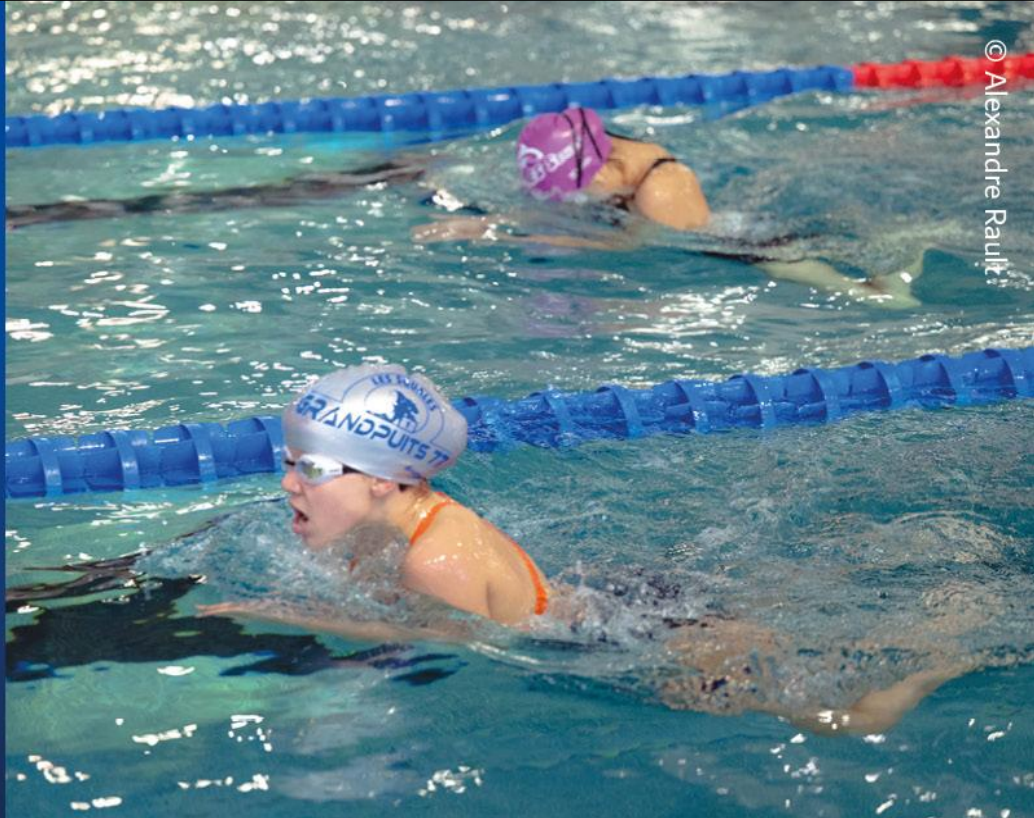


**28 & 29
MARS
2026**



© Alexandre Rault

RASSEMBLEMENT NATIONAL FSGT NATATION

**JEUNES NAGEUR·SES
& COUPE NATIONALE FSGT
PAR ÉQUIPES 2026**

Centre aquatique Marcel Robert
Rue Pierre Curie, 59125 TRITH-SAINT-LÉGER

WWW.FSGT.ORG - WWW.SPORTETPLEINAIR.FR @FSGTOfficiel



RASSEMBLEMENT NATIONAL FSGT DES JEUNES NAGEURS & COUPE NATIONALE FSGT PAR ÉQUIPES 2026

Trith-Saint-Léger – 28 et 29 mars 2026

Mot des présidents

Chers·ères ami·es sportifs·ves,

C'est avec enthousiasme que l'équipe du Squalle Trithois a accepté le challenge d'organiser ce septième rassemblement dans notre ville particulièrement sportive, avec le soutien du comité départemental FSGT, de la Municipalité et du Conseil général.

C'est dans notre nouvelle piscine, réouverte en octobre 2020, que nous avons le plaisir d'organiser ce Rassemblement des Jeunes Nageur·euses et la Coupe par équipes. Cette année, une nouvelle animation à destination des maîtres sera intégrée à la compétition.

Onze années se sont écoulées depuis le dernier événement de ce type au sein de nos installations ; nous ferons notre possible pour que celui-ci soit une réussite.

Nous comptons donc sur votre présence pour partager cet esprit sportif, amical, familial et convivial qui caractérise notre Fédération.

La mise en valeur de nos jeunes nageur·euses sera, bien entendu, le centre d'intérêt principal de cette rencontre.

Merci à toutes et à tous pour votre investissement et les valeurs qui vous animent.

Ces deux éléments fondamentaux permettent de perpétuer une tradition sportive de bon niveau sans perdre de vue l'essentiel : « l'Adversaire est l'Ami·e qui me fait progresser ».

Au plaisir de vous retrouver une fois de plus au bord du bassin.

