

RAISMES NATATION ACCUEILLE



COUPE NATIONALE PAR EQUIPE FSGT

PROGRAMME

MATIN

6 x 100M NAGE LIBRE DAMES
6 x 100M NAGE LIBRE MESSIEURS
100M 4 NAGES DAMES
100M 4 NAGES MESSIEURS

PAUSE

200M NAGE LIBRE DAMES
200M NAGE LIBRE MESSIEURS
100M PAPILLON DAMES
100M PAPILLON MESSIEURS
4 x 50M 4 NAGES DAMES
4 x 50M 4 NAGES MESSIEURS

APRES-MIDI

4 x 100M 4 NAGES DAMES
4 x 100M 4 NAGES MESSIEURS
100M BRASSE DAMES
100M BRASSE MESSIEURS
50M NAGE LIBRE DAMES
50M NAGE LIBRE MESSIEURS

PAUSE

100M NAGE LIBRE DAMES
100M NAGE LIBRE MESSIEURS
200M 4 NAGES DAMES
200M 4 NAGES MESSIEURS
100M DOS DAMES
100M DOS MESSIEURS
4 x 50M NAGE LIBRE DAMES
4 x 50M NAGE LIBRE MESSIEURS





REGLEMENT DE LA COUPE NATIONALE PAR EQUIPE FSGT

MERCREDI 11 NOVEMBRE 2015 - RAISMES (59590)



REGLEMENT : Toutes les épreuves se dérouleront conformément aux règlements de la FINA. Le port d'une combinaison est conditionné à sa présence dans la liste des maillots de bain homologués FINA. La règle du port d'un seul maillot de bain est applicable ; pour rappel : une combinaison = un maillot de bain.

ENGAGEMENTS : La date limite d'envoi par les comités ou commissions sportives départementales à la FSGT sera fixée au mardi 03 novembre 2015 par fichiers PCE, les clubs n'étant pas équipés de Nat'2i pourront les envoyer à l'aide du bordereau ci-joint à la même date. Les engagements hors concours ne sont pas acceptés.

Chaque club ne pourra engager qu'une équipe par catégorie. Chaque équipe sera constituée de 6 nageurs. Lors de l'envoi des engagements, il sera demandé aux clubs de donner le nombre d'officiels présents au moyen du bordereau joint dans le dossier ou par fichier PCE, 1 officiel pour une équipe engagée étant souhaité.

Les comités et commissions ont en charge de regrouper les engagements des clubs de leur département, de vérifier les licences et la participation du club à la vie de la commission.

Aucun club n'est autorisé à envoyer directement ses engagements à la fédération. Aucun engagement non visé par le comité départemental ou par la commission ne sera accepté.

TARIFS : Le prix est fixé à 30€ par équipe. Une facture sera établie à l'issue de la compétition. Le règlement est à envoyer à la FSGT.

CONDITIONS DE PARTICIPATION : Il n'y a pas de période de référence. Tous les nageurs à jour de leur licence pourront prendre part à la compétition.

LES CATEGORIES D'AGES :

- Juniors et avant (98 et avant)
- Cadets/Minimes (99, 00, 01 et 02)
- Benjamins et après (03 et après)

Pour les clubs informatisés, veuillez numéroter vos équipes de la manière suivante :

- Equipe 1 : Juniors et avant
- Equipe 2 : Cadets/Minimes
- Equipe 3 : Benjamins et après

Pour rappel, la catégorie de votre équipe est déterminée par l'année de naissance du nageur le plus âgé la composant, exemple : 99, 90, 00, 99, 96, 00 la catégorie sera donc «Juniors et avant».

DEROULEMENT DES EPREUVES : Suivant le programme annexé. Chaque nageur composant l'équipe prendra part à 1 épreuve individuelle, seuls 2 nageurs nageront 2 épreuves. Il n'y aura donc qu'un seul nageur par équipe et par nage. Les 6 nageurs prendront obligatoirement part au relais 6 x 100M Nage Libre, les autres compositions de relais étant libre. Il en va de soi que la composition de l'équipe restera inchangée tout au long de la compétition.

Chaque épreuve se déroulera toutes catégories confondues, l'attribution des lignes de nages se faisant suivant les temps d'engagements sur le même principe.

ATTENTION ! AFIN DE FAVORISER LA PARTICIPATION EN NOMBRE DES CLUBS IL A ETE DECIDER DE PROPOSER UN PROGRAMME PLUS ACCESSIBLE POUR LA CATEGORIE BENJAMIN ET APRES, VOUS LE TROUVEREZ A LA SUITE DU REGLEMENT. IL A EGALEMENT ETE DECIDE DE NE PAS LIMITER LE NOMBRE D'EQUIPES PAR CATEGORIES.

