



FEDERAUX D'ETE
14 et 15 mai 2016
SARCELLES



**Roissy
Pays de
France**
Communauté
d'Agglomération

PISCINE
Christiane et Guy CANZANO

BIENVENUE AU CLUB DE GARGES

Samedi 14 et Dimanche 15 mai 2016

Après le Rassemblement fédéral du mois de mars dernier, le club de Garges et ses bénévoles vous invitent à participer aux fédéraux d'été dans la très belle piscine de sarcelles (bassin de 50 m).

Avec la communauté d'agglomération de Roissy Pays de France qui continue à favoriser le sport des jeunes et le sport pour tous, en nous prêtant gracieusement ses installations.

Nous vous souhaitons à tous de passer une agréable compétition chez nous.

Salutations sportives.

Monique BALSTER
Présidente du Club de Natation



Le mot de la CFA Natation

Les Fédéraux reviennent à Sarcelles.

Il devient de plus en plus difficile d'obtenir des bassins, une nouvelle fois grâce à l'engagement des bénévoles de la FSGT, ici représentés par Mme Monique Balster Présidente du club de Garges, nous pourrons proposer pour ces championnats, un bassin de qualité à l'instar de celui de Cambrai.

Souhaitons des championnats, ou partage, échange et bonne humeur seront présents à tous les instants et que les épreuves sportives seront à la hauteur de l'engagement des bénévoles.

La CFA natation remercie particulièrement le Comité 95 pour son aide à l'organisation de cette épreuve fédérale.

Mathieu FLEURY
Pour la CFA Natation

Le mot du Comité du Val D'Oise

Contacts utiles



Piscine de Sarcelles

Ou aura lieu la compétition

Centre Sportif Nelson Mandela

Avenue Paul Langevin

95200 Sarcelles



Club du CM GARGES NATATION

27, Avenue de la Commune de Paris

95140 Garges-Lès-Gonesse

Mme BALSTER Monique

Tel : 01 39 86 52 61

Email : balsternatation@aol.com



FSGT – Secrétariat de la CFA Natation

14, rue Scandicci

93508 Pantin Cedex

Graziella Trentin

Tel : 01 49 42 23 32

Email : graziella.trentin@fsgt.org

LISTE DES HOTELS

1. NEO HOTEL (environ 2 kms)

1, avenue Ambroise Croizat / angle Avenue Stalingrad
95140 Garges lès Gonesse
Service réservation +33 1 79 97 50 10 /// 08 99 18 51 62
E-Mail : info@neohotel.fr

2. Hôtel BALADINS (environ 2 kms)

57, Avenue de Stalingrad
95140 Garges lès Gonesse
Tél /// 01 34 53 69 00 ///Fax 01 39 93 52 77

3. Hôtel IBIS Centre commercial des Flanades (moins d'1 km)

12 Avenue Auguste Perret
95200 Sarcelles
Tél /// 01 39 90 54 75 ///Fax 01 39 94 99 33
[http://www.cybevasion.fr/hotels/france/hotel](http://www.cybevasion.fr/hotels/france/hotel_ibis_Gonesse_13346.html) ibis Gonesse 13346.html

4. Hôtel BALADINS (environ 2 kms)

1, rue du Père Heude
95200 Sarcelles
Tél / 01 39 94 80 90

5. Hôtel FORMULE 1 (environ 2 kms)

Zone d'activité de Sarcelles 1, rue du vignolle
95200 Sarcelles
Tél ///08 91 70 53 90 /// Fax 01 34 1948 98
[http://www.hotelformuk](http://www.hotelformuk1.com/frbooking/hotels-hotels-list.shtml) 1.com/frbooking/hotels-hotels-list.shtml

6. Hôtel FORMULE 1 (environ 7 kms)

Zone d'activité (la Cerisaie)
93240 Stains
Tél : 08 91 70 53 98 /// fax 01 48 21 54 54
http://www.accorhotels.com/accorhotels/fichehotel/fr/for/2537/fiche_hotel.shtml

7. ETAP HOTEL (environ 2 kms)

Avenue de la Division Leclerc
95200 Sarcelles
Tél /// 08 92 68 32 85

8. ETAP HOTEL (environ 7-8 kms)

Zone d'activité Allée des Guionnes
93240 Stains
Tél 08 92 68 32 69 /// Fax 01 48 21 74 74
www.Etaphotel.com

