

# El' feul' du 59

Janvier 2012



Pour être informé  
Consulter le site du Comité



Cliquer sur l'image

- Calendriers
- Résultats
- Documents
- Articles de presse
- Photos
- El feul du 59
- Téléchargements
- Services
- BAFA
- Cosports
- Contacts



Finale hiver à Leforest (62)  
le 8 janvier 2012



« Bafouille » de club



A Beuvrages le 4 décembre 2011, les athlètes ont couru pour le championnat départemental de cross et aussi pour le Téléthon puisque Salah et Bachir NAJIH, les chevilles ouvrières du club O.S.M.B. le font chaque année.

Ainsi 515 athlètes venus de 18 clubs ont sillonné les espaces verts et boueux du stade Peyminck, sous les yeux du Président du Téléthon local et de la municipalité autour de son maire et son adjoint aux sports. (JM Piwon)

Les résultats et les photos :



## Ingrédients (pour 4 à 6 personnes) :

- 2 pâtes feuilletées - 100 g de poudre d'amandes - 75 g de sucre - 1 œuf - 50 g de beurre mou - quelques gouttes d'extrait d'amande amère - 1 jaune d'oeuf pour dorer - 1 fève !

## Préparation :

Disposer une pâte dans un moule à tarte, la piquer avec 1 fourchette.

Mélanger dans un saladier tous les ingrédients (poudre d'amande, sucre, oeuf, beurre mou, extrait d'amande amère).

Etaler le contenu du saladier sur la pâte, y mettre la fève (sur un bord, pour minimiser les chances de tomber dessus en coupant la galette!).

Refermer la galette avec la 2ème pâte, et bien coller les bords.

Dessiner au couteau dessus et dorer au jaune d'oeuf (dilué dans un peu d'eau). Percer le dessus de petits trous pour laisser l'air s'échapper, sinon elle risque de gonfler et de se dessécher.

Enfourner à 210°C (th 7) pendant 30 min environ (surveiller la cuisson dès 25 min, mais ne pas hésiter à laisser jusqu'à 40 min si nécessaire).



## Prévision de formation B.A.F.A

**Cappelle la Grande** : formation générale du 27 février au 3 mars 2012

**Auby** : formation d'approfondissement du 27 février au 3 mars 2012

**Sallaumines** : formation d'approfondissement du 5 au 10 mars 2012

**Cappelle la grande** : formation générale du 23 avril au 30 avril 2012 (2 sessions)

**Marly** : formation générale du 23 avril au 30 avril 2012

**Cappelle la grande** : formation d'approfondissement du 29 octobre au 3 novembre 2012 (2 sessions)

**Vieux Condé** : formation générale du 26 février au 4 mars 2012.



La FSGT obtient des **conventions de partenariat** avec les remontées mécaniques des stations de ski françaises

## Avec votre licence FSGT

Vous **bénéficiez de réductions** aux remontées mécaniques de stations de ski, sur des tarifs : promotionnels, jeunes, étudiants, week-end, 3 jours, 6 jours, saison.

Contactez le comité départemental FSGT où se trouve la station, il pourra vous communiquer le détail de la convention.



Vidéo de foot à 7 auto arbitré à la F.S.G.T.



C'est avec tristesse que nous apprenons la disparition de Georgette DUMONT. Militante bénévole durant de longues années au sein de notre fédération, trésorière de la commission athlétisme, responsable au sein de l'US MARLY. Georgette était connue et reconnue sur les terrains, elle n'a pas compté de son temps afin d'aider aux différentes manifestations.

