

LIGUE DE JUDO NORD PAS-DE-CALAIS

5 rue Jules Bédart BP 40218 62804 LIEVIN Cedex ☎ : 03.21.29.05.05 Fax : 03.21.72.51.75

Email : liguejudolievin@wanadoo.fr Internet : liguejudonpc.com

Le Secrétaire de CORG :

Eric BAILLEUL : 1 place Ravel 62138 DOUVRIN - ☎ : 06.10.43.65.05 Email : ericbailleul@sfr.fr

Comité d'Organisation Régional des Grades

Saison 2011/2012

Dans un souci d'être plus formateur, la ligue met en place avant chaque examen kata un STAGE d'une demi-journée qui sera suivi d'un EXAMEN kata du 1^{er} au 3^{ème} DAN.

Les candidats devront s'engager dans leur département respectif.

Matinée De 8h30 à 12h00	STAGE Spécial KATA Etude du NAGE-NO-KATA - KATAME-NO-KATA - GOSHIN-JITSU
Après-midi Inscriptions De 13h30 A 14h00	EXAMEN KATA du 1^{er} au 3^{ème} DAN Toutes les inscriptions se font sur place.

Pas-De-Calais	
Kata ① Dimanche 16 octobre 2011	BETHUNE Dojo Départemental AUCHAN la rotonde Avenue de Bruay
Kata ② Dimanche 4 décembre 2010	LESTREM Complexe sportif Rue des Mioches
Kata ③ Dimanche 19 février 2012	BETHUNE Dojo Départemental AUCHAN la rotonde Avenue de Bruay
Kata ④ Dimanche 1 ^{er} avril 2012	BETHUNE Dojo Départemental AUCHAN la rotonde Avenue de Bruay

NORD	
Kata ① Dimanche 16 octobre 2011	WASQUEHAL Dojo rue du Molinel
Kata ② Dimanche 4 décembre 2010	WASQUEHAL Dojo rue du Molinel
Kata ③ Dimanche 26 février 2012	VIEUX CONDE Dojo inter communal rue du 8 mai 45
Kata ④ Dimanche 22 avril 2012	WASQUEHAL Dojo rue du Molinel

Le Président de la ligue
Jimmy MOUZAY

Le Secrétaire de CORG
Eric BAILLEUL

LIGUE DE JUDO NORD PAS-DE-CALAIS

5 rue Jules Bédart BP 40218 62804 LIEVIN Cedex ☎ : 03.21.29.05.05 Fax : 03.21.72.51.75
Email : liguejudolievin@wanadoo.fr Internet : liguejudonpc.com

Le Secrétaire de CORG :

Eric BAILLEUL : 1 place Ravel 62138 DOUVRIN - ☎ : 06.10.43.65.05 Email : ericbailleul@sfr.fr

CORG Saison 2011/2012 Requis - d'Arbitrage

Pas-De-Calais	Nord
Challenge T-Sport Tours éliminatoires + Finale Dans les districts	Se rapprocher de votre Comité NORD
coupe déPT des ceintures noires	
Districts Benjamins Minimes Dans les districts	
Département Benjamins et Minimes	
Département ceintures couleurs	
Département équipes jeunes	
Les inscriptions des candidats du PAS-DE-CALAIS : se feront sur place.	Inscriptions pour les candidats du NORD : Les inscriptions devront parvenir au moins 15 jours avant le début de chaque manifestation (pas d'inscription sur place). Tél : 03 20 59 92 39

Connaissances de l'environnement d'organisation des manifestations sportives

Afin d'uniformiser nos examens et de ne pas vouer les candidats à l'échec sur le requis d'arbitrage.

Désormais, le candidat au 1^{er} DAN sera interrogé sur ☞

- Tenir le chronométrage en fonction des annonces de l'arbitre : hajimé, maté, osaekomi, toketa, sono mama, yoshi...
 - le tableau de marque en fonction des gestes de l'arbitre : ippon, waza ari, yuko, valeur des temps d'immobilisation, annulation ou modification de valeur...
 - Tenir une feuille de poule : ordre des combats et appel des judokas, enregistrement correct des résultats de chaque combat, bilan de la poule (synthèse des résultats individuels, classement)
- Observation** : savoir se servir d'un tableau électronique n'est pas une exigence

Pour le candidat du 2^{ème} et 3^{ème} DAN l'examen se déroulera sur le tatami en qualité de juge arbitre et arbitre central.

