

# CHAMPIONNATS REGIONAUX

Saison 2021/2022



## **LA POLITESSE**

*c'est le respect d'autrui*

## **LE COURAGE**

*c'est de faire ce qui est juste*

## **LA SINCERITE**

*c'est s'exprimer sans déguiser sa pensée*

## **L'HONNEUR**

*c'est d'être fidèle à la parole donnée*

## **LA MODESTIE**

*c'est de parler de soi-même sans orgueil*

## **LE RESPECT**

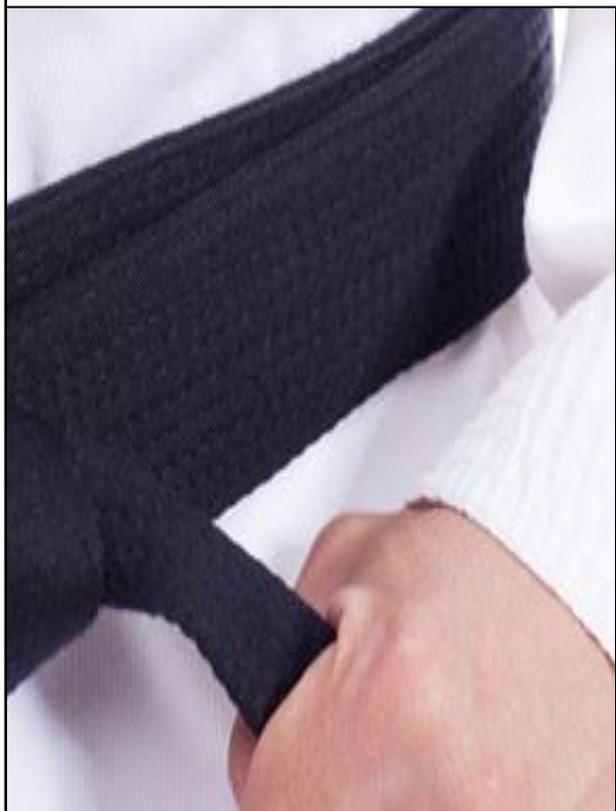
*sans respect aucune confiance ne peut naître*

## **LE CONTROLE DE SOI**

*c'est de savoir se taire lorsque monte la colère*

## **L'AMITIE**

*c'est le plus pur des sentiments humains*



**FEDERATION SPORTIVE ET GYMNIQUE DU TRAVAIL  
COMITE DU NORD**

20 Avenue Saint Roch BP 10117 59302 VALENCIENNES CEDEX

Tél : 03.27.47.96.55 . Fax : 03.27.47.35.88

Courriel : [fsgt59@wanadoo.fr](mailto:fsgt59@wanadoo.fr) - site : [www.fsgtnord.org](http://www.fsgtnord.org)

**DOUCHY LES MINES**  
**Salle Raymond Doille, rue Anatole France**

**Samedi 30 avril 2022**

**Poussines** : pesée de 13h30 à 14 h.

**Poussins** : pesée de 14h à 14h30

**Minimes féminines et minimes masculins** : pesée de 15h30 à 16h

**Dimanche 1er mai 2022**

**Benjamines** : pesée de 8h à 8h30

**Benjamins** : pesée de 8h30 à 9h

**Cadettes / Cadets** : pesée de 10h à 10h30

**Juniors/Seniors féminines et juniors/seniors masculins** : pesée de 11h à 11h30

**Kyus juniors/seniors** : pesée de 11h à 11h30

**Vétérans** : pesée de 11h à 11h30

Attention ! Les juniors/seniors féminins et masculins, ceintures de couleur, qui seront montés sur le podium des individuels seront directement sélectionnés pour la coupe de France individuelle KYUS

**Exceptionnellement cette année, pas de championnat spécifique juniors**

**Les cadets 3 ne pourront pas participer au championnat seniors**



**Vérifier les horaires de pesée de toutes les catégories sur le site, sur votre adresse mail ou par téléphone, le vendredi avant les championnats (à partir de 10h).**

**Suite aux engagements, ils pourraient être modifiés.**

## KYUS

**CEINTURES DE COULEUR** marron / bleue / verte / orange

Cette compétition permet de valoriser les judokas qui ont commencé le judo depuis peu ou les judokas qui ne pratiquent pas la compétition de haut niveau.

