



- Rassemblement des Jeunes Nageurs – 15/16 mars 2014 à Garges-lès-Gonesse



BIENVENUE AU CLUB DE GARGES

C'est avec beaucoup de plaisir que nous vous recevrons les samedi 15 et dimanche 16 mars 2014 à la Piscine de Garges Lès Gonesse.

La Communauté d'Agglomération regroupant les Piscines de Garges-Lès-Gonesse, de Sarcelles et de Villiers le Bel et maintenant Gonesse.

C'est avec plaisir que l'on nous accorde toujours l'organisation de grandes compétitions FSGT.

Aussi, nous pourrons vous accueillir dès le vendredi soir, à la Piscine de Garges lès Gonesse en bassin de 25 m pour quelques longueurs d'entraînement.

Nous vous souhaitons à toutes et à tous une agréable compétition chez nous.

Salutations Sportives.

Monique BALSTER
Présidente du Club de Natation



Le mot de la CFA

Le rassemblement fédéral des jeunes nageurs aura lieu cette année à Garges lès Gonesse.

Après le Nord où l'année dernière le club d'Auby accueillait cette épreuve, à la veille d'une longue fermeture pour travaux, nous voici de nouveau dans le département du Val d'Oise.

Terre d'accueil de nombreuses épreuves fédérales au long de cette dernière décennie, soutenue par une équipe de bénévoles menée par Monique Balster Présidente du Club de Garges.

Compétition importante dans le calendrier fédéral, le rassemblement des jeunes nageurs doit redevenir une étape d'importance du parcours menant nos plus jeunes nageurs vers les épreuves de références que sont les championnats hiver et été.

Soyez sûr que tout sera mis en œuvre pour que ces deux jours de compétitions soient synonymes de plaisirs sportifs, de partage et de convivialité.

Au 15 mars sur les bords du bassin de Garges lès Gonesse



Bienvenus au Rassemblement National des Jeunes Nageurs

Par la présente, et au nom du Comité du Val d'Oise, permettez-nous de vous souhaiter la bienvenue au Rassemblement National des Jeunes Nageurs qui espérons-le, vous apportera satisfaction et bienfaits.

Très attachés au sport en général et à la natation en particulier, les membres du Comité du Val d'Oise se réjouissent de la prise de responsabilité de la Communauté d'Agglomération que nous remercions pour sa contribution au développement du sport nautique en mettant à la dispositions des Valdoisiens une palette de piscines: Garges- lès-Gonesses, Sarcelles, Villiers le bel, Gonesse etc.

Un développement plus large apparaît dans le Département du Val d'Oise avec l'ouverture prochaine d'une piscine à Pierrelaye, la rénovation de celle d'Argenteuil et le redémarrage de celle de Goussainville.

Nous saluons et félicitons les organisateurs de ce Rassemblement en l'occurrence nos amis du CMG Natation, pour cette honorable démarche qui est l'organisation de cet événement.

Le Comité FSGT 95



Contacts utiles

Piscine de Garges

4, Allée Jules Ferry
95140 Garges-Lès-Gonesse

Club du CM GARGES NATATION

27, Avenue de la Commune de Paris
95140 Garges-Lès-Gonesse

Mme BALSTER Monique

Tel : 01 39 86 52 61

Email : balsternatation@aol.com

FSGT – Secrétariat de la CFA Natation

14, rue Scandicci
93508 Pantin Cedex

Graziella Trentin

Tel : 01 49 42 23 32

Email : graziella.trentin@fsgt.org

LISTE DES HOTELS

1. NEO HOTEL (environ 2 kms)

1, avenue Ambroise Croizat / angle Avenue Stalingrad
95140 Garges lès Gonesse
Service réservation +33 1 79 97 50 10 /// 08 99 18 51 62
E-Mail : info@neohotel.fr

2. Hôtel BALADINS (environ 2 kms)

57, Avenue de Stalingrad
95140 Garges lès Gonesse
Tél /// 01 34 53 69 00 ///Fax 01 39 93 52 77

