

PÔLE



**DES ACTIVITÉS & CULTURE
SPORTIVE**

FSGT *Fédération Sportive
et Gymnique du Travail*

**COMMISSION FÉDÉRALE
D'ACTIVITÉ**

JUDO JU-JITSU



ÉPREUVES FÉDÉRALES DE JUDO 2019/2020



FSGT

sport populaire !

JUDO JU-JITSU

FSGT - 14 rue Scandicci 93508 Pantin Cedex

Standard : 01 49 42 23 19 - Secrétariat CFA Judo : 01 49 42 23 32

Courriel : laetitia.vanraeyenest@fsgt.org - www.judofsgt.org - www.fsgt.org

CHAMPIONNAT DE FRANCE FSGT INDIVIDUELS

COUPE DE FRANCE FSGT ÉQUIPES DE CLUBS

11,12, 13 avril 2020
LATRESNE 33360

Gymnase de Latresne
Chemin du Stade, proche de la piscine
intercommunale et du collège Camille Claudel
33360 Latresne

Samedi 11 avril 2020

| | |
|--------------------------|---------------|
| Juniors Masculins | Pesées |
| Excellence et Honneurs | 8h00 à 8h45 |
| Juniors Féminines | Pesées |
| Excellence et Honneurs | 11h00 à 11h30 |
| Poussins M / F | Pesées |
| Individuels | 13h00 à 14h00 |

Dimanche 12 avril 2020

| | |
|---------------------------|---------------|
| Minimes Masculins | Pesées |
| | 8h00 à 8h45 |
| Minimes Féminines | Pesées |
| | 11h00 à 11h30 |
| Juniors et Seniors | Pesées |
| Kyus M / F | 13h00 à 14h00 |
| Individuels | |

Lundi 13 avril 2020

| | |
|---------------------------|---------------|
| Vétérans Masculins | Pesées |
| | 8h00 à 8h45 |
| Vétérans Féminines | Pesées |
| | 8h00 à 8h45 |

30, 31 mai et 1^{er} juin
SIN-LE-NOBLE 59450

Complexe sportif Jean Mercier
280 Allée Arthur Rimbaud,
59450 Sin-le-Noble

Samedi 30 mai 2020

| | |
|---------------------------|---------------|
| Seniors Masculins | Pesées |
| Excellence et Honneurs | 8h00 à 8h45 |
| Seniors Féminines | Pesées |
| Excellence et Honneurs | 11h00 à 11h45 |
| Cadets Kyus M et F | Pesées |
| Individuels | 13h00 à 14h30 |

Dimanche 31 mai 2020

| | |
|------------------------------|---------------|
| Équipes Seniors M / F | Pesées |
| | 8h00 à 8h45 |
| Cadets M / F | Pesées |
| Individuels | 13h30 à 14h30 |

Lundi 1^{er} juin 2020

| | |
|------------------------|---------------|
| Benjamins M / F | Pesées |
| Individuels | 8h00 à 9h00 |

QUOTAS DES RÉGIONS

Championnats de France FSGT individuels

Droit d'engagement 10 € par combattant : minimes, cadets et seniors, et vétérans.

Droit d'engagement 5 € par combattant : benjamins et poussins.

Les frais d'engagements sont à régler lors des championnats régionaux et pas d'inscription aux nationaux s'il ne sont pas réglés.

Nombre maximum d'engagés par catégorie de poids :

Les Podiums des sélections : 1, 2, 3 ou 4

De 10 à 14 + 1

De 15 à 19 +1

De 20 à +1

Engagements poussins : 4 par catégories M et F.



Relation grades – championnats :

Cadets – Juniors – Seniors – Vétérans en individuel, niveau régional et national.



HORS QUOTAS

IL N'Y A PAS DE SÉLECTION HORS QUOTA

Les champions de France FSGT individuels sortants peuvent être dispensés des éliminatoires épreuves (département et Région) à condition qu'ils soient restés dans la même catégorie de poids et d'âge.

QUOTAS DES ÉQUIPES

Coupe de France FSGT

Par équipes de clubs masculines, féminines

ÉQUIPES DE CLUBS

Possibilité pour les petits clubs de se regrouper en une « Entente » pour former une équipe.

