

*CHAMPIONNATS DE FRANCE D'ETE
NATATION
8 ET 9 JUIN 2014*





BIENVENUE A CHATEAUBRIANT

C'est avec beaucoup de plaisir que nous avons la chance d'organiser nos Fédéraux d'été dans la Communauté de communes du Castelbriantais

La ville de Châteaubriant en Loire-Atlantique, nous fait l'honneur de nous accorder sa piscine municipale l'Espace Dauphins, nous la remercions de tout cœur.

Rien n'aurait pu se faire sans la participation active des services de la ville, notamment le service des sports et la directrice de l'Espace Dauphins Madame Prime.

L'office du Tourisme de Châteaubriant ainsi que l'équipe du restaurant de L'Amazone sans oublier l'économiste et la direction du Lycée Etienne Lenoir Guy Moquet.

Vous trouverez dans ce dossier l'ensemble des informations nécessaires à votre séjour lors de cette compétition.

Nous vous souhaitons à toutes et à tous une agréable compétition et beaucoup de médailles.

La CFA NATATION

Contacts utiles

Piscine.Espace.Dauphins
33.rue.de.la.Libération
44110.CHÂTEAUBRIANT
Tél. 02 40 81 16 51

FSGT – Secrétariat de la CFA Natation
14, rue Scandicci
93508 Pantin Cedex

Graziella Trentin
Tel : 01 49 42 23 32
Email : graziella.trentin@fsgt.org



**RESERVATION de places d'hébergement en dortoir
Au Lycée Etienne Lenoir Guy Moquet (Châteaubriant)
9 Rue de l'Europe, 44110 Châteaubriant
Tel : 02 40 81 56 56**

Réponse pour le 18 mai

Nom du Club : _____

Comité Départemental : _____

Responsable : _____

Nombre de personnes à loger (chambres de 4)
filles / garçons séparés. Accueil le Samedi soir. 10 € la nuitée

Nombre de Filles : _____

Nombre de Garçons : _____

samedi.....X 10€ =.....

dimanche.....X 10€ =.....

Total : _____ €

Réponse à adresser

Par mail à : graziella.trentin@fsgt.org / Par Fax : au 01 49 42 23 60

Secrétariat : Graziella TRENTIN - Tel : 01 49 42 23 32

CHEQUE A LIBELLER A L'ORDRE de la FSGT

A adresser à

FSGT – CFA Natation

14 rue Scandicci 93508 Pantin Cedex

LISTE DES HOTELS

Auberge Armoricaine

4 Chambres

Tarifs de 42 € à 56 €, petit déjeuner 6 €, soirée étape 60 €/pers, pension et 1/2 pension à partir de 50€/jour/personne

4 Place de l'Église, 44110 Louisfert, France

- Tél. : 02 28 04 07 67
- Portable : 06 52 29 23 08

Le Paris Océan

9 chambres de 32€ à 73€, petit déjeuner 6,20€ parking, télévision, restauration, salle de réunion.

25 Rue Ancenis, 44110 Châteaubriant,

Tél. : 02 40 81 21 79

Le Quai 3

14 chambres de 48 € à 83 € – prix du petit déjeuner 7 €, parking, télévision, wifi, restauration

3 Rue de la Gare, 44110 Châteaubriant, France

- Tél. : 02 40 28 14 36
- maudgrospiat@voila.fr

Ibis budget

38 chambres – de 39 € à 41 € – petit déjeuner 5,95 € anglais, espagnol et allemand parlés

Restauration le soir à partir du 15/02/2014

Route de Saint Nazaire, 44110 Châteaubriant

- Tél. : 0 892 70 12 57
- Courriel : h6753@orange.fr

Le Castillo

10 chambres à partir de 41 €, petit-déjeuner 6 €

21 Rue Ancenis, 44110 Châteaubriant.

- Tél. : 02 40 28 29 78
- Courriel : lecastillo@orange.fr
- Site : www.lecastillo.com

Le Châteaubriant

36 chambres de 56 € à 104 € petit déjeuner 11 €, parking, télévision, salle de réunion.
anglais parlé

30 Rue du 11 Novembre, 44110 Châteaubriant.

- Tél. : 02 40 28 14 14

Le Relais Glainois

L'hôtel appartient aux chaînes : Auberge de Village et Guide du Routard, 6 chambres, de 48 € à 73 € + petit déjeuner 6.90 €, parking, télévision, restauration, salle de réunion.

