

El' feul' du 59

Mai 2014



[Cliquer sur l'image](#)

Championnat de France F.S.G.T.

Boxe thaï

17/05 à Berlaimont (59)



Championnat de France F.S.G.T.

Pancrace

01/06 à Comines (59)



Championnat régional 21 km

Course de la Paix

08/05 à Trith Saint Léger (59)



La Vivicità

18/05 à Vieux Condé (59)

12^{ème} meeting Mandela

29/05 à Douchy les Mines (59)

1^{er} meeting d'athlétisme

80 ans de la F.S.G.T.

31/05 à Cappelle la Grande (59)



**Pour que le sport change ma vie ...
... la F.S.G.T. change le sport**



Finale départementale été

18/05 à Trith Saint Léger (59)



Championnat régional

Poussins mixtes – Benjamins et benjamines

24 et 25 mai à Douchy les Mines (59)



Doublettes

11/05 à Marly (59)



FORMATION

Intervention Centre Hospitalier DENAIN Sport Santé



Din ch'nord, t'é rigole toudis, t'é fais des conn'ries, t'é gintil avec ché gins, t'é bo po qu' de l'ieau! T'é t'achi sur dé quaielles, t'é feurm' eut' guiffe quint y fo! Din ch'nord, in été y fait po fro! In hiver ché vrai t'é caille un tiot peu mais l'caleur humaine cha récoffe ché coeurs ed'ché gins! Min pays ché l'Nord! et j'in su fière !!!

A NOTER



**Journée
Sport Pour Tous
11 octobre 2014
Auby (59)**

Clafoutis aux brocolis et maroilles

Préparation : 20mn – Cuisson : 40 mn

Pour 6 personnes :

300 g de brocolis – 3 œufs – 10 cl de crème liquide entière – 20 cl de lait – 60 g de farine – 150 g de maroilles – Sel et poivre



Couper les brocolis en petits bouquets et les mettre à cuire à la vapeur 10 mn

Fouetter les œufs avec la crème et le lait.

Ajouter la farine, saler légèrement et poivrer

Placer les bouquets de brocolis dans 6 plats individuels et couvrir de préparation. Couper le maroilles en dés et les répartir entre les bouquets de brocolis

Mettre au four 30 mn à 180° (th 6)

Servir chaud ou froid



Résultats - Photos

Articles de presse

sur le site



Cliquer sur l'image

Fédération Sportive et Gymnique du Travail

20, avenue Saint Roch – B.P. 10117 – 59302 Valenciennes cedex

Tél : 03 27 47 96 55 – Fax : 03 27 47 35 88 – Courriel : fsgt59@wanadoo.fr – Site : www.fsgtnord.org