Équipe masculine 3 combattants du même club + 1 extérieur

Équipe féminine 2 combattantes du même club + 1 extérieur

Seniors masculins (ou juniors surclassés) : - 66 kg - 73 kg - 81 kg + 81 kg

(Le dernier combattant doit peser obligatoirement + 81 kg)

Temps de combat : 4 minutes.

Seniors féminins (ou juniors surclassés) : - 57 kg - 63 kg + 63 kg

(La dernière combattante doit peser obligatoirement + 63 kg)

Temps de combat : 4 minutes.

Pas de remplaçant pour les équipes seniors.

Droit d'engagement 45 € par équipe

Nombre maximum d'équipes de clubs engagées par région : 4

Kyus : Temps de combats Kyus 3 mn

Juniors/Seniors F+M orange à marron

Fém.-48, -52, -57, -63, +63

Masc. -60, -66, -73, -81, -90, +90

Cadets F+M orange à marron

Cadettes -48, -52, -57, -63 et +63

Cadets -50 -55, -60, -66, -73 et +73

RÈGLEMENT CHAMPIONNAT DE FRANCE FSGT VÉTÉRANS



Catégories MASCULINS

1ère catégorie : M1 de 30 ans révolus à 34 ans 90/86
2ème catégorie : M2 de 35 ans révolus à 39 ans 85/81
3ème catégorie : M3 de 40 ans révolus à 44 ans 80/76
4ème catégorie : M4 de 45 ans révolus à 49 ans 75/71
5ème catégorie : M5 de 50 ans révolus à 54 ans 70/66
6ème catégorie : M6 de 55 ans révolus à 59 ans 65/61

Catégories FÉMININES

1ère catégorie féminine : 30 à 39 ans 90/81
2ème catégorie : + de 40 ans 1980 et avant

Les dossards ne sont pas acceptés

Catégories de poids

Pour les masculins : -60, -66, -73, -81, -90, 100 et + 100 kg
Pour les féminines : -48, -52, -57, -63, -70 et + 70kg

Minimum ceinture verte

Au terme de la pesée et en fonction du nombre de combattants dans les catégories, l'organisation se réserve la possibilité de procéder à des regroupements morphologiques et d'âges.

Réglementation sportive

Les judokas devront présenter la **licence FSGT 2019/2020**, « le livret du judoka » FSGT et un **certificat d'aptitude au judo en compétition**.

Se référer au règlement FSGT en vigueur pour l'arbitrage : <http://www.judofsgt.org/l-arbitrage>

Compétition en poules et ensuite en tableau avec élimination directe. En cas d'une poule de 2 combattants : deux combats gagnants.

Temps de combats et Temps de repos

Le temps de combats sera fixé à 3 minutes pour les hommes et les femmes.

Le temps de repos entre chaque combat sera égal à **6 minutes**.

Décision obligatoire en poules et application du « golden score » 3 mn en tableau en cas d'égalité décision.

Pesée et Tirage au sort

La pesée s'effectue le jour de la compétition (**aucune tolérance de poids**), le tirage au sort est public et s'effectue à l'issue de la pesée.

Surface de combats

La compétition se déroulera sur 4/5 surfaces de tatamis conformément au cahier des charges fédéral.

Procédure de sélection

La qualification pour cette épreuve passe par **une qualification en Région avec un quota de 4 pour chaque catégorie de poids et d'âge** (voir détails ci-dessus).

Les judokas n'étant pas licenciés dans un club FSGT sont priés de se rapprocher de la commission fédérale pour trouver une solution. Contact via le site du judo FSGT : <http://www.judofsgt.org/contact>

Un seul millésime de licence, celui de l'année en cours, pour la participation aux championnats de France.

Au terme de la pesée et en fonction du nombre de combattants dans les catégories, l'organisation se réserve la possibilité de procéder à des regroupements morphologiques et d'âges.

Les engagements au championnat de France FSGT se font uniquement par l'intermédiaire des commissions régionales un mois avant la compétition.

