

CHAMPIONNAT DE FRANCE F.S.G.T. DE NATATION HIVER 30 et 31 Janvier 2016 CAMBRAI

Centre Nautique Liberté



Organisé avec les clubs

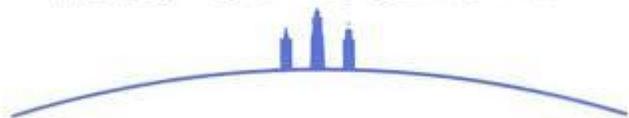
ville de Cambrai



COSPORTS
F.S.G.T.



ville de Cambrai



Le mot du Député Maire de Cambrai

Il y a déjà cinq ans que les meilleurs nageurs FSGT de l'hexagone s'étaient donné rendez-vous dans la cité de Martin Martine au stade Nautique Liberté.

Aussi les 30 et 31 janvier 2016 vous pourrez apprécier ces athlètes qui concourent dans toutes les catégories proposées durant ces deux jours avec la ferme intention de décrocher le titre National.

Merci aux instances de la FSGT pour la confiance qu'ils accordent aux installations sportives municipales dans l'organisation de cette grande compétition.

A toutes et à tous, passez un agréable moment à Cambrai.

François Xavier VILLAIN

Député du Nord
Président de la Communauté d'Agglomération
Maire de Cambrai

Le mot de la commission

Le Comité du Nord F.S.G.T. et la commission natation sont particulièrement ravis d'organiser le championnat de France F.S.G.T. hiver de natation.

La ville de Cambrai met à notre disposition sa piscine Liberté dotée d'un bassin de 25m avec 10 couloirs et les clubs qui prendront part à ce championnat pourront apprécier ce bel équipement.

Les bénévoles des clubs supports et les responsables du Comité 59, mettront tout en œuvre pour que les nageurs-ses, les entraîneurs, les officiels, les présidents-tes de clubs, les accompagnateurs, passent un agréable séjour à Cambrai.

Nos remerciements vont à, Monsieur François-Xavier Villain, Maire de Cambrai, aux directeurs des sports de la ville et de la piscine, au personnel, aux co-présidents du Comité Nord F.S.G.T. et à son personnel et enfin à tous les bénévoles.

Bonne chance et bon championnat à toutes et tous.



La co-présidence

Les membres de la commission natation

Au menu....

lors du championnat

Samedi Midi

Crudités

Waterzoi de poulet ou Poisson

Riz

Légumes

Salade de fruits frais

Dimanche Midi

Crudités

Poisson ou Escalope Viennoise

Pâtes

Légumes

Tarte au sucre et fruit

Panier repas

½ baguette

jambon

ou

fromage

Chips

Gaufre

Eau



RESERVATION DES REPAS

Nom du club : _____

Correspondant : _____ Tél : _____

Adresse : _____

Mail : _____

REPAS SAMEDI MIDI		REPAS DIMANCHE MIDI		PANIER REPAS	
Nbre poisson	Nbre waterzoi	Nbre poisson	Nbre escalope	Jambon	Fromage

 Total des repas _____ x 12.00 € = _____

Total des paniers repas (dimanche soir) : . _____ x 6,00 € = _____

TOTAL à régler par chèque à l'ordre du C.D. Natation de la F.S.G.T.) = _____ euros

N° _____ du _____

Attention fiche à retourner



Réservation à renvoyer avant le 15 janvier 2016 à :

F.S.G.T. Commission Natation

20, Avenue Saint Roch -BP 10117- 59302 VALENCIENNES CEDEX

Aucun remboursement ne sera effectué

Aucune réservation ne sera enregistrée sans règlement.

