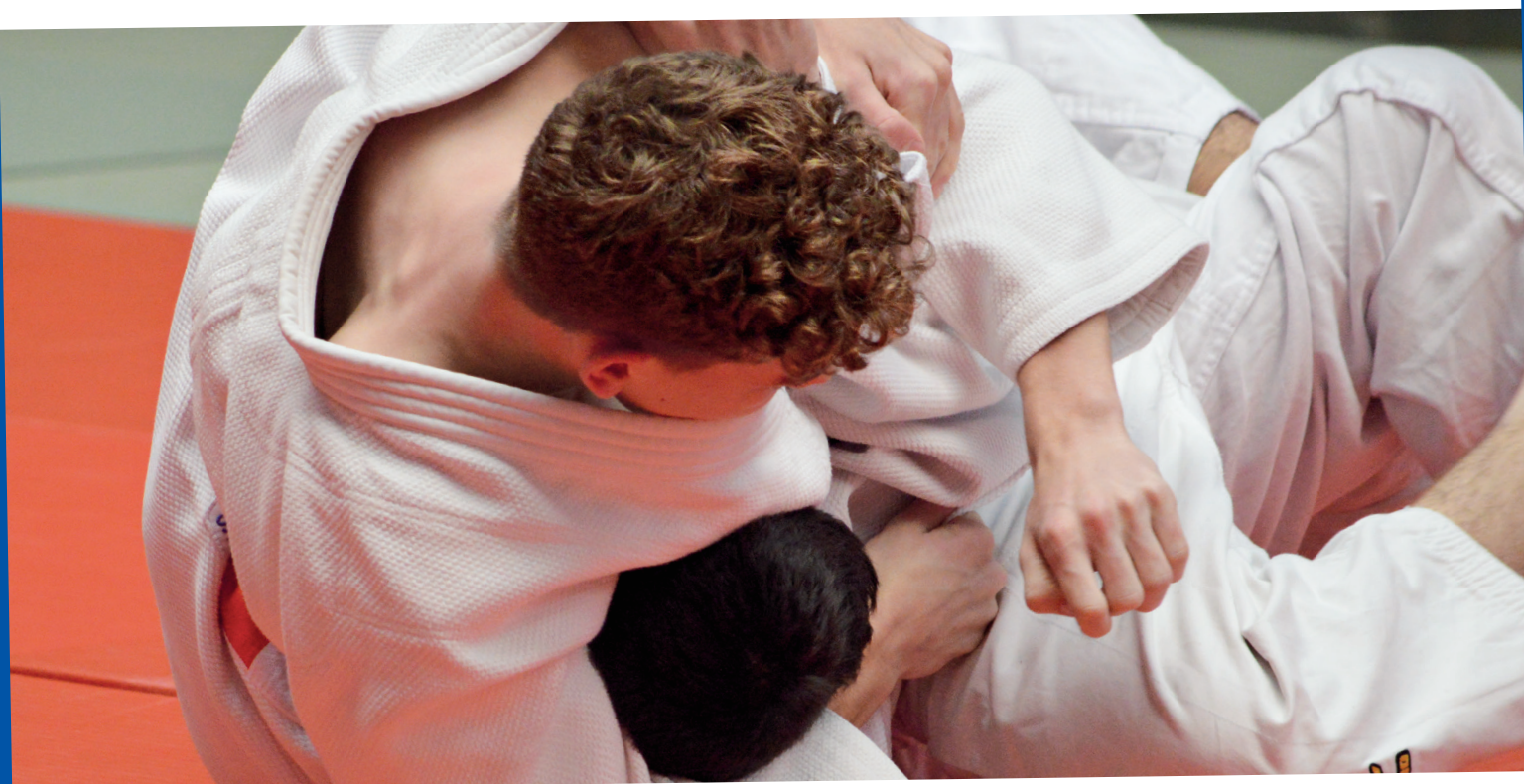


CHAMPIONNATS DE FRANCE FSGT



#nouslesport

JUDO



4, 5 ET 6 JUIN

2022

sport populaire !