9. HOTEL AKENA (environ 2-3 kms)

9 Rue Marcel Cerdan
zac de la Fontaine aux Pêtres
95140 Garges lès Gonesse
Tél ///01 39 93 92 00
<http://www.hotel-akena.com>

10. HOTEL Première Classe (environ 6-7 kms)

Rue du Champ Gallois
95350 Saint Brice sous Forêt
Té///01 34 38 12 82 ///Fax 01 34 38 12 81
stbrice@premiereclasse.fr

Comment venir à Sarcelles

Pour accéder à la ville de Sarcelles en voiture

- Depuis Paris :
sortir à la Porte de la Chapelle, prendre l'Autoroute A1, sortie Pierrefitte-Stains, puis suivre la direction de Sarcelles.
- Depuis Cergy ou Beauvais : Par l'autoroute A16
- Depuis le Sud : Arriver par l'A10 ou l'A6
- A89- A10 / l'autoroute A6 / périphérique pour rejoindre l'A1- E19 (direction Lille- St Denis) sortie Pierrefitte-Stains, puis suivre la direction de Sarcelles.

RER – TRAIN



- RER :

De Paris, prendre la ligne D en direction de Orry-la-Ville, descendre à la gare de Garges-Sarcelles (partie Est de Sarcelles)

- Train :

De Gare du Nord, prendre un train en direction de Orry-la-Ville, descendre à la gare de Garges-Sarcelles.

De n'importe quel autre point de départ, descendre à la gare de Epinay-Villetaneuse, prendre la correspondance en direction de Orry-la-Ville, descendre à la gare de Garges-Sarcelles.

La ville est également desservie à l'ouest par le Transilien-Nord (gare de Sarcelles-Saint Brice).

R.A.T.P

9 lignes de bus desservent Sarcelles

Ligne n° 133 :

Desserte entre la gare du Bourget et la gare RER de Garges - Sarcelles / Gare de Saint- Brice

Ligne n° 168 :

Desserte entre Saint- Denis / Porte de Paris à la gare RER de Garges- Sarcelles / Barrage de Pierrefitte

Ligne n° 268 :

Desserte entre Saint- Denis Université / Porte de Paris à la gare RER de Villiers Le Bel

Ligne n° 269 :

Desserte entre l'hôtel de ville Attainville à la gare RER de Garges / Sarcelles



Ligne n° 270 :

Desserte entre la gare RER de Garges / Sarcelles à la gare RER de Villiers Le Bel

Ligne n° 333 : (ligne intra urbaine sur Garges-lès-Gonesse)

Desserte de la gare RER de Garges et le quartier de l'Argentières

Ligne n° 355 : (ligne intra urbaine sur Sarcelles)

Desserte entre le quartier des chardonnerettes et les lycées Jean Jacques Rousseau et de la tourelle

Ligne n° 368 : (ligne intra urbaine sur Sarcelles)

Circulaire intérieure à partir de la gare RER de Garges-Sarcelles

Ligne n° 370 :

