

Stage Fédéral Formation des Animateurs (BF Niveau1) Marche Nordique FSGT

*Les adresses web de la Commission fédérales des activités athlétiques
des sites à consulter régulièrement !*

<https://cf2a.wordpress.com/>
<https://www.facebook.com/CFAA-1523776437750866/>



**SAMEDI 16 mars
et
Dimanche 17 mars 2019**



**Lycée Agricole d'Anchin
Route de Rieulay
59146 PECQUENCOURT**

Accès A21 entre Hénin Beaumont et Douchy les Mines

Depuis 6 saisons, à l'initiative des membres de la CF2A, la marche nordique a été intégrée à la Commission Fédérale des Activités Athlétiques. Près de 2000 licenciés FSGT pratiquent aujourd'hui cette activité dans 80 clubs répartis dans 25 comités.

La formation des encadrants est une nécessité et une priorité de la commission fédérale, des clubs et des comités. En effet, le développement de la marche nordique nécessite des compétences particulières et solides.

Les clubs, pour développer l'activité, n'hésitent pas à former plusieurs animateurs (il est conseillé d'avoir un animateur par tranche de 10 à 15 pratiquants).

Le comité régional des Hauts de France et les comités adhérents se sont mobilisés avec la CFAA pour organiser une formation d'animateurs marche nordique dans le cadre du brevet fédéral d'animation option marche nordique niveau 1.

Le très fort développement de l'activité marche nordique dans des clubs du comité 59 depuis plusieurs saisons engage les différents partenaires à consolider la formation des animateurs. (plus de 300 licenciés cette saison)

La formation est de toute évidence un incontournable pour dynamiser les équipes d'encadrants et proposer aux pratiquants une offre sportive de grande qualité capable d'attirer un très large public y compris les plus éloignés de l'activité physique.

Une occasion également pour les comités qui sont pour le moment en dehors du développement de la marche nordique de s'insérer dans une dynamique de découverte pour proposer une évolution de leur offre sportive.

Cette formation est partie intégrante du **Brevet Fédéral Activités Athlétiques, option marche nordique**.

► 1 formation est proposée

- **Un stage de formation d'animateurs marche nordique de 1^{er} niveau**

Il s'adresse en priorité à des adhérents qui pratiquent la marche nordique depuis plusieurs mois et qui souhaitent s'engager dans l'animation.

Il s'adresse également à toute personne qui souhaiterait développer la marche nordique dans un club FSGT (dans ce cas, il est vivement conseillé aux candidats stagiaires de participer dans la mesure du possible à des sorties dans des clubs existants pour acquérir les bases de la pratique).

► Conditions d'inscriptions → inscriptions **avant le 20 février 2019**

- Nombre limité à 24 stagiaires : inscription par ordre d'arrivée :
- Obligation d'être licencié-e- à la FSGT,
- Adhérents souhaitant s'investir dans l'animation de l'activité marche nordique au sein d'un club FSGT (avec ou sans connaissance de l'activité).

► Procédures d'inscription → 2 procédures à faire **impérativement**

- **Inscription en ligne** sur le site de la CF2A www.cf2a.wordpress.com permettant d'avoir une situation en temps réel des inscriptions pour tous les acteurs de l'organisation du stage.
- **Inscription "version papier"** (cf feuille jointe dans la plaquette) permettant la confirmation de l'inscription et du règlement de la participation financière demandée.

► Participation financière des stagiaires précisée sur la **feuille d'inscription**

- La formation pédagogique est gratuite : elle est assurée par les formateurs fédéraux bénévoles de la CF2A.
- La restauration du vendredi soir n'est pas prévue (gestion difficile en raison des arrivées échelonnées).
- 4 possibilités de réservation à préciser obligatoirement sur le formulaire d'inscription, l'ensemble des stagiaires s'engageant à être présents sur la totalité de la formation le samedi 16 mars 2019 08h45 (accueil à partir de 08h30) à 18h30 et le dimanche 17 mars de 08h30 (accueil à partir de 08h00) à 17h00