N'hésitez pas à les engager, ils peuvent vous rapporter des titres supplémentaires.

**KYUS INDIVIDUELS : Coupe régionale et Coupe de France FSGT  
Juniors/Seniors Féminines et Masculins**

## COUPE DE FRANCE FSGT DES ÉQUIPES DE CLUBS

**DIMANCHE 5 juin 2022 à SIN LE NOBLE**

Les clubs qui souhaitent présenter une équipe au championnat de France sont priés de se faire connaître auprès du comité **pour le 1er mai 2022** au plus tard afin d'organiser, si nécessaire, une sélection régionale.

Possibilité pour les petits clubs de se regrouper en une « Entente » pour former une équipe voir plaquette des épreuves fédérales

## RELATION GRADES / CHAMPIONNATS

La relation Grade / Championnats sera appliquée aux Championnats à partir de Cadets & Cadettes jusqu'aux Vétérans en individuel. Elle se fera selon les règles fixées par la commission spécialisée des dans et grades équivalents

**Ne pas oublier d'inscrire le grade des judokas sur la feuille de pesée**

## CONDITIONS DE PARTICIPATION

Pour participer au Championnat Régional, chaque combattant doit :

- Pour les poussins et benjamins, figurer sur la liste des qualifiés du challenge jeunes (avoir participé à au moins 1 interclubs sauf pour le littoral )
- Pour tous les autres, la licence doit être homologuée avant le 8 avril 2022
- Avoir son carton de licence avec photo et date d'homologation. La case concernant le certificat médical doit être cochée sur la licence
- Présenter son livret de judoka (datant de - de 8 ans) en règle avec :
  - L'identité du combattant, sa photo et la signature
  - Le timbre judo de 4 euros
  - Les grades signés par l'enseignant (vérifier les minima)
  - Le nom du club d'appartenance
- Pour le contrôle médical, présenter : Pour les mineurs, attestation FSGT ou dans certains cas certificat médical de non contre-indication à la pratique du judo en compétition ; Pour le majeur, certificat médical de l'année en cours ou certificat médical précédent + attestation dans les 2 années qui suivent sans interruption. Cocher le cas sur la licence.

## FEUILLES DE PESEE

Pour tous, utiliser la feuille de pesée spéciale championnat jointe au dossier signée par l'enseignant. **NOTER LES NOMS OBLIGATOIREMENT EN MAJUSCULES.** Les feuilles sont téléchargeables sur le site du comité.



Les enseignants sont responsables de l'engagement des judokas en compétition, aucune inscription non signée par l'enseignant ne sera acceptée.



## CATEGORIES D'AGE - DE POIDS MINIMUM DE CEINTURES

<b>Seniors F/ M</b> (2001 et avant)	Ceinture Verte
<b>Juniors F/M</b> (2002, 2003 et 2004)	Ceinture Verte
<b>Cadettes/Cadets</b> (2005, 2006 et 2007)	Ceinture Verte
<b>Minimes F/ M</b> (2008 et 2009)	Ceinture Orange
<b>Benjamins F/M</b> (2010/2011)	Ceinture Jaune/Orange
<b>Poussins F/M</b> (2012/2013)	Ceinture Blanc/Jaune

- ☞ Pour les catégories de poids des différents championnats, voir la plaquette des épreuves fédérales ou <http://judofsgt.org/>
- ☞ **Exceptionnellement cette année, pas de championnat spécifique juniors**
- ☞ Les cadets 3 ne pourront pas participer au championnat seniors

## STAGE DE JUDO

Comme chaque année, un stage est organisé pour tous les médaillés dans les catégories poussins, benjamins, minimes féminins et masculins .

