

# CHAMPIONNATS REGIONAUX

Saison 2019/2020



## LA POLITESSE

*c'est le respect d'autrui*

## LE COURAGE

*c'est de faire ce qui est juste*

## LA SINCERITE

*c'est s'exprimer sans déguiser sa pensée*

## L'HONNEUR

*c'est d'être fidèle à la parole donnée*

## LA MODESTIE

*c'est de parler de soi-même sans orgueil*

## LE RESPECT

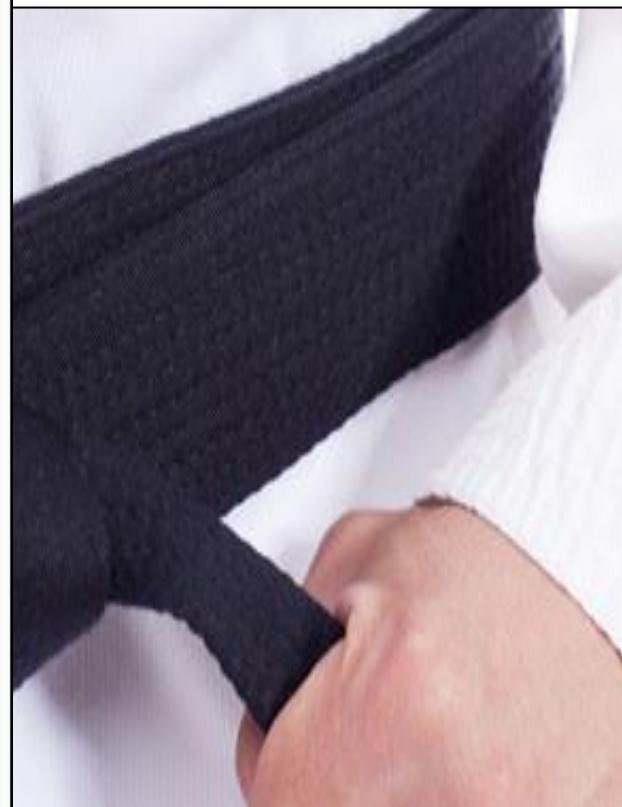
*sans respect aucune confiance ne peut naître*

## LE CONTROLE DE SOI

*c'est de savoir se taire lorsque monte la colère*

## L'AMITIE

*c'est le plus pur des sentiments humains*



**JU-do** FSGT  
**-jitsu**  
**HAUTS DE FRANCE**

**FEDERATION SPORTIVE ET GYMNIQUE DU TRAVAIL  
COMITE DU NORD**

20 Avenue Saint Roch BP 10117 59302 VALENCIENNES CEDEX

Tél : 03.27.47.96.55 . Fax : 03.27.47.35.88

Courriel : [fsgt59@wanadoo.fr](mailto:fsgt59@wanadoo.fr) - site : [www.fsgtnord.org](http://www.fsgtnord.org)

## DATES ET LIEUX

**AUBY, complexe sportif, dojo Pierre Cucheval  
Rue Jean-Baptiste Lebas**

### Samedi 14 mars 2020

Minimes féminines et minimes masculins : pesée de 14h à 14h30

Juniors féminines et juniors masculins : pesée de 15h à 15h30

Kyus juniors/seniors : pesée de 15h30 à 16h

Attention ! Les juniors/seniors , ceintures de couleur, qui seront montés sur le podium des individuels seront directement sélectionnés pour la coupe de France individuelle KYUS

### Dimanche 15 mars 2020

Poussines : pesée de 8h30h à 9h

Poussins : pesée de 9h à 9h30

Vétérans féminines et vétérans masculins : pesée de 11h à 11h30

**DECHY, Salle des sports Ladoumègue  
Rue Jules Guesde**

### Samedi 16 mai 2020

Benjamines : pesée de 14h à 14h30

Benjamins : pesée de 15h à 15h30

### Dimanche 17 mai 2020

Seniors féminines et seniors masculins : pesée de 8h30 à 9h

Cadettes : pesée de 9h à 9h30

Cadets : pesée de 10h à 10h30

Kyus cadettes/cadets : pesée de 10h30 à 11h

Attention ! Les cadets/cadettes, ceintures de couleur, qui seront montés sur le podium des individuels seront directement sélectionnés pour la coupe de France individuelle KYUS