FORFAIT : Un nageur déclaré forfait peut être remplacé dans sa ou ses nages par 1 nageur supplémentaire, sans que le reste de l'équipe ne change de nage. Un nageur de l'équipe ne faisant qu'une nage seule peut remplacer le nageur forfait sur une seule nage.

CLASSEMENT : Dans toutes les catégories d'âges, le classement se fera par addition des points à la table de cotation FINA sur les 12 épreuves. En cas d'abandon ou de disqualification l'équipe ne marquera pas de points. Pour être classée, une équipe devra avoir participé à la totalité des épreuves.

RECOMPENSES : Une coupe aux 3 premières équipes de chaque catégorie. Une médaille à chaque nageur des 3 premières équipes dans chacune des 3 catégories d'âges.

JURY : Le juge-arbitre et le délégué seront désignés par le collectif de pilotage. Le juge-arbitre aura la responsabilité de former le jury.

Par demi-journée, chaque club est tenu de fournir un officiel par équipe engagée, peu importe la catégorie. En cas de non présentation d'officiel, le club défaillant se verra infliger une amende de 50€ par officiel manquant. En cas de difficulté pour composer un jury complet, les clubs ne fournissant pas d'officiels pourront se voir refuser l'engagement de leurs nageurs. Tous les officiels devront présenter leur carte validée pour la saison en cours ainsi que leur licence.

Un entraîneur ou accompagnateur par club devra être présent à la compétition.

RECLAMATIONS : Les contestations et réclamations sur le règlement FINA seront examinées immédiatement et réglées par le juge-arbitre, celles concernant les règlements fédéraux le seront par le délégué.

RECONDUCTION : Les clubs peuvent être mixés au sein d'un même comité, l'équipe créée participera alors à la compétition sous la bannière « département ». Elle sera soumise aux mêmes conditions de participation.

COORDONNEES :

- Pour envoyer votre règlement : Fédération Sportive et Gymnique du Travail 14-16 rue Scandicci 93508 Pantin Cedex

- Pour envoyer les engagements (uniquement par les comités ou commissions sportives départementales) : cheminetjeanluc@gmail.com



PROGRAMME DE LA COUPE NATIONALE PAR EQUIPE FSQT
MERCREDI 11 NOVEMBRE 2015 - RAISMES (59590)



MERCREDI 11 NOVEMBRE 2015	
MATIN	APRES-MIDI
OUVERTURE DES PORTES/ECHAUFFEMENT	OUVERTURE DES PORTES/ECHAUFFEMENT
EVACUATION/DEBUT DE REUNION 1	EVACUATION/DEBUT DE REUNION 2
6 x 50M Nage Libre Dames 6 x 50M Nage Libre Messieurs 6 x 100M Nage Libre Dames 6 x 100M Nage Libre Messieurs 100M 4 Nages Dames 100M 4 Nages Messieurs	4 x 100M 4 Nages Dames 4 x 100M 4 Nages Messieurs 50M Brasse Dames 50M Brasse Messieurs 100M Brasse Dames 100M Brasse Messieurs 50M Nage Libre Dames 50M Nage Libre Messieurs
PAUSE	PAUSE
200M Nage Libre Dames 200M Nage Libre Messieurs 50M Papillon Dames 50M Papillon Messieurs 100M Papillon Dames 100M Papillon Messieurs 4 x 50M 4 Nages Dames 4 x 50M 4 Nages Messieurs	100M Nage Libre Dames 100M Nage Libre Messieurs 200M 4 Nages Dames 200M 4 Nages Messieurs 50M Dos Dames 50M Dos Messieurs 100M Dos Dames 100M Dos Messieurs 4 x 50M Nage Libre Dames 4 x 50M Nage Libre Messieurs
FIN DE REUNION 1	FIN DE REUNION 2 - RECOMPENSES

Courses catégorie Benjamins et après :

6 x 50M Nage Libre
100M 4 Nages
200M Nage Libre
50M Papillon
4 x 50M 4 Nages

50M Brasse
50M Nage Libre
100M Nage Libre
200M 4 Nages
50M Dos
4 x 50M Nage Libre



PROGRAMME DE LA COUPE NATIONALE PAR EQUIPE FSGT
RAISMES (59590, COMITE DU NORD)

Nombre d'équipes engagées :

Nombre d'officiels (une équipe = un officiel) :

Nom, prénom et qualification des officiels :
