

DOSSIER DU PARTICIPANT

Championnat de France FSCT

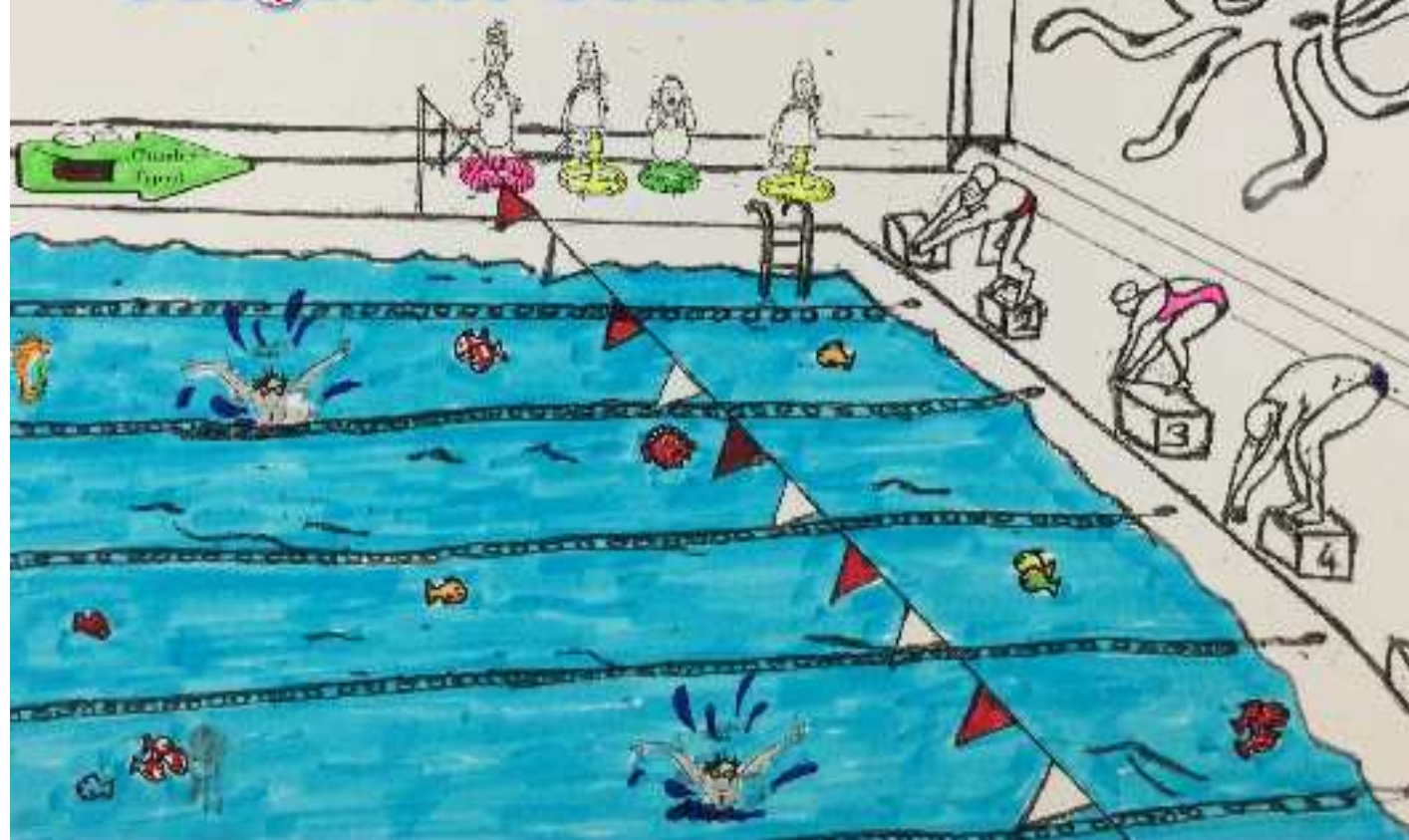


Natation

Fédéraux d'Hiver

24 et 25 janvier 2015

Garges lès Gonesse



Rendez-vous à la piscine
Muriel Hermine
4 Allée Jules Ferry
95140 GARGES Lès GONESSE





Championnats Fédéraux d'Hiver Bienvenue au club de Garges

C'est avec beaucoup de plaisir que nous vous recevrons, les samedi 24 et dimanche 25 janvier 2015 à la Piscine de Garges.