**Vérifier les horaires de pesée de toutes les catégories sur le site, sur vote adresse mail ou par téléphone, le vendredi avant les championnats (à partir de 10h).**

**Suite aux engagements, ils pourraient être modifiés.**

## KYUS

### CEINTURES DE COULEUR marron / bleue / verte / orange

Cette compétition permet de valoriser les judokas qui ont commencé le judo depuis peu ou les judokas qui ne pratiquent pas la compétition de haut niveau.

N'hésitez pas à les engager, ils peuvent vous rapporter des titres supplémentaires.

**KYUS INDIVIDUELS : Coupe régionale et Coupe de France FSGT**  
**Cadets/Cadettes - Juniors/Seniors Féminines et Masculins**

## COUPE DE FRANCE FSGT DES ÉQUIPES DE CLUBS

**DIMANCHE 31 mai 2020 à SIN LE NOBLE**

Les clubs qui souhaitent présenter une équipe au championnat de France sont priés de se faire connaître auprès du comité pour le 1<sup>er</sup> mai 2020 au plus tard afin d'organiser, si nécessaire, une sélection régionale.

Possibilité pour les petits clubs de se regrouper en une « Entente » pour former une équipe voir plaquette des épreuves fédérales

## CONDITIONS DE PARTICIPATION

Pour participer au Championnat Régional, chaque combattant doit :

- Pour les poussins et benjamins, figurer sur la liste des qualifiés du challenge jeunes (avoir participé à au moins 3 interclubs)
- Pour les minimes et les cadets, avoir au moins participé à un interclubs
- Pour tous les autres, la licence doit être homologuée depuis au moins 7 jours pleins avant la compétition
- Avoir son carton de licence avec photo et date d'homologation. La case concernant le certificat médical doit être cochée sur la licence
- Présenter son livret de judoka (datant de - de 8 ans) en règle avec :
  - L'identité du combattant, sa photo et la signature
  - Le timbre judo de 4 euros
  - Les grades signés par l'enseignant (vérifier les minima)
  - Le nom du club d'appartenance
- Présenter un certificat médical datant de moins d'un an mentionnant l'absence de contre-indication à la pratique du judo en compétition ou pour toute licence renouvelée, le certificat de la saison précédente si le questionnaire et attestations ont été présentés au club. Cocher le cas sur la licence.

## FEUILLES DE PESEE

Pour tous, utiliser la feuille de pesée spéciale championnat jointe au dossier signée par l'enseignant. NOTER LES NOMS OBLIGATOIREMENT EN MAJUSCULES. Les feuilles sont téléchargeables sur le site du comité.



Les enseignants sont responsables de l'engagement des judokas en compétition, aucune inscription non signée par l'enseignant ne sera acceptée.

## CONSEIL SPORTIF pour tous

- Le conseiller doit être licencié et ne peut s'adresser qu'à son combattant.
- Il devra se procurer un bracelet auprès du responsable de la compétition sur présentation de sa licence.
- Un seul responsable par club sera autorisé à franchir la zone de compétition, un second sera accepté si le nombre de combattants appelés est supérieur à 5.
- Une tenue stricte sera exigée. Le judogi est interdit

Chacun des conseillers (1 par participant) a la possibilité de demander un temps mort et un seul de 15 secondes , à l'issue d'un matte, en levant un drapeau rouge ou blanc correspondant à la couleur de la ceinture de son élève.

L'arbitre accorde le temps mort qui est comptabilisé et indique aux combattants qu'ils peuvent rejoindre leur conseiller, une fois leur tenue rajustée.