Réservation créneau

Possibilité d'entraînement

vendredi 29 janvier de 17h00 à 18h00
et de 18 h 00 à 19 h 00



Club : _____

Nombre de nageurs : _____

Nom du responsable : _____

Tél : _____

17 h 00 à 18 h 00*	18 h 00 à 19 h 00*

*cochez votre préférence



ATTENTION *fiche à retourner*

Pour le 15 janvier 2016

F.S.G.T. Commission Natation

20, Avenue Saint Roch – BP 10117 – 59302 VALENCIENNES CEDEX

Centre nautique Liberté

Boulevard de la Liberté



HEBERGEMENT



HOTEL CAMPANILE CAMBRAI

Carte Welcomsport

71 Route de Bapaume

59400 Cambrai

Tél : (33) 03.27.81.62.00

Centrale de réservation_0892.23.48.12

PREMIERE CLASSE CAMBRAI - PROVILLE

75 Rue d'Alembert

59267 Proville

Tél : (33) 03.27.83.08.17

Email : cambrai.proville@premiereclasse.fr

HOTEL IBIS CAMBRAI

Route de Bapaume

59400 Cambrai

Tél : (33) 03.27.82.99.88

Email : H0700@accor.com

L'ETAPE 3 SAPINS

AUBERGE DE JEUNESSE

22 Rue Crèvecoeur

59400 Cambrai

Tél : (33) 03.27.74.98.03

HOTEL AU TAXIMAN CAMBRAI

8 chambres, uniquement lit double

21 Rue du Maréchal Juin

59400 Cambrai

Tél : (33) 03.27.81.32.66

Email : mercier59400@icloud.com

FORMULE 1 CAMBRAI

Route de Bapaume

59400 Fontaine notre Dame

Tél : (33) 03.27.83.02.39

Email : h2417@accor.com

HOTEL LA CHOPE CAMBRAI

14 chambres

17 Rue des Docks

59400 Cambrai

Tél : (33) 03.27.81.36.78

Email : logis.lachope@orange.fr

Stand sur *place*



CONTACTS



F.S.G.T.
Comité du Nord
20, Avenue Saint Roch
B.P. 10 117
59302 VALENCIENNES CEDEX

Tél : 03 27 47 96 55 - Fax : 03 27 47 35 88
fsgt59@wanadoo.fr – www.fsgtnord.org
Facebook « **FSGT NORD** »



La boutique du Comité Nord



- ★ **Etablissement AFCHAIN**
Dégustation Bêtises de CAMBRAI
rue du Champ de tir
Z.I de *Catimpré*
B.P 197
59404 CAMBRAI
Tél : 0327812549
Fax : 0327812040

- ★ **MUSEE DES BEAUX ARTS DE CAMBRAI**
Patrimoine culturel.
15, rue de l'Épée
59400 CAMBRAI
Tél : 03 27 82 27 90
Tél : 03 27 82 27 96
Fax : 03 27 82 27 91

- ★ **SOUTERRAINS DE CAMBRAI**
Patrimoine Culturel.
Office du tourisme; 48, rue de Noyon
Maison Espagnole; 59400 CAMBRAI.
Tél : 03.27.78.36.15

- ★ **BEFFROI DE CAMBRAI**
Patrimoine culturel
59400 CAMBRAI.
Tél : 03.27.78.36.15



La boutique de votre Comité

Devis sur simple demande

RECOMPENSES SPORTIVES

Coupes – Trophées – Médailles.
Challenges – Gravures.
Médailles personnalisées.

IMPRIMERIE - SERIGRAPHIE

Cartes commerciales – Affiches – Autocollants
Calendriers - Objets publicitaires
(Mugs, stylos, agendas, montres, horloges, etc...)

CONFECTIONS SPORTIVES

MARQUAGE et DECORATION de MAILLOTS

Vêtements sportifs - Maillots de football - Cyclisme & Athlétisme
Flocage - Sérigraphie - Sublimation de textile
(Tee shirts, sweats, polos, draps de bain, etc...)
Fanions – Ecussons brodés.

EQUIPEMENTS en ARTS MARTIAUX

Dépositaire NORIS

Judo - Karaté - Taekwondo - Kung-fu - Yoseikan-budo - Aïkido -
Kendo Nin-jitsu - Boxe Anglaise - Boxe Américaine - Nunchakus.
Kimonos, accessoires, tatamis, boutique, littérature.

EQUIPEMENTS de MARQUES

ASICS – NORIS

NOUVEAUTE :

**tout nageur ayant réalisé un temps de la grille qualificative,
pourra s'engager sur une épreuve supplémentaire de son choix.**

RÈGLEMENT : Toutes les épreuves se dérouleront conformément aux règlements sportifs de la FINA.

Le port d'une combinaison est conditionné à sa présence dans la liste des maillots de bain homologués FINA.

La règle du port d'un seul maillot de bain est applicable ; pour rappel : une combinaison = un maillot de bain.