Nous remercions à nouveau la Communauté d'Agglomération Val De France, qui regroupe les piscines de Garges Lès Gonesse, Sarcelles, Villiers Le Bel et maintenant Gonesse, de nous permettre à nouveau d'organiser des grandes compétitions FSGT.

Ainsi, nous pourrons vous accueillir dès le vendredi soir à la piscine de Garges, pour quelques longueurs d'entraînement dans le bassin de 25 m de 20h30 à 21h30.

Nous vous souhaitons à toutes et à tous, une agréable compétition chez nous.

Salutations sportives

La Présidente de la Section Natation du club de Garges.

Mme Monique BALSTER



Le mot de la FSGT

Le Club Nautique de Garges Lès Gonesse, terre d'accueil de la natation FSGT, et sa présidente, Monique Balster, ont accepté une nouvelle fois d'organiser une de nos quatre compétitions majeures. Après le rassemblement en mars 2014, place aux Championnats de France FSGT Hivers 2015.

Qu'elle en soit ici fortement remerciée ainsi que toute sont équipe de bénévoles.

La CFA remercie également La Communauté d'Agglomération Val de France pour son concours qui nous est précieux.

Le Comité FSGT du Val d'Oise saura aussi apporter tout son concours au parfait déroulement de cette compétition.

Nous ne doutons pas que ces Fédéraux d'Hiver seront encore une fois une réussite sportive et conviviale.

Grâce à l'ensemble des composantes du mouvement sportif FSGT (bénévoles, clubs, officiels et membres de la CFA), le sport à la FSGT reste une valeur sûre par les temps qui courent

Nous espérons une natation forte de nombreux nageurs et nageuses à Garges Lès Gonesse, prêts à s'engager dans le plus pur esprit sportif, afin de faire partager les valeurs du sport et les valeurs de la FSGT.

Encore merci à toutes et à tous et bonne compétition.

Pour la CFA Natation
Mr Mathieu FLEURY



Mesdames et Messieurs,

Vous trouverez dans ce dossier toutes les informations nécessaires à la participation de votre club aux Championnats de France FSGT Hiver de natation, des 24 et 25 janvier 2015.

- Coordonnées utiles
- Liste des hôtels
- Plans de situation (ville, piscine)
- Fiche de réservation des repas (à adresser au club organisateur)
- Règlement de l'épreuve
- Programme & temps de qualification
- Bordereaux d'engagements

Contacts utiles

Piscine de Garge

Allée Jules Ferry
95140 Garges-Lès-Gonesse

CM GARGES NATATION

27, Avenue de la Commune de Paris
95140 Garges-Lès-Gonesse

Mme BALSTER Monique

Tel : 01 39 86 52 61
Email : balsternatation@aol.com

FSGT – Secrétariat de la CFA Natation

14, rue Scandicci
93508 Pantin Cedex
Graziella Trentin
Tel : 01 49 42 23 32
Email : secteur-csf@fsgt.org ou graziella.trentin@fsgt.org



NEO HOTEL (environ 2 km)

1 avenue Ambroise Croizat /angle av. Stalingrad
95140 Garges Les Gonesse
Service réservation : 01 79 97 50 10
E-Mail: info@neohotel.fr – www.neohotel.fr

HOTEL BALLADINS (environ 2 km)

57, avenue de Stalingrad
95140 Garges Les Gonesse
Tél : 01 34 53 69 00
Fax : 01 39 93 52 77

<http://www.garges-les-gonesse-stalingrad.balladins.eu/>

HOTEL IBIS (moins d'1 km)