SIN-LE-NOBLE (59)

COMPLEXE SPORTIF JEAN MERCIER



REMERCIEMENTS



CHAMPIONNATS DE FRANCE FSGT DE JUDO SIN LE NOBLE 4,5,6 juin 2022

Mot de Monsieur Patrick ALLARD

Conseiller délégué aux sports



Bonjour à toutes et à tous,

Pour la 6, 7,8ème fois ! Quand on aime, on ne compte pas, n'est-ce pas !!!!

SIN-LE-NOBLE accueille un championnat de France FSGT, c'est avec un immense plaisir que nos installations et nos services se mettront à la disposition de la fédération pour faire de ce rendez-vous national une grande fête du sport travailliste ! du sport populaire accessible à tous.

Monsieur le Maire et sa municipalité, qui ont mis au cœur de leur projet l'accès au sport pour tous seront bien évidemment à vos côtés tout au long de ce week-end sportif.

Je souhaite à chaque compétitrice et compétiteur un excellent résultat, dans le respect des valeurs qui sont les vôtres.

N'oubliez pas ! L'ADVERSAIRE, CET AMI QUI ME FAIT PROGRESSER !

Bon championnat et à l'année prochaine pour un France de cross-country à SIN-LE-NOBLE.

Patrick ALLARD

Adjoint aux sports

Président de l'A S SIN-LE-NOBLE Athlétisme

PROGRAMME



Samedi 4 juin 2022

☞ SENIORS Féminines (Individuelles) - Excellence et Honneur

Pesée de 8h à 8h30

☞ SENIORS Masculins (Individuels) - Excellence et Honneur

Pesée de 8h00 à 8h45

☞ MINIMES Féminines (Individuelles)

Pesée de 11h00 à 11h30

☞ MINIMES Masculins (Individuels)

Pesée de 11h à 11h45

☞ Animation MINI-KIMS (Hauts-de-France)

13h30 - 14h15

Dimanche 5 juin 2022

☞ BENJAMINES (Individuelles)

Pesée de 8h00 à 8h30

☞ BENJAMINS (Individuels)

Pesée de 8h00 à 8h45

☞ CADETTES (Individuelles)

Pesée de 10h00 à 10h30

☞ CADETS (Individuels)

Pesée de 10h00 à 10h45

☞ KYUS JUNIORS/SENIORS FEMININES et MASCULINS (Individuels)

Pesée de 13h30 à 14h

☞ Animation MINI-POUSSINS (Hauts-de-France)

Pesée de 13H30 - 14H15

☞ EQUIPES SENIORS Féminines et Masculines

Contrôle par équipes de 14h à 14h30

Lundi 6 JUIN 2022

☞ POUSSINES et POUSSINS (Individuels)

Pesée de 8h à 8h 30

☞ VETERANS FEMININES et MASCULINS (Individuels)

Contrôle de 10h à 10h30



Mot de la Commission de judo régionale



C'est avec une grande joie que nous vous accueillons pour ces championnats après une situation inédite pour tous. Les saisons 2019/2020 et 2020/2021 ont été tronquées et les championnats annulés. Cette saison 2021/2022 ne a été aussi perturbée par les conditions sanitaires fixées par le Ministère des Sports. Nous espérons vous retrouver dans les meilleures conditions et avec un moral de combattant ! C'est la 9^{ème} fois que la ville de Sin le Noble nous accueille pour les championnats de France FSGT de judo, elle reçoit aussi très régulièrement des championnats FSGT d'athlétisme et les assemblées générales du comité, c'est un vrai partenariat. La mise à disposition de ces belles installations permet le déroulement d'une compétition de haut niveau où se mettront en valeur les meilleurs judokas FSGT qui sont passés par des championnats départementaux et régionaux. Pour cela, nous remercions Monsieur le Maire et son conseil municipal ainsi que tous les services municipaux qui nous apportent un soutien logistique sans faille.

Ce championnat est organisé par la Commission de judo régionale avec la Commission fédérale et la mobilisation doit être collective, c'est la voûte du succès.

Les dirigeants, les arbitres et commissaires sportifs auront fort à faire pendant ces trois jours. Ils sont les garants du respect des règles et de la bonne tenue de la compétition dans le meilleur esprit sportif.