ENGAGEMENTS : la date limite d'envoi par les Comités ou Commissions sportives départementales à la Fédération est fixée au mardi **19 JANVIER 2016** par fichiers PCE, ceux qui ne sont pas équipés de Nat2i pourront les envoyer à l'aide du bordereau joint la butée étant aussi le mardi **19 janvier 2016**. **Lors des engagements il sera demandé aux clubs d'envoyer le nombre d'officiel présent au moyen d'un bordereau joint dans le dossier ou par fichier PCE.**

Les Comités et Commissions ont en charge de regrouper les engagements des clubs de leur département, de vérifier les licences, les temps d'engagements avec la date et le lieu d'exécution ainsi que la participation de chaque nageur aux compétitions départementales et la participation du club à la vie de la commission.

AUCUN CLUB N'EST AUTORISÉ À ENVOYER DIRECTEMENT SES ENGAGEMENTS À LA FÉDÉRATION.

AUCUN ENGAGEMENT HORS LIMITE OU NON VISÉ PAR LE COMITÉ DÉPARTEMENTAL OU PAR LA COMMISSION NE SERA ACCEPTÉ. TOUT ENGAGEMENT DOIT JUSTIFIER D'UNE DATE ET D'UN LIEU.

Il n'y aura aucune inscription sur le bord du bassin, pas d'ajout de nageur de relais. Seules les modifications liées au forfait seront prises en compte sur le bord du bassin.

TARIFS : Les engagements sont fixés à **4 €** par épreuve individuelle et par concurrent, **7 €** par relais.

Une facture sera établie à l'issue de la compétition. Le règlement est à envoyer à FSGT Pantin.

CONDITIONS DE PARTICIPATION : Tous les nageurs devront avoir participé au moins à **2** compétitions départementales ou supérieures dans la période de référence du **15 SEPTEMBRE 2015 AU 17 JANVIER 2016** (y compris ceux qui ne s'engagent qu'aux relais).



Les temps d'engagements devront être conformes à la grille des temps qualificatifs et avoir été réalisés **entre le 16 septembre 2014 et le 17 janvier 2016**

ÉPREUVES INDIVIDUELLES : La participation de chacun sera limitée au maximum à **8 épreuves** sur les 4 réunions (relais en plus). **Ne pas forcer le nombre d'engagements pour les déclarer forfaits le jour de la réunion.**

RELAIS : Un seul relais par club et par catégorie. La modification de la composition se fera en début d'échauffement. **Le relais ne pourra être modifié qu'une seule fois. Aucun changement (ordre de départ, remplacement) ne sera accepté au moment de l'épreuve.** Un relais engagé dans une catégorie ne

pourra en aucun cas participer dans une autre catégorie par le truchement des remplaçants (si la modification entraîne un changement de catégorie, le relais participera hors classement). Les nageurs engagés dans les relais doivent avoir également participé à **2** compétitions départementales ou supérieures.

DÉROULEMENT DES ÉPREUVES : Suivant le programme annexé, les séries seront constituées aux temps d'engagement toutes catégories confondues.

FORFAITS : **Aucun** forfait ne sera pris en compte 10 jours avant la compétition. Le forfait d'un nageur dans une épreuve entraîne pour celui-ci le forfait dans toutes les épreuves de la réunion (1/2 journée) y compris les relais. Les fiches de forfaits sont disponibles au secrétariat de la compétition (à renseigner pendant l'échauffement). En cas de forfait non déclaré, l'amende infligée sera de **15,50 euros**.

RÉCOMPENSES : Par catégorie d'âge.

Une médaille aux 3 premiers de chaque épreuve individuelle ainsi qu'aux 4 relayeurs des 3 premières équipes.

Un tee-shirt au premier de chaque épreuve Individuelle. Et au premier relais dans chaque catégorie.

Dans chaque épreuve individuelle, les nageurs (ses) réalisant le meilleur temps seront déclaré(e) s champions (nes) toutes catégories et se verront attribuer une récompense spéciale.

.

JURY : Le juge arbitre et le délégué seront désignés par le collectif de pilotage. Le juge arbitre aura la responsabilité de former le jury.

Par demi-journée, chaque club est tenu de fournir un officiel jusqu'à cinq nageurs, 2 à partir de 6 nageurs. En cas de non présentation d'officiel, le club défaillant se verra infliger une amende de **50.00€ par officiel manquant** .

En cas de difficulté pour composer un jury complet, les clubs ne fournissant pas d'officiel pourront se voir refuser l'engagement de leurs nageurs.

Tous les officiels devront présenter leur carte validée pour la saison en cours ainsi que leur licence.

