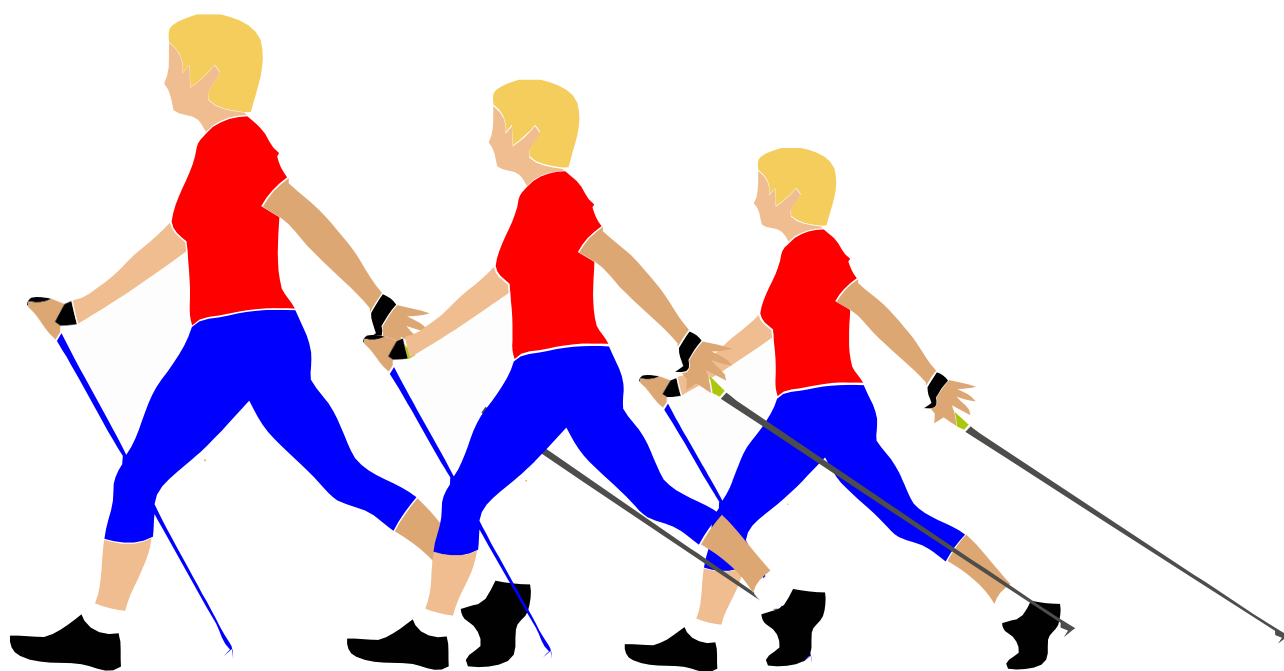


Stage Fédéral de *Formation des Instructeurs (BF niveau 2)* Marche Nordique FSGT

Les adresses web de la Commission fédérales des activités athlétiques :

<https://cf2a.wordpress.com/>

<https://www.facebook.com/CFAA-1523776437750866/>



**SAMEDI 16 MARS et
DIMANCHE 17 MARS 2019**



**Lycée Agricole d'Anchin
Route de Rieulay
59146 PECQUENCOURT**

Accès A21 entre Hénin Beaumont et Douchy les Mines

Depuis 5 saisons, à l'initiative des membres de la CF2A, la marche nordique a été intégrée à la Commission Fédérale des Activités Athlétiques. Plus de 2000 licenciés FSGT pratiquent aujourd'hui cette activité dans 90 clubs répartis dans 25 comités .

La formation des encadrants est une nécessité et une priorité de la commission fédérale, des clubs et des comités. En effet, le développement de la marche nordique nécessite des compétences particulières.

Les clubs, pour développer l'activité, n'hésitent pas à former plusieurs animateurs (il est conseillé d'avoir un animateur par tranche de 10 à 15 pratiquants).

Le comité régional des Hauts de France et les comités adhérents se sont mobilisés avec la CFAA pour organiser une formation d'instructeurs marche nordique dans le cadre du brevet fédéral d'animation option marche nordique niveau 2.

Le très fort développement de l'activité marche nordique dans des clubs du comité 59 depuis plusieurs saisons (plus de 300 pratiquants licenciés) engage les différents partenaires à consolider la formation des animateurs qui se sont formés dans différents stages fédéraux et locaux.

Cette formation est partie intégrante du **Brevet Fédéral Activités Athlétiques, option marche nordique instructeur niveau 2**

- formation est proposée

Un stage de formation d'instructeur marche nordique de 2ème niveau

Il s'adresse en priorité à des adhérents qui pratiquent la marche nordique depuis plusieurs années , déjà engagés dans l'animation et qui ont déjà suivi **des formations fédérales FSGT ou hors FSGT ou locales.**

Ce stage servira pour évaluer les animateurs en marche nordique et à délivrer des brevets fédéraux d animateur niveau 1.