3. Hôtel IBIS Centre commercial des Flanades (moins d'1 km)

12 Avenue Auguste Perret
95200 Sarcelles
Tél /// 01 39 90 54 75 ///Fax 01 39 94 99 33
http://www.cybevasion.fr/hotels/france/hotel_ibis_Gonesse_13346.html

4. Hôtel BALADINS (environ 2 kms)

1, rue du Père Heude
95200 Sarcelles
Tél / 01 39 94 80 90

5. Hôtel FORMULE 1 (environ 2 kms)

Zone d'activité de Sarcelles 1, rue du vignolle
95200 Sarcelles
Tél ///08 91 70 53 90 /// Fax 01 34 1948 98
<http://www.hotelformule1.com/frbooking/hotels-hotels-list.shtml>

6. Hôtel FORMULE 1 (environ 7 kms)

Zone d'activité (la Cerisaie)
93240 Stains
Tél : 08 91 70 53 98 /// fax 01 48 21 54 54
http://www.accorhotels.com/accorhotels/fichehotel/fr/for/2537/fiche_hotel.shtml

7. ETAP HOTEL (environ 2 kms)

Avenue de la Division Leclerc
95200 Sarcelles
Tél /// 08 92 68 32 85

8. ETAP HOTEL (environ 7-8 kms)

Zone d'activité Allée des Guionnes
93240 Stains
Tél 08 92 68 32 69 /// Fax 01 48 21 74 74
www.Etaphotel.com

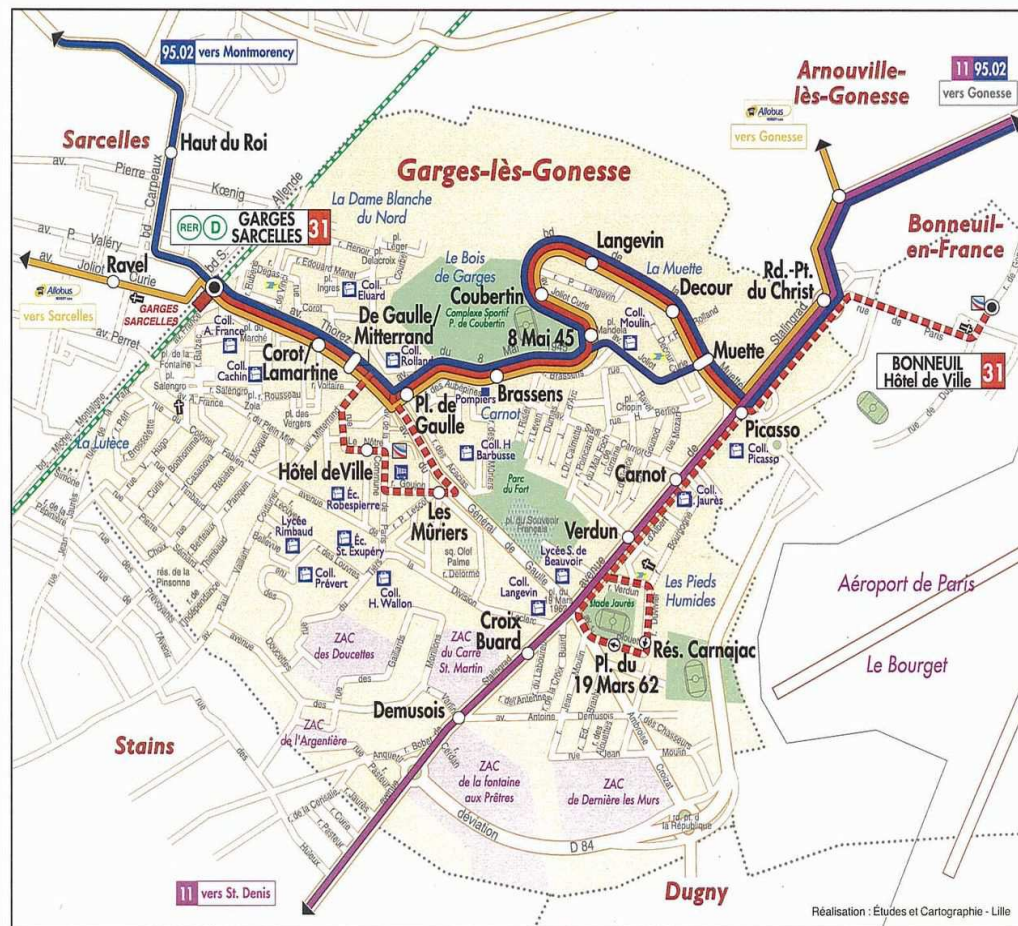
9. HOTEL AKENA (environ 2-3 kms)