Centre Commercial des Flanades
12 avenue Auguste Perret
95200 Sarcelles
Tarif Vitabis = 5 chambres minimum
Tél : 01 39 90 54 75
Fax : 01 39 94 99 33

http://www.cybevasion.fr/hotels/france/hotel_ibis_gonesse_13346.html

HOTEL BALLADINS (environ 2 km)

1 rue du Prés Heude
95200 Sarcelles
Tel : 01 39 94 80 90

HOTEL FORMULE 1 (environ 2 km)

Zone d'Activité de Sarcelles
1 rue du Vignolle
95200 Sarcelles
Tel : 08 91 70 53 90
Fax : 01 34 19 4 898

<http://www.hotelformule1.com/fr/booking/hotels-list.shtml>



HOTEL FORMULE 1 (environ 7 km)

Zone d'Activité « La Cerisaie »

93240 Stains

Tel : 08 91 70 53 98

Fax : 01 48 21 54 54

http://www.accorhotels.com/accorhotels/fichehotel/fr/for/2537/fiche_hotel.shtml

ETAP HOTEL (environ 2 km)

Avenue de la Division Leclerc

95200 Sarcelles

Tel : 08 92 68 32 85

www.Etaphotel.com

ETAP HOTEL (environ 7/8 km)

Zone d'activité Allée des Guinonnes

93240 Stains

Tel : 08 92 68 32 69

Fax : 01 48 21 74 74

www.Etaphotel.com

HOTEL AKENA (environ 2/3 km)

9 rue Marcel Cerdan

Zac de la Fontaine aux prêtres

95140 Garges Lès Gonesse

Tel : 01 39 93 92 00

HOTEL PREMIERE CLASSE (environ 6/7 km)