- Conditions d'inscriptions → inscriptions avant le 20 février 2019

Nombre limité à 24 stagiaires : inscription par ordre d'arrivée

24 places pour le BF2 instructeur

Obligation d'être licencié-e- à la FSGT,

Adhérents souhaitant consolider leur formation technique et pédagogique ayant suivi des formations locales avec M Pierre Scaramuzzino , et des formations fédérales N1.

Adhérents souhaitant valider leur BF1 Animateur.

- Procédures d'inscription → 2 procédures à faire impérativement

Inscription en ligne sur le site de la CF2A www.cf2a.wordpress.com permettant d'avoir une situation en temps réel des inscriptions pour tous les acteurs de l'organisation du stage.

Inscription "version papier" (cf feuille jointe dans la plaquette) permettant la confirmation de l'inscription et du règlement de la participation financière demandée.

- Participation financière des stagiaires précisée sur la feuille d'inscription

- **La formation pédagogique est gratuite** : elle est assurée par des formateurs fédéraux de la CF2A bénévoles. (Jean-pierre, Joël, Bernard)

- **La restauration du vendredi soir est prévue** à condition d'arriver sur le lieu de formation avant 18 h 30.

- **4 possibilités de réservation** à préciser obligatoirement sur le formulaire d'inscription, l'ensemble des stagiaires s'engageant à être présents sur la totalité de la formation le samedi 17 novembre de 08h30 (accueil à partir de 08h15) à 18h30 et le dimanche 18 novembre de 08h15 (accueil à partir de 08h00) à 16h30

Stagiaires sans hébergement...

Option1 : Règlement de **40 euros** avec repas du samedi midi et du dimanche midi

Option 2 : Règlement de **46 €** avec repas du samedi midi, du samedi soir et du dimanche midi

Stagiaires avec hébergement le samedi soir...

Option 3 : Règlement de 55 € avec hébergement 1 nuitée + petit déjeuner + restauration du samedi midi, du samedi soir et du dimanche midi

Stagiaires avec hébergement vendredi soir et samedi soir...

Option 4 : Règlement de 70 € avec hébergement 2 nuitées et petit déjeuner + repas du samedi midi, du samedi soir, du dimanche midi

les prix seront fixés en fonction des prix des repas et hébergements

• Hébergement - Restauration - Formation

Lycée Agricole d'Anchin
Route de Rieulay
59146 PECQUENCOURT

Accès A21 entre Hénin Beaumont et Douchy les Mines

L'établissement met à disposition les chambres meublées (avec matelas nus). Chacune des personnes hébergées apportera son linge et ses effets personnels (draps, oreiller et couverture).

Les sacs de couchage sont acceptés si un drap de dessous protège le matelas.

Apporter également : savon , shampoing , serviettes .

Repas: 8 h 00 , 12 h 00 et 19 h 00.

• Financement des coûts engendrés par le stage

Il appartient à chaque stagiaire de solliciter une aide financière auprès de son club, de sa commission sportive départementale, de son comité départemental et/ou régional, etc.

• Équipement des stagiaires

Bâtons de marche nordique de grande qualité

Tenue de marcheurs adaptée aux conditions climatiques, vêtements de pluie

Papier, stylo, etc. pour prendre des notes.

► Correspondants

- Localement, l'accueil en gare SNCF **De Douai** , le transfert vers le lieu de stage et de séjour et le retour à la gare seront assurés par des participants locaux. Pour faciliter la gestion de ces déplacements, merci de remplir précisément le formulaire d'inscription. En cas de problème, merci de contacter :
- **Comité des Hauts de France et/ou du Nord (Accueil et hébergement)**
 1. Tel : 03 27 47 96 55
 2. Adresse mail : contact@59.fsgt.org
 3. Contact : Pascal Cartier
- Formateur jean-Pierre LEROY les Chatelliers 72210 LOUPLANDE
02 43 86 91 29 / 06 08 22 26 23
Jeanpierre_leroy@orange.fr
- Commission Fédérale des Activités Athlétiques :
Bernard MINGOT - 6 rue Marguerite de Navarre - 61000 ALENCON
02 33 32 23 41 / 06 75 50 16 97
bernard.mingot@laposte.net
- Fédération :
FSGT Secrétariat des Activités Athlétiques - 14 rue Scandicci - 93508 PANTIN CEDEX
01 49 42 23 64
athletisme@fsgt.org