Un entraîneur ou accompagnateur par club devra être présent à la compétition.

RÉCLAMATIONS : Les contestations et réclamations sur les règlements FINA seront examinées immédiatement et réglées par le juge arbitre, celles concernant les règlements fédéraux le seront par le délégué.

**PROGRAMME DES
CHAMPIONNATS
FEDERAUX HIVER**

Samedi 30 et dimanche 31 janvier 2016

CAMBRAI - Comité du Nord (10 lignes d'eau)



Samedi 30 janvier 2016

MATIN		APRES-MIDI	
échauffement 45 minutes		échauffement 45 minutes	
400 mètres 4 nages	Dames	800 mètres Nage libre	Dames
400 mètres 4 nages	Messieurs	1500 mètres Nage libre	Messieurs
200 mètres papillon	Dames	50 mètres Dos	Dames
200 mètres Papillon	Messieurs	50 mètres Dos	Messieurs
50 mètres Brasse	Dames	100 mètres Brasse	Dames
50 mètres Brasse	Messieurs	100 mètres Brasse	Messieurs
Pause 30 minutes - Remise des récompenses		Pause 30 minutes - Remise des récompenses	
200 mètres dos	Dames	50 mètres Nage libre	Dames
200 mètres dos	Messieurs	50 mètres Nage libre	Messieurs
100 mètres Nage libre	Dames	200 mètres 4 Nages	Dames
100 mètres Nage libre	Messieurs	200 mètres 4 Nages	Messieurs
PAUSE		Coupure 10min-Mise en place des relais	
Relais 4X50 m 4 NAGES MIXTE		Relais 4X50 m 4 Nages	Dames
		Relais 4X50 m 4 Nages	Messieurs
Remise des récompenses		Remise des récompenses	

Dimanche 31 janvier 2016

MATIN		APRES-MIDI	
Echauffement 45 minutes		Echauffement 45 minutes	
200 mètres Nage libre	Dames	400 mètres Nage libre	Dames
200 mètres Nage libre	Messieurs	400 mètres Nage libre	Messieurs
50 mètres Papillon	Dames	100 mètres Papillon	Dames
50 mètres Papillon	Messieurs	100 mètres Papillon	Messieurs
Pause 30 minutes - Remise des récompenses		Pause 30 minutes - Remise des récompenses	
100 mètres Dos	Dames	100 mètres 4 Nages	Dames
100 mètres Dos	Messieurs	100 mètres 4 Nages	Messieurs
200 mètres Brasse	Dames	Coupure 10min-Mise en place des relais	
200 mètres Brasse	Messieurs	Relais 4X50 Nage libre	Dames
RELAIS 4 X 50M NL MIXTE		Relais 4X50 Nage libre	Messieurs
Remise des récompenses		Remise des récompenses	

TEMPS QUALIFICATIFS AUX CHAMPIONNATS FEDERAUX HIVER

Samedi 30 et dimanche 31 janvier 2016
CAMBRAI - Comité du Nord (10 lignes d'eau)



Dames		Seniors	Juniors	Cadets	Minimes 2	Minimes 1	Benjamins
		95& avant	96-97-98	99-2000	2001	2002	2003 & après
50	Nage Libre	31.87	32.88	33.55	34.17	35.49	37.55
100	Nage Libre	1:10.12	1:12.35	1:13.82	1:15.18	1:18.08	1:20.76
200	Nage Libre	2:31.74	2:36.57	2:39.75	2:42.69	2:48.97	2:54.78
400	Nage Libre	5:19.75	5:29.92	5:36.62	5:42.68	5:56.04	6:08.27
800	Nage Libre	11:07.54	11:17.20	11:30.96	11:43.68	12:10.83	12:35.71
50	Dos	39.09	39.72	40.54	41.95	42.41	43.65
100	Dos	1:24.07	1:25.41	1:27.18	1:30.21	1:31.20	1:33.87
200	Dos	3:03.10	3:06.02	3:09.88	3:16.48	3:18.63	3:24.45
50	Brasse	42.88	43.13	43.68	44.45	45.71	46.46
100	Brasse	1:33.73	1:34.89	1:36.11	1:37.79	1:40.58	1:42.23
200	Brasse	3:22.83	3:25.34	3:27.98	3:31.62	3:37.66	3:41.23
50	Papillon	39.62	40.40	41.18	42.25	43.67	45.50
100	Papillon	1:27.18	1:28.89	1:30.61	1:32.97	1:36.08	1:40.12
200	Papillon	3:08.66	3:12.36	3:16.08	3:21.19	3:27.92	3:36.66
100	4 Nages	1:24.62	1:25.77	1:26.24	1:27.25	1:29.08	1:31.67
200	4 Nages	3:02.44	3:04.92	3:05.93	3:08.11	3:12.06	3:17.64
400	4 Nages	6:32.64	6:37.97	6:40.15	6:44.84	6:53.33	7:05.35

