



Le JUDO CLUB SINOIS

vous invite à son
1^{er} interclub :



les 12 et 13 Mars 2022

Complexe Mercier - Rue Arthur Rimbaud
(Salle de sports du lycée Rimbaud)

Mesdames, Messieurs les Président(es),

Nous serons heureux d'accueillir vos sportifs sur 2 jours de JUDO dans une ambiance conviviale, sportive et festive :

Samedi 12 Mars 2022

- ⇒ Animations MINI-KIMS (Babys) F/M (nés en 2016/2017/2018) : CONTRÔLE : 13h30 - début à 14h00
- ⇒ MINI-POUSSINS F/M (nés en 2014/2015) : Pesée : 14H00 à 14h30
- ⇒ POUSSINS F/M (nés en 2012/2013) : Pesée : 15H00 à 15h30

Dimanche 13 Mars 2022

- ⇒ BENJAMINS F/M (nés en 2010/2011) : Pesée : 08h30 à 9h00
 - ⇒ MINIMES F/M (nés en 2008/2009) : Pesée de 9h30 à 10h00
 - ⇒ CADETS F/M (nés en 2005/2006/2007) :
 - ⇒ JUNIORS F/M (nés en 2002/2003/2004) :
 - ⇒ SENIORS F/M (nés en 2001 et avant) :
- } Pesée de 10h30 à 11h15

Buvette et petite
restauration sur
place

Rappel : Le Judoka doit présenter à la pesée :

- Sa licence et son livret du judoka (ou du pratiquant)
- Certificat médical : Pour les mineurs, attestation FSGT ou dans certains cas, le certificat médical avec la mention : « non contre-indication à la pratique du judo en compétition »
Pour les majeurs, certificat médical de l'année en cours ou certificat médical précédent + attestation dans les 2 années qui suivent sans interruption.
- La feuille de pesée individuelle signée par son enseignant

ATTENTION : Les pesées ne sont pas mixtes, les parents ne sont pas autorisés à rentrer dans les vestiaires.
Chaque judoka doit prévoir son gel hydroalcoolique et un masque qu'il portera tout le temps qu'il ne combattra pas.
LES CONSIGNES SANITAIRES EN-COURS A CETTE DATE SERONT APPLIQUEES ET A RESPECTER

Sportivement

Florence IERA (Présidente), les Membres du Bureau, Antonio, Valentin et Roméo

Contact : JUDO CLUB SINOIS – Roméo IERA - 06 70 51 48 83 – romeo.iera@orange.fr