9 Rue Marcel Cerdan
zac de la Fontaine aux Pêtres
95140 Garges lès Gonesse
Tél ///01 39 93 92 00
<http://www.hotel-akena.com>

10. HOTEL Première Classe (environ 6-7 kms)

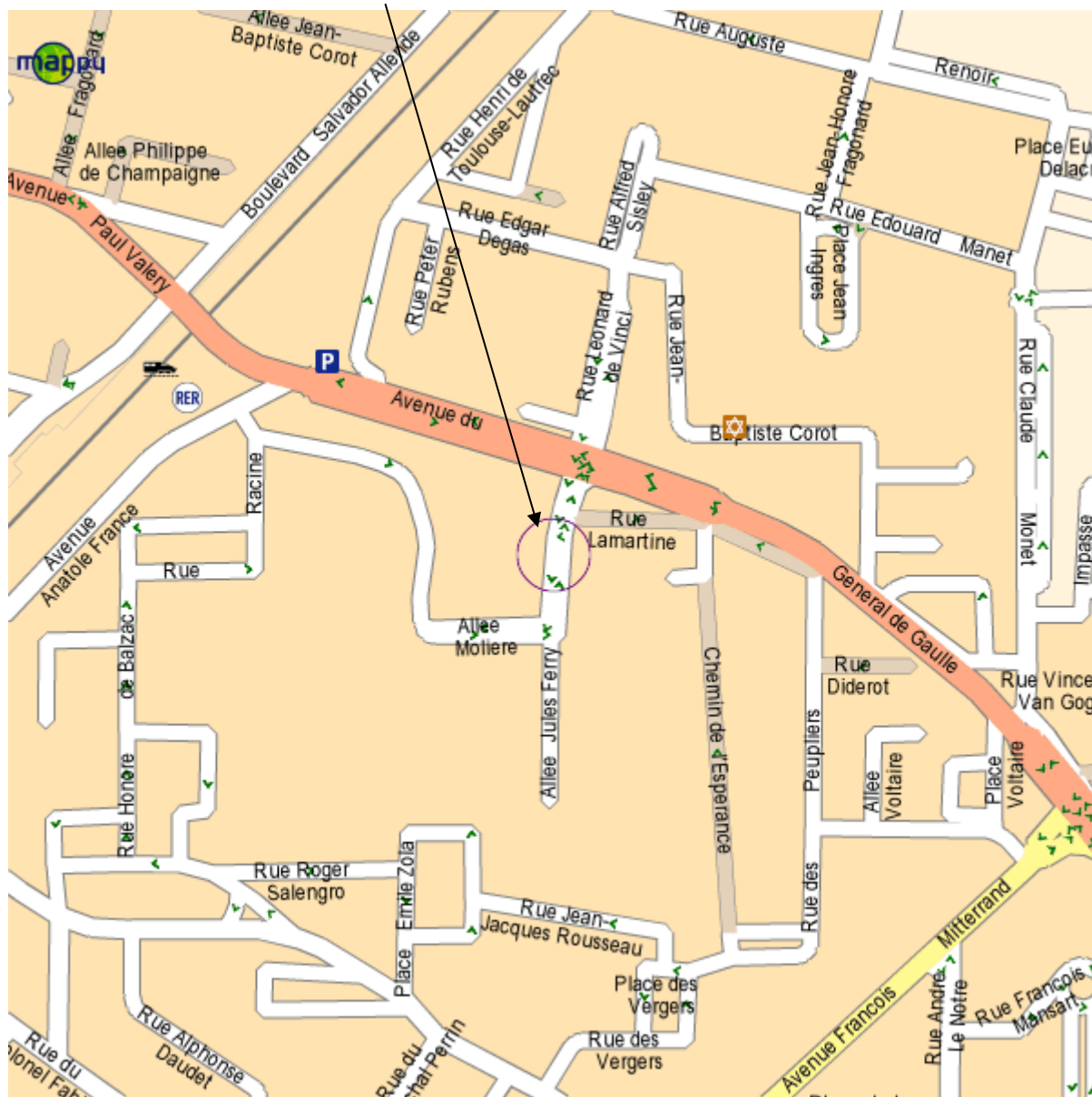
Rue du Champ Gallois
95350 Saint Brice sous Forêt
Té///01 34 38 12 82 ///Fax 01 34 38 12 81
stbrice@premiereclasse.fr