L'intendance, pour recevoir tous ces compétiteurs, est importante. Comme d'habitude une équipe de bénévoles engagée et expérimentée sera opérationnelle dès le vendredi.

Nous souhaitons à tous les participantes et participants de ces championnats de prendre un maximum de plaisir et d'effectuer les meilleurs performances possibles avec fair-play.

Monique Dusart



SIN LE NOBLE

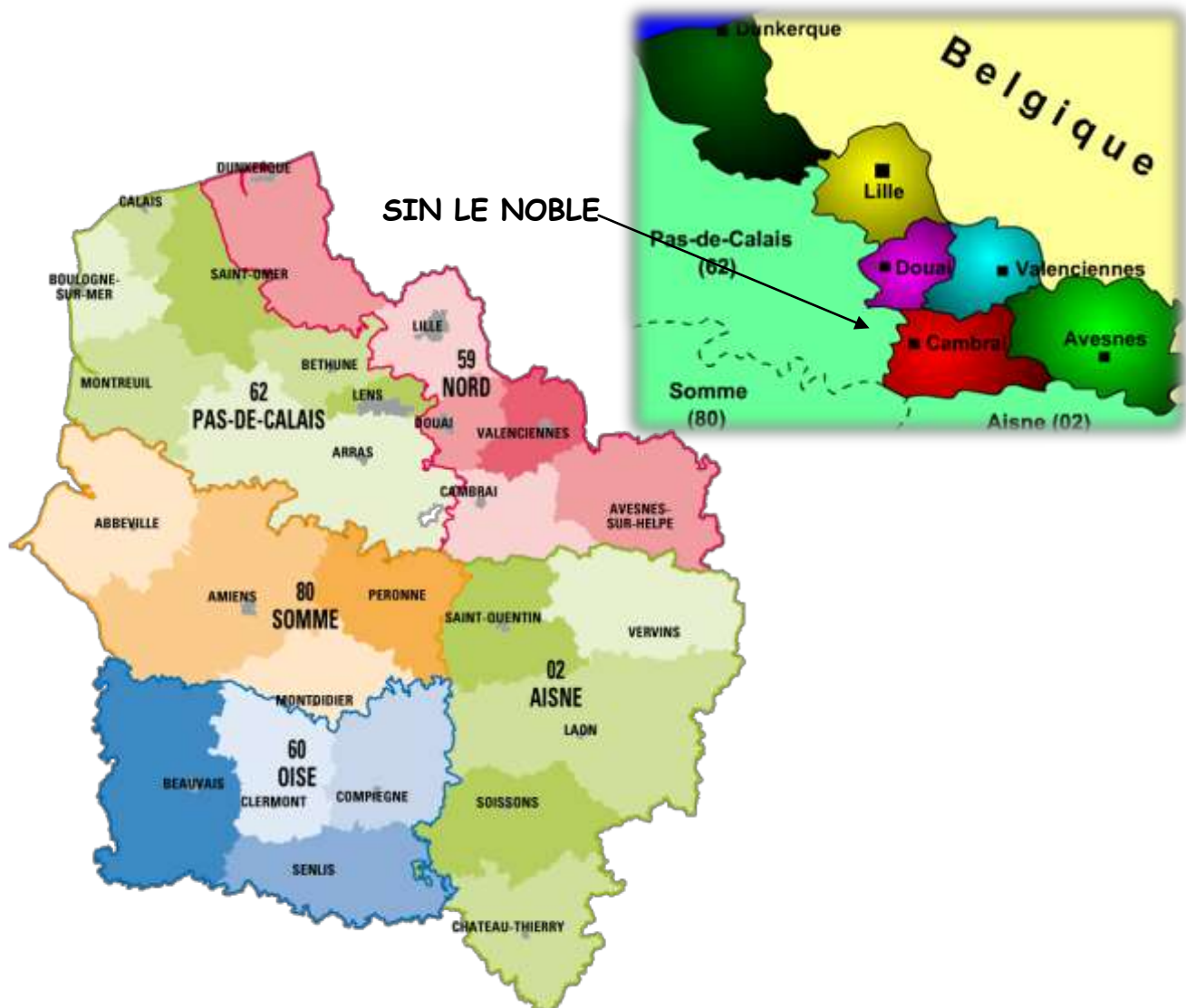
Situation géographique

SIN-LE-NOBLE

Avec plus de 16500 habitants, Sin le Noble est la deuxième plus grande ville, après Douai, de la Communauté d'Agglomération du Douaisis, communauté qui comporte 35 communes. Les habitants de Sin-le-Noble se nomment les Sinois et les Sinoises.