1 Rue du Flavier, 44670 Chapelle Glain (La), France

- Tél. : 02 40 55 50 42
- Courriel : contact@lerelais-glainois.com
- Site www.lerelais-glainois.com

Comment venir à Châteaubriant

Pour accéder à la ville de Châteaubriant en voiture

- - Depuis Paris : 350 km
- - Depuis Aubry : 550 km
- - Depuis Raismes: 562 km
- - Depuis Saint- Chamond : 653 km
- - Depuis Pau 588 km

TRAIN

- - Depuis Paris via Nantes, Angers ou Rennes : 3h30 TGV + TER ou Bus.
- - Depuis Lyon via Nantes; TER via Châteaubriant 4h TGV +TER ou Bus
- - Depuis Pau via Nantes, TGV + TER ou bus

Avion

- - Depuis Paris , Lyon Pau, via Nantes.



Fiche de réservation
Créneaux horaires pour l'entraînement
Samedi soir de 19h à 20h30

Fiche à retourner avant le 18 mai 2014

Club: _____

Entraîneur: _____

Nombre de nageurs: _____

Réponse à adresser
Par mail à : graziella.trentin@fsgt.org
Par Fax : au 01 49 42 23 60
Secrétariat : Graziella TRENTIN - Tel : 01 49 42 23 32

FICHE DE RESERVATIONS DE REPAS



Restaurant l'AMAZONE
25 place de la Motte
44110 Châteaubriant
02 40 81 01 54

COMITE / DEPARTEMENT

NOM DU CLUB

NOMBRE DE REPAS		
DIMANCHE MIDI	X 12 € =	€
LUNDI MIDI	X 12 €..... =	€
PANIER (Sandwich)	X 6 €..... =	€
TOTAL		€

oo

ENTREE : ASSIETTE DES CRUDITES

PLAT : ¼ DE POULET
 ou POISSON / STEAK HACHE
 LEGUMES AU CHOIX ET A VOLONTE

DESSERT PATISSERIE ou ENTREMENT ou GLACE
 PAIN

oo

Panier repas retour => SANDWICH : POULET / CHIPS / DONUT 1 BOISSON

Les commandes ne seront prises en compte que dans la mesure où elles seront accompagnées du paiement correspondant **au plus tard le 18 mai 2014.**

CHEQUE A LIBELLER A L'ORDRE de la FSGT
A adresser à
FSGT – CFA Natation
14 rue Scandicci 93508 Pantin Cedex



Pour ces Championnats d'été, une buvette sera tenue par l'équipe du restaurant l'Amazone, vous y trouverez tout ce qui est nécessaire à votre confort durant ce week-end.

