

El' feul' du 59

Novembre 2014



09/11 : tournoi par équipes de la ville d'Auby

16/11 : stage arbitres et commissaires sportifs
Auby

22 et 23/11 : inter-clubs – Petite Forêt

23/11 : inter-clubs – Grande-Synthe

29 et 30/11 : Inter-clubs – Abscon

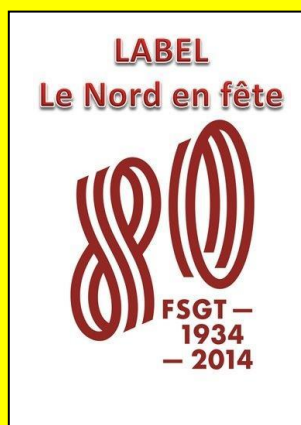
Changement de catégories au 01/01/15



Calendrier



Cliquer sur l'image



Résultats du championnat de
France FSGT – Tête à tête
Colomars (06) - 17 octobre 2014



**Pour que le sport change ma vie ...
... la F.S.G.T. change le sport**



22 et 23/11 : meeting international
Renaix (Bel)

23/11 : 2^{ème} journée hiver
Trith Saint Léger

30/11 : 3^{ème} journée hiver - Waziers



Cliquer sur l'image



Résultats du championnat de France FSGT
des 10 et 20 km route à Vieux Condé
19 octobre 2014



02/11 : 23^{ème} cross de la Gare d'Eau – Denain

09/11 : 2^{ème} cross Gayant – Lauwin Planque

11/11 : 40^{ème} cross de l'Armistice – Haspres

23/11 : 51^{ème} cross Travailleiste – Evere (Bel)





MERCI

à tous les
bénévoles
et
à tous les
participants

Les photos



Les informations sportives sont sur la

Revue de Presse Electronique

Gratin de macaroni au poulet et au maroilles

Préparation : 20 mn – Cuisson : 40 mn

Pour 6 personnes :

300 g de macaroni – 3 escalopes de poulet – 20g de margarine
30 cl de crème entière liquide – 300g de maroilles
150g de champignons de Paris – Beurre – Sel et poivre



Mettre à cuire les macaronis dans une casserole d'eau bouillante.

Couper les escalopes en morceaux et les dorer dans une poêle avec la margarine, 5 mn.

Mélanger les pâtes et les champignons, saler, poivrer puis placer le tout dans un plat à gratin beurré. Napper avec la crème et du fromage, puis couvrir avec le fromage restant coupé en tranches

Mettez au four à 180° (TH6) pendant 15 mn pour que le fromage soit bien gratiné.

Fédérations belges
avec lesquelles nous avons des contacts



Association Francophone du Sport Travailliste Belge



Fédération des Sports Amateurs Belges



Associations, clubs, villes, comités
d'entreprises, individuels, etc ...

RECOMPENSES – MATERIELS

EQUIPEMENTS SPORTIFS

Trophées, coupes et médailles

Matériels arts martiaux

Textiles personnalisés :

Tee-shirt, polaire, blouson sans
manche, survêtement, etc ...

**La boutique
de votre
comité**

**Pensez à commander
vos cadeaux de Noël**

à la COSPORT

Devis gratuit – Attention au délai



Fédération Sportive et Gymnique du Travail

20, avenue Saint Roch – B.P. 10117 – 59302 Valenciennes cedex

Tél : 03 27 47 96 55 – Fax : 03 27 47 35 88 – Courriel : fsgt59@wanadoo.fr – Site : www.fsgtnord.org