La règle d'un seul départ sera appliquée (FINA SW 4.1)

Catégories d'âge :
épreuves Individuelles et relais

95 & Avant

96-97-98

99-2000

2001-2002

2003 & Après

Messieurs		Seniors	Juniors	Cadets	Minimes 2	Minimes 1	Benjamins
		95& avant	96-97-98	99-2000	2001	2002	2003 & après
50	Nage Libre	28.32	28.54	30.02	31.76	33.48	35.06
100	Nage Libre	1:01.91	1:02.38	1:05.62	1:09.41	1:13.19	1:16.64
200	Nage Libre	2:16.20	2:17.24	2:24.36	2:32.70	2:41.02	2:48.61
400	Nage Libre	4:49.37	4:51.56	5:06.71	5:24.42	5:42.09	5:58.22
1500	Nage Libre	19:11.53	19:20.27	20:00.85	21:10.20	22:19.38	22:53.77
50	Dos	33.23	34.34	35.51	36.83	39.10	41.57
100	Dos	1:11.47	1:13.85	1:16.36	1:19.21	1:24.09	1:29.40
200	Dos	2:35.66	2:40.85	2:46.31	2:52.52	3:03.15	3:14.71
50	Brasse	37.70	38.84	39.98	40.85	42.17	43.88
100	Brasse	1:22.41	1:24.89	1:27.38	1:29.30	1:32.17	1:35.92
200	Brasse	3:01.30	3:06.76	3:12.24	3:16.46	3:22.77	3:31.02
50	Papillon	30.02	32.94	34.61	36.53	38.32	39.70
100	Papillon	1:11.56	1:13.61	1:17.33	1:21.63	1:25.63	1:28.72
200	Papillon	2:36.00	2:40.47	2:48.58	2:57.95	3:06.67	3:13.41
100	4 Nages	1:13.17	1:14.27	1:18.26	1:21.71	1:24.71	1:28.26
200	4 Nages	2:40.97	2:43.39	2:52.17	2:59.76	3:06.36	3:14.17
400	4 Nages	5:42.31	5:47.14	6:05.79	6:21.91	6:35.93	6:52.53

Validation du Comité

Liste des officiels

**CHAMPIONNAT FEDERAL
HIVER
à Cambrai (59)
30 & 21 janvier 2016**

COMMISSION NATATION

14/16, rue de Scandicci
93508 PANTIN Cedex
Email : graziella.trentin@fsgt.org
Tél. 01. 49. 42. 23. 32. Fax 01. 49. 42. 23. 60



TRES IMPORTANT : à remplir sur chaque feuille



Intitulé complet du Club _____

TRES IMPORTANT : à remplir sur chaque feuille



Sigle du Club avec n° département _____

**Correspondant
du Club**

NOM _____ Prénom _____ Email : _____ @ _____

Adresse _____

Code Postal _____ Ville _____ Tél. _____

NR licence 2015/2016	Nom	Prénom	Année de naissance	Officiels A *	Officiels B *

Pour Rappel : extrait du règlement fédéral 2015/2016

JURY : Le juge arbitre et le délégué seront désignés par le collectif de pilotage. Le juge arbitre aura la responsabilité de former le jury.

Par demi-journée, chaque club est tenu de fournir un officiel jusqu'à cinq nageurs, 2 à partir de 6 nageurs.

En cas de non présentation d'officiel, le club défaillant se verra infliger une amende de **50.00€ par officiel manquant**.

En cas de difficulté pour composer un jury complet, les clubs ne fournissant pas d'officiel pourront se voir refuser l'engagement de leurs nageurs.

Tous les officiels devront présenter leur carte validée pour la saison en cours ainsi que leur licence.

Un entraîneur ou accompagnateur par club devra être présent à la compétition.

** mettre une croix dans la case concernée*

**A RETOURNER AVANT LE 19 janvier 2016
AU COMITE OU COMMISSION SPORTIVE DEPARTEMENTALE**