

El' feul' du 59

Juin – Juillet 2014



[Cliquer sur l'image](#)

½ finale : Etreux – Ors
06/07 - Etreux



½ finale : Etreux – Merville
27/07 - Etreux

½ finale : Merville – Ors
03/08 - Merville

½ finales :
Courcelles – Schiltigheim
Courcelles – Strasbourg
Schiltigheim – Strasbourg
16 et 17/08 - Courcelles



Championnat régional
10 km route



15/06 à 9h30 - Hélesmes (59)

Triathlon jeunes

04/06 à 14h30 – Escaudain (59)

1^{er} meeting

09/06 - Trith Saint Léger (59)

12^{ème} meeting d'athlétisme

11/06 – Aubry (59) (59)

23^{èmes} foulées maingeoises

05/07 - Maing



**Pour que le sport change ma vie ...
... la F.S.G.T. change le sport**

3^{ème} journée du sprint
22/06 - Raismes (59)



Tir du Roy
05/07 à Fâches Thumesnil (59)



Tête à tête
22/06 à Cappelle la Grande (59)



Vous savez que vous êtes du Nord :

Parce que vous avez au moins une fois déjà comblé un p'tit creux à l'chicorée à 6h du matin et 6 h du soir aussi.

Petit, vous aviez des crayons de bois et non pas des crayons à papier.

Vous comprenez le mot babache (et tant pis pour les babaches autour qui comprennent pas).

En voiture on vous dit « remonte le carreau », vous savez quoi faire !

La ducasse n'est pas pour vous uniquement une bière.

Prononcer le "t" à la fin du mot vingt ne vous paraît pas bizarre.

Vous savez ce qu'est de la cassonade.

Vous lavez par terre avec un racleau et une wassingue.

Galette complète façon ch'ti

Préparation : 20 mn – Repos : 1 h – Cuisson : 10 mn

Pour 6 personnes : 250g de farine de sarrasin – 1 œuf – 40g de beurre – 6 tranches de jambon blanc – 150g de maroilles – Sel

Mélangez la farine de sarrasin, une pincée de sel, l'œuf et le beurre fondu, puis ajoutez 50 cl d'eau petit à petit. Laissez reposer 1 h.

Réalisez les galettes à l'aide d'une poêle légèrement graissée.

Pour la garniture, placez au centre d'une galette une tranche de jambon et le maroilles coupé en tranches. Repliez la galette, puis placez-la dans une assiette sous le grill du four. Confectionnez les autres galettes de la même façon. Servez aussitôt.



A NOTER



**Journée
Sport Pour Tous
11 octobre 2014
Auby (59)**



Résultats - Photos

Articles de presse

sur le site



Cliquer sur l'image

Fédération Sportive et Gymnique du Travail

20, avenue Saint Roch – B.P. 10117 – 59302 Valenciennes cedex

Tél : 03 27 47 96 55 – Fax : 03 27 47 35 88 – Courriel : fsgt59@wanadoo.fr – Site : www.fsgtnord.org