Plan de situation



PLAN D'accès de la piscine de Garges

Adresse : 4 Allée Jules Ferry 95140 Garges-Lès-Gonesse / tel : 01 30 11 10 50
Accès par RER D (station Garges Sarcelles)





FICHE DE RESERVATIONS DE REPAS Du Samedi midi

CORA - Boulevard de la Muette
95140 – Garges-Lès-Gonesse

COMITE / DEPARTEMENT : _____

NOM DU CLUB : _____

NOMBRE DE REPAS	
SAMEDI MIDI X 12 €=..... €

- | | |
|------------|---|
| ENTREE | crudités au choix |
| PLAT CHAUD | Paupiette de veau
ou
Pave de Poisson
ou
¼ de Poulet |
| DESSERT | Yaourt aux fruits ou nature
ou
Compote

1 pain blanc

1 boisson 33cl au choix |

+ café offert pour ceux qui le souhaiterons

oo

Les commandes ne seront prises en compte que dans la mesure où elles seront accompagnées du paiement correspondant **au plus tard le 1^{er} mars 2014**.

CHEQUE A LIBELLER A L'ORDRE : DU CMG NATATION

A adresser au : CMG Natation Chez Madame Balster
27, Avenue de la Commune de Paris - 95140 Garges-Lès-Gonesse
Tél : 01 39 86 52 61 / balsternatation@aol.com ou hainel@aol.com



FICHE DE RESERVATIONS DE REPAS

Samedi soir et dimanche midi

Restaurant FLUNCH

Avenue Robert Schuman 95350 -- SAINT- BRICE SOUS FORET

COMITE / DEPARTEMENT

NOM DU CLUB

		NOMBRE DE REPAS		
SAMEDI SOIR	X	11 € = €
DIMANCHE MIDI	X	11 € = €
PANIER (Sandwich)	X	7 € = €
TOTAL			 €

oo

ENTREEASSIETTE DES CRUDITES

PLAT ¼ DE POULET
ou POISSON PANE
LEGUMES AU CHOIX ET A VOLONTE

DESSERT..... PATISSERIE
ou ENTREMENT
ou GLACE

PAIN + 1 BOISSON

oo

Panier repas retour => SANDWICH : POULET / CHIPS / DONUT 1 BOISSON

Les commandes ne seront prises en compte que dans la mesure où elles seront accompagnées du paiement correspondant **au plus tard le 1^{er} mars 2014.**