Les candidats seront sous la responsabilité d'arbitres officiels et des commissaires sportifs.

Le Président de la ligue
Jimmy MOUZAY

Le Secrétaire de CORG
Eric BAILLEUL

Passages de grades Ligue Nord-Pas-De-Calais

SHIAÏ Saison 2011 / 2012

Grade 1	Dimanche 23 octobre 2011	AVION (62) Complexe sportif - Roger BLEZEL rue Gressier (cité des cheminots)
Grade 2	Dimanche 18 Décembre 2012	LALLAING (59) Complexe sportif - Pierre LEGRAIN Rue de Pecquencourt (en direction du collège)
Grade 3	Dimanche 18 Mars 2012	LALLAING (59) Complexe sportif - Pierre LEGRAIN Rue de Pecquencourt (en direction du collège)
Grade 4	Dimanche 10 juin 2012	AVION (62) Complexe sportif - Roger BLEZEL rue Gressier (cité des cheminots)

Les candidats des départements Nord et Pas-de-Calais peuvent participer
Aux 4 passages de grades organisés dans la ligue.



Inscriptions uniquement le MATIN ➔ Inscriptions sur place

Cadets - (pour les masculins ceintures Marrons)	
8h00 à 8H30	Inscriptions COMPETITION

J/S et Vétérans +40 ans (pour les masculins ceintures Marrons)	
9H00 à 9H30	Inscriptions COMPETITION

J/S et Vétérans +40 ans (pour les masculins les ceintures Noires)	
10H00 à 10H30	Inscriptions COMPETITION

Pour toutes les FEMINIMES (ceintures Marrons et Noires)	
10H30 à 11H00	Inscriptions COMPETITION

Attention : Lors de l'un des derniers passages de grades, nous avons constaté de nombreuses tricheries concernant le poids déclaré sur la fiche d'inscription. Une bascule est à disposition et des contrôles réguliers auront lieu à chaque passage, avec 1 kg de tolérance. Au-dessus de 1 kg, tout fautif sera retiré de la compétition et ses points de la journée seront annulés. Au dessus de 2 kgs, il sera passible en plus du conseil de discipline de la Ligue.

Le secrétaire de CORG
ERIC BAILLEUL
ericbailleul@sfr.fr ou ☎ 06 10 43 65 05

LIGUE DE JUDO NORD PAS-DE-CALAIS

5 rue Jules Bédart BP 40218 62804 LIEVIN Cedex ☎ : 03.21.29.05.05 Fax : 03.21.72.51.75
Email : liguejudolievin@wanadoo.fr Internet : liguejudonpc.com

STAGES REGIONAUX

De grade d'expression technique

DIMANCHE 11 DECEMBRE 2011 De 9H00 à 12H00	FACHES-THUMESNIL Complexe sportif Kleber Rue Kleber
DIMANCHE 27 MAI 2012 De 9H00 à 12H00	BETHUNE Dojo départemental avenue de Bruay « Auchan la rotonde »

La Ligue met en place deux stages de préparation aux grades d'expression technique du 1^{er} au 4^{ème} DAN. Les différents thèmes détaillés ci-dessous seront abordés. Ce stage a pour but d'aider les candidats dans la préparation du grade technique.

THEMES DU STAGE

- Habiletés techniques fondamentales.
- Approche pédagogique des U.V 2 et 4
- Outils de perfectionnement de U.V 1 (katas à partir de 4^{ème} DAN)
- Aspects de la réglementation.

Ce stage est ouvert à Tous les futurs candidats aux grades d'expression technique à partir du 1^{er} DAN

Le Président de la Ligue.
Jimmy MOUZAY

Le Secrétaire de CORG.
Eric BAILLEUL