Rue du Champ Gallois

95350 Saint Brice Sous Forêt

Tel : 01 34 38 12 82

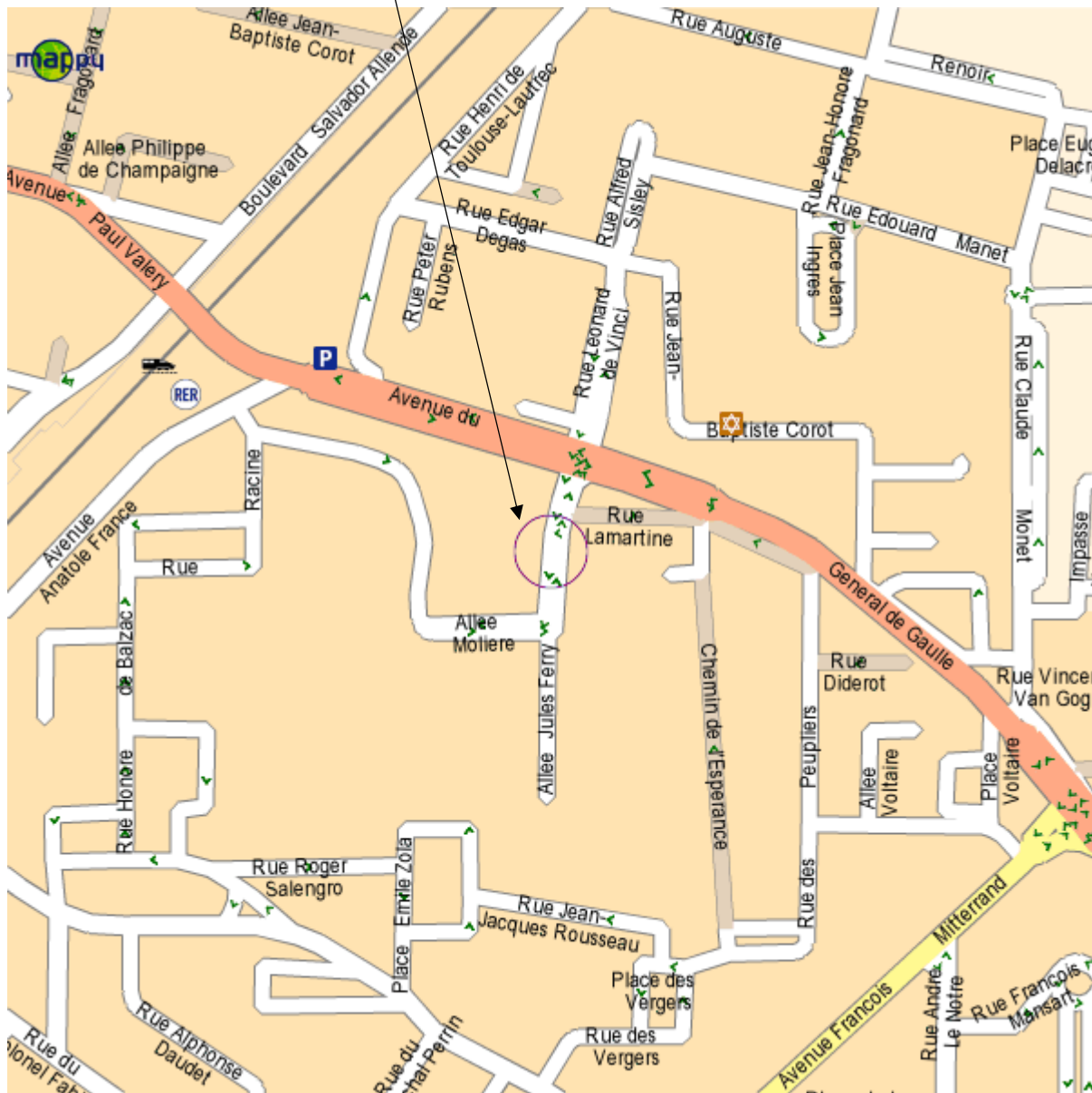
Fax : 01 34 38 12 81

stbrice@premiereclasse.fr

PLAN D'accès de la piscine

Adresse : 4 Allée Jules Ferry 95140 Garges-Lès-Gonesse / tel : 01 30 11 10 50

Accès par RER D (station Garges Sarcelles)





Championnats de France FSGT Hiver de Natation
24 et 25 janvier 2015 à Garges Les Gonesse

FICHE DE RESERVATION des Repas du samedi soir et dimanche midi

**Restaurant FLUNCH – Etablissement Saint-Brice
Centre Commercial Carrefour RN 1 - 95350 st Brice Sous Forêt**

Comité Départemental _____

Nom du club _____

Nombre de Repas	SAMEDI SOIR X 10.75 € =	€
	DIMANCHE MIDI X 10.75 € =	€
Panier Repas (Sandwich)	X 6.70 € =	€

- | | |
|--------------|---|
| - Entrée | Assiette de crudités |
| - Plat chaud | ¼ de poulet / ou poisson pané / ou 8 nuggets de poulet
1 légume au choix à volonté |
| - Dessert | 1 pâtisserie / ou entremet / ou glace |
| - 1 pain | |
| - 1 boisson | |

DIMANCHE SOIR = PANIER REPAS

Sandwich poulet / chips / cookies / 1 eau

Les commandes ne seront prises en compte que dans la mesure où elles seront accompagnées du paiement correspondant **AU PLUS TARD LE 9 JANVIER 2015.**

Chèque à libeller à l'ordre du C M G Natation à adresser avec le questionnaire à l'adresse suivant : Madame Monique BALSTER 27, avenue de la Commune de Paris 95140 Garges Lès Gonesse - Tel : 01 39 86 52 61 – balsternatation@aol.com ou k.saidaly@aol.fr



Championnats de France FSGT Hiver de Natation
24 et 25 janvier 2015 à Garges Les Gonesse

FICHE DE RESERVATION des Repas du samedi midi

Cafétéria CORA à Garges
Boulevard de la Muette
95140 Garges les Gonesse

Comité

Départemental

Nom _____ du _____ club

Nombre de Repas SAMEDI MIDI X 9.90 € = €

- Entrée Crudités au choix
- Plat chaud Paupiettes de veau / ou pavé de poisson / ou ¼ de poulet
- Dessert Yaourt aux fruits ou nature / ou 1 compote
- 1 pain blanc
- 1 boisson 33 cl au choix

* Café offert pour ceux qui le souhaitent

Les commandes ne seront prises en compte que dans la mesure où elles seront accompagnées du paiement correspondant AU PLUS TARD LE 9 JANVIER 2015.

