



# COMMISSION FEDERALE d'ACTIVITE JUDO JU-JITSU

EPREUVES FEDERALES DE JUDO et JU-JITSU

2011 / 2012



**FSGT - 14 rue Scandicci - 93508 PANTIN CEDEX**

**Standard ☎ 01 49 42 23 19 / 📠 01 49 42 23 60**

**Domaine des activités ☎ 01 49 42 23 64 - courriel : [virginie.ferreira@fsgt.org](mailto:virginie.ferreira@fsgt.org)**

**site [www.fsgt.org](http://www.fsgt.org)**

**Edition 19 juillet 2011 CC/JLR**

**Mise à jour du 09 janvier 2012 ( JLR)**

**Les mises à jour sont surlignées**

**CHAMPIONNATS DE France FSGT INDIVIDUELS et COUPE DE France FSGT  
KATAS - JU-JITSU - EQUIPES DE CLUBS et DEPARTEMENTALES**

**07/08/09 Avril 2012 TRITH SAINT LEGER (59 - Nord)**

**Samedi 07 Avril 2012**

- SENIORS Féminines
- SENIORS Masculins

**Dimanche 08 Avril 2012**

- MINIMES Féminines
- MINIMES Masculins

**Lundi 09 Avril 2012**

- EQUIPES DE CLUBS SENIORS Masculins
- EQUIPES DE CLUBS SENIORS Féminine
- EQUIPES DE CLUBS SENIORS Kyus

Pesées

08 h à 09 h  
10 h à 11 h

08 h à 09 h  
10 h à 11 h

08 h à 09 h

**26/27/28 Mai 2012 BEZIERS (34 - Hérault)**

**Samedi 26 Mai 2012**

- CADETTES
- CADETS Masculins

**Dimanche 27 Mai 2012**

- **CRITERIUM Ceintures KYUS** : Cadets (1) (orange – verte – bleue)  
et Juniors Seniors (1) (orange à marron)

**(1) Rencontre en Poules, par groupes morphologiques en fonction des Pesées**

- **COUPE KATAS et COUPE JU -JITSU** Inscriptions

**Tirage au sort des 5 Techniques Ju-Jitsu à présenter :**

**C3 - A2 - C4 - B1 - D1**

- **EQUIPES DEPARTEMENTALES**

POUSSINES/POUSSINS – BENJAMINES – BENJAMINS

Pesées

08 h à 09 h  
10 h à 11 h

08 h à 8h45

08h30 h à 9h00

10h30 h à  
11h15

**Lundi 28 Mai 2012**

- JUNIORS Féminines
- JUNIORS Masculins

08h00 à 09 h

10h00 à 11h00

## QUOTAS DES REGIONS

**A - CHAMPIONNATS INDIVIDUELS** droit d'engagement 15 € par combattant.

*Nombre maximum d'engagés par catégorie de poids :*

<i>0 à 5 participants</i>	<i>2</i>
<i>6 à 10 participants</i>	<i>+ 1</i>
<i>11 à 15 participants</i>	<i>+ 1</i>
<i>16 à 20 participants</i>	<i>+ 1</i>
<i>21 et au-delà</i>	<i>+ 1</i>

*Bonus pour N participants 1 ou 2 avec demande auprès de l'animateur de la Commission « Manifestations Sportives »*

**B - COUPE DE FRANCE FSGT PAR EQUIPES** de clubs Masculins, Féminines et Kyus  
droit d'engagement 45 € par équipe.

*Nombre maximum d'équipes de clubs engagées par région : 4*

*Avec possibilité de sélections supplémentaires en Bonus*

**C - COUPE DE FRANCE FSGT DES KATAS et JU- JITSU** droit d'engagement 15 € par couple

Aucune qualification n'est nécessaire, les clubs engagent directement leurs couples un mois avant la compétition (voir encadré en bas de page).

Aucun quota par club.

## HORS QUOTAS

**IL N'Y A PAS DE SELECTION HORS QUOTA**

Les champions de France FSGT individuels sortants peuvent être dispensés des épreuves éliminatoires (département et Région) à condition qu'ils soient restés dans la même catégorie de poids et d'âge. Ils seront alors sélectionnés comme Bonus, donc en plus des quotas.

