

LIGUE NORD PAS-DE-CALAIS DE JUDO

Commission d'Organisation Régionale des Grades.

REQUIS

Connaissances de l'environnement sportif

CANDIDAT ➡

| Nom et Prénom | Club | Pour l'obtention du Grade |
|---------------|------|---------------------------|
| | | 1 2 3 DAN |

PARTIE PRATIQUE ➡

| Date | Lieu | Nature de la compétition |
|------|------|--------------------------|
| | | |

ADMIS(e) REFUSE(e)

Signature du Responsable de la rencontre sportive.

- Lorsque vous avez terminé le **REQUIS** d'arbitrage, conservez ce feuillet, il vous servira pour l'homologation de votre grade.
- Vous avez également la possibilité de le faire valider le jour d'un passage de grades.

LIGUE DE JUDO NORD PAS-DE-CALAIS

5 rue Jules Bédart 62800 LIEVIN ☎ : 03.21.29.05.05 Fax : 03.21.72.51.75
Email : liguejudolievin@wanadoo.fr Internet : liguejudonpc.com

Le Secrétaire de CORG :

Eric BAILLEUL : 1 place Ravel 62138 DOUVRIN - ☎ : 06.10.43.65.05 Email : judo.bailleul@aliceads.fr

INFORMATION C.O.R.G .

Du 4 octobre 2009

LE REQUIS D'ARBITRAGE

Connaissances de l'environnement d'organisation des manifestations sportives

Afin d'uniformiser nos examens et de ne pas vouer les candidats à l'échec sur le requis d'arbitrage.

Désormais, le candidat au 1^{er} DAN sera interrogé sur ☞

- les gestes d'arbitrage (Les valeurs, les temps d'immobilisation)
- Savoir tenir un tableau de marquage manuel.
- Savoir tenir une feuille de poule.

Pour le candidat du 2^{ème} et 3^{ème} DAN l'examen se déroulera sur le tatami en qualité de juge arbitre et arbitre centrale.

Les candidats seront sous la responsabilité d'arbitres officiels et des commissaires sportifs.

Le Président de la ligue
Jacques BADREAU

Le Secrétaire de CORG
Eric BAILLEUL

LIGUE DE JUDO NORD PAS-DE-CALAIS

5 rue Jules Bédart 62800 LIEVIN ☎ : 03.21.29.05.05 Fax : 03.21.72.51.75
Email : liguejudolievin@wanadoo.fr Internet : liguejudonpc.com

Le Secrétaire de CORG :

Eric BAILLEUL : 1 place Ravel 62138 DOUVRIN - ☎ : 06.10.43.65.05 Email : judo.bailleul@aliceadsl.fr

Comité d'Organisation Régional des Grades

Saison 2009/2010

Dans un souci d'être plus formateur, la ligue met en place avant chaque examen kata un STAGE d'une demi-journée qui sera suivi d'un EXAMEN kata du 1^{er} au 3^{ème} DAN.

Les candidats devront s'engager dans leur département respectif.

| | |
|---|---|
| Matinée De 8h30 à 12h00 | STAGE Spécial KATA Etude du NAGE-NO-KATA - KATAME-NO-KATA - GOSHIN-JITSU |
| Après-midi Inscriptions De 13h30 A 14h00 | EXAMEN KATA du 1^{er} au 3^{ème} DAN Toutes les inscriptions se font sur place. |

| | Pas-De-Calais | Nord |
|--|---|--|
| Kata ① Dimanche 11 octobre 2009 | Béthune Dojo départemental « Auchan la rotonde » Avenue de Bruay | Wasquehal Dojo rue du Molinel |
| Kata ② Dimanche 6 décembre 2009 | | Lallaing Complexe sportif - Pierre LEGRAIN Rue de Pecquencourt (en direction du collège) |
| Kata ③ Dimanche 21 mars 2010 Passage 4^{ème} DAN (59) | | |
| Kata ④ Dimanche 18 avril 2010 | | |

Le Président de la ligue
Jacques BADREAU

Le Secrétaire de CORG
Eric BAILLEUL

LIGUE DE JUDO NORD PAS-DE-CALAIS

5 rue Jules Bédart 62800 LIEVIN ☎ : 03.21.29.05.05 Fax : 03.21.72.51.75
Email : liguejudolievin@wanadoo.fr Internet : liguejudonpc.com

Le Secrétaire de CORG :

Eric BAILLEUL : 1 place Ravel 62138 DOUVRIN - ☎ : 06.10.43.65.05 Email : judo.bailleul@aliceadsl.fr

