

CHAMPIONNATS REGIONAUX

Saison 2023/2024



LA POLITESSE

c'est le respect d'autrui

LE COURAGE

c'est de faire ce qui est juste

LA SINCERITE

c'est s'exprimer sans déguiser sa pensée

L'HONNEUR

c'est d'être fidèle à la parole donnée

LA MODESTIE

c'est de parler de soi-même sans orgueil

LE RESPECT

sans respect aucune confiance ne peut naître

LE CONTROLE DE SOI

c'est de savoir se taire lorsque monte la colère

L'AMITIE

c'est le plus pur des sentiments humains



JU do 
-jitsu
HAUTS DE FRANCE

FEDERATION SPORTIVE ET GYMNIQUE DU TRAVAIL
COMITE DU NORD

20 Avenue Saint Roch BP 10117 59302 VALENCIENNES CEDEX

Tél : 03.27.47.96.55 .

Courriel : fsgtcd59@gmail.com - site : www.fsgtnord.org

ANZIN

COMPLEXE SPORTIF MICHEL BERNARD 3 avenue Léo Lagrange

Samedi 17 FEVRIER 2024

Juniors Féminines et Masculins : pesée de 14h à 14h30

Poussines : pesée de 14h30 à 15h

Poussins : pesée de 15h à 15h30

Kyus juniors/seniors F et M : pesée de 17h à 17h30

Dimanche 18 FEVRIER 2024

Benjamines : pesée de 8h30 à 9h

Benjamins : pesée de 9h 30 à 10h

Vétérans Féminines et Masculins : pesée de 10h30 à 11h

Les cadets 3 peuvent participer au championnat junior avec certificat médical compatible

SIN LE NOBLE

COMPLEXE SPORTIF JEAN MERCIER 280 rue Arthur Rimbaud

Samedi 13 AVRIL 2024

Animation minikims

Challenge pour les mini-poussins

Dimanche 14 AVRIL 2024

Cadettes / Cadets : pesée de 8h à 8h30

Seniors Féminines et Masculins : pesée de 9h à 9h30

Minimes Féminines et Masculins : pesée de 10h à 10h30

Kyus cadets - cadettes : pesée de 10h30 à 11h



Vérifier les horaires de pesée de toutes les catégories sur le site, sur votre adresse mail ou sur Facebook, le vendredi avant les championnats (à partir de 10h).

Suite aux engagements, ils pourraient être modifiés.

KYUS

CEINTURES DE COULEUR marron / bleue / verte / orange

Cette compétition permet de valoriser les judokas qui ont commencé le judo depuis peu ou les judokas qui ne pratiquent pas la compétition de haut niveau. N'hésitez pas à les engager, ils peuvent vous rapporter des titres supplémentaires.

KYUS INDIVIDUELS : Coupe régionale et Coupe de France FSGT
Juniors/Seniors Féminines et Masculins

CHAMPIONNAT DE FRANCE FSGT PAR ÉQUIPES DE CLUBS FEMININES ET MASCULINES

voir plaquette des épreuves fédérales

DIMANCHE 19 MAI 2024 à CALVI (Corse)

Les clubs qui souhaitent présenter une équipe au championnat de France sont priés de se faire connaître auprès du comité **pour le 15 AVRIL 2024** au plus tard afin d'organiser, si nécessaire, une sélection régionale.

Possibilité pour les petits clubs de se regrouper en une « Entente » pour former une équipe

CHAMPIONNAT DE FRANCE FSGT PAR ÉQUIPES DE CLUBS JUNIORS/SENIORS MIXTES

voir plaquette des épreuves fédérales

LUNDI 31 MARS 2024 A AUBY

Les clubs qui souhaitent présenter une équipe au championnat de France mixte avec 2 féminines et 3 masculins (M-73/F-57/M-90/F+57/M+90) sont priés de se faire connaître auprès du comité **pour le 20 FEVRIER 2024** au plus tard afin d'organiser, si nécessaire, une sélection régionale.

CONDITIONS DE PARTICIPATION

Pour participer au Championnat Régional, chaque combattant doit :

- Pour **les poussins, benjamins et minimes** figurer sur la liste des qualifiés du challenge jeunes (avoir participé à au moins 3 interclubs sauf 2 pour le littoral)
- Pour tous les autres, la licence doit être homologuée 15 jours avant la date du championnat
- Présenter son livret de judoka (datant de - de 8 ans) en règle avec :
 - L'identité du combattant, sa photo et la signature
 - Le timbre licence
 - Les grades signés par l'enseignant (**vérifier les minima**)
 - Le nom du club d'appartenance

FEUILLES DE PESEE

Pour tous, utiliser la feuille de pesée spéciale championnat, jointe au dossier, signée par l'enseignant. **NOTER LES NOMS OBLIGATOIREMENT EN MAJUSCULES.** Les feuilles sont téléchargeables sur le site du comité.