La ville est située dans le département du Nord de la région des Hauts-de-France.

Sin le Noble bénéficie d'une situation géographique privilégiée, valorisée par un réseau de transports très dense : réseau autoroutier, voies ferroviaire, lignes aériennes, réseau TCSP (Transport en Commun en Site Propre) ...



SIN LE NOBLE



**COMPLEXE SPORTIF
JEAN MERCIER
280 rue Arthur Rimbaud
59450 SIN LE NOBLE**

- 
- à 200km de Paris
 - à 44km de Lille
 - à 40km de Valenciennes
 - à 30km d'Arras
 - à 30km de Lens
 - à 30 km de Cambrai
 - à 3km de Douai



Gare de Douai
(1h de Paris)



**Aéroport
de Lesquin**



Transports du Douaisis

Des lignes directes
Douai Centre (Place De Gaulle)
Gare (Gare, Place Carnot)
Voir horaires et arrêts www.eveole.com



AU COMPLEXE SPORTIF



BUVETTE boissons chaudes et froides



RESTAURATION RAPIDE variée



CHAMPIONNATS DE FRANCE FSGT DE JUDO SIN LE NOBLE 4,5,6 juin 2022

PANIER REPAS



Nous vous proposons des paniers repas pour le retour

Panier repas : 7 €

2 sandwichs (fromage ou jambon) + 1 paquet de chips
+ 1 boisson (eau ou coca ou fanta) + 1 dessert

Commande à envoyer avec le règlement avant le 20 mai 2022

à FSGT Comité du Nord 20, avenue St Roch BP 10117
59302 VALENCIENNES Cedex fsgt59@wanadoo.fr

Bon de commande téléchargeable sur le site du championnat

www.francefsgtjudo.jimdo.com

Aucune commande ne sera prise sur place

Nom du club :

Nom du responsable :

Adresse :

Téléphone : Courriel :@.....

Nombre de paniers repas : X 7 € = €

Chèque n° Banque :

Paniers à préparer pour le :

Pour chaque panier, choisir 2 sandwichs et 1 boisson

Panier repas	Fromage	Jambon	Eau	Coca	Fanta
P repas 1					
P repas 2					
P repas 3					
P repas 4					
P repas 5					
P repas 6					
P repas 7					
P repas 8					
P repas 9					
P repas 10					

TOURISME



DOUAI centre (à 3km)

Office de tourisme www.ville-douai.fr

Douai est une ville d'Art et d'Histoire avec un beffroi, le beau clocher public qui fait partie du patrimoine mondial de l'UNESCO. Elle a aussi des fortifications du XV^{ème} siècle, des églises et des couvents intéressants.

- Hôtel de Ville, beffroi et carillon
- Du Parlement de Flandre au Palais de justice
- Les bateaux-promenade du Vieux Douai
- Le musée de la Chartreuse



CENTRE HISTORIQUE MINIER de LEWARDE (à 6km)

www.chm-lewarde.com

Le Centre historique minier propose la visite des installations d'une ancienne fosse typique du XX^{ème} siècle, ainsi que des galeries reconstituées présentant l'évolution de l'extraction, des premières fosses jusqu'aux chantiers modernes des années 1980.

La fosse Delloye a été inscrite le 30 juin 2012 au patrimoine mondial de l'UNESCO.