Une invitation leur sera donnée le jour des championnats

Date et lieu à définir

## FEUILLES D'ENGAGEMENTS

Pour une bonne organisation et gestion des manifestations, nous vous demandons donc de bien vouloir renseigner par mail, fax, courrier, le nombre de participants par catégories, sur les feuilles jointes

**Les feuilles de pesée et les feuilles d'engagement des clubs spéciales championnat peuvent être téléchargées sur le site du comité**

Comité du Nord F.S.G.T 20, Avenue Saint Roch - BP 10117  
59302 VALENCIENNES Cedex

Tél : 03.27.47.96.55 . Fax : 03.27.47.35.88

Courriel : [fsgt59@wanadoo.fr](mailto:fsgt59@wanadoo.fr) - site : [www.fsgtnord.org](http://www.fsgtnord.org)

**NE PAS OUBLIER LA FEUILLE DE PESEE. Les enseignants sont responsables de l'engagement des judokas en compétition, aucune inscription non validée par l'enseignant ne sera acceptée**

## SUR CLASSEMENT

Le **sur classement d'âge** est autorisé pour les Juniors Féminins et Masculins qui désirent combattre en seniors (compétition individuelle ou par équipe).

**Exceptionnellement cette année, pas de championnat spécifique aux juniors**

**Les cadets 3 ne pourront pas participer au championnat seniors**

Interdit pour les autres catégories.

Le **sur classement de poids** est exclusivement autorisé pour les compétitions par équipes :

- limité à un seul pour les Juniors et les Seniors.
- Interdit pour toutes les autres catégories d'âge

En équipe, le **double sur classement** (âge et poids) est exclusivement autorisé pour les Juniors combattant dans une équipe Senior.

# SELECTION POUR LES CHAMPIONNATS DE FRANCE

La commission de sélection se réunira après chaque championnat. La liste des sélectionnés sera envoyée dans les clubs et mises sur le site très rapidement, nous demandons au responsable du club de confirmer la participation de ses judokas. Sans confirmation dans les délais donnés, pas de championnat de France

## Règles des qualifications

Dans une poule de 2 : les 2 premiers

Dans une poule de 3 : les 3 premiers s'ils ont gagné au moins un combat

Dans une poule de 4 : les 3 premiers

Dans une poule de 5 : les 3 premiers

Dans un tableau : le podium

## Demande de hors quota au niveau fédéral

Il n'y a pas de combattants sélectionnés hors quota. Tous les combattants doivent participer à une sélection régionale à l'exception du champion de France FSGT en titre à condition qu'il soit resté dans la même catégorie d'âge et de poids. Dans le cas là, il prend automatiquement une place du quota prévu.

**Obligation de remplir le document joint et de l'envoyer avant les championnats régionaux , le jour même, il ne sera pas accepté.**

## Demande de bonus

Pour un judoka qui serait malade ou blessé et que le club souhaiterait qu'il soit sur la liste des sélectionnés.

**Obligation de remplir le document joint et de joindre un certificat médical.**

## Demande de repêchage exceptionnel

Pour un judoka qui aurait fait une contre performance et que le club souhaiterait emmener au championnat. **A demander le jour même du championnat**, document à remplir juste après la compétition.

**Les demandes de bonus doivent être faites sur justification de résultats et dépendront du reste de places dans les catégories concernées.**

Chaque demande sera étudiée avec attention et la réponse sera expliquée au responsable de club ou à l'enseignant.