Aucune inscription sur place ne sera prise en compte le jour du championnat de France FSGT.

L'organisation se réserve le droit de procéder à d'éventuels changements nécessaires aux fins de s'adapter et d'optimiser la tenue du Championnat dans le respect des règles du sport et des règles de sécurité.

Droits d'inscription

Un droit de participation de 10€ sera demandé après la qualification en région, par la commission régionale.

CATÉGORIE : AGE – GRADES MINIMUMS – TEMPS DE COMBATS – POIDS

Du 01/09/2019 au 30/08/2020

COMPÉTITION MASCULINES

| Catégories | Mini Poussins | Poussins | Benjamins | Minimes | Cadets | Juniors | Seniors |
|------------|------------------------|------------------|------------------|------------------|-----------------------|---------------------------|----------------------|
| Âges | Nés en 2012-2013 | Nés en 2010-2011 | Nés en 2008-2009 | Nés en 2006-2007 | Nés en 2003-2004-2005 | Nés en 2000 – 2001 - 2002 | Nés en 1999 et avant |
| Grades min | | Blanc/jaune | Jaune/orange | Orange | Verte | Verte | Verte |
| Tps combat | 1 mn | 1 mn 30 | 2 mn | 3 mn | 4 mn | 4 mn | 4 mn |
| Poids | Groupes morphologiques | - 24 - 44 | - 30 - 50 | - 34 - 55 | - 46 - 73 | - 55 - 90 | - 60 - 100 |
| | | - 28 - 48 | - 34 - 55 | - 38 - 60 | - 50 - 81 | - 60 - 100 | - 66 +100 |
| | | - 32 + 48 | - 38 - 60 | - 42 - 66 | - 55 - 90 | - 66 +100 | - 73 |
| | | - 36 | - 42 + 60 | - 46 - 73 | - 60 + 90 | - 73 | - 81 |
| | | - 40 | - 46 | - 50 +73 | - 66 | - 81 | - 90 |

COMPÉTITION FÉMININES

| Catégories | Mini Poussines | Poussines | Benjamines | Minimes | Cadettes | Juniors | Seniors |
|------------|------------------------|------------------|------------------|------------------|-----------------------|---------------------------|----------------------|
| Âges | Nés en 2012-2013 | Nés en 2010-2011 | Nés en 2008-2009 | Nés en 2006-2007 | Nés en 2003-2004-2005 | Nés en 2000 – 2001 - 2002 | Nés en 1999 et avant |
| Grades min | | Blanc/jaune | Jaune/orange | Orange | Verte | Verte | Verte |
| Tps combat | 1 mn | 1 mn 30 | 2 mn | 3 mn | 4 mn | 4 mn | 4 mn |
| Poids | Groupes morphologiques | - 24 - 44 | - 32 - 52 | - 40 - 63 | - 44 - 70 | - 48 - 78 | - 48 - 78 |
| | | - 28 - 48 | - 36 - 57 | - 44 - 70 | - 48 +70 | - 52 + 78 | - 52 + 78 |
| | | - 32 + 48 | - 40 + 57 | - 48 + 70 | - 52 | - 57 | - 57 |
| | | - 36 | - 44 | - 52 | - 57 | - 63 | - 63 |
| | | - 40 | - 48 | - 57 | - 63 | - 70 | - 70 |

Pour les poussins et les benjamins, les catégories de poids indiquées sont celles pour les activités départementales, régionales ou nationales des catégories poussins et benjamins.
Il est conseillé de constituer des groupes morphologiques, pour les animations, selon les engagés.

**Attention, le surclassement des cadets 3 (nés en 2003) dans la catégorie Juniors est autorisé.
Impératif: présentation d'un certificat médical de surclassement de moins de 3 mois.**

Les engagements sont à envoyer par les responsables de région par mail à : laetitia.vancaeyenest@fsgt.org et jeanclaudio@cabanne.org

Et par courrier accompagnés du règlement financier impérativement 1 mois avant l'épreuve fédérale concernée à : FSGT – CFA Judo – 14 rue Scandicci 93508 Pantin Cedex.