Desserte entre le marché de Saint- Brice et la gare RER de Villiers Le Bel

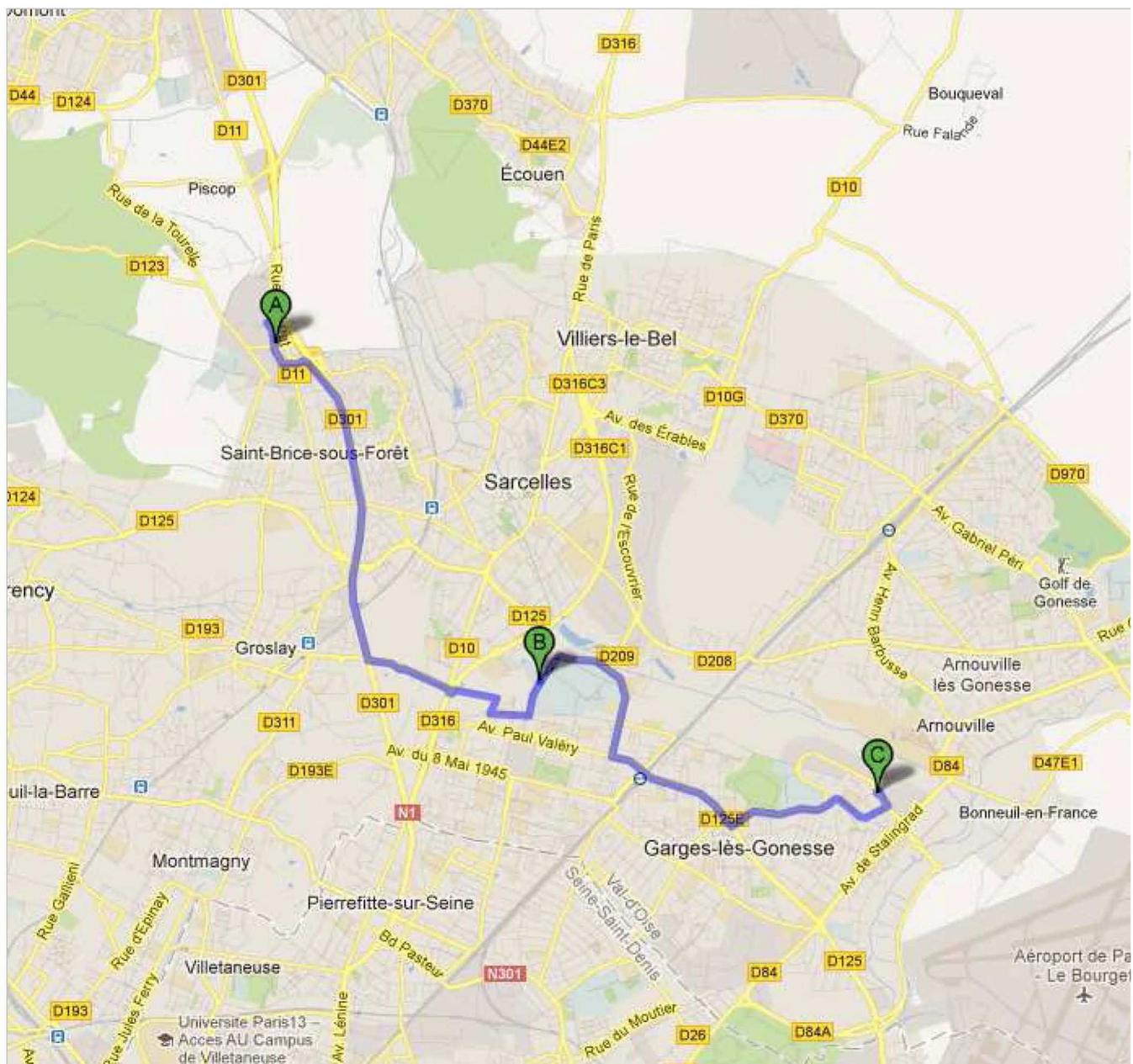
Pour connaître les horaires de la R.A.T.P : www.ratp.fr

Plan de situation Piscine de Sarcelles et des lieux de restauration

A = Restaurant FLUNCH (St Brice Sous Forêt)

B = Piscine de Sarcelles

C = Restaurant CORA (Garges Lès Goneses)



Plan de situation de la piscine de Sarcelles



Piscine Intercommunale Val de France
Centre sportif Nelson Mandela
Avenue Paul Langevin à Sarcelles





REGLEMENT DES CHAMPIONNATS FEDERAUX ETE

Samedi 14 et dimanche 15 mai 2016
SARCELLES - Comité du Val d'Oise



NOUVEAUTE :

tout nageur ayant réalisé un ou plusieurs temps de la grille qualificative, pourra s'engager sur une épreuve supplémentaire de son choix.

RÈGLEMENT : Toutes les épreuves se dérouleront conformément aux règlements sportifs de la FINA.

Le port d'une combinaison est conditionné à sa présence dans la liste des maillots de bain homologués FINA.

La règle du port d'un seul maillot de bain est applicable ; pour rappel : une combinaison = un maillot de bain.

ENGAGEMENTS : la date limite d'envoi par les Comités ou Commissions sportives départementales à la Fédération est fixée au lundi **2 MAI 2016** par fichiers PCE, ceux qui ne sont pas équipés de Nat2i qui pourront les envoyer à l'aide du bordereau joint au lundi **2 MAI 2016**. **Lors des engagements il sera demandé aux clubs d'envoyer le nombre d'officiel présent au moyen d'un bordereau joint dans le dossier ou par fichier PCE.**

Les Comités et Commissions ont en charge de regrouper les engagements des clubs de leur département, de vérifier les licences, les temps d'engagements avec la date et le lieu d'exécution ainsi que la participation de chaque nageur aux compétitions départementales et la participation du club à la vie de la commission.