1. **Stagiaires sans hébergement...**

Option1 : Règlement de 40 € avec repas du samedi midi et du dimanche midi

Option 2 : Règlement de 46 € avec repas du samedi midi, du samedi soir et du dimanche midi

2. **Stagiaires avec hébergement le samedi soir...**

Option 3 : Règlement de **55€** avec hébergement 1 nuitée + petit déjeuner + restauration du samedi midi, du samedi soir et du dimanche midi

3. **Stagiaires avec hébergement vendredi soir et samedi soir...**

Option 4 : Règlement de **70 €** avec hébergement 2 nuitées et petit déjeuner + repas du vendredi soir, samedi midi, du samedi soir, du dimanche midi

► **Hébergement - Restauration - Formation**

- L'hébergement, la restauration, les formations théoriques et techniques se dérouleront au :

Lycée Agricole d'Anchin
Route de Rieulay
59146 PECQUENCOURT

Accès A21 entre Hénin Beaumont et Douchy les Mines

L'établissement met à disposition les chambres meublées (avec matelas nus). Chacune des personnes hébergées apportera son linge et ses effets personnels (draps, oreiller et couverture).

Les sacs de couchage sont acceptés si un drap de dessous protège le matelas.

Apporter également savon , shampoing , serviettes .

Repas : 8 h 00, 12 h 00 et 19 h 00.

► **Financement des coûts engendrés par le stage**

Il appartient à chaque stagiaire de solliciter une aide financière auprès de son club, de sa commission sportive départementale, de son comité département et/ou régional, etc.

► **Équipement des stagiaires**

- Bâtons de marche nordique de grande qualité.
- Tenue de marcheurs adaptée aux conditions climatiques, vêtements de pluie
- Papier, stylo pour prendre des notes etc.

► **Correspondants**

- **Localement, l'accueil en gare SNCF De Douai , le transfert vers le lieu de stage et de séjour et le retour à la gare seront assurés par des participants locaux. Pour faciliter la gestion de ces déplacements, merci de remplir précisément le formulaire d'inscription. En cas de problème, merci de contacter :**
- **Comité des Hauts de France et/ou du Nord (Accueil, hébergement)**
 - Tel : 03 27 47 96 55
 - Adresse mail : contact@59.fsgt.org
 - Contact : Pascal Cartier
- **Commission Fédérale des Activités Athlétiques :**
Bernard MINGOT - 6 rue Marguerite de Navarre - 61000 ALENCON
 - 02 33 32 23 41 / 06 75 50 16 97
 - bernard.mingot@laposte.net
- **Formateur jean-Pierre LEROY les Chatelliers 72210 LOUPLANDE**
02 43 86 91 29 / 06 08 22 26 23
Jeanpierre_leroy@orange.fr
- **Fédération :**
FSGT Secrétariat des Activités Athlétiques - 14 rue Scandicci - 93508 PANTIN CEDEX
 - 01 49 42 23 64
 - athletisme@fsgt.org

Programme Groupe Brevet Fédéral 1

Samedi 16 mars 2019

- 8 h 00 Accueil des participants
- 8 h 30 Ouverture du stage
 - Tour de table
 - Historique de la marche nordique
 - Les bâtons, technicité, qualités, taille etc.
 - Principes théoriques d'utilisation
- 10 h 00 Pause café
- 10 h 15 Sur le terrain : les outils pour l'initiation des pratiquants, travail technique des participants, renforcement musculaire
- 12 h 00 Repas en commun
- 13 h 30 Débriefing de la séance du matin, les points importants à observer
 - La fédération : organisation de la FSGT, affiliation, licences, assurances, etc.
 - Bienfaits de la marche nordique, ses contre-indications, précautions
- 15 h 30 Séance en espace nature : échauffements, séance complète
 - Principes techniques fondamentaux pour le passage des difficulté naturelles (fossés, monter, descendre)
 - Renforcement musculaire, étirements
- 17 h 30 Debriefing
- 18 h 00 Création d'un club, évolution de l'offre sportive, les questions qu'il faut se poser
- 18 h 30 Fin de la séance
- 19 h 00 Repas