CHEQUE A LIBELLER A L'ORDRE DU CMG NATATION

A adresser au : CMG Natation Chez Madame Balster
27, Avenue de la Commune de Paris - 95140 Garges-lès-Gonesse
Tél : 01 39 86 52 61 / balsternatation@aol.com ou hainel@aol.com



Fiche de réservation
Créneaux horaires pour l'entraînement
Vendredi 14 mars 2014

à la piscine de Garges-lès-gonesse
de 20h à 21h – Bassin de 25 mètres

Club : _____

Entraîneur : _____

Nombre de nageurs : _____

Fiche à retourner avant le 1^{er} mars 2014

A adresser au : CMG Natation Chez Madame Balster
27, Avenue de la Commune de Paris - 95140 Garges-lès-Gonesse
Tél : 01 39 86 52 61 / balsternatation@aol.com ou hainel@aol.com



REGLEMENT DU RASSEMBLEMENT FEDERAL

Samedi 15 et dimanche 16 mars 2014
À Garges Les Gonesse (95)



RÈGLEMENT : Toutes les épreuves se dérouleront conformément aux règlements sportifs de la FINA.

Le port d'une combinaison est conditionné à sa présence dans la liste des maillots de bain homologués FINA.

La règle du port d'un seul maillot de bain est applicable ; pour rappel : une combinaison = un maillot de bain.

ENGAGEMENTS : la date limite d'envoi par les Comités ou Commissions sportives départementales à la Fédération est fixée au lundi **1ER MARS 2014** par fichiers PCE, ceux qui ne sont pas équipés de Nat2i pourront les envoyer à l'aide du bordereau joint avant le **1er mars 2014**. **Lors des engagements il sera demandé aux clubs d'envoyer le nombre d'officiel présent au moyen d'un bordereau joint dans le dossier ou par fichier PCE**

Les Comités et Commissions ont en charge de regrouper les engagements des clubs de leur département, de vérifier les licences, les temps d'engagements avec la date et le lieu d'exécution ainsi que la participation de chaque nageur aux compétitions départementales et la participation du club à la vie de la commission.

AUCUN CLUB N'EST AUTORISÉ À ENVOYER DIRECTEMENT SES ENGAGEMENTS À LA FÉDÉRATION.

AUCUN ENGAGEMENT HORS LIMITE OU NON VISÉ PAR LE COMITÉ DÉPARTEMENTAL OU PAR LA COMMISSION NE SERA ACCEPTÉ. TOUT ENGAGEMENT DOIT JUSTIFIER D'UNE DATE ET D'UN LIEU.

TARIFS : Les engagements sont fixés à **3,20 €** par épreuve individuelle et par concurrent, **6,50 €** par relais.

CONDITIONS DE PARTICIPATION : période de référence **16 SEPTEMBRE 2013 AU 04 MARS 2014**

Un nageur qualifié aux fédéraux sur une nage ne peut pas s'engager sur le rassemblement.

LES CATÉGORIES D'ÂGES : 96 & avant
97 & 98
99 & 2000
2001 & 2002
2003 & 2004
2005 & après

ÉPREUVES INDIVIDUELLES : La participation de chacun sera limitée au maximum à **6 épreuves** sur les 4 réunions (2 jours), plus les relais.

RELAIS : Un seul relais par club et par catégorie. La modification de la composition se fera en début d'échauffement. **Le relais ne pourra être modifié qu'une seule fois. Aucun changement (ordre de départ, remplacement) ne sera accepté au moment de l'épreuve.** Un relais engagé dans une catégorie ne pourra en aucun cas participer dans une autre catégorie par le truchement des remplaçants (si la modification entraîne un changement de catégorie, le relais participera hors classement).

DÉROULEMENT DES ÉPREUVES : Suivant le programme (page suivante), les séries seront constituées aux temps d'engagement toutes catégories.

FORFAITS : Le forfait d'un nageur dans une épreuve entraîne pour celui-ci le forfait dans toutes les épreuves de la réunion (1/2 journée).