AUCUN CLUB N'EST AUTORISÉ À ENVOYER DIRECTEMENT SES ENGAGEMENTS À LA FÉDÉRATION.

AUCUN ENGAGEMENT HORS LIMITE OU NON VISÉ PAR LE COMITÉ DÉPARTEMENTAL OU PAR LA COMMISSION NE SERA ACCEPTÉ. TOUT ENGAGEMENT DOIT JUSTIFIER D'UNE DATE ET D'UN LIEU.

Il n'y aura aucune inscription sur le bord du bassin, pas d'ajout de nageur de relais. Seules les modifications liées au forfait seront prises en compte sur le bord du bassin.

TARIFS : Les engagements sont fixés à **4 €** par épreuve individuelle et par concurrent, **7 €** par relais.

Une facture sera établie à l'issue de la compétition. Le règlement est à envoyer à FSGT Pantin.

CONDITIONS DE PARTICIPATION : Les temps d'engagements devront être conformes à la grille des temps qualificatifs et avoir été réalisés dans la période de référence du **16 SEPTEMBRE 2015 AU 1 MAI 2016**

➡ Tous les nageurs devront avoir participé au moins à **3** compétitions départementales ou supérieures dans la période de référence (y compris ceux qui ne s'engagent qu'aux relais).

ÉPREUVES INDIVIDUELLES : La participation de chacun sera limitée au maximum à **8 épreuves** sur les 4 réunions (relais en plus). **Ne pas forcer le nombre d'engagements pour les déclarer forfaits le jour de la réunion.**

RELAIS : Un seul relais par club et par catégorie. La modification de la composition se fera en début d'échauffement. **Le relais ne pourra être modifié qu'une seule fois. Aucun changement (ordre de départ, remplacement) ne sera accepté au moment de l'épreuve.** Un relais engagé dans une catégorie ne



REGLEMENT DES CHAMPIONNATS FEDERAUX ETE

Samedi 14 et dimanche 15 mai 2016
SARCELLES - Comité du Val d'Oise



pourra en aucun cas participer dans une autre catégorie par le truchement des remplaçants (si la modification entraîne un changement de catégorie, le relais participera hors classement). Les nageurs engagés dans les relais doivent avoir également participé à quatre compétitions départementales ou supérieures.

DÉROULEMENT DES ÉPREUVES : Suivant le programme annexé, les séries seront constituées aux temps d'engagement toutes catégories confondues.

FORFAITS : **Aucun** forfait ne sera pris en compte 12 jours avant la compétition. Le forfait d'un nageur dans une épreuve entraîne pour celui-ci le forfait dans toutes les épreuves de la réunion (1/2 journée) y compris les relais. Les fiches de forfaits sont disponibles au secrétariat de la compétition (à renseigner pendant l'échauffement). En cas de forfait non déclaré, l'amende infligée sera de 15,50 euros.

RÉCOMPENSES : Par catégorie d'âge.

Une médaille aux 3 premiers de chaque épreuve individuelle ainsi qu'aux 4 relayeurs des 3 premières équipes.

Un tee-shirt au premier de chaque épreuve Individuelle. Et au premier relais dans chaque catégorie.

Dans chaque épreuve individuelle, les nageurs (ses) réalisant le meilleur temps seront déclaré(e) s champions (nes) toutes catégories et se verront attribuer une récompense spéciale.

JURY : Le juge arbitre et le délégué seront désignés par le collectif de pilotage. Le juge arbitre aura la responsabilité de former le jury.

Par demi-journée, chaque club est tenu de fournir un officiel jusqu'à cinq nageurs, 2 à partir de 6 nageurs. En cas de non présentation d'officiel, le club défaillant se verra infliger une amende de **50,00 € par officiel manquant**.

En cas de difficulté pour composer un jury complet, les clubs ne fournissant pas d'officiel pourront se voir refuser l'engagement de leurs nageurs.

Tous les officiels devront présenter leur carnet validée pour la saison en cours ainsi que leur licence.

