

Le service régional de la communication interministérielle

Objet : Communiqué de presse - Fortes chaleurs : vigilance orange, déclenchement du niveau 3 du plan national canicule

Bonjour,

Météo-France a placé le département du Nord en vigilance orange canicule, à compter de ce mercredi 12h00, en raison d'un pic de chaleur.

Les températures attendues seront en hausse demain, souvent comprises entre 35 et 38 °C, à l'intérieur des terres comme sur le littoral. Les fortes chaleurs devraient se poursuivre jusqu'à samedi, malgré une légère baisse des températures jeudi.

Jean-François Cordet, préfet du Nord, a décidé d'activer le niveau 3 « alerte canicule » du plan national qui répond au niveau de vigilance orange de Météo-France.

Il permet de mettre en place des actions de prévention et de gestion par les services publics et les acteurs territoriaux de façon adaptée à l'intensité et à la durée du phénomène : mobilisation de la permanence des soins ambulatoires, mobilisation des établissements accueillant des personnes âgées et en situation de handicap pour prévenir les risques sanitaires liés à la chaleur activation par les mairies des registres communaux avec aide aux personnes âgées et handicapées isolées inscrites sur les registres, actions de communication visant à rappeler les actions préventives individuelles à mettre en œuvre (hydratation, mise à l'abri de la chaleur...).

Les recommandations en cas de fortes chaleurs

A l'occasion du déclenchement du niveau 3 du plan départemental canicule, l'agence régionale de santé (ARS) Nord - Pas-de-Calais et la préfecture du Nord rappellent les recommandations pour les personnes les plus fragiles (personnes âgées, femmes enceintes ou nourrissons...) afin de lutter au mieux contre les conséquences de la chaleur :

- Boire régulièrement de l'eau sans attendre d'avoir soif ;
- Se rafraîchir et se mouiller le corps (au moins le visage et les avants bras) plusieurs fois par jour ;
- Manger en quantité suffisante et ne pas boire d'alcool ;
- Eviter de sortir aux heures les plus chaudes et passer plusieurs heures par jour dans un lieu frais (cinéma, bibliothèque municipale, supermarché, musée...) ;
- Eviter les efforts physiques ;
- Maintenir son logement frais (fermer fenêtres et volets la journée, les ouvrir le soir et la nuit s'il fait plus frais) ;
- Penser à donner régulièrement des nouvelles à ses proches et, dès que nécessaire, oser demander de l'aide ;
- Consulter régulièrement le site de Météo-France pour vous informer.

Si vous connaissez des personnes âgées, handicapées ou fragiles qui sont isolées, incitez-les à s'inscrire sur la liste mise à leur disposition par chaque mairie afin de recevoir de l'aide de bénévoles, et, pendant une vague de chaleur, prenez de leurs nouvelles régulièrement.

La plate forme téléphonique Canicule info service vous informe au 0 800

06 66 66 (appel gratuit depuis un poste fixe), du lundi au samedi de 8h à 20h, du 1er juin au 31 août.

Consultez l'intégralité des recommandations en cas de vague de chaleur à l'adresse <http://www.sante.gouv.fr/canicule-et-chaleurs-extremes.html>

Bien cordialement,