Comité d'Organisation Régional des Grades

Saison 2009/2010 Requis - d'Arbitrage

| Dates | Pas-De-Calais | Dates | Nord | | |
|---|---|---|------|---|--|
| Dimanche 15 novembre 2009 | coupe dépT des ceintures noires | Se rapprocher de votre Comité NORD | | | |
| Samedi 24 octobre 2009 Samedi 21 novembre 2009 Samedi 5 décembre 2009 Dimanche 9 janvier 2010 | Challenge T-Sport Dans les districts | | | | |
| Samedi 16 janvier 2010 | Districts Benjamins Minimés Dans les districts | | | | |
| Dimanche 13 mars 2010 | Département Benjamins | | | | |
| Dimanche 14 mars 2010 | Département Minimés | | | | |
| Samedi 17 avril 2010 | Département ceintures couleurs | | | | |
| Samedi 24 avril 2010 | Département équipes jeunes | | | | |
| Inscriptions pour les candidats du PAS-DE-CALAIS : Les inscriptions devront parvenir au moins 15 jours avant le début de chaque manifestation <u>auprès de votre responsable d'arbitrage de votre district respectif.</u> | | | | Inscriptions pour les candidats du NORD : Les inscriptions devront parvenir au moins 15 jours avant le début de chaque manifestation (pas d'inscription sur place). Tél : 03 20 59 92 39 | |

Responsables Arbitrage des Districts du 62

District 1 ➔ JL. PRESILIER

17 Rue de Paris 62520 LE TOUQUET

Tél : 06 12 43 19 55

jlouispreslier@mns.com

District 2 ➔ A. VERCRUYSE

4 Rue de la Croix -Rieux 62190 LILLERS

Tél : 03 21 54 52 80 ou 06 72 86 16 88

alain.laurence2@wanadoo.fr

District 3 ➔ Christian BATSIK

19 rue du capitaine Dulieux

62138 DOUVRIN

Tél : 03 21 40 86 18

christian62138@aol.com

District 4 ➔ B. DUBOIS

6, Rue Galliéni

62210 AVION

Tél : 03.21.79.44.95 ou 06.85.21.06.46

b.dubois1@aliceadsl.fr

Passages de grades de la Ligue Nord-Pas-De-Calais

SAISON 2009 / 2010

| | | |
|---------|---------------------------|--|
| Grade 1 | Dimanche 18 octobre 2009 | AVION (62) Complexe sportif - Roger BLEZEL rue Gressier (cité des cheminots) |
| Grade 2 | Dimanche 13 Décembre 2009 | LALLAING (59) Complexe sportif - Pierre LEGRAIN Rue de Pecquencourt (en direction du collège) |
| Grade 3 | Dimanche 28 Mars 2010 | AVION (62) Complexe sportif - Roger BLEZEL rue Gressier (cité des cheminots) |
| Grade 4 | Dimanche 9 mai 2010 | LALLAING (59) Complexe sportif - Pierre LEGRAIN Rue de Pecquencourt (en direction du collège) |

Les candidats des départements Nord et Pas-de-Calais peuvent participer
Aux 4 passages de grades organisés dans la ligue.



Inscriptions uniquement le MATIN ➔ Inscriptions sur place

Cadets - (pour les masculins ceintures Marrons)

8h00 à 8H30

Inscriptions **COMPETITION**

J/S et Vétérans +40 ans (pour les masculins ceintures Marrons)

9H00 à 9H30

Inscriptions **COMPETITION**

J/S et Vétérans +40 ans (pour les masculins les ceintures Noires)

10H00 à 10H30

Inscriptions **COMPETITION**

Pour toutes les FEMINIMES (ceintures Marrons et Noires)

Attention : Lors de l'un des derniers passages de grades, nous avons constaté de nombreuses tricheries concernant le poids déclaré sur la fiche d'inscription. Une bascule est à disposition et des contrôles réguliers auront lieu à chaque passage, avec 1 kg de tolérance. Au-dessus de 1 kg, tout fautif sera retiré de la compétition et ses points de la journée seront annulés. Au dessus de 2 kgs, il sera passible en plus du conseil de discipline de la Ligue.

10H30 à 11H00

Inscriptions **COMPETITION**

Le secrétaire de CORG

ERIC BAILLEUL

Judo.bailleul@aliceadsl.fr ou ☎ 06 10 43 65 05

LIGUE DE JUDO NORD PAS-DE-CALAIS

5 rue Jules Bédart 62800 LIEVIN ☎ : 03.21.29.05.05 Fax : 03.21.72.51.75
Email : liguejudolievin@wanadoo.fr Internet : liguejudonpc.com

STAGES REGIONAUX

De grade d'expression technique

| | |
|---------------------------|--|
| DIMANCHE 20 DECEMBRE 2009 | FACHES THUMESNIL Complexe sportif kleber Rue Kleber De 9H00 à 12H00 |
| DIMANCHE 23 MAI 2010 | BETHUNE Dojo départemental avenue de Bruay « Auchan la rotonde » De 9H00 à 12H00 |

La Ligue met en place deux stages de préparation aux grades d'expression technique du 1^{er} au 4^{ème} DAN. Les différents thèmes détaillés ci-dessous seront abordés. Ce stage a pour but d'aider les candidats dans la préparation du grade technique.

THEMES DU STAGE

- Habiletés techniques fondamentales.
- Approche pédagogique des U.V 2 et 4
- Outils de perfectionnement de U.V 1 (katas à partir de 4^{ème} DAN)
- Aspects de la réglementation.

Ce stage est ouvert à Tous les futurs candidats aux grades d'expression technique du 1^{er} au 4^{ème} DAN

Le Président de la Ligue
Jacques BADREAU

Le Secrétaire de CORG
Eric BAILLEUL