Seules des indications verbales peuvent être échangées, aucun contact physique n'est autorisé.

A l'issue du signal marquant la fin des 15 secondes, les combattants devront regagner immédiatement leur emplacement de combat.

Les conseillers devront rester assis sur leur chaise durant la totalité des combats. En dehors des temps morts, il leur est interdit d'échanger paroles ou gestes avec leur élève et les arbitres.

Le responsable de la manifestation a la possibilité d'écartier, pour un combat ou pour la durée de la manifestation, les conseillers dont le comportement déroge à cette réglementation.



Les conseillers (un par club) devront se procurer un bracelet auprès du responsable de la compétition sur présentation de leur licence.

# CHALLENGE



# JEUNES

POUSSIN(E)S - BENJAMIN(E)S

## CATEGORIES D'AGE - DE POIDS MINIMUM DE CEINTURES

POUSSINES/POUSSINS	BENJAMINES/BENJAMINS
Né(e) en 2010/2011	Nées en 2008/2009
Blanc/jaune	Jaune/orange

☞ Pour les catégories de poids des différents championnats, voir la plaquette des épreuves fédérales ou <http://judofsgt.org/>

## STAGE DE JUDO

Comme chaque année, un stage est organisé pour tous les médaillés.  
Une invitation leur sera donnée le jour des championnats, la confirmation devra être faite sur place

Poussin(e)s : mercredi 1<sup>er</sup> avril 2020    Benjamin(e)s : mercredi 20 mai  
Dojo Pierre Cucheval - Complexe sportif Ladoumègue rue J Baptiste Lebas AUBY  
Accueil de 9h30 à 10h Fin du stage : 16h



# Championnats régionaux pour minimes, cadets, juniors, seniors et vétérans féminins et masculins

## CATEGORIES - GRADES

Seniors F/ M (1999 et avant)	Ceinture Verte
Juniors F/M (2000, 2001 et 2002)	Ceinture Verte
Cadettes/Cadets (2003, 2004 et 2005)	Ceinture Verte
Minimes F/ M (2006 et 2007)	Ceinture Orange
Vétérans F (1990 et avant , 2 catégories)	Ceinture verte
Vétérans M (de 1990 à 1961, 6 catégories)	Ceinture verte

Attention, le sur classement des cadets 3 dans la catégorie junior est autorisé.  
Impératif : présentation d'un certificat médical de sur classement de moins de 3 mois.

☞ Pour les catégories de poids des différents championnats, voir la plaquette des épreuves fédérales ou <http://judofsgt.org/>

## STAGE MINIMES

Un stage est organisé pour tous les médaillés le mercredi 1<sup>er</sup> avril  
Une invitation leur sera donnée le jour des championnats, la confirmation devra être faite sur place  
Dojo Pierre Cucheval - Complexe sportif Ladoumègue rue J Baptiste Lebas AUBY  
Accueil de 9h30 à 10h Fin du stage : 16h

## RELATION GRADES / CHAMPIONNATS

La relation Grade / Championnats sera appliquée aux Championnats à partir de Cadets & Cadettes jusqu'aux Vétérans.  
Elle se fera selon les règles fixées par la commission spécialisée des dans et grades équivalents

Ne pas oublier d'inscrire le grade des judokas sur la feuille de pesée

## FEUILLES D'ENGAGEMENTS

Pour une bonne organisation et gestion des manifestations, nous vous demandons donc de bien vouloir renseigner par mail, fax, courrier, le nombre de participants par catégories, sur les feuilles jointes

**Les feuilles de pesée et les feuilles d'engagement des clubs spéciales championnat peuvent être téléchargées sur le site du comité**

Comité du Nord F.S.G.T 20, Avenue Saint Roch - BP 10117  
59302 VALENCIENNES Cedex

Tél : 03.27.47.96.55 . Fax : 03.27.47.35.88

Courriel : [fsgt59@wanadoo.fr](mailto:fsgt59@wanadoo.fr) - site : [www.fsgtnord.org](http://www.fsgtnord.org)

**NE PAS OUBLIER LA FEUILLE DE PESEE.** Les enseignants sont responsables de l'engagement des judokas en compétition, aucune inscription non validée par l'enseignant ne sera acceptée

## SUR CLASSEMENT

Le **sur classement d'âge** est autorisé pour les Juniors Féminins et Masculins qui désirent combattre en seniors (compétition individuelle ou par équipe).