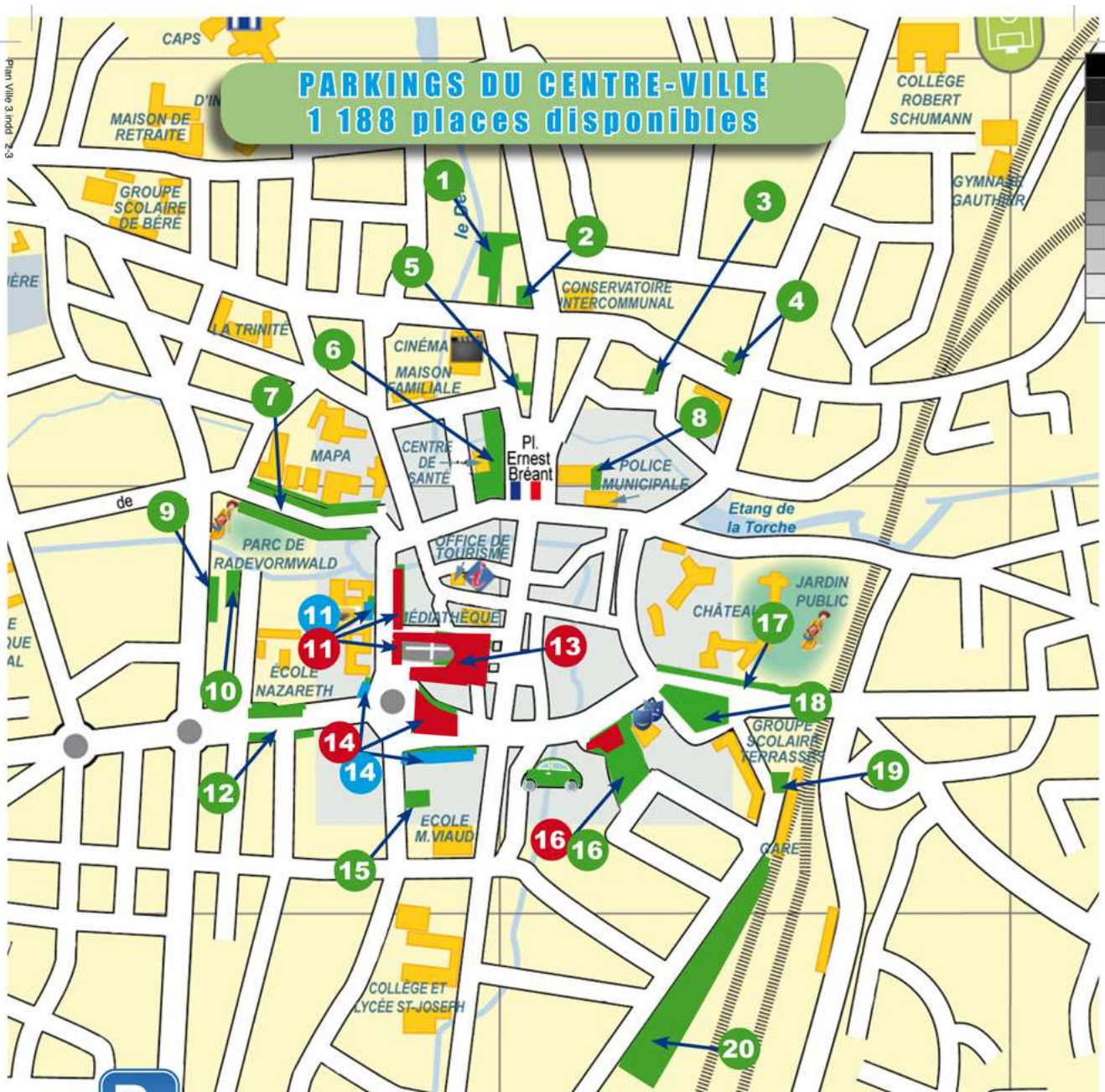
Coordonnées Office du Tourisme



29 place Charles de gaulle, 44145 Châteaubriant
Tel : 02 40 28 20 90

PARKINGS DU CENTRE-VILLE

1 188 places disponibles



Parkings gratuits

- 1** Parking Cinéma
64 places+4 PMR
- 2** Parking du Cheval Noir
5 places
- 3** Parking Louis Davy
41 places+2 PMR
- 4** Parking Rue Jean Jaurès
12 places
- 5** Parking Rue de la Vernisserie
27 places+2 PMR
- 6** Parking Gutenberg
60 places+2 PMR
- 7** Parking Parc de Radevormwald
112 places+2 PMR
- 8** Parking Poste de Police
26 places+1 PMR
- 9** Parking Rue des Tanneurs
19 places+1PMR
- 10** Parking Place Hoche
19 places+1 PMR
- 12** Parking Boulevard de la République
90 places+2 PMR
- 15** Parking Rue de la Barre
23 places+1 PMR
- 16** Parking Parking pasteur
116 places+3 PMR
- 17** Parking Esplanade des Terrasses
56 places+3 PMR
- 18** Parking Place du Général de Gaulle
68 places+1 PMR
- 19** Parking Gare 11 places+1 PMR
- 20** Parking Pôle d'Echanges Multimodal 150 places+9 PMR



