

Vrije Zwemmers Oostende

Dimanche 18 octobre 2015 à 14.00h.

STEDELIJK ZWEMBAD OOSTENDE
KONINGINNELAAN 1, B – 8400 OOSTENDE

WEDSTRIJD OP UITNODIGING

www.vzo.be

Erkenningsnummer :

“ MEMORIAAL MARCEL REYNAERT “

PROGRAM

1. 100m brasse messieurs toutes catégories, sauf têtards et dauphins
2. 100m brasse dames toutes catégories, sauf têtards et dauphines
3. 50m brasse garçons têtards et dauphins
4. 50m brasse filles têtards et dauphines
5. 100m papillon messieurs toutes catégories, sauf têtards et dauphins
6. 100m papillon dames toutes catégories, sauf têtards et dauphines

PAUZE

7. 100m nage libre messieurs toutes catégories, sauf têtards et dauphins
8. 100m nage libre dames toutes catégories, sauf têtards et dauphines
9. 50m nage libre garçons têtards et dauphins
10. 50m nage libre filles têtards et dauphines
11. 100m dos messieurs toutes catégories, sauf têtards et dauphins
12. 100m dos dames toutes catégories, sauf têtards et dauphines

- 70 départs par club (10 clubs max.)
- Les trois 1er classés de chaque course et de chaque catégorie, recevront une médaille (vétérans sont 1 catégorie)
- Bassin de 50m, 8 couloirs

Confirmations de votre participation au plus tard le 01 septembre 2015 à

john.praet@skynet.be.

Réunion des délégués de club à 13.00h. Pas des fiches de départs, mais une liste des inscriptions avec indication de nom et prénom, année de la naissance, catégorie et les numéros des courses avec temps d'inscription. inscription selon l'exemple **00:00,00**

Les inscriptions doivent nous parvenir **au plus tard le jeudi 08 octobre 2015.**

Responsable des inscriptions : john.praet@skynet.be et

Freddy Marlein, Kwartelstraat 40, B – 8400 Oostende

tel : +32 59 80 00 63, mob : +32 475 81 84 34

ou par E – mail : freddymarlein@skynet.be



Avec participation de la Ville d'Ostende