Chèque à libeller à l'ordre du C M G Natation à adresser avec le questionnaire à l'adresse suivant : Madame Monique BALSTER 27, avenue de la Commune de Paris 95140 Garges Lès Gonesse - Tel : 01 39 86 52 61 – balsternatation@aol.com ou k.saidaly@aol.fr



REGLEMENT DES CHAMPIONNATS DE FRANCE FSGT HIVER

Samedi 24 et dimanche 25 janvier 2015
Piscine de Garges Les Gonesse (6 lignes d'eau)



RÈGLEMENT : Toutes les épreuves se dérouleront conformément aux règlements sportifs de la FINA. Le port d'une combinaison est conditionné à sa présence dans la liste des maillots de bain homologués FINA. La règle du port d'un seul maillot de bain est applicable ; pour rappel : une combinaison = un maillot de bain.

ENGAGEMENTS : la date limite d'envoi par les Comités ou Commissions sportives départementales à la Fédération est fixée au mardi **13 JANVIER 2015** par fichiers PCE, ceux qui ne sont pas équipés de Nat2i pourront les envoyer à l'aide du bordereau joint la butée étant aussi le **mardi 13 janvier 2015**. **Lors des engagements il sera demandé aux clubs d'envoyer le nombre d'officiel présent au moyen d'un bordereau joint dans le dossier ou par fichier PCE.**

Les Comités et Commissions ont en charge de regrouper les engagements des clubs de leur département, de vérifier les licences, les temps d'engagements avec la date et le lieu d'exécution ainsi que la participation de chaque nageur aux compétitions départementales et la participation du club à la vie de la commission.

- ♦ **AUCUN CLUB N'EST AUTORISÉ À ENVOYER DIRECTEMENT SES ENGAGEMENTS À LA FÉDÉRATION.**
- ♦ **AUCUN ENGAGEMENT HORS LIMITE OU NON VISÉ PAR LE COMITÉ DÉPARTEMENTAL OU PAR LA COMMISSION, NE SERA ACCEPTÉ. TOUT ENGAGEMENT DOIT JUSTIFIER D'UNE DATE ET D'UN LIEU.**
- ♦ **LA LISTE DES OFFICIELS PARTICIPANT À LA COMPÉTITION DOIT ÊTRE ENVOYÉE EN MÊME TEMPS QUE LES ENGAGEMENTS**

Il n'y aura aucune inscription sur le bord du bassin, pas d'ajout de nageur de relais. Seules les modifications liées au forfait seront prises en compte sur le bord du bassin.

TARIFS : Les engagements sont fixés à **3.80 €** par épreuve individuelle et par concurrent, **6.50 €** par relais. Une facture sera établie à l'issue de la compétition. Le règlement est à envoyer à FSGT Pantin.

CONDITIONS DE PARTICIPATION : Tous les nageurs devront avoir participé au moins à **2** compétitions départementales ou supérieures dans la période de référence du **15 SEPTEMBRE 2014 AU 12 JANVIER 2015** (y compris ceux qui ne s'engagent qu'aux relais).

Les temps d'engagements devront être conformes à la grille des temps qualificatifs et avoir été réalisés **entre 16 septembre 2013 et le 12 janvier 2015.**

ÉPREUVES INDIVIDUELLES : La participation de chacun sera limitée au maximum à **8 épreuves** sur les 4 réunions (relais en plus). **Ne pas forcer le nombre d'engagements pour les déclarer forfaits le jour de la réunion.**

RELAIS : Un seul relais par club et par catégorie. La modification de la composition se fera en début d'échauffement. **Le relais ne pourra être modifié qu'une seule fois. Aucun changement (ordre de départ, remplacement) ne sera accepté au moment de l'épreuve.** Un relais engagé dans une catégorie ne pourra en aucun cas participer dans une autre catégorie par le truchement des remplaçants (si la modification entraîne un changement de catégorie, le relais participera hors classement). Les nageurs engagés dans les relais doivent avoir également participé à **2** compétitions départementales ou supérieures.