## QUOTAS DES DEPARTEMENTS

**EQUIPES DEPARTEMENTALES** droit d'engagement 45 € par équipe.

**POUSSINS/POUSSINES, BENJAMINS, BENJAMINES** : 1 ou 2 équipes en fonction de la validation faite par la CFA suite aux demandes d'engagement faites par les départements.  
Possibilité d'engagements supplémentaires sur demande

Les équipes sont composées d'un(e) combattant(e) dans chaque catégorie de poids de la catégorie d'âge concernée.

**Attention** : Les catégories de poids pour ces équipes, ont été revues (voir page 4)

Les feuilles d'engagements doivent être envoyées par mail à : [paty.ryser@orange.fr](mailto:paty.ryser@orange.fr),  
Les feuilles d'engagements et le chèque correspondant doivent être envoyés à  
FSGT - CFA JUDO 14 rue Scandicci 93508 PANTIN Cedex

**LES ENGAGEMENTS NON SUIVIS DU CHEQUE CORRESPONDANT  
NE SERONT PAS ENREGISTRES**

## CATEGORIES DES PARTICIPANTS

### EQUIPES DE CLUBS

Possibilité pour les petits clubs de se regrouper en une « Entente » pour former une équipe

- Seniors masculins (ou juniors surclassés) et Kyus : - 66 kg - 73 kg - 81 kg + 81 kg  
(le dernier combattant doit peser obligatoirement + 81 kg)

Temps de combat : 4 minutes.

- Seniors féminins (ou juniors surclassés) : - 57 kg - 63 kg + 63 kg  
(la dernière combattante doit peser obligatoirement + 63 kg)

Temps de combat : 4 minutes.

### KATAS

Catégories : Minimes et Cadets/Juniors /Seniors - Ages et grades voir ci-dessous

### JU - JITSU

Catégories : Cadets/Juniors/Seniors – Ceintures : Orange/verte/Bleu et Marron/Noire

## AGE - GRADES MINIMUMS - TEMPS DE COMBAT - POIDS

### COMPETITIONS MASCULINES

MINI POUSSINS	POUSSINS	BENJAMINS	MINIMES	CADETS	JUNIORS	SENIORS
Nés en 2004- 2005	Nés en 2002-2003	Nés en 2000-2001	Nés en 1998- 1999	Nés en 1996-1997	Nés en 1993-1994 1995	Nés en 1992 et avant
	Blanc/jaune	Jaune/orange	Orange	Verte	Verte	Verte
1mn	1mn	2 mn	3 mn	3 mn	4 mn	4 mn
Groupes morphologiques	- 26 - 48	- 32 - 56	- 34 - 55	- 46 - 73	- 55 - 90	- 60 - 100
	- 30 + 48	- 36 - 62	- 38 - 60	- 50 - 81	- 60 - 100	- 66 + 100
	- 34	- 40 + 62	- 42 - 66	- 55 - 90	- 66 + 100	- 73
	- 38	- 45	- 46 - 73	- 60 + 90	- 73	- 81
	- 43	- 50	- 50 + 73	- 66	- 81	- 90

### COMPETITIONS FEMININES

MINI POUSSINES	POUSSINES	BENJAMINES	MINIMES	CADETTES	JUNIORS	SENIORS
Nées en 2004-2005	Nées en 2002-2003	Nées en 2000-2001	Nées en 1998-1999	Nées en 1996 - 1997	Nées en 1993 – 1994 1995	Nées en 1992 et avant
	Blanc/jaune	Jaune/orange	Orange	Verte	Verte	Verte
1mn	1mn	2 mn	3 mn	3 mn	4 mn	4 mn
Groupes morphologiques	- 26 - 48	- 34 - 58	- 40 - 63	- 44 - 70	- 48 - 78	- 48 - 78
	- 30 + 48	- 38 + 58	- 44 - 70	- 48 + 70	- 52 + 78	- 52 + 78
	- 34	- 43	- 48 + 70	- 52	- 57	- 57
	- 38	- 48	- 52	- 57	- 63	- 63
	- 43	- 53	- 57	- 63	- 70	- 70

En Poussins et Benjamins (M&F) des grilles ci-dessus, les catégories de poids indiquées sont celles pour les équipes départementales pour la Coupe de France FSGT. Pour les activités départementales et régionales de ces catégories, il est conseillé de constituer des groupes morphologiques.