17h30

TENNIS
14h - 14h30 - 15h - 15h30 -
16h - 16h30 - 17h - 17h30

TENNIS DE TABLE
14h - 14h30 - 15h - 15h30 -
16h - 16h30 - 17h - 17h30

TIR À LA CARABINE
14h30 - 15h - 15h30 - 16h

TRAMPOLINE
14h - 14h30 - 15h - 16h -
16h30 - 17h - 17h30

ZUMBA
14h - 14h30

**INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES
AU STAND DE LA FSGT**

Un Pass-FSGT te sera remis pour pratiquer aux activités.
Participe à 3 initiations minimum et rapporte ton Pass-FSGT à 17h30
au stand FSGT pour participer au tirage de la grande TOMBOLA

AU PROGRAMME

Ouverture de l'après midi par

la **FLASHMOB DES 80 ANS DE LA FSGT**

à 13h30 sur le Podium
(vidéo disponible sur le site)

Village d'Enfants

DESSIN

JEUX TRADITIONNELS
EN BOIS

ACTIVITÉS MANUELLES

MAQUILLAGE

SPECTACLE SOUS UNE YOURTE

«L'arbre aux couleurs»
de la Cie L'éléphant dans le boa
Enfant de 6 mois à 6 ans
15h - 15h30 - 16h - 16h30

Animation Musicale

DÉMONSTRATION DE DANSE
15h à 15h30

ORGUE DE BARBARIE

TOMBOLA

Places pour Parc de Jeux à gagner
avec ton Pass-FSGT

Tirage à 18h

Lots remis obligatoirement aux présents

JEUX GONFLABLES

Renseignements au 03.27.47.96.55

www.fsgtnord.org