Les enseignants sont responsables de l'engagement des judokas en compétition, aucune inscription non signée par l'enseignant ne sera acceptée.

RELATION GRADES / CHAMPIONNATS

La relation grades / championnats sera appliquée aux Championnats à partir de Cadettes & Cadets jusqu'aux Vétérans en individuel.

Elle se fera selon les règles fixées par la commission spécialisée des dans et grades équivalents.

Ne pas oublier d'inscrire le grade des judokas sur la feuille de pesée



CATEGORIES D'AGE - DE POIDS MINIMUM DE CEINTURES

Vétérans F/M (avant 1994)	Ceinture Verte
Seniors F/ M (2003 et avant)	Ceinture Verte
Juniors F/M (2004, 2005 et 2006)	Ceinture Verte
Cadettes/Cadets (2007, 2008 et 2009)	Ceinture Verte
Minimes F/ M (2010 et 2011)	Ceinture Orange
Benjamins F/M (2012/2013)	Ceinture Jaune/Orange
Poussins F/M (2014/2015)	Ceinture Blanc/Jaune

☞ Pour les catégories de poids des différents championnats, voir la plaquette des épreuves fédérales

NOUVEAU !

ANIMATION MINIKIMS

Ouverte à toutes et tous

CHALLENGE RÉGIONAL MINI-POUSSINES ET MINI-POUSSINS

Ouvert à tous les judokas qui auront participé à trois interclubs

Tous les renseignements vous seront envoyés ultérieurement

FEUILLES D'ENGAGEMENTS

Pour une bonne organisation et gestion des manifestations, nous vous demandons donc de bien vouloir renseigner par mail, fax, courrier, le nombre de participants par catégories, sur les feuilles jointes

Les feuilles de pesée et les feuilles d'engagement des clubs spéciales championnat peuvent être téléchargées sur le site du comité

Comité du Nord F.S.G.T 20, Avenue Saint Roch - BP 10117
59302 VALENCIENNES Cedex

Tél : 03.27.47.96.55 . Fax : 03.27.47.35.88

Courriel : fsgt59@wanadoo.fr - site : www.fsgtnord.org

NE PAS OUBLIER LA FEUILLE DE PESEE. Les enseignants sont responsables de l'engagement des judokas en compétition, aucune inscription non validée par l'enseignant ne sera acceptée

SUR CLASSEMENT

Le **sur classement d'âge** est autorisé pour les Juniors Féminins et Masculins qui désirent combattre en seniors (compétition individuelle ou par équipe).

Les cadets 3 peuvent participer au championnat junior avec un certificat médical de surclassement datant de moins de 3 mois

Interdit pour les autres catégories.

Le **sur classement de poids** est exclusivement autorisé pour les compétitions par équipes :

- limité à un seul pour les Juniors et les Seniors.
- Interdit pour toutes les autres catégories d'âge

En équipe, le **double sur classement** (âge et poids) est exclusivement autorisé pour les Juniors combattant dans une équipe Senior.

SELECTION POUR LES CHAMPIONNATS DE FRANCE

La commission de sélection se réunira après chaque championnat. La liste des sélectionnés sera envoyée dans les clubs et mise sur le site très rapidement, nous demandons au responsable du club de confirmer la participation de ses judokas. Sans confirmation dans les délais donnés, pas de championnat de France

Règles des qualifications

Dans une poule de 2 : les 2 premiers

Dans une poule de 3 : les 3 premiers s'ils ont gagné au moins un combat

Dans une poule de 4 : les 3 premiers

Dans une poule de 5 : les 3 premiers

Dans un tableau : le podium

Demande de hors quota au niveau fédéral

Il n'y a pas de combattants sélectionnés hors quota. Tous les combattants doivent participer à une sélection régionale à l'exception du champion de France FSGT en titre à condition qu'il soit resté dans la même catégorie d'âge et de poids. Dans le cas-là, il prend automatiquement une place du quota prévu.

Obligation de remplir le document joint et de l'envoyer avant les championnats régionaux , le jour même, il ne sera pas accepté.

Demande de bonus

Pour un judoka qui serait malade ou blessé et que le club souhaiterait qu'il soit sur la liste des sélectionnés.

Obligation de remplir le document joint et de joindre un certificat médical.

Demande de repêchage exceptionnel

Pour un judoka qui aurait fait une contre-performance et que le club souhaiterait emmener au championnat. **A demander le jour même du championnat**, document à remplir juste après la compétition.

Les demandes de bonus doivent être faites sur justification de résultats et dépendront du reste de places dans les catégories concernées.

Chaque demande sera étudiée avec attention et la réponse sera expliquée au responsable de club ou à l'enseignant.

L'ensemble des règles relève de l'application du Code Sportif du Judo FSGT

► Toute qualification, même obtenue sur le tatami, pourra être invalidée par la Commission en cas de comportement incompatible avec les valeurs du judo