Parkings stationnement gratuit limité à 15 minutes

- 11** Parking Bd Victo Hugo
12 places+1PMR
- 14** Parking Place de la Motte
21 places+1PMR



Parkings stationnement payant

- 11** Parking Bd Victo Hugo
40 places
- 13** Parking Place Saint Nicolas
75 places+5 PMR
- 14** Parking Place de la Motte
81 places+2 PMR
- 16** Parking Parking pasteur
16 places



Eurocom Swim spécialiste des articles de natation a le plaisir de vous faire découvrir lors des Championnats de France F.S.G.T sa gamme de maillots de bain, lunettes de natation, bonnets et accessoires pour l'entraînement et la compétition, MIZUNO ARENA.....

RÈGLEMENT : Toutes les épreuves se dérouleront conformément aux règlements sportifs de la FINA.

Le port d'une combinaison est conditionné à sa présence dans la liste des maillots de bain homologués FINA.

La règle du port d'un seul maillot de bain est applicable ; pour rappel : une combinaison = un maillot de bain.

ENGAGEMENTS : la date limite d'envoi par les Comités ou Commissions sportives départementales à la Fédération est fixée au mardi **20 MAI 2014** par fichiers PCE, ceux qui ne sont pas équipés de Nat2i qui pourront les envoyer à l'aide du bordereau joint au mardi **20 MAI 2014**. **Lors des engagements il sera demandé aux clubs d'envoyer le nombre d'officiel présent au moyen d'un bordereau joint dans le dossier ou par fichier PCE.**

Les Comités et Commissions ont en charge de regrouper les engagements des clubs de leur département, de vérifier les licences, les temps d'engagements avec la date et le lieu d'exécution ainsi que la participation de chaque nageur aux compétitions départementales et la participation du club à la vie de la commission.

AUCUN CLUB N'EST AUTORISÉ À ENVOYER DIRECTEMENT SES ENGAGEMENTS À LA FÉDÉRATION.

AUCUN ENGAGEMENT HORS LIMITE OU NON VISÉ PAR LE COMITÉ DÉPARTEMENTAL OU PAR LA COMMISSION NE SERA ACCEPTÉ. TOUT ENGAGEMENT DOIT JUSTIFIER D'UNE DATE ET D'UN LIEU.

Il n'y aura aucune inscription sur le bord du bassin, pas d'ajout de nageur de relais. Seules les modifications liées au forfait seront prises en compte sur le bord du bassin.

TARIFS : Les engagements sont fixés à **3,80 €** par épreuve individuelle et par concurrent, **6,50 €** par relais.

CONDITIONS DE PARTICIPATION : Les temps d'engagements devront être conformes à la grille des temps qualificatifs et avoir été réalisés dans la période de référence du **16 SEPTEMBRE 2013 AU 18 MAI 2014**



Tous les nageurs devront avoir participé au moins à **4** compétitions départementales ou supérieures dans la période de référence (y compris ceux qui ne s'engagent qu'aux relais).

ÉPREUVES INDIVIDUELLES : La participation de chacun sera limitée au maximum à **8 épreuves** sur les 4 réunions (relais en plus). **Ne pas forcer le nombre d'engagements pour les déclarer forfaits le jour de la réunion.**

RELAIS : Un seul relais par club et par catégorie. La modification de la composition se fera en début d'échauffement. **Le relais ne pourra être modifié qu'une seule fois. Aucun changement (ordre de départ, remplacement) ne sera accepté au moment de l'épreuve.** Un relais engagé dans une catégorie ne pourra en aucun cas participer dans une autre catégorie par le truchement des remplaçants (si la modification entraîne un changement de catégorie, le relais participera hors classement). Les nageurs engagés dans les relais doivent avoir également participé à quatre compétitions départementales ou supérieures.

DÉROULEMENT DES ÉPREUVES : Suivant le programme annexé, les séries seront constituées aux temps d'engagement toutes catégories confondues.

