



**25/26  
MARS  
2023**

# **RASSEMBLEMENT FÉDÉRAL FSGT DES JEUNES NAGEURS & COUPE PAR ÉQUIPE**

Piscine intercommunale

Rue de la Vallée aux Prieurs - 77720 GRANDPUITS-BAILLY-CARROIS



*#NousLeSportPopulaire*



@FSGTsportpopulaire

# RASSEMBLEMENT ET COUPE PAR EQUIPE

GRANDPUITS

2051

-

2052

25 m

5 Couloirs

| <u>Date</u>         | <u>Heure</u> | <u>Libellé</u>                          |
|---------------------|--------------|-----------------------------------------|
| <b>25 Mars 2023</b> |              |                                         |
|                     | 13:30:00     | Ouverture des portes                    |
|                     | 13:30:00     | Echauffements                           |
|                     | 14:15:00     | Evacuation du bassin                    |
|                     | 14:20:00     | Début des épreuves                      |
|                     | 14:20:00     | Série 1 - 50 m PAPILLON Dames           |
|                     | 14:29:53     | Série 1 - 50 m PAPILLON Messieurs       |
|                     | 14:37:22     | Série 1 - 200 m DOS Dames               |
|                     | 14:43:02     | Série 1 - 50 m BRASSE Dames             |
|                     | 15:01:58     | Série 1 - 50 m BRASSE Messieurs         |
|                     | 15:11:45     | Mise en place des relais                |
|                     | 15:16:45     | Série 1 - 4 x 50 m 4 NAGES Mixte        |
|                     | 15:21:00     | Pause - Récompenses                     |
|                     | 15:51:00     | Série 1 - 100 m DOS Dames               |
|                     | 16:06:02     | Série 1 - 100 m DOS Messieurs           |
|                     | 16:14:45     | Série 1 - 50 m NAGE LIBRE Dames         |
|                     | 16:27:28     | Série 1 - 50 m NAGE LIBRE Messieurs     |
|                     | 16:38:16     | Série 1 - 100 m 4 NAGES Dames           |
|                     | 16:44:28     | Série 1 - 100 m 4 NAGES Messieurs       |
|                     | 16:47:37     | Mise en place des relais                |
|                     | 16:52:37     | Série 1 - 4 x 50 m NAGE LIBRE Dames     |
|                     | 17:00:37     | Série 1 - 4 x 50 m NAGE LIBRE Messieurs |
|                     | 17:12:37     | Récompenses                             |
|                     | 17:42:37     | Animation                               |
|                     | 17:57:37     | Fin de la réunion                       |
| <b>26 Mars 2023</b> |              |                                         |
|                     | 08:30:00     | Ouverture des portes                    |
|                     | 08:30:00     | Echauffements                           |
|                     | 09:15:00     | Evacuation du bassin                    |
|                     | 09:20:00     | Début des épreuves                      |
|                     | 09:20:00     | Série 1 - 200 m NAGE LIBRE Dames        |
|                     | 09:32:53     | Série 1 - 200 m NAGE LIBRE Messieurs    |
|                     | 09:44:33     | Série 1 - 100 m BRASSE Dames            |
|                     | 09:57:05     | Série 1 - 100 m BRASSE Messieurs        |
|                     | 10:05:42     | Série 1 - 50 m DOS Dames                |
|                     | 10:15:22     | Série 1 - 50 m DOS Messieurs            |
|                     | 10:24:51     | Série 1 - 100 m PAPILLON Dames          |
|                     | 10:30:16     | Série 1 - 100 m PAPILLON Messieurs      |
|                     | 10:35:23     | Pause - Récompenses                     |
|                     | 11:05:23     | Série 1 - 100 m NAGE LIBRE Dames        |
|                     | 11:19:23     | Série 1 - 100 m NAGE LIBRE Messieurs    |
|                     | 11:29:45     | Série 1 - 200 m 4 NAGES Dames           |
|                     | 11:44:23     | Série 1 - 200 m 4 NAGES Messieurs       |
|                     | 11:52:40     | Mise en place des relais                |
|                     | 11:57:40     | Série 1 - 4 x 50 m NAGE LIBRE Mixte     |
|                     | 12:01:50     | Série 1 - 200 m BRASSE Dames            |
|                     | 12:07:20     | Série 1 - 200 m BRASSE Messieurs        |
|                     | 12:13:10     | Fin de la réunion                       |
|                     | 13:45:00     | Ouverture des portes                    |
|                     | 13:45:00     | Echauffements                           |
|                     | 14:30:00     | Evacuation du bassin                    |
|                     | 14:35:00     | Début des épreuves                      |

F.S.G.T.

Tél. 0149422319 \* Fax 0149422360 \* E-Mail fsgt@wanadoo.fr

**RASSEMBLEMENT ET COUPE PAR EQUIPE**

GRANDPUITS

2051

-

2052

25 m

5 Couloirs

**Date****Heure****Libellé****26 Mars 2023****14:35:00 Série 1 - 4 x 50 m 4 NAGES Dames****14:43:20 Série 1 - 4 x 50 m 4 NAGES Messieurs****14:55:50 Récompenses****15:25:50 Fin de la réunion**