Dimanche 17 mars 2019

- 8 h 00 Accueil des participants
- 8 h 30 L'animateur : responsabilités, qualité, missions, etc.
 - Sécurité, consignes, trousse de secours
 - Animation - Gestion de groupe – organisation d'une séance type, construire une séance, travail de groupe
 - Préparation de la séquence de l'après-midi avec cursus de formation pour un groupe d'adhérents
- 10 h 00 Séance technique : questions/réponses, révision sur les séquences de la veille
- 12 h 00 Repas
- 13 h 30 Les stagiaires font le cours : séance d'initiation à la MN
- 15 H 45 Retour en salle et debriefing
- 16 h 15 Le brevet fédéral, le livret de formation, le livret d'animation
 - Bilan de la formation.
- 16 h 30 Fin du stage.



Formulaire d'inscription et d'aide à la saisie en ligne

Stage fédéral FSGT 2019
 animateur Marche Nordique
 Du samedi 16 mars à 8h15
 au dimanche 17 mars à 16h30
 Lycée Agricole d'Anchin
 Route de Rieulay
 59146 PECQUENCOURT

Attention **2 formalités** pour vous inscrire...

1. inscription numérique sur le site de la CF2A : www.cf2a.wordpress.com
2. inscription papier et envoi de la présente fiche **ou du mail d'accusé de réception de stage** accompagné du règlement par chèque dans les délais fixés.

Comité départemental FSGT : Club :

NOM – Prénom :

N° de licence FSGT : Date de naissance :

Adresse postale :

Code postal : VILLE :

Téléphone portable : Téléphone fixe :

Mail :

Stage BF1 MN : oui ☐ non ☐ (1)

Stage BF2 : oui ☐ non ☐ (1)

Qualification(s) obtenue(s) dans le domaine de l'animation sportive et formation technique en MN

.....

Nature et durée des activités menées dans votre association dans l'activité MN:

.....

Moyen de transport utilisé pour se rendre à Douai (à la charge du stagiaire).

Véhicule personnel : oui ☐ non ☐ (1) Train oui ☐ non ☐ (1)

Jour et heure d'arrivée :

Option retenue : Petit déjeuner + restauration du samedi midi, du samedi soir et du dimanche midi

Option 4 : Règlement de 70 € avec nuitées vendredi et samedi soir + petits déjeuners + repas du vendredi soir (19 h 00), samedi midi, du samedi soir, du dimanche midi

Régime alimentaire : oui ou non (1)

Le stagiaire s'engage à participer à la totalité du stage, devra être équipé d'une paire de bâtons marche nordique, du matériel et de l'équipement pour séances théoriques et séances sur le terrain.

Signature du Président du club, date,

Signature du stagiaire, date,

**Joindre le Mail d'accusé de réception d'inscription ou la présente fiche d'inscription dûment remplie au règlement des frais d'inscription au stage à retourner avant le 20 février 2019 à :
 FSGT Secrétariat des Activités Athlétiques - 14 rue Scandicci - 93508 PANTIN CEDEX**

(1) cocher les cases utiles

A remplir par le stagiaire
Stage fédéral FSGT 2019 Marche Nordique
Du samedi 16 mars au dimanche 17 mars 2019 à 17h00

Lycée Agricole d'Anchin
Route de Rieulay
59146 PECQUENCOURT

Conformément à la loi du 6 janvier 1978 modifiée, je soussigné(e) :

NOM - Prénom _____

☐ autorise ☐ n'autorise pas (rayer la mention inutile)

expressément la FSGT à utiliser mon image dans le cadre des outils d'identification et de communication FSGT et dans des manifestations sportives FSGT et à des fins non commerciales.

Je déclare avoir pris connaissance et accepter en tous points les conditions portées sur l'ensemble du document de référence.

Fait à le2019

Signature