Programme Groupe Brevet Fédéral 2 - Instructeur

Samedi 16 mars 2019

8 h 00	Accueil des participants
8 h 30	Ouverture du stage Tour de table Préparation d'une séance : initiation de nouveaux adhérents Quels outils pédagogiques pour assurer la formation des débutants, inventaires ? Utilisation de la vidéo sensibilisation Observations des pratiquants : quelles règles ?
10 h 00	Pause café
10 h 15	Sur le terrain : séance initiation MN pour un groupe de débutants. Les stagiaires ont les compétences pour être acteurs.
12 h 00	Repas en commun
13 h 30	Débriefing de la séance du matin, les points importants à observer Positionnement des animateurs Préparation de la séance de l'après-midi Les difficultés naturelles : points fondamentaux Quelle démarche pédagogiques utiliser ?
15 h 30	Echauffement, séances complètes (éducatif : préparation des interventions de l'après-midi, passage des dénivelés, renforcements musculaires, étirements)
17 h 30	Debriefing
18 h 00	Evolution de l'offre sportive, les questions qu'il faut se poser
18 h 30	Fin de la séance
19 h 00	Repas



Dimanche 17 mars

8 h 00	Accueil des participants
8 h 15	Animation : gestion de groupe, organisation d'une séance type, construire une séance, travail de groupe Préparation d'une progression pour préparer un groupe pour participer à une épreuve de relais (travail à partir d'une vidéo) : exemple relais de 6h00 en équipe de 2/4 ou 6 personnes)
10 h 15	Mise en situation des stagiaires, exercices d'application, vitesse, cardio, etc.
12 h 00	Repas
13 h 30	Préparation de la séance
14 H 00	Mise en situation des stagiaires avec évaluation sur des stagiaires en situation sur les passages d'obstacles naturels
15 h 45	Retour en salle, débriefing Bilan de la formation.
16 h 30	Fin du stage





Formulaire d'inscription et d'aide à la saisie en ligne

Stage fédéral FSGT 2019
Instructeur Marche Nordique
Du samedi 16 mars à 8h15
au dimanche 17 mars à 16h30
Lycée Agricole d'Anchin
Route de Rieulay
59146 PECQUENCOURT

Attention **2 formalités** pour vous inscrire...

- inscription numérique sur le site de la CF2A : www.cf2a.wordpress.com
- inscription papier et envoi de la présente fiche accompagnée du règlement par chèque dans les délais fixés

Comité départemental FSGT:..... Club :.....

NOM – Prénom :.....

N° de licence FSGT..... Date de naissance.....

Adresse postale.....

Code postal..... VILLE.....

Téléphone portable..... Téléphone fixe.....

Mail.....

Stage BF2 : oui non (1)

Qualification(s) obtenue(s) dans le domaine de l'animation sportive et formation technique en MN

.....
.....

Nature et durée des activités menées dans votre association dans l'activité MN:

.....
.....

Moyen de transport utilisé pour se rendre à ANCHIN (à la charge du stagiaire).

Véhicule personnel : oui non (1) Train oui non (1)

Jour et heure d'arrivée :

Option retenue :

Option 1 : Règlement de 40 € sans nuitée avec repas du samedi midi et du dimanche midi

Option 2 : Règlement de 46 € sans nuitée avec repas du samedi midi, du samedi soir et du dimanche midi

Option 3 : Règlement de 55 € avec nuitée samedi soir + petit déjeuner + restauration du samedi midi, du samedi soir et du dimanche midi

Option 4 : Règlement de 70 € avec nuitées vendredi et samedi soir + petits déjeuners + repas du vendredi soir, samedi midi, du samedi soir, du dimanche midi arriver avant 18 h 30.

Régime alimentaire : oui non (1)

Le stagiaire s'engage à participer à la totalité du stage, devra être équipé d'une paire de bâtons marche nordique, du matériel et de l'équipement pour séances théoriques et séances sur le terrain.

Signature du Président du club, date,

Signature du stagiaire, date,

**Joindre le Mail d'accusé de réception d'inscription ou la présente fiche d'inscription dûment remplie au règlement des frais d'inscription au stage à retourner avant le 20 février 2019 à :
FSGT Secrétariat des Activités Athlétiques - 14 rue Scandicci - 93508 PANTIN CEDEX**

(1) cocher les cases utiles

Voir au verso →

A remplir par le stagiaire
Stage fédéral FSGT 2019 Marche Nordique
Du samedi 16 mars au dimanche 17 mars 2019 à 16h30

Lycée Agricole d'Anchin
Route de Rieulay
59146 PECQUENCOURT

Conformément à la loi du 6 janvier 1978 modifiée, je soussigné(e) :

NOM - Prénom _____

autorise n'autorise pas (rayer la mention inutile)

expressément la FSGT à utiliser mon image dans le cadre des outils d'identification et de communication FSGT et dans des manifestations sportives FSGT et à des fins non commerciales.

Je déclare avoir pris connaissance et accepter en tous points les conditions portées sur l'ensemble du document de référence.

Fait à le2019

Signature