DÉROULEMENT DES ÉPREUVES : Suivant le programme annexé, les séries seront constituées aux temps d'engagement toutes catégories confondues.

NOUVEAUTÉ : les relais mixtes sont désormais intégrés au programme—ils seront programmés le samedi et le dimanche en fin de matinée.



REGLEMENT DES CHAMPIONNATS DE FRANCE FSGT HIVER

Samedi 24 et dimanche 25 janvier 2015
Piscine de Garges Les Gonesses (6 lignes d'eau)



FORFAITS : **Aucun** forfait ne sera pris en compte 10 jours avant la compétition. Le forfait d'un nageur dans une épreuve entraîne pour celui-ci le forfait dans toutes les épreuves de la réunion (1/2 journée) y compris les relais. Les fiches de forfaits sont disponibles au secrétariat de la compétition (à renseigner pendant l'échauffement). En cas de forfait non déclaré, l'amende infligée sera de 15,50 euros.

RÉCOMPENSES : Par catégorie d'âge.

Une médaille aux 3 premiers de chaque épreuve individuelle ainsi qu'aux 4 relayeurs des 3 premières équipes.

Un tee-shirt au premier de chaque épreuve Individuelle. Et au premier relais dans chaque catégorie.

Dans chaque épreuve individuelle, les nageurs (ses) réalisant le meilleur temps seront déclaré(e) s champions (nes) toutes catégories et se verront attribuer une récompense spéciale.

Les Temps Limites Dépassés (TLD) ne seront pas récompensés.

JURY : Le juge arbitre et le délégué seront désignés par le collectif de pilotage. Le juge arbitre aura la responsabilité de former le jury.

Par demi-journée, chaque club est tenu de fournir un officiel jusqu'à cinq nageurs, 2 à partir de 6 nageurs. En cas de non présentation d'officiel, le club défaillant se verra infliger une amende de **50.00€ par officiel manquant**.

En cas de difficulté pour composer un jury complet, les clubs ne fournissant pas d'officiel pourront se voir refuser l'engagement de leurs nageurs.

Tous les officiels devront présenter leur carte validée pour la saison en cours ainsi que leur licence.

Un entraîneur ou accompagnateur par club devra être présent à la compétition.

RÉCLAMATIONS : Les contestations et réclamations sur les règlements FINA seront examinées immédiatement et réglées par le juge arbitre, celles concernant les règlements fédéraux le seront par le délégué.

Samedi 24 janvier 2015

MATIN		APRES-MIDI	
échauffement 45 minutes		échauffement 45 minutes	
400 mètres 4 nages	Dames	800 mètres Nage libre	Dames
400 mètres 4 nages	Messieurs	1500 mètres Nage libre	Messieurs
200 mètres papillon	Dames	50 mètres Dos	Dames
200 mètres Papillon	Messieurs	50 mètres Dos	Messieurs
50 mètres Brasse	Dames	100 mètres Brasse	Dames
50 mètres Brasse	Messieurs	100 mètres Brasse	Messieurs
Pause 30 minutes - Remise des récompenses		Pause 30 minutes - Remise des récompenses	
200 mètres dos	Dames	50 mètres Nage libre	Dames
200 mètres dos	Messieurs	50 mètres Nage libre	Messieurs
100 mètres Nage libre	Dames	200 mètres 4 Nages	Dames
100 mètres Nage libre	Messieurs	200 mètres 4 Nages	Messieurs
Coupure 10 mn—Mise en place des relais mixtes		Coupure 10min-Mise en place des relais	
Relais Mixtes		Relais 4X50 m 4 Nages	Dames
		Relais 4X50 m 4 Nages	Messieurs
Remise des récompenses		Remise des récompenses	