Les président·es,

Michel Dupont et Sabine Wolff



Mot d'accueil de la Commission Fédérale d'Activité de la Natation

FSGT

Les membres de la Commission Fédérale d'Activité Natation de la FSGT sont très heureux de se joindre aux responsables et bénévoles du club de Trith-Saint-Léger et aux membres du comité FSGT Nord pour vous accueillir à l'occasion de deux grands rendez-vous nationaux de la natation FSGT : le Rassemblement national FSGT des jeunes nageurs et la Coupe nationale FSGT par équipe.

Ces compétitions se dérouleront simultanément les 28 et 29 mars 2026 au Centre aquatique Marcel Robert, à Trith-Saint-Léger. De plus, une animation réservée aux Maîtres de nos clubs de natation vous sera aussi proposée cette saison sur ces deux jours.

Le Rassemblement national des jeunes nageurs s'adresse principalement aux jeunes nageurs. Pensé comme un temps fort convivial, festif et bienveillant, il met l'accent sur le plaisir de nager, le respect des autres et le partage. Cette rencontre incarne pleinement les valeurs de la FSGT : accessibilité, solidarité, respect, engagement et esprit collectif.

La Coupe nationale FSGT par équipe offre, quant à elle, une dimension plus sportive et stratégique.

En effet, chaque nage compte : à travers leurs performances individuelles, les nageurs rapportent des points qui s'additionnent pour le classement final de l'équipe. Le suspense est au rendez-vous et l'ambiance, toujours chaleureuse, fait de cette compétition un moment très attendu.

Cette année, une nouvelle **animation Maîtres** vient enrichir le programme : les nageurs maîtres auront la possibilité de s'engager sur certaines épreuves spécifiques pour leurs catégories et de bénéficier de récompenses dédiées, renforçant encore la convivialité intergénérationnelle de l'événement.

Nous tenons à remercier chaleureusement le club Le Squalle Trithois et le Comité Nord (59), qui nous accueillent pour ces temps de rassemblements fédéraux.

Ils auront lieu au Centre aquatique Marcel Robert, rénové en 2020 : nous remercions ici la municipalité et ses équipes pour leur confiance et leur accueil.

Le Squalle Trithois, club affilié FSGT depuis très longtemps, nous propose l'organisation de la restauration des samedi et dimanche midi, mais aussi d'un moment festif suivi d'un repas le samedi soir. Par leur engagement et l'énergie de leurs bénévoles, il mettra tout en œuvre pour que ces deux journées soient une réussite sportive et humaine pour l'ensemble des participants.

Nous vous souhaitons à toutes et tous d'excellentes compétitions, riches en émotions, en rencontres et en souvenirs partagés.