Un entraîneur ou accompagnateur par club devra être présent à la compétition.

RÉCLAMATIONS : Les contestations et réclamations sur les règlements FINA seront examinées immédiatement et réglées par le juge arbitre, celles concernant les règlements fédéraux le seront par le délégué.

**PROGRAMME DES
CHAMPIONNATS
FEDERAUX ETE**

Samedi 14 et dimanche 15 mai 2016

SARCELLES - Comité du Val d'Oise



Samedi 14 mai 2016

MATIN		APRES-MIDI	
échauffement 45 minutes		échauffement 45 minutes	
400 mètres 4 Nages	Dames	800 mètres Nage libre	Dames
400 mètres 4 Nages	Messieurs	1500 mètres Nage libre	Messieurs
200 mètres Papillon	Dames	50 mètres Dos	Dames
200 mètres Papillon	Messieurs	50 mètres Dos	Messieurs
Pause 30 minutes - Remise des récompenses		100 mètres Brasse	Dames
50 mètres Brasse	Dames	100 mètres Brasse	Messieurs
50 mètres Brasse	Messieurs	Pause 30 minutes - Remise des récompenses	
100 mètres Nage libre	Dames	50 mètres Nage libre	Dames
100 mètres Nage libre	Messieurs	50 mètres Nage libre	Messieurs
PAUSE		200 mètres 4 Nages	Dames
RELAIS MIXTE 4 X 100 NL		200 mètres 4 Nages	Messieurs
		Coupure 10min-Mise en place des relais	
		Relais 4X100 4 Nages	Dames
		Relais 4X 100 4 Nages	Messieurs
Remise des récompenses		Remise des récompenses	

Dimanche 15 mai 2016

MATIN		APRES-MIDI	
Echauffement 45 minutes		Echauffement 45 minutes	
200 mètres Nage libre	Dames	400 mètres Nage libre	Dames
200 mètres Nage libre	Messieurs	400 mètres Nage libre	Messieurs
50 mètres Papillon	Dames	100 mètres Papillon	Dames
50 mètres Papillon	Messieurs	100 mètres Papillon	Messieurs
Pause 30 minutes - Remise des récompenses		Pause 30 minutes - Remise des récompenses	
100 mètres Dos	Dames	200 mètres Dos	Dames
100 mètres Dos	Messieurs	200 mètres Dos	Messieurs
200 mètres Brasse	Dames	Coupure 10min-Mise en place des relais	
200 mètres Brasse	Messieurs	Relais 4X100 Nage libre	Dames
RELAIS MIXTE 4 X 100 4 NAGES		Relais 4X100 Nage libre	Messieurs
Remise des récompenses		Remise des récompenses	

TEMPS QUALIFICATIFS* AUX CHAMPIONNATS FEDERAUX ETE

Samedi 14 et dimanche 15 mai 2016

SARCELLES - Comité du Val d'Oise

* grille d'engagements



Dames		Seniors	Juniors	Cadets	Minimes 2	Minimes 1	Benjamins
		95 & avant	96-97-98	99-2000	20001	2002	2003 & après
50	Nage libre	32,57	33,58	34,25	34,87	36,19	38,25
100	Nage libre	1:11,72	1:13,95	1:15,42	1:16,78	1:19,68	1:22,36
200	Nage libre	2:35,14	2:39,97	2:43,15	2:46,09	2:52,37	2:58,18
400	Nage Libre	5:27,25	5:37,42	5:44,12	5:50,18	6:03,54	6:15,77
800	Nage Libre	11:23,54	11:33,20	11:46,96	11:59,68	12:26,83	12:51,71
50	Dos	39,69	40,32	41,14	42,55	43,01	44,25
100	Dos	1:25,57	1:26,91	1:28,68	1:31,71	1:32,70	1:35,37
200	Dos	3:06,30	3:09,22	3:13,08	3:19,68	3:21,83	3:27,65
50	Brasse	43,68	43,93	44,48	45,25	46,51	47,26
100	Brasse	1:35,73	1:36,89	1:38,11	1:39,79	1:42,58	1:44,23
200	Brasse	3:27,83	3:30,34	3:32,98	3:36,62	3:42,66	3:46,23
50	Papillon	40,22	41,00	41,78	42,85	44,27	46,10
100	Papillon	1:28,48	1:30,19	1:31,91	1:34,27	1:37,38	1:41,42
200	Papillon	3:11,56	3:15,26	3:18,98	3:24,09	3:30,82	3:39,56
Pas de 100 4 Nages en bassin de 50 mètres							
200	4 Nages	3:05,94	3:08,42	3:09,43	3:11,61	3:15,56	3:21,14
400	4 Nages	6:40,64	6:45,97	6:48,15	6:52,84	7:01,33	7:13,35

