



Championnat de France FSGT de JUDO

19-20-21 MAI 2018



SOMMAIRE :

Mot du président 2

Le programme 3

Restauration 4

Hébergements 5

Plan d'accès 6

Contacts 7

Remerciements 7



Le mot du président

En cette fin du mois de mai 2018, la maison du judo de la ville de Toulouse connaîtra une animation qui fera chaud aux cœurs de tous ceux qui se sont engagés à relancer le judo FSGT en Occitanie, et nouvelle Aquitaine.

Un demi millier de jeunes, minimes, cadet(e)s, juniors vont vivre trois jours inoubliables dans leur vie de sportifs.

Inoubliables pour ceux qui vont gravir une des trois marches des podiums de ces championnats nationaux FSGT, mais aussi, inoubliables, par l'occasion donnée de rencontrer des adversaires venus de toute la France.

Excellent séjour à toutes et tous ces jeunes, à leurs encadrants, à leurs familles, et à la commission judo, sans oublier que nous sommes à la FSGT, et que l'adversaire est l'ami qui nous fait progresser.

Serge Pelfort

Président du Comité régional Occitanie

Le Programme

Samedi 19 mai 2018

8h30 à 9h15

pesées **SENIORS FILLES**

Excellence et honneur

09h 30 à 10h30

pesées **SENIORS GARCONS**

Excellence et honneur

Pesées **12H00 à 12H30**

MINIMES FILLES

Pesées **12H45 à 13H15**

MINIMES GARCONS

Dimanche 20 mai 2018

Pesée 8h30 à 9h15

Equipes clubs seniors

Masculines et Féminines

Excellence et honneur

Pesée 9h15 à 9h45

Equipes minimales

CADETTES FILLES Pesée 12h00 à 12h30

CADETS GARCONS Pesée 13h00 à 13h30

Lundi 21 mai 2018

Cadets individuels kyu

8h00 à 8h45 pesées cadettes

8h45 à 9h30 pesées cadets

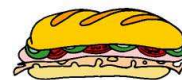


Programme





Restauration sur place



Boissons

chaudes

- Café
- Thé
- Chocolat

Sandwichs Froids

- pâté—jambon— fromage – saucisson.

Sandwichs Chauds

- Saucisse—Merguez

Boissons Fraiches

- Coca
- Autres soda
- Eaux

Nos formules

Frites

- Petite—Grande

Gâteaux

- Tartes—Crêpes



Notre terroir



La cuisine du Sud-Ouest fait parler d'elle. Et pour cause, elle allie les saveurs du terroir et des savoir-faire ancestraux pour réveiller les papilles des plus gourmands.

À Toulouse, les spécialités culinaires ne manquent pas : la fameuse saucisse de Toulouse, les confiseries à base de violette, le gâteau du fenétra à base de pâte d'amande et de citron, sans oublier le célèbre cassoulet, préparé avec des ingrédients locaux uniquement...

On peut aussi compter sur les plats à base d'oie et de canard pour combler notre faim : confits, magrets, foie gras, gésiers... On mangera avec plaisir la charcuterie provenant de toute la région ainsi que le fromage comme le Roquefort ou le Laguiole.

Quoique vous choisissiez, la cuisine du Sud-Ouest offre une telle richesse et diversité que nul ne peut se plaindre de ne trouver plat à sa convenance !



Nos suggestions du soir

Restaurant La Maison Du Cassoulet

3 Bis bd Strasbourg 31000 Toulouse

05 61 22 42 41

La cendrée

15 rue des Tourneurs 31000 Toulouse

05 61 25 76 97

Le Bibent

5 pl. du Capitole 31000 Toulouse

05 34 30 18 37



Les Hébergements

PAGE 5



Kyriad - Toulouse Balma

6 Avenue Charles De Gaulle, 31130 Balma .

Campanile Toulouse Cite de l'Espace

Rue Maurice Hurel 31500 Toulouse,

Adagio Access Toulouse Jolimont

11, avenue Léon Blum 31500 Toulouse,



Campanile Toulouse L'Union

Avenue Saint Capraise

Zac de Cantemerle, Route d'Albi RN 8 31240 L'Union,

Ad Cyber Hotel

Avenue De Saint-Caprais 31240 L'Union,



Notre Ville



De la **Garonne** au **Canal du Midi**, de **Saint-Sernin** à la **Cité de l'Espace**, **Toulouse** sème des invitations à venir découvrir ses nombreux visages. Soyez cet invité qui se fait tour à tour pèlerin dans les églises, historien ou passionné d'art dans les musées, navigateur sur la Garonne et expert des astres à la Cité de l'Espace. Enfin, soyez cet invité, heureux et comblé, qui n'a qu'une hâte, celle de revenir.

De l'art antique à l'art moderne, des trésors de l'art roman aux chefs-d'œuvre de l'impressionnisme, de l'Égypte ancienne aux portes des étoiles, Toulouse recèle des collections essentielles. Les **musées** sont installés dans de véritables écrins du patrimoine ou dans d'étonnants bâtiments industriels reconvertis. Le parcours, d'un site à l'autre, dévoile ainsi les charmes de la Ville rose.