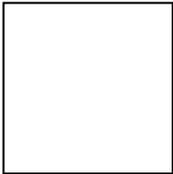
**L'ensemble des règles relève de l'application du Code Sportif du Judo FSGT**

**► Toute qualification, même obtenue sur le tatami, pourra être invalidée par la Commission en cas de comportement incompatible avec les valeurs du judo**



CATEGORIE (préciser M ou F)

## CHAMPIONNAT DE JUDO FSGT HAUTS-DE-FRANCE

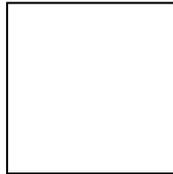
Date :	Club :
Pesée de :	Nom et prénom :
	Grade :
Lieu : DOUCHY LES MINES Salle Raymond Doille Rue Anatole France	<i>Ne pas remplir, réservé à l'organisateur</i>
	<b>OBLIGATOIRE : Nom et Signature de l'enseignant</b>
<u>Poids du Combattant :</u>	
<u>Visa du responsable de pesée</u>	

**Pour participer à la compétition il faut avoir :** ► un livret de judoka en règle avec le timbre judo ► le carton de licence avec photo et date d'homologation ► Pour le contrôle médical, présenter : Pour les mineurs, attestation FSGT ou dans certains cas certificat médical de non contre-indication à la pratique du judo en compétition ; Pour le majeur, certificat médical de l'année en cours ou certificat médical précédent + attestation dans les 2 années qui suivent sans interruption. Cocher le cas sur la licence.



CATEGORIE (préciser M ou F)

## CHAMPIONNAT DE JUDO FSGT HAUTS-DE-FRANCE

Date :	Club :
Pesée de :	Nom et prénom :
	Grade :
Lieu : DOUCHY LES MINES Salle Raymond Doille Rue Anatole France	<i>Ne pas remplir, réservé à l'organisateur</i>
	<b>OBLIGATOIRE : Nom et Signature de l'enseignant</b>
<u>Poids du Combattant :</u>	
<u>Visa du responsable de pesée</u>	

**Pour participer à la compétition il faut avoir :** ► un livret de judoka en règle avec le timbre judo ► le carton de licence avec photo et date d'homologation ► Pour le contrôle médical, présenter : Pour les mineurs, attestation FSGT ou dans certains cas certificat médical de non contre-indication à la pratique du judo en compétition ; Pour le majeur, certificat médical de l'année en cours ou certificat médical précédent + attestation dans les 2 années qui suivent sans interruption. Cocher le cas sur la licence.



**DEMANDE DE DE HORS QUOTA - DE BONUS -  
DE REPÊCHAGE EXCEPTIONNEL**

Voir les conditions dans le dossier des championnats

CLUB : .....

Nom : ..... Prénom : .....

Date de naissance : .....

Catégorie d'âge : ..... de poids : .....

**Demande de hors quota** (à envoyer obligatoirement 8 jours avant la date des championnats régionaux sous peine de refus)

**Demande de bonus**

Meilleurs résultats sportifs : (préciser catégories d'âge et de poids)

.....  
.....

Motif de non-participation aux championnats régionaux (joindre justificatif) :

.....

**Demande de repêchage exceptionnel**

Meilleurs résultats sportifs : (préciser catégories d'âge et de poids)

.....  
.....

**La demande doit être faite par le président du club ou l'enseignant.**

(En aucun cas par un parent)

Nom et signature

**COMITE DU NORD F.S.G.T**

20, avenue Saint Roch - BP 10117      59302 VALENCIENNES Cedex  
Tél : 03.27.47.96.55. Fax : 03.27.47.35.88      [fsqt59@wanadoo.fr](mailto:fsqt59@wanadoo.fr) - [www.fsgtnord.org](http://www.fsgtnord.org)



Nombre de juniors/seniors féminines engagées						
- 48	- 52	- 57	- 63	- 70	- 78	+78

Nombre de juniors/seniors masculins engagés							
- 55	- 60	- 66	- 73	- 81	- 90	- 100	+100

Nombre de juniors/ seniors féminines KYUS engagées		
- 57	- 63	+63

Nombre de juniors /seniors KYUS engagés				
- 66	- 73	- 81	- 90	+ 90

Merci de renvoyer ce document par courriel, fax, courrier  
**avant le MARDI 26 AVRIL 2022**

