



JU-do
jitsu
HAUTS DE FRANCE



Nord
Le Département est là —

BREVETS FÉDÉRAUX DE JUDO

(A partir de Minime 2 et Ceinture Bleue)
Saison 2025/2026

Nouvelle Organisation

Autonomie Suivi Animer

F.S.G.T. -Secteur Formation
20 Avenue st Roch - B.P. 10117
59302 Valenciennes Cedex
fsgt.formation.hdf@gmail.com
03.27.47.96.55

Cette année les inscriptions se font en ligne.
Vous pouvez donc vous inscrire :
AVANT le 15 Fevrier 2026

<https://www.helloasso.com/associations/fsgt-comite-du-nord/adhesions/brevets-federaux-de-judo-fsgt>





BREVET FÉDÉRAL DE JUDO



NOUVEAU FONCTIONNEMENT

Le brevet fédéral de l'animation est un diplôme décerné par la F.S.G.T. Reconnu par l'état, il permet des passerelles sur les BE JEPS et DE JEPS, de ce fait il se doit d'être préalable travaillé par les stagiaires.

En raison d'un nombre important de compétition et afin de permettre aux compétiteurs de suivre cette formation, et au regard de la qualité de vos enseignants, une nouvelle organisation a été mise en place pour 2026.

A réception de votre inscription, le programme de votre formation , réunissant l'ensemble des contenus, vous sera envoyé (Un livret Théorique - Un livret Technique).
Il sera la référence des évaluations futures.

Vous fonctionnez en autonomie avec votre enseignant de club. Pas de cours spécifiques mais les formateurs restent à votre disposition pour toute question ou demande d'entrevue.

Deux 1/2 journées de révision seront mises en place et une journée d'évaluation

La formation se valide par Unités de Valeurs (U.V.), il est possible de valider le diplôme en plusieurs années.

Attention : Les demandes d'allégement peuvent être demandées à l'inscription par courrier motivé à l'intention de la commission de formation pour examen.

CONDITIONS D'ACCES

Pour le diplôme d'AIDE-MONITEUR

Entrée en formation : à partir de Minimes 2ème année et Ceinture Bleue
Validation du diplôme : Cadet et ceinture Marron

Pour le diplôme de MONITEUR de JUDO 1er Degré

Entrée en formation : à partir de Cadet et Ceinture Marron
Validation du diplôme : à la majorité du candidat et Ceinture Noire

LISTE DES FORMATEURS/EXAMINATEURS

Responsable Technique : LEFEBVRE Dominique

Responsable Administratif : CARTIER Pascal

L'équipe pédagogique

- Unités de Valeurs Spécifiques -

Ingrid BERTHELEMY - Arbitrage

Antonio IERA - Commissaire Sportif

- Unités de Valeurs techniques -

Kathleen LACAM - Dylan COPIN - Dominique LEFEBVRE - Pascal CARTIER



JU-**jitsu**
HAUTS DE FRANCE

BREVET FÉDÉRAL DE JUDO



PROGRAMME AIDE-MONITEUR

UC 1		U.V Théoriques
A		Le Sport en France et à l'International - La F.S.G.T.
B		La Nutrition - Fatigue Physique - Dopage
C		Pédagogie - Définitions & Notions - MASLOW - Les Publics
<u>Evaluation Finale</u>		
Journée évaluation - Examen écrit		
UC 2		U.V Pratiques
A		Stage - Commissaire Sportif
B		Tutorat : Commissaire Sportif Pratique 3 demi/journées en compétition
C		Tutorat : Pédagogie Pratique 10h en club avec mon enseignant
D		Encadrement au régional MiniKims
<u>Evaluation en contrôle continu</u>		
Validation par les Enseignants Tuteurs - Responsable : Commissaire Sportif		
UC 3		U.V Techniques
A		NAGE WAZA <u>Evaluation</u> : Tirage au sort 2 Te Waza - 2 Koshi Waza - 2 Ashi Waza Uchi Komi & Nage Komi Libre
B		NE WAZA <u>Evaluation</u> : Tirage au sort 3 Osaekomi Waza - 2 Shime Waza - 1 Kansetsu Waza Reversement d'un partenaire à plat ventre / à 4 pattes Libre
<u>Evaluation Finale</u>		
Journée évaluation - Examen Pratique		



JU-**jitsu**
HAUTS DE FRANCE

BREVET FÉDÉRAL DE JUDO



PROGRAMME MONTEUR DE JUDO 1er Degré

UC 1	U.V Théoriques
A	Le Sport en France et à l'International - La F.S.G.T.
B	Anatomie & Physiologie - QCM
C	Pédagogie
Evaluation Finale	
Journée évaluation - Examen écrit	
UC 2	U.V Pratiques
A	Stage - Commissaire Sportif
B	Stage - Arbitrage
B	Tutorat : Commissaire Sportif Pratique 3 demi/journées en compétition
C	Tutorat : Arbitrage Pratique 3 demi/journées en compétition
D	Tutorat : Pédagogie Pratique 20h en club avec mon enseignant
E	Tutorat : Pédagogie Pratique 2 x 2 séances dans le club des intervenants techniques sur RDV (thème et une catégorie d'âge imposés) <u>Attention</u> : 2 séances par Intervenants (donc 2 Intervenants différents -double évaluation)
F	Encadrement au Régional MiniKims
Evaluation en contrôle continu	
Validation par les Enseignants Tuteurs - Responsables Pédagogiques	
UC 3	U.V. Techniques
A	NAGE WAZA <u>Evaluation</u> : Tirage au sort 3 Te Waza - 3 Koshi Waza - 3 Ashi Waza - 2 Sutemi Waza Uchi Komi & Nage Komi Libre Démonstration de 5 min sur un technique au choix
B	NE WAZA <u>Evaluation</u> : Tirage au sort 3 Osaekomi Waza - 3 Shime Waza - 3 Kansetsu Waza 2 - Référentiel des mises en situation
C	KATA
D	JU-JITSU <u>Evaluation</u> : Tirage au sort 3 Contre Attaque à Mains Nues - 3 Contre un Adversaire Armé Démonstration de 5 min - Expression Libre
Evaluation Finale	
Journée évaluation - Examen Pratique	