

# LIGUE DE JUDO NORD PAS-DE-CALAIS

5 rue Jules Bédart 62800 LIEVIN ☎ : 03.21.29.05.05 Fax : 03.21.72.51.75

Email : [liguejudolievin@wanadoo.fr](mailto:liguejudolievin@wanadoo.fr) Internet : [liguejudonpc.com](http://liguejudonpc.com)

Le Secrétaire de CORG :

Eric BAILLEUL : 1 place Ravel 62138 DOUVRIN - ☎ : 06.10.43.65.05 Email : [ericbailleul@sfr.fr](mailto:ericbailleul@sfr.fr)

## Comité d'Organisation Régional des Grades

### De septembre à décembre 2015

Dans un souci d'être plus formateur, la ligue met en place avant chaque examen kata un STAGE d'une demi-journée qui sera suivi d'un EXAMEN kata du 1<sup>er</sup> au 4<sup>ème</sup> DAN.

<p><b>Matinée</b> De 9h00 à 11h30</p>	<p style="text-align: center;"><b>STAGE Spécial KATA</b></p> <p style="text-align: center;">Etude du NAGE-NO-KATA - KATAME-NO-KATA - GOSHIN-JITSU KIME-NO-KATA - GONOSSEN.</p>
<p><b>Après-midi</b> Inscriptions De 13h00 à 13h15</p>	<p style="text-align: center;"><b>EXAMEN KATA du 1<sup>er</sup> au 4<sup>ème</sup> DAN</b></p>

Les candidats ont la possibilité de voyager sur tout le territoire Français, de passer les examens kata sans limite de participation sur la saison.

**ATTENTION** ◀ Depuis septembre 2014, le candidat postulant au grade de 1<sup>er</sup> DAN d'Expression Technique devra être en possession de son KATA avant de pouvoir commencer les épreuves UV.2,3,4.

Dimanche 1 <sup>er</sup> Novembre 2015	(59) VIEUX-CONDE Dojo Rue du 8 mai 1945
	(62) BETHUNE Dojo DépT « Auchan » Rue de Bruay
Dimanche 13 Décembre 2014	(59) LAMBERSART Complexe sportif Rue Georges Delfosse
	Inscription sur extranet (du 9/11 au 8/12) uniquement pour le stage quota 150 places

Le Secrétaire de CORG

Eric BAILLEUL

# LIGUE DE JUDO NORD PAS-DE-CALAIS

5 rue Jules Bédart 62800 LIEVIN ☎ : 03.21.29.05.05 Fax : 03.21.72.51.75

Email : [liguejudolievin@wanadoo.fr](mailto:liguejudolievin@wanadoo.fr) Internet : [liguejudonpc.com](http://liguejudonpc.com)

Le Secrétaire de CORG :

Eric BAILLEUL : 1 place Ravel 62138 DOUVRIN - ☎ : 06.10.43.65.05 Email : [ericbailleul@sfr.fr](mailto:ericbailleul@sfr.fr)

## CORG Saison 2015/2016 Requis-d'Arbitrage

Pas-De-Calais	Nord
Challenge T-Sport Tours éliminatoires + Finale Dans les districts	Sur toutes les compétitions de districts Poussins/Benjamins
coupe déPT des ceintures noires	
Districts Benjamins Minimes Dans les districts	
Département Benjamins et Minimes	
Département ceintures couleurs	
Département équipes jeunes	Inscriptions pour les candidats du NORD : Les inscriptions devront parvenir au moins 15 jours avant le début de chaque manifestation (pas d'inscription sur place). Tél : 03 20 59 92 39
Les inscriptions des candidats du PAS-DE-CALAIS : se feront sur place.	

### Connaissances de l'environnement d'organisation des manifestations sportives

Afin d'uniformiser nos examens et de ne pas vouer les candidats à l'échec sur le requis d'arbitrage.