SORTIR



PRES DU COMPLEXE

SOURCEANE 

CENTRE AQUATIQUE · SPA DU DOUAISIS

SIN LE NOBLE

<http://sourceane.fr/>



SORTIR A DOUAI

à 15mn en voiture

QUAI 121 BOWLING BILLARD
(16 mn en voiture)

Bowling - Laser-Game - Bar - Restaurant
193 Boulevard Louis Bréguet
Tél: 03 27 93 15 15

Cinéma LE MAJESTIC
(16 mn en voiture)

Boulevard de la République
Téléphone : 03 27 86 95 00

RESTAURATION HEBERGEMENT



GITES DE FLO (7)

60, rue de la piscine 59450 SIN LE NOBLE
Tél : 06 83 00 39 28 www.les-gites-de-flo.fr

HEBERGEMENTS DANS LE DOUAISIS

<https://www.douaisis-tourisme.fr/preparer-sa-venue/hebergements/>

HOTELS

Kyriad Douai Zac du Luc Rue Barack Obama 59187 DECHY tél : 03 59 43 51 00

Volubilis Douai Boulevard Vauban 59500 DOUAI Tél : 03 27 88 00 11

Ibis Douai centre 4 rue de la fonderie DOUAI Tél : 03 27 87 27 27

Le Gayant Douai Place Pierre Brossolette, 59500 Douai Tél : 03 66 88 10 20

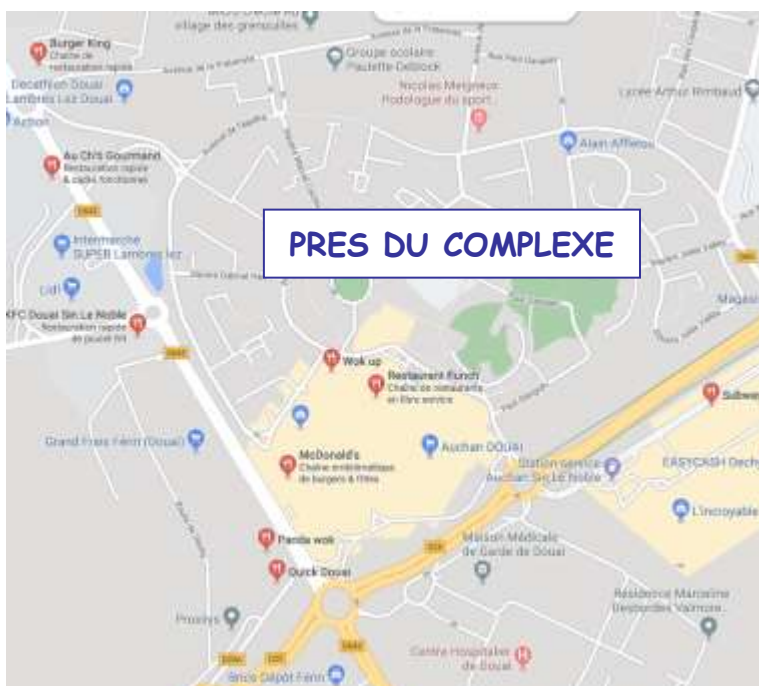
Campanile Douai Cuincy Rue M. de Robespierre 59553 Cuincy Tél : 03 27 96 97 00

1^{ère} classe Douai Cuincy Rue M. de Robespierre 59553 Cuincy Tél : 0 892 707 158

B&B hôtel Douai Cuincy Rue Antoine Blondel 59553 Cuincy Tél : 08 92 78 80 39

Hôtels dans la zone commerciale NOYELLES GODAULT HENIN BEAUMONT
à 14km du complexe

MANGER LE SOIR



A DOUAI

Le centre-ville est à
5km du complexe

A NOYELLES GODAULT

Le centre commercial
est à 14 km du complexe

LE NORD

<http://www.tourisme-nord.fr>



CH'TI et FIER DE L'ÊTRE

j'adore le nord

<https://www.jadorelenord.fr/>



Ch'qu'in n'dit pas dins ch'Nord Pas d'Calais :