Dimanche 25 janvier 2015

MATIN		APRES-MIDI	
Echauffement 45 minutes		Echauffement 45 minutes	
200 mètres Nage libre	Dames	400 mètres Nage libre	Dames
200 mètres Nage libre	Messieurs	400 mètres Nage libre	Messieurs
50 mètres Papillon	Dames	100 mètres Papillon	Dames
50 mètres Papillon	Messieurs	100 mètres Papillon	Messieurs
Pause 30 minutes - Remise des récompenses		Pause 30 minutes - Remise des récompenses	
100 mètres Dos	Dames	100 mètres 4 Nages	Dames
100 mètres Dos	Messieurs	100 mètres 4 Nages	Messieurs
200 mètres Brasse	Dames	Coupure 10min-Mise en place des relais	
200 mètres Brasse	Messieurs	Relais 4X50 Nage libre	Dames
Coupure 10 mn—Mise en place des relais mixtes		Relais 4X50 Nage libre	Messieurs
Relais Mixtes			
Remise des récompenses		Remise des récompenses	

**TEMPS
QUALIFICATIFS AUX
CHAMPIONNATS DE
FRANCE
FSGT HIVER**

**Samedi 24 et dimanche 25 janvier 2015
à Garges Les Gonesse (95) 6 lignes d'eau**



Dames		Seniors	Juniors	Cadets	Minimes 2	Minimes 1	Benjamins
		94 & avant	95-96-97	98-99	2000	2001	2002 & après
50	Nage Libre	31.87	32.88	33.55	34.17	35.49	37.55
100	Nage Libre	1:10.12	1:12.35	1:13.82	1:15.18	1:18.08	1:20.76
200	Nage Libre	2:31.74	2:36.57	2:39.75	2:42.69	2:48.97	2:54.78
400	Nage Libre	5:19.75	5:29.92	5:36.62	5:42.68	5:56.04	6:08.27
800	Nage Libre	11:07.54	11:17.20	11:30.96	11:43.68	12:10.83	12:35.71
50	Dos	39.09	39.72	40.54	41.95	42.41	43.65
100	Dos	1:24.07	1:25.41	1:27.18	1:30.21	1:31.20	1:33.87
200	Dos	3:03.10	3:06.02	3:09.88	3:16.48	3:18.63	3:24.45
50	Brasse	42.88	43.13	43.68	44.45	45.71	46.46
100	Brasse	1:33.73	1:34.89	1:36.11	1:37.79	1:40.58	1:42.23
200	Brasse	3:22.83	3:25.34	3:27.98	3:31.62	3:37.66	3:41.23
50	Papillon	39.62	40.40	41.18	42.25	43.67	45.50
100	Papillon	1:27.18	1:28.89	1:30.61	1:32.97	1:36.08	1:40.12
200	Papillon	3:08.66	3:12.36	3:16.08	3:21.19	3:27.92	3:36.66
100	4 Nages	1:24.62	1:25.77	1:26.24	1:27.25	1:29.08	1:31.67
200	4 Nages	3:02.44	3:04.92	3:05.93	3:08.11	3:12.06	3:17.64
400	4 Nages	6:32.64	6:37.97	6:40.15	6:44.84	6:53.33	7:05.35

La règle d'un seul départ sera appliquée (FINA SW 4.1)

Catégories d'âge :
épreuves Individuelles et relais
94 & Avant
95-96-97
98-99
2000-2001
2002 & Après