FORFAITS : **Aucun** forfait ne sera pris en compte 12 jours avant la compétition. Le forfait d'un nageur dans une épreuve entraîne pour celui-ci le forfait dans toutes les épreuves de la réunion (1/2 journée) y compris les relais. Les fiches de forfaits sont disponibles au secrétariat de la compétition (à renseigner pendant l'échauffement). En cas de forfait non déclaré, l'amende infligée sera de 15,50 euros.

RÉCOMPENSES : Par catégorie d'âge.

Une médaille aux 3 premiers de chaque épreuve individuelle ainsi qu'aux 4 relayeurs des 3 premières équipes.

Un tee-shirt au premier de chaque épreuve Individuelle. Et au premier relais dans chaque catégorie.

Dans chaque épreuve individuelle, les nageurs (ses) réalisant le meilleur temps seront déclaré(e) s champions (nes) toutes catégories et se verront attribuer une récompense spéciale.

Les Temps Limites Dépassés (TLD) ne seront pas récompensés.

JURY : Le juge arbitre et le délégué seront désignés par le collectif de pilotage. Le juge arbitre aura la responsabilité de former le jury.

Par demi-journée, chaque club est tenu de fournir un officiel jusqu'à cinq nageurs, 2 à partir de 6 nageurs. En cas de non présentation d'officiel, le club défaillant se verra infliger une amende de **50,00 €**.

En cas de difficulté pour composer un jury complet, les clubs ne fournissant pas d'officiel pourront se voir refuser l'engagement de leurs nageurs.

Tous les officiels devront présenter leur carnet validée pour la saison en cours ainsi que leur licence.

Un entraîneur ou accompagnateur par club devra être présent à la compétition.

RÉCLAMATIONS : Les contestations et réclamations sur les règlements FINA seront examinées immédiatement et réglées par le juge arbitre, celles concernant les règlements fédéraux le seront par le délégué.

PROGRAMME DES CHAMPIONNATS FEDERAUX ETE

Dimanche 8 juin et lundi 9 juin 2014
Châteaubriant (44) Piscine Espace Dauphins
6 lignes d'eau



Dimanche 8 juin 2014

MATIN		APRES-MIDI	
échauffement 45 minutes		échauffement 45 minutes	
400 mètres 4 Nages	Dames	800 mètres Nage libre	Dames
400 mètres 4 Nages	Messieurs	1500 mètres Nage libre	Messieurs
200 mètres Papillon	Dames	50 mètres Dos	Dames
200 mètres Papillon	Messieurs	50 mètres Dos	Messieurs
Pause 30 minutes - Remise des récompenses		100 mètres Brasse	Dames
50 mètres Brasse	Dames	100 mètres Brasse	Messieurs
50 mètres Brasse	Messieurs	Pause 30 minutes - Remise des récompenses	
100 mètres Nage libre	Dames	50 mètres Nage libre	Dames
100 mètres Nage libre	Messieurs	50 mètres Nage libre	Messieurs
		200 mètres 4 Nages	Dames
		200 mètres 4 Nages	Messieurs
		Coupure 10min-Mise en place des relais	
		Relais 4X100 4 Nages	Dames
		Relais 4X 100 4 Nages	Messieurs
Remise des récompenses		Remise des récompenses	

Lundi 9 juin 2014

MATIN		APRES-MIDI	
Echauffement 45 minutes		Echauffement 45 minutes	
200 mètres Nage libre	Dames	400 mètres Nage libre	Dames
200 mètres Nage libre	Messieurs	400 mètres Nage libre	Messieurs
50 mètres Papillon	Dames	100 mètres Papillon	Dames
50 mètres Papillon	Messieurs	100 mètres Papillon	Messieurs
Pause 30 minutes - Remise des récompenses		Pause 30 minutes - Remise des récompenses	
100 mètres Dos	Dames	200 mètres Dos	Dames
100 mètres Dos	Messieurs	200 mètres Dos	Messieurs
		Coupure 10min-Mise en place des relais	
200 mètres Brasse	Dames	Relais 4X100 Nage libre	Dames
200 mètres Brasse	Messieurs	Relais 4X100 Nage libre	Messieurs
Remise des récompenses		Remise des récompenses	