Comité du Nord F.S.G.T,  
 20, avenue Saint Roch - BP 1011759302 VALENCIENNES Cedex  
 Tél : 03 27 47 96 55. Fax : 03 27 47 35 88  
 Courriel : [fsgt59@wanadoo.fr](mailto:fsgt59@wanadoo.fr) - site : [www.fsgtnord.org](http://www.fsgtnord.org)

Vérifier les horaires de pesée sur le site ou par téléphone, le vendredi avant le championnat à partir de 10h. Suite aux engagements, ils pourraient être modifiés



**CHAMPIONNAT DE JUDO FSGT REGIONAUX**

**VETERANS**

**DOUCHY LE 1<sup>er</sup> MAI 2022**

Document téléchargeable sur le site du comité.

CLUB : .....

Nombre de vétérans féminins 1 <sup>ère</sup> catégorie : 30 ans révolus à 39 ans 92/83					
- 48	- 52	- 57	- 63	- 70	+ 70

Nombre de vétérans féminins 2 <sup>ème</sup> catégorie : + de 40 ans (1982 et avant)					
- 48	- 52	- 57	- 63	- 70	+ 70

Nombre de vétérans masculins 1 <sup>ère</sup> catégorie : de 30 ans révolus à 34 ans 92/88						
- 60	- 66	- 73	- 81	- 90	- 100	+ 100

Nombre de vétérans masculins 2 <sup>ème</sup> catégorie : de 35 ans révolus à 39ans 87/83						
- 60	- 66	- 73	- 81	- 90	- 100	+ 100

Nombre de vétérans masculins 3 <sup>ème</sup> catégorie : de 40 ans révolus à 44 ans 82/78						
- 60	- 66	- 73	- 81	- 90	- 100	+ 100

Nombre de vétérans masculins 4 <sup>ème</sup> catégorie : de 45 ans révolus à 49 ans 77/73						
- 60	- 66	- 73	- 81	- 90	- 100	+ 100

Nombre de vétérans masculins 5 <sup>ème</sup> catégorie : de 50 ans révolus à 54 ans 72/68						
- 60	- 66	- 73	- 81	- 90	- 100	+ 100

Nombre de vétérans masculins 6 <sup>ème</sup> catégorie : de 55 ans révolus à 59 ans 67/63						
- 60	- 66	- 73	- 81	- 90	- 100	+ 100

Merci de renvoyer ce document par courriel, fax  
**avant le MARDI 26 AVRIL 2022**

Comité du Nord F.S.G.T 20, avenue Saint Roch - BP 10117  
 59302 VALENCIENNE Cedex Tél : 03 27 47 96 55. Fax : 03 27 47 35 88  
 Courriel : [fsgt59@wanadoofr](mailto:fsgt59@wanadoofr) - site : [www.fsgtnord.org](http://www.fsgtnord.org)

Vérifier les horaires de pesée sur le site ou par téléphone, le vendredi avant le championnat à partir de 10h. Suite aux engagements, ils pourraient être modifiés



## COUPE PAR EQUIPES DE CLUBS SENIORS

**IMPORTANT**

Je soussigné(e) .....

Président(e) du club .....

déclare engager pour la coupe de France FSGT par équipes de clubs du  
dimanche 5 juin 2022 à SIN LE NOBLE

..... Equipe(s) de clubs seniors masculins

..... Equipe(s) de clubs seniors féminins

Merci de renvoyer ce document par courriel, fax ou courrier  
**avant le 1<sup>ER</sup> mai 2022 dernier délai.**

Comité du Nord F.S.G.T  
20, avenue Saint Roch - BP 117  
59302 VALENCIENNES Cedex  
Tél : 03 27 47 96 55 Fax : 03 27 47 35 88  
Courriel : fsgt59@wanadoo.fr - site : www.fsgtnord.org

Document téléchargeable sur le site du comité