Messieurs		Seniors	Juniors	Cadets	Minimes 2	Minimes 1	Benjamins
		94 & avant	95-96-97	98-99	2000	2001	2002 & après
50	Nage Libre	28.32	28.54	30.02	31.76	33.48	35.06
100	Nage Libre	1:01.91	1:02.38	1:05.62	1:09.41	1:13.19	1:16.64
200	Nage Libre	2:16.20	2:17.24	2:24.36	2:32.70	2:41.02	2:48.61
400	Nage Libre	4:49.37	4:51.56	5:06.71	5:24.42	5:42.09	5:58.22
1500	Nage Libre	19:11.53	19:20.27	20:00.85	21:10.20	22:19.38	22:53.77
50	Dos	33.23	34.34	35.51	36.83	39.10	41.57
100	Dos	1:11.47	1:13.85	1:16.36	1:19.21	1:24.09	1:29.40
200	Dos	2:35.66	2:40.85	2:46.31	2:52.52	3:03.15	3:14.71
50	Brasse	37.70	38.84	39.98	40.85	42.17	43.88
100	Brasse	1:22.41	1:24.89	1:27.38	1:29.30	1:32.17	1:35.92
200	Brasse	3:01.30	3:06.76	3:12.24	3:16.46	3:22.77	3:31.02
50	Papillon	30.02	32.94	34.61	36.53	38.32	39.70
100	Papillon	1:11.56	1:13.61	1:17.33	1:21.63	1:25.63	1:28.72
200	Papillon	2:36.00	2:40.47	2:48.58	2:57.95	3:06.67	3:13.41
100	4 Nages	1:13.17	1:14.27	1:18.26	1:21.71	1:24.71	1:28.26
200	4 Nages	2:40.97	2:43.39	2:52.17	2:59.76	3:06.36	3:14.17
400	4 Nages	5:42.31	5:47.14	6:05.79	6:21.91	6:35.93	6:52.53

MASCULINS

Validation du Comité

**BORDEREAU
D'ENGAGEMENT****COMMISSION NATATION**

14/16, rue de Scandicci

93508 PANTIN Cedex

Email : graziella.trentin@fsgt.org

Tél. 01.49.42.23.32. Fax 01.49.42.23.60

**TRES IMPORTANT** : à remplir sur chaque feuille

Intitulé complet du Club _____

TRES IMPORTANT : à remplir sur chaque feuille

Sigle du Club avec n° département _____

NOM _____

Prénom _____

Email : _____ @ _____

Adresse _____

Code Postal _____

Ville _____

Tél. _____

**Correspondant
du Club**

Equipe N°	Noms	Prénoms	Année de naissance	Numéro de l'épreuve	Distance et nage	Temps d'engagements Date de la performance

Engagement Epreuve Individuelle _____ x 3,80 Euros

Engagement par Equipe de Relais _____ x 6,50 Euros

Chèque à établir à l'ordre de la FSGT **TOTAL** _____**A RETOURNER AVANT LE 13 janvier 2015****AU COMITE OU COMMISSION SPORTIVE DEPARTEMENTALE**

FEMINIENES

Validation du Comité

BORDEREAU D'ENGAGEMENT

CHAMPIONNAT FEDERAL HIVER
à Garges Les Gonesse (95)
24 & 25 janvier 2015

COMMISSION NATATION

14/16, rue de Scandicci
93508 PANTIN Cedex
Email : graziella.trentin@fsgt.org
Tél. 01. 49. 42. 23. 32. Fax 01. 49. 42. 23. 60



TRES IMPORTANT : à remplir sur chaque feuille



Intitulé complet du Club _____

TRES IMPORTANT : à remplir sur chaque feuille



Sigle du Club avec n° département _____

**Correspondant
du Club**

NOM _____

Prénom _____

Email : _____ @ _____

Adresse _____

Code Postal _____

Ville _____

Tél. _____

Equipe N°	Noms	Prénoms	Année de naissance	Numéro de l'épreuve	Distance et nage	Temps d'engagements Date de la performance

Engagement Epreuve Individuelle _____ x 3,80 Euros
 Engagement par Equipe de Relais _____ x 6,50 Euros
 Chèque à établir à l'ordre de la FSQT TOTAL _____

A RETOURNER AVANT LE 13 janvier 2015
AU COMITE OU COMMISSION SPORTIVE DEPARTEMENTALE