TEMPS QUALIFICATIFS* AUX CHAMPIONNATS FEDERAUX ETE

Dimanche 8 juin et lundi 9 juin 2014
Châteaubriant (44) Piscine Espace Dauphins
6 lignes d'eau

* grille d'engagements



Dames		Seniors	Juniors	Cadets	Minimes 2	Minimes 1	Benjamins
		93 & avant	94-95-96	97-98	99	2000	2001 & après
50	Nage libre	32,57	33,58	34,25	34,87	36,19	38,25
100	Nage libre	1:11,72	1:13,95	1:15,42	1:16,78	1:19,68	1:22,36
200	Nage libre	2:35,14	2:39,97	2:43,15	2:46,09	2:52,37	2:58,18
400	Nage Libre	5:27,25	5:37,42	5:44,12	5:50,18	6:03,54	6:15,77
800	Nage Libre	11:23,54	11:33,20	11:46,96	11:59,68	12:26,83	12:51,71
50	Dos	39,69	40,32	41,14	42,55	43,01	44,25
100	Dos	1:25,57	1:26,91	1:28,68	1:31,71	1:32,70	1:35,37
200	Dos	3:06,30	3:09,22	3:13,08	3:19,68	3:21,83	3:27,65
50	Brasse	43,68	43,93	44,48	45,25	46,51	47,26
100	Brasse	1:35,73	1:36,89	1:38,11	1:39,79	1:42,58	1:44,23
200	Brasse	3:27,83	3:30,34	3:32,98	3:36,62	3:42,66	3:46,23
50	Papillon	40,22	41,00	41,78	42,85	44,27	46,10
100	Papillon	1:28,48	1:30,19	1:31,91	1:34,27	1:37,38	1:41,42
200	Papillon	3:11,56	3:15,26	3:18,98	3:24,09	3:30,82	3:39,56
Pas de 100 4 Nages en bassin de 50 mètres							
200	4 Nages	3:05,94	3:08,42	3:09,43	3:11,61	3:15,56	3:21,14
400	4 Nages	6:40,64	6:45,97	6:48,15	6:52,84	7:01,33	7:13,35

La règle d'un seul départ sera appliquée (FINA SW 4.1)

Catégories d'âge :
épreuves Individuelles et relais

93 & Avant

94-95--96

97-98

99-2000

2001 & Après

Messieurs		Seniors	Juniors	Cadets	Minimes 2	Minimes 1	Benjamins
		93 & avant	94-95-96	97-98	99	2000	2001 & après
50	Nage Libre	29,02	29,24	30,72	32,46	34,18	35,76
100	Nage Libre	1:03,51	1:03,98	1:07,22	1:11,01	1:14,79	1:18,24
200	Nage Libre	2:19,60	2:20,64	2:27,76	2:36,10	2:44,42	2:52,01
400	Nage Libre	4:56,87	4:59,06	5:14,21	5:31,92	5:49,59	6:05,72
1500	Nage Libre	19:41,53	19:50,27	20:30,85	21:40,20	22:49,38	23:23,77
50	Dos	33,83	34,94	36,11	37,43	39,70	42,17
100	Dos	1:12,97	1:15,35	1:17,86	1:20,71	1:25,59	1:30,90
200	Dos	2:38,86	2:44,05	2:49,51	2:55,72	3:06,35	3:17,91
50	Brasse	38,50	39,64	40,78	41,65	42,97	44,68
100	Brasse	1:24,41	1:26,89	1:29,38	1:31,30	1:34,17	1:37,92
200	Brasse	3:06,30	3:11,76	3:17,24	3:21,46	3:27,77	3:36,02
50	Papillon	30,62	33,54	35,21	37,13	38,92	40,30
100	Papillon	1:12,86	1:14,91	1:18,63	1:22,93	1:26,93	1:30,02
200	Papillon	2:38,90	2:43,37	2:51,48	3:00,85	3:09,57	3:16,31
Pas de 100 4 Nages en bassin de 50 mètres							
200	4 Nages	2:44,47	2:46,89	2:55,67	3:03,26	3:09,86	3:17,67
400	4 Nages	5:50,31	5:55,14	6:13,79	6:29,91	6:43,93	7:00,53