Notre région

Villes et villages remarquables

Passer d'un siècle à l'autre au détour d'une rue ? C'est peut-être ce qui vous attend dans les villes historiques de Midi-Pyrénées ! À **Toulouse**, **Albi**, **Auch** ou **Moissac**, il n'est en effet pas rare de voir des édifices romans côtoyer des façades gothiques ou des hôtels particuliers de la Renaissance. Une richesse architecturale que l'on retrouve à **Cahors**, **Figeac**, **Millau** et **Montauban** classées "**Villes d'Art et d'Histoire**". Fondée en 1144, cette dernière est d'ailleurs la plus ancienne bastide du Sud-Ouest...



Les bastides et villages médiévaux

Créées au Moyen-Age dans le Sud-Ouest de la France, les **bastides** étaient alors considérées comme de véritables « villes nouvelles ». Elles se distinguaient en effet par leur « plan à damier », où les rues se croisent à angle droit autour d'une place centrale : la place du marché avec ses halles et ses arcades. Parmi les quelques 300 bastides que compte Midi-Pyrénées, on peut citer **Cordes-sur-Ciel** et **Marciac** classées « **Grands Sites de Midi-Pyrénées** » ou encore les **bastides du Rouergue** (**Najac**, **Sauveterre**, **Villefranche**, **Ville-neuve**) classées "**Pays d'Art et d'Histoire**".





Accès en voiture



Depuis les péages de Toulouse Nord-Est et Sud-Est

Toulouse Nord-Est (péage.)

A62 zone dangereuse (90 km/h), au niveau de Toulouse

Continuer sur :

Prendre **sortie** en direction de

15

**La Roseraie
Lavaur
La Roseraie**

Entrer dans Toulouse

Prendre à droite: **D112 / Route d'Agde** en direction de

D112

**La Roseraie
Jolimont
Parc Artisanale Montblanc**

Au rond-point, Route d'Agde, prendre la 2^{de} sortie: **D112 / Route d'Agde**

Prendre à gauche: **Rue Jean Houdon**

Prendre à droite: **Chemin des Argoulets**

Prendre à gauche: **Rue Jacques Offenbach**

Prendre à droite: **Rue Dubézy**

Continuer à droite: **Chemin Cassaing**

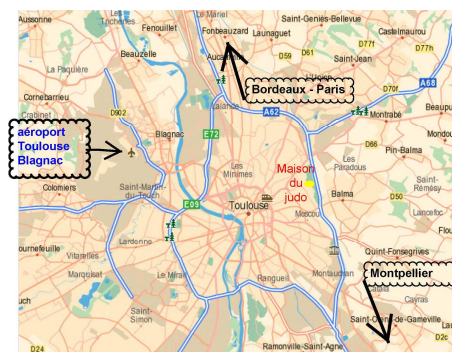


Autres transports



Depuis l'aéroport de Toulouse Blagnac

- Vous partez de l'arrêt Aéroport Toulouse Blagnac
- Prenez la ligne **66** à destination de Saint Cyprien – République
- Descendez à l'arrêt Patte d'Oie
- Prenez la ligne **A** à destination de Balma Gramont
- Descendez à l'arrêt Roseraie
- Rejoignez l'adresse CHEMIN CASSAING à TOULOUSE depuis l'arrêt Roseraie (373 m)



Depuis la gare de Toulouse Matabiau

- Vous partez de l'arrêt Marengo SNCF
- Prenez la ligne **A** à destination de Balma Gramont
- Descendez à l'arrêt Roseraie
- Rejoignez l'adresse CHEMIN CASSAING à TOULOUSE depuis l'arrêt Roseraie (373 m)

Depuis la station de métro « la roseraie »

- Prendre à droite: **Rue Louis Plana**
- Prendre à droite: **Rue Arthur Legoust**
- Continuer sur : **Rue Jacques Offenbach**
- Continuer à droite: **Chemin Cassaing**





Contacts Comité régional



PAGE 7

et commission judo

Interlocuteur : Mr Jean-Claude CABANNE

Téléphone : 05 63 63 28 62

Portable : 06 70 68 33 97

Adresse mail : mp@judofsgt.org

Remerciements

Nous tenons à remercier toutes les personnes qui ont participé à la préparation de ce grand week-end de judo.

Nous pensons tout d'abord aux bénévoles qui ont su donner de leur temps et de leur énergies

Et un grand Merci également à tous nos sponsors et partenaires, sans qui, nous n'aurions pas pu atteindre notre objectif !



MAIRIE DE  TOULOUSE

4 Place de la Daurade
31000 Toulouse
Téléphone : 05 61 23 05 58

SPONSORS

Un stand sera à votre disposition pendant les trois jours de compétition.

En face du bar.

Nous vous y attendons nombreux.



4 Place de la Daurade - 31000 TOULOUSE

05.61.23.05.58

YAMATSUKI - ICHIBAN
SPÉCIALISTE DES ARTS DE COMBAT



**MAIRIE
DE
TOULOUSE**