

Le stage 2011...

...est ouvert à tous les licenciés FSGT de la saison 2011/2012 déjà impliqués ou souhaitant s'impliquer dans l'animation et l'entraînement de l'activité ATHLETISME "PISTE". Il s'adresse également (N1) aux animateurs des sections multisports enfants.

Au terme du stage et après validation par la commission fédérale des activités athlétiques, chaque participant recevra en fonction de sa qualification et de son implication :

- **une attestation de suivi de stage**
- **le diplôme fédéral d'athlétisme N1 (animateur)**
- **le diplôme fédéral d'athlétisme N2 (entraîneur polyvalent)**

Les inscriptions sont prises par ordre d'arrivée à la fédération (dossier complet exigé) dans la limite des places disponibles (date limite d'inscription : 23 septembre 2011). L'accord du club est indispensable.

Au-delà de la participation au stage national, un suivi des stagiaires sera assuré par la commission fédérale en relation avec les responsables des clubs concernés qui s'engagent à assurer ce tutorat

La Commission Fédérale des Activités Athlétiques prend à sa charge une part importante des frais de stage. **IL reste à la charge de chaque stagiaire une participation de 130,00 euros** correspondant à une partie des frais l'hébergement, de repas (petit déjeuner/déjeuner/dîner), de location des installations, de navette, de documentation, etc. Ne sont pas pris en compte les frais de déplacement pour se rendre à GUERET. L'encadrement (formateurs fédéraux FSGT) est entièrement **BÉNÉVOLE**.

Le stage peut être réglé en 3 fois, mais la totalité du règlement doit être joint au moment de l'inscription (chèques à l'ordre de la F.S.G.T.). Les stagiaires s'engagent à rester la totalité du stage (lundi 12h00 / samedi 14h00).

En cas de problème ou de questions, n'hésitez pas à vous adresser à la commission fédérale : athletisme@fsgt.org



**Commission Fédérale des
Activités Athlétiques**

**Brevet fédéral
F.S.G.T.**



**Stage national
d'Athlétisme
piste FSGT**

- **Niveau 1 = Animateur**
- **Niveau 2 = Entraîneur
polyvalent**

**Institut Régional de
Formation Jeunesse et
Sport de GUERET
(Creuse)
24 / 29 OCTOBRE 2011**

**Fédération Sportive & Gymnique du Travail
14 rue Scandicci - 93508 PANTIN CEDEX
athletisme@fsgt.org**

Le stage national 2011...

STAGE NATIONAL d'ATHLETISME FSGT Niveau 1 / Niveau 2 - GUERET (Creuse)

...Vers une formation diplômante

Notre stage est ouvert aux jeunes animateurs (à partir de 18 ans) comme aux plus expérimentés des clubs et sections Athlétisme mais également des sections multisports enfants. Nous offrons la possibilité d'accéder au diplôme d'Animateur Fédéral (Niveau 1) ou d'Entraîneur Polyvalent (Niveau 2). L'encadrement est assuré par une équipe de "formateurs FSGT" reconnus par la Fédération. Le stage fait alterner plusieurs types de séances notamment :

- ◆ des séances d'apports théoriques, d'acquisition de connaissances dans différents domaines
- ◆ des séances de discussion, de partage d'expériences, de préparation et de bilan des animations, etc.
- ◆ des séances sur le stade de confrontation à la pratique athlétisme, d'animation d'enfants et de jeunes, d'observation
- ◆ des séances d'évaluation collective et individuelle

Les Objectifs : Partager nos expériences

Niveau 1 = Animer et faire jouer les enfants à l'athlétisme. Donner confiance à l'animateur en lui faisant vivre, partager et créer des situations de jeux (une documentation sera à votre disposition).

Niveau 2 = Contribuer à la préparation de l'athlète "jeune" (cadet, junior) y compris la sienne et à la réussite de sa saison. Construire des "espaces athlé" performants pour des athlètes confirmés et expérimentés (senior, vétéran). Rendre les animateurs et entraîneurs plus compétents en pédagogie, en technique et en connaissances.

⇒ ***En pédagogie...***

Acquérir une plus grande autonomie et être davantage responsable (plusieurs séquences en présence d'enfants et d'adolescents).

⇒ ***En technique...***

Des séquences à vivre en courses, marche, sauts, lancers seront proposées aux stagiaires. Permettre aux enfants de vaincre leurs difficultés, en créant les meilleures conditions pour leurs actions sur le terrain.

⇒ ***En théorie...***

Rendre plus intéressant et plus lisible le rapport pratique/théorie et convaincre de sa nécessité. Montrer que l'apport théorique facilite à la fois la compréhension, l'organisation et la mise en œuvre d'une animation, d'un entraînement, d'un cycle d'entraînement.

Construire avec d'autres pour d'autres en s'appropriant des connaissances physiologiques et s'appuyer sur elles pour encore mieux animer.

Au terme du stage, les animateurs titulaires du niveau 1 du brevet fédéral athlétisme pourront acquérir le niveau 2.

STAGE NATIONAL D'ATHLETISME PISTE FSGT N1 et N2

du 24 au 29 octobre 2011 à GUERET (Creuse)

Formulaire d'inscription

Club Comité Départemental FSGT

NOM – PRENOM

N° licence FSGT Date de naissance

Adresse postale

Code Postal VILLE

Téléphone portable Téléphone domicile

Téléphone travail

Email@.....

Nombre d'année de pratique de l'athlétisme (préciser la ou les spécialité(s))

.....

Investissements et responsabilités au niveau du club et/ou du comité (nombre d'années, rôle(s), etc.)

.....

.....

Diplôme(s) obtenu(s) dans l'activité athlétisme

.....

Moyen de transport

Jour et heure d'arrivée

- Le(a) stagiaire s'engage à participer à la totalité du stage se déroulant du lundi 24 octobre (12h00) au samedi 29 octobre (14h00)

Signature du Président du club Date :

Formulaire à remplir et à retourner **avant le 23 septembre 2011**
accompagné du paiement (Coût du stage : 130 € par personne) à
FSGT Commission Fédérale des Activités Athlétiques
14 rue Scandicci - 93508 PANTIN CEDEX