La règle d'un seul départ sera appliquée (FINA SW 4.1)

Catégories d'âge :
épreuves Individuelles et relais

95 & Avant

96-97-98

9-2000

2001-2002

2003 & Après

Messieurs		Seniors	Juniors	Cadets	Minimes 2	Minimes 1	Benjamins
		95 & avant	96-97-98	99-2000	2001	2002	2003 & après
50	Nage Libre	29,02	29,24	30,72	32,46	34,18	35,76
100	Nage Libre	1:03,51	1:03,98	1:07,22	1:11,01	1:14,79	1:18,24
200	Nage Libre	2:19,60	2:20,64	2:27,76	2:36,10	2:44,42	2:52,01
400	Nage Libre	4:56,87	4:59,06	5:14,21	5:31,92	5:49,59	6:05,72
1500	Nage Libre	19:41,53	19:50,27	20:30,85	21:40,20	22:49,38	23:23,77
50	Dos	33,83	34,94	36,11	37,43	39,70	42,17
100	Dos	1:12,97	1:15,35	1:17,86	1:20,71	1:25,59	1:30,90
200	Dos	2:38,86	2:44,05	2:49,51	2:55,72	3:06,35	3:17,91
50	Brasse	38,50	39,64	40,78	41,65	42,97	44,68
100	Brasse	1:24,41	1:26,89	1:29,38	1:31,30	1:34,17	1:37,92
200	Brasse	3:06,30	3:11,76	3:17,24	3:21,46	3:27,77	3:36,02
50	Papillon	30,62	33,54	35,21	37,13	38,92	40,30
100	Papillon	1:12,86	1:14,91	1:18,63	1:22,93	1:26,93	1:30,02
200	Papillon	2:38,90	2:43,37	2:51,48	3:00,85	3:09,57	3:16,31
Pas de 100 4 Nages en bassin de 50 mètres							
200	4 Nages	2:44,47	2:46,89	2:55,67	3:03,26	3:09,86	3:17,67
400	4 Nages	5:50,31	5:55,14	6:13,79	6:29,91	6:43,93	7:00,53

Validation du Comité

Liste des officiels

COMMISSION NATATION

14/16, rue de Scandicci
93508 PANTIN Cedex

Email : graziella.trentin@fsgt.org

Tél. 01. 49. 42. 23. 32. Fax 01. 49. 42. 23. 60



CHAMPIONNAT FEDERAL

HIVER

à Sarcelles (95)

14 & 15 mai 2016

TRES IMPORTANT : à remplir sur chaque feuille



Intitulé complet du Club _____

Sigle du Club avec n° département _____

TRES IMPORTANT : à remplir sur chaque feuille



**Correspondant
du Club**

NOM _____

Prénom _____

Email : _____ @ _____

Adresse _____

Code Postal _____

Ville _____

Tél. _____

NR licence 2015/2016

Nom

Prénom

Année de naissance

Officiels A *

Officiels B *

Pour Rappel : extrait du règlement fédéral 2015/2016

JURY : Le juge arbitre et le délégué seront désignés par le collectif de pilotage. Le juge arbitre aura la responsabilité de former le jury.

Par demi-journée, chaque club est tenu de fournir un officiel jusqu'à cinq nageurs, 2 à partir de 6 nageurs.

En cas de non présentation d'officiel, le club défaillant se verra infliger une amende de **50.00€ par officiel manquant**.

En cas de difficulté pour composer un jury complet, les clubs ne fournissant pas d'officiel pourront se voir refuser l'engagement de leurs nageurs.

Tous les officiels devront présenter leur carte validée pour la saison en cours ainsi que leur licence.

Un entraîneur ou accompagnateur par club devra être présent à la compétition.

* *mettre une croix dans la case concernée*

A RETOURNER AVANT LE 2 mai 2016

AU COMITE OU COMMISSION SPORTIVE DEPARTEMENTALE