Les fiches de forfaits sont disponibles au secrétariat de la compétition (à renseigner pendant l'échauffement).

RÉCOMPENSES : Par catégorie d'âge.

Une médaille aux 3 premiers de chaque épreuve individuelle ainsi qu'aux 4 relayeurs des 3 premières équipes.

JURY : Le juge arbitre et le délégué seront désignés par le collectif de pilotage. Le juge arbitre aura la responsabilité de former le jury.

Par demi-journée, chaque club est tenu de fournir un officiel jusqu'à cinq nageurs, 2 à partir de 6 nageurs. En cas de non présentation d'officiel, le club défaillant se verra infliger une amende de **15,50 €** par officiel manquant.

En cas de difficulté pour composer un jury complet, les clubs ne fournissant pas d'officiel pourront se voir refuser l'engagement de leurs nageurs.

Tous les officiels devront présenter leur carnet validé pour la saison en cours ainsi que leur licence.

Un entraîneur ou accompagnateur par club devra être présent à la compétition.

RÉCLAMATIONS : Les contestations et réclamations sur les règlements FINA seront examinées immédiatement et réglées par le juge arbitre, celles concernant les règlements fédéraux le seront par le délégué.

NOUVEAUTÉ :

- Le premier ou la première (hors de la grille des temps qualificatifs) toutes catégories de chacune des nages se verra attribuer un « PASS'Portes » pour les fédéraux sur la nage ou il sera premier ou première.

La décision finale de la participation du nageur appartient au club. Le PASS'Portes est nominatif et incessible.

**PROGRAMME Du
RASSEMBLEMENT
FEDERAL**

**Samedi 15 et dimanche 16 mars 2014
À Garges Les Gonesse (95)**



Samedi 15 mars 2014

MATIN		APRES-MIDI	
échauffement 45 minutes		échauffement 45 minutes	
400 mètres 4 Nages	Autorisé à partir de la Dames	50 mètres Dos	Dames
400 mètres 4 Nages	catégorie benjamin Messieurs	50 mètres Dos	Messieurs
100 mètres Nage libre	Dames	100 mètres Brasse	Dames
100 mètres Nage libre	Messieurs	100 mètres Brasse	Messieurs
Pause 30 minutes - Remise des récompenses		Pause 30 minutes - Remise des récompenses	
50 mètres Brasse	Dames	50 mètres Nage libre	Dames
50 mètres Brasse	Messieurs	50 mètres Nage libre	Messieurs
200 mètres Papillon	Autorisé à partir de la Dames	200 mètres 4 Nages	Dames
200 mètres Papillon	catégorie benjamin Messieurs	200 mètres 4 Nages	Messieurs
100 mètres 4 Nages	Dames	Coupure 10min-Mise en place des relais	
100 mètres 4 Nages	Messieurs	Relais 4X50 4 Nages	Dames
		Relais 4X50 4 Nages	Messieurs
Remise des récompenses		Remise des récompenses	

Dimanche 16 mars 2014

MATIN		APRES-MIDI	
échauffement 45 minutes		échauffement 45 minutes	
200 mètres Nage libre	Dames	400 mètres Nage libre	Autorisé à partir de la Dames
200 mètres Nage libre	Messieurs	400 mètres Nage libre	catégorie benjamin Messieurs
50 mètres Papillon	Dames	100 mètres Papillon	Dames
50 mètres Papillon	Messieurs	100 mètres Papillon	Messieurs
Pause 30 minutes - Remise des récompenses		Pause 30 minutes - Remise des récompenses	
100 mètres Dos	Dames	200 mètres Dos	Dames
100 mètres Dos	Messieurs	200 mètres Dos	Messieurs
200 mètres Brasse	Dames	Coupure 10min-Mise en place des relais	
200 mètres Brasse	Messieurs	Relais 4X50 Nage libre	Dames
		Relais 4X50 Nage libre	Messieurs
Remise des récompenses		Remise des récompenses	