In n'dit pas BIENVENUE, in dit BINV'NUE
In n'dit pas IL FAIT FROID, in dit I FAIT FROD
In n'dit pas JE TE RECONNAIS, in dit J'T'ARCONNOS
In n'dit pas MAL DÉGOURDI, in dit AGOSIL
In n'dit pas PLEURNICHARD, in dit BRAYOU
In n'dit pas BEAUCOUP, in dit GRINMINT
In n'dit pas S'ASSEOIR, in dit S'ASSIR
In n'dit pas PERDRE DE L'ARGENT, in dit S'FAIRE RÉTAMER
In n'dit pas JE SUIS FATIGUÉ, in dit J'CHUS MATE
In n'dit pas DÉSORDRE, in dit DALLACHE
In n'dit pas BETTERAVE, in dit BETT'RAF'
in n'dit pas FROMAGE, in dit FROMACHE
In n'dit pas POMME DE TERRE, in dit PEIMME-TIERRE
In n'dit pas MON ANGE, in dit MIN ANCHE
In n'dit pas CHANGER, in dit CANGER
In n'dit pas CHERCHER, in dit CACHER
In n'dit pas CACHER, in dit MUCHER
In n'dit pas ÊTRE INSUPPORTABLE, in dit FAIRE EL'JACQUES
In n'dit pas ÊTRE IVRE, in dit AVOIR ES'PRONNE
In n'dit pas AU REVOIR, in dit À L'ARVOYURE

www.facebook.com/humourchti



PRODUITS DE LA REGION



Toute la convivialité des ch'tis se retrouve dans la gastronomie régionale. Savoureuse et généreuse, elle est issue à la fois d'un terroir exceptionnel, de traditions fièrement préservées.

GOYERE VALENCIENNOISE

Une entrée pour "commincher"

Une pâte Brisée, $\frac{1}{4}$ de maroilles soit environ 190g, 300g de fromage blanc en faisselle, 100g de gruyère râpé, 2œufs.

Foncer une tourtière beurrée de pâte Brisée.

Enlever la croûte du maroilles et le couper en petits dés. Le parsemer sur la pâte.

Mélanger le fromage blanc, les jaunes d'œufs et le gruyère, ajouter délicatement les blancs battus en neige. Saler peu mais bien poivrer.

Remplir la tourtière de cette préparation.

Cuire à four moyen 210° pendant une demi-heure environ

CARBONNADE FLAMANDE

Un plat pour "s'implir eul pinche"

· 2 kg de bœuf (paleron) · 2 oignons · 1 bouteille de bière des Flandres · 50 g de farine · 100 g de pain d'épice · 1 bouquet garni sel et poivre

· Couper la viande de bœuf en morceau de 100 g · Faire revenir les morceaux de boeuf au beurre dans une sauteuse · Ôter la viande et faire revenir les oignons

· Ajouter la farine · Verser la bière et porter à ébullition · Remettre la viande, saler et poivrer · Laisser mijoter à petit feu pendant 1h30 · Ajouter le bouquet garni et le pain d'épice coupé en dés · Laisser mijoter 30 mn

Servir de préférence avec des frites et une bière des Flandres

CH' PAIN D'CHIEN

Un dessert "à querre par terre"

Une recette de chez nous pour utiliser les restes de pain, le pudding au pain

250 g de pain rassis ou plus - 120 g de raisins secs macérés dans 10 cl de rhum - 75 cl de lait - 75 g de beurre - 150 g de de cassonade - 3 oeufs

Faire tiédir le lait avec le beurre, verser sur le pain émietté, ajouter les raisins et le rhum, amalgamer le tout.

Battre les œufs avec le sucre et mélanger le tout.

Verser dans un moule à gratin beurré.

Mettre au four à 150 degrés au bain marie pendant une heure.

NOTES



NUMEROS UTILES

FSGT Nord : 03 27 47 96 55

Commission de judo, Loïc LENGLE : 07 80 63 88 10



STAND SUR LE LIEU DE LA COMPETITION

Vente de kimonos

TRANSFERT NUMERIQUE
sur mug, sac, objets divers ...

Impression sur tee-shirt

Pensez à prendre vos photos
sur une clé USB

COMITE DU NORD FSGT 20, avenue Saint Roch,
B.P. 10 117 59302 Valenciennes cedex
Tél : 03 27 47 96 55 fsgt59@wanadoo.fr

COSPORTS : cosports59@gmail.com