Désormais, le candidat au 1<sup>er</sup> DAN sera interrogé sur ☞

- Tenir le chronométrage en fonction des annonces de l'arbitre : hajimé, maté, osaekomi, toketa, sono mama, yoshi...
- le tableau de marque en fonction des gestes de l'arbitre : ippon, waza ari, yuko, valeur des temps d'immobilisation, annulation ou modification de valeur...
- Tenir une feuille de poule : ordre des combats et appel des judokas, enregistrement correct des résultats de chaque combat, bilan de la poule (synthèse des résultats individuels, classement)

**Observation** : savoir se servir d'un tableau électronique n'est pas une exigence.

Pour le candidat au 1<sup>er</sup> DAN : Vous référer sur le site de la ligue (onglet CORG), un diaporama est à votre disposition qui vous orientera sur les attentes de votre examen requis d'arbitrage.

Pour le candidat du 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> DAN : l'examen se déroulera sur le tatami en qualité de juge arbitre et arbitre central.

Les candidats seront sous la responsabilité d'arbitres officiels et des commissaires sportifs.

Le Secrétaire de CORG  
Eric BAILLEUL

## SHIAÏ De septembre à décembre 2015

Grade 1	Dimanche 8 Novembre 2015	<b>MERICOURT (62)</b> Complexe sportif LADOUMEGUE - avenue Jeannette Prin (inscription extranet du 24/10 au 6/11)
Grade 2	Dimanche 20 Décembre 2015 <b>(+ shiaï 4<sup>e</sup> DAN F et G)</b>	<b>LALLAING (59)</b> Complexe sportif du collège Rue de Pecquencourt (inscription extranet du 5/12 au 18/12)

### Inscriptions uniquement ➤ SUR EXTRANET

Inscription 8h00 à 8h30

Pour les masculins ceintures Marrons ➤ Cadets (1<sup>er</sup>, 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> année)

Inscription 9h00 à 9h30

Pour les masculins ceintures Marrons ➤ J/S et Vétérans

Inscription 10h30 à 11h00

Pour les masculins les ceintures Noires ➤ Cadets (3<sup>ème</sup> année) J/S et Vétérans

Inscription 11h00 à 11h30

Pour les ceintures Marrons et Noires ➤ Toutes les FEMINIMES

***Attention :** Lors de l'un des derniers passages de grades, nous avons constaté de nombreuses tricheries concernant le poids déclaré sur la fiche d'inscription. Une bascule est à disposition et des contrôles réguliers auront lieu à chaque passage, avec 1 kg de tolérance. Au-dessus de 1 kg, tout fautif sera retiré de la compétition et ses points de la journée seront annulés. Au dessus de 2 kgs, il sera passible en plus du conseil de discipline de la Ligue.*

Le secrétaire de CORG

ERIC BAILLEUL

ericbailleul@sfr.fr ou ☎ 06 10 43 65 05

# LIGUE DE JUDO NORD PAS-DE-CALAIS

5 rue Jules Bédart 62800 LIEVIN ☎ : 03.21.29.05.05 Fax : 03.21.72.51.75

Email : [liguejudolievin@wanadoo.fr](mailto:liguejudolievin@wanadoo.fr) Internet : [liguejudonpc.com](http://liguejudonpc.com)

## STAGES REGIONAUX De grade d'expression technique

---

<b>DIMANCHE 10 JANVIER 2016</b> De 9H00 à 12H00	<b>FACHES-THUMESNIL</b> Complexe sportif Kleber Rue Kleber
<b>DIMANCHE 5 JUIN 2016</b> De 9H00 à 12H00	<b>BETHUNE</b> Dojo départemental avenue de Bruay « Auchan la rotonde »

La Ligue met en place deux stages de préparation aux grades d'expression technique du 1<sup>er</sup> au 4<sup>ème</sup> DAN. Les différents thèmes détaillés ci-dessous seront abordés. Ce stage a pour but d'aider les candidats dans la préparation du grade technique.

### THEMES DU STAGE

---

- Habiletés techniques fondamentales.
- Approche pédagogique des U.V 2 / 3 / 4.
- Aspects de la réglementation.

*Ce stage est ouvert à Tous les futurs candidats aux grades d'expression technique à partir du 1<sup>er</sup> DAN*

Le Secrétaire de CORG.  
Eric BAILLEUL

**ATTENTION** ⚡ **Nouvelle réglementation pour le grade ET dès septembre 2014 !**

**Le candidat postulant au grade de 1<sup>er</sup> DAN d'Expression Technique devra être en possession de son KATA avant de pouvoir commencer les épreuves UV.2,3,4.**