



Le JUDO CLUB SINOIS

**Vous invite à son
5ème interclubs :**



**Les 21 et 22 Mars 2026
Complexe Mercier - Rue Arthur Rimbaud
59450 SIN LE NOBLE
(Salle de sport du lycée Rimbaud)**

Mesdames, Messieurs les Président(es),

Nous serons heureux d'accueillir vos sportifs sur 2 jours de JUDO dans une ambiance conviviale, sportive et festive :

Samedi 21 Mars 2026

- ⇒ **Animations MINI-KIMS F/M** (nés en 2020/2021/2022) : Inscriptions de 13h30 à 14h00
- ⇒ **MINI-POUSSINS F/M** (nés en 2018/2019) : Pesée de 14H00 à 14h30
- ⇒ **POUSSINS F/M** (nés en 2016/2017) : Pesée de 15H30 à 16h00

Dimanche 22 Mars 2026

- ⇒ **MINIMES F/M** (nés en 2012/2013) : Pesée de 08h30 à 9h00
- ⇒ **BENJAMINS F/M** (nés en 2014/2015) : Pesée de 9h30 à 10h00
- ⇒ **CADETS F/M** (nés en 2009/2010/2011) : Pesée de 10h00 à 10h30
- ⇒ **JUNIORS F/M** (nés en 2006/2007/2008) + **SENIORS F/M** (2005 et avant) : 10h30 à 11h00
- ⇒ **ANIMATION PARA JUDO / SPORT ADAPTÉ F/M** : A partir des Benjamins (2015 et avant) :

Info. : Si vous avez des Judoka(tes) porteurs de Handicap, et que vous souhaiteriez intégrer à la Compétition, merci de vous rapprocher du Judo Club Sinois pour plus d'informations...

Pesée de 11h00 à 11H30 - Info : Les catégories seront harmonisées – Combats possibles en Ne-Waza (à genoux)



**Buvette et petite
restauration sur
place.**

**Paiement CB
possible**

Rappel : Le Judoka doit présenter à la pesée :

- Le livret du judoka à jour avec son timbre licence
- La feuille de pesée individuelle signée par son enseignant

Les officiels de tables ainsi que les arbitres sont les bienvenu(es) - Merci de vous rapprocher des Responsables.

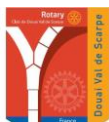
**REMISE DE MEDAILLES
A TOUS LES PARTICIPANTS**

ATTENTION : Les pesées ne sont pas mixtes, les parents ne sont pas autorisés à rentrer dans les vestiaires (Photos et Films INTERDITS)

Sportivement.

Florence IERA (Présidente), les Membres du Bureau, Antonio, Valentin, Mathéo, Aurore et Roméo (équipe sportive)

Contact : Pour tous renseignements : JUDO CLUB SINOIS – Roméo IERA - 06 70 51 48 83 - judoclubsinois@gmail.com



03 21 49 86 25



Facebook : Judo club sinois-officiel

Scannez-moi →



06 77 94 02 60

LAMBRES LES DOUAI