Le sur classement des cadets 3 dans la catégorie Junior est autorisé. Impératif : présentation d'un certificat médical de sur classement de moins de 3 mois.

Interdit pour les autres catégories.

Le **sur classement de poids** est exclusivement autorisé pour les compétitions par équipes :

- limité à un seul pour les Juniors et les Seniors.
- Interdit pour toutes les autres catégories d'âge

En équipe, le **double sur classement** (âge et poids) est exclusivement autorisé pour les Juniors combattant dans une équipe Senior.

## REGLES POUR LES TETES DE SERIE

Il ne peut y avoir que 4 têtes de séries maximum par catégorie de poids. Les résultats F.S.G.T. pris en considération seront ceux de l'année précédente.

**Rang 1** : Les médaillés aux Championnats de France - même catégorie d'âge et même catégorie de poids

**Rang 2** : Les finalistes aux Championnats de France - catégorie d'âge inférieure et même catégorie de poids

**Rang 3** : Les médaillés aux Championnats Régionaux - même catégorie d'âge et même catégorie de poids

**Rang 4** : Les finalistes aux Championnats Régionaux - catégorie d'âge inférieure et même catégorie de poids

## **SELECTION POUR LES CHAMPIONNATS DE FRANCE**

La commission de sélection se réunira après chaque championnat. La liste des sélectionnés sera envoyée dans les clubs et mises sur le site très rapidement, nous demandons au responsable du club de confirmer la participation de ses judokas le plus rapidement possible.

### **Règles des qualifications**

Dans une poule de 2 : les 2 premiers

Dans une poule de 3 : les 2 premiers s'ils ont gagné au moins un combat

Dans une poule de 4 : les 3 premiers

Dans une poule de 5 : les 3 premiers

Dans un tableau : le podium

### **Places de repêchage du comité**

La place qualificative est accordée aux minimes et cadets de chaque catégorie de poids ayant participé au plus grand nombre d'interclubs et n'ayant pas réussi à se qualifier pour le régional. Cette place de repêchage sera proposée au responsable du club du judoka qui décidera s'il profite ou non de cette place ; pas de report sur le 2<sup>ème</sup> du classement.

### **Demande de bonus**

Les champions de France FSGT individuels sortants peuvent être dispensés des épreuves éliminatoires (Région) à condition qu'ils soient restés dans la même catégorie de poids et d'âge. Ils seront alors sélectionnés comme Bonus.

Obligation de remplir le document joint et de l'envoyer avant les championnats, le jour même, il ne sera pas accepté.

### **Demande de bonus exceptionnel**

Pour un judoka qui serait malade ou blessé et que le club souhaiterait qu'il soit sur la liste des sélectionnés.

Obligation de remplir le document joint et de joindre un certificat médical.

### **Demande de hors-quota exceptionnel**

Pour un judoka qui aurait fait une contre performance et que le club souhaiterait emmener au championnat. A demander le jour même du championnat, document à remplir juste après la compétition.

Les demandes de bonus exceptionnel et de hors-quota exceptionnel doivent être faites sur justification de résultats FSGT et dépendront du reste de places dans les catégories concernées.

Chaque demande sera étudiée avec attention et la réponse sera expliquée au responsable de club ou à l'enseignant.

**L'ensemble des règles relève de l'application du Code Sportif du Judo FSGT**