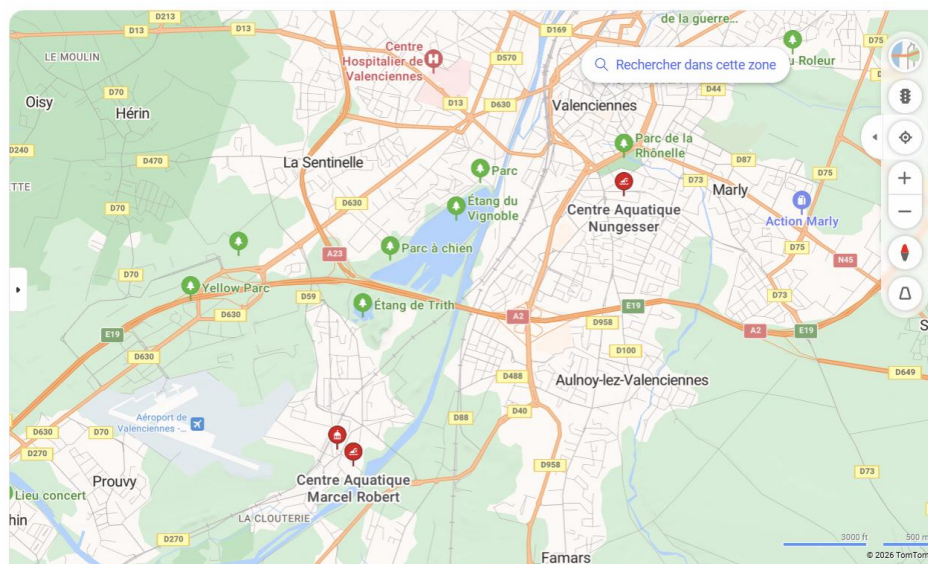
Accès aux équipements

Centre aquatique Marcel Robert

Rue Pierre Curie

59125 Trith-Saint-Léger

Plan d'accès au Centre aquatique Marcel Robert de Trith-Saint-Léger



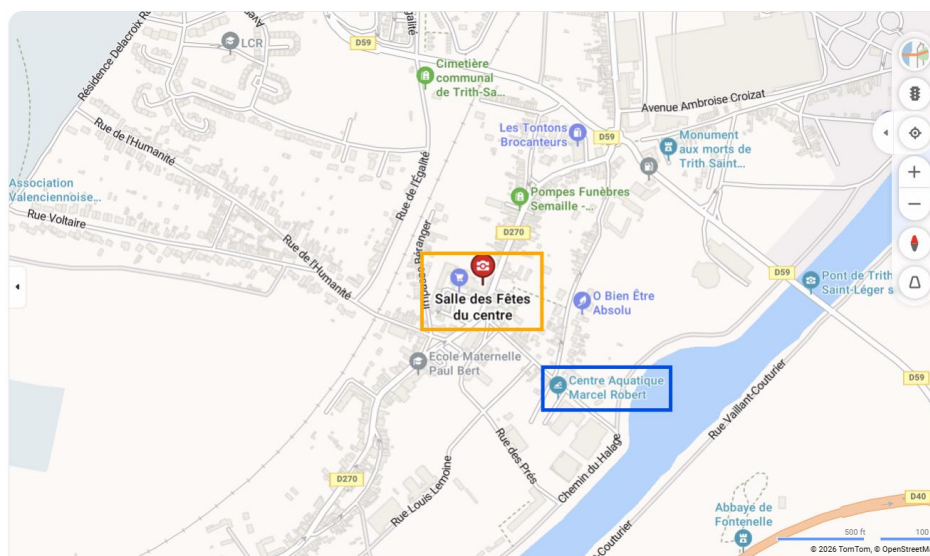
Salle des fêtes du centre

Rue Henri-Durre

59125 Trith-Saint-Léger

Les repas seront servis à la salle des fêtes du Centre, située à moins de cinq minutes à pied du centre aquatique.

Plan d'accès à la salle des Fêtes du Centre – Rue Henri Durre à Trith-Saint-Léger



Hébergements

Établissement	Adresse	Distance	Informations complémentaires
B&B Hôtel Valenciennes Sud	ZI n°2 Prouvy-Rouvignies Rue du Maugré – BP 10059309 Valenciennes	5 km	Code promotionnel nageurs : COFRPI52
Kyriad Valenciennes Sud	20, rue Louis-Dacquín59220 Rouvignies	5,3 km	—
B&B Hôtel Valenciennes Onnaing	97, rue Jacky-Leroy59264 Onnaing	11 km	Code promotionnel nageurs : COFRPI52
Hôtel Ibis Valenciennes Centre	90, rue Baudouin-l'Édifieur59300 Valenciennes	6 km	—
Hôtel Mercure	5, rue du Saint-Cordon59300 Valenciennes	5,3 km	—
Ibis Budget Valenciennes Ouest	Rue Louis-Joseph-Gay-Lussac ZAC Petite-Forêt59494 Petite-Forêt	5,9 km	—
Campanile Valenciennes Ouest	Rue Louis-Joseph-Gay-Lussac ZAC Petite-Forêt59494 Petite-Forêt	5,9 km	—

Restauration

Restaurant - Vendredi soir uniquement – Menu 20€

Le Bouchon d'Adèle

60, rue François-Durieux

59174 La Sentinelle

Tél. : 03 27 20 43 37

Plat au choix :

Carbonade flamande, frites, salade

Ravioles au fromage du Dauphiné

Fish and chips, frites, sauce tartare

Dessert au choix :

Panna cotta

Salade de fruits

Boissons :

Soft, bière ou verre de vin

NB : L'organisation des repas du vendredi soir sera gérée directement par chaque club avec les restaurateurs proposés, si vous êtes intéressés.

Restauration sur site - Samedi midi

16€/Personne

Entrée (au choix) :

Salade de riz au thon

Pêche au thon

Part de pizza aux légumes

Plat (au choix) :

Penne à la bolognaise

Penne aux légumes

Penne au saumon

Dessert (au choix) :

Grillé aux pommes

Yaourt

Fruit de saison

Restauration sur site - Dimanche midi

16€/Personne

Entrée (au choix) :

Pâtes au pesto

Demi-tomate au saumon

Pizza aux quatre fromages

Plat (au choix) :

Émincé de volaille aux champignons

Dos de lieu, sauce fines herbes

Pavé végétal accompagné de riz et courgettes/carottes

Dessert (au choix) :

Tarte au sucre

Yaourt

Fruit de saison

Restauration - Samedi soir**20 € par personne**

Sur réservation auprès de notre club

Restauration - Dimanche soir**Panier repas (10 €)**

Sur réservation auprès de notre club

Plats :

Couscous (poulet, merguez)
Beignet de cabillaud, riz, fondue de poireaux

Dessert (au choix) :

Gaufre liégeoise
Tartelette aux framboises
Assiette de fromages

Boissons :

Bière
Verre de vin
Soft

Sandwich demi-baguette au choix :

Jambon-fromage
Thon mayonnaise
Blanc de poulet, crudités

Accompagnements :

Chips
Compote à boire ou biscuits

Eau

Points importants à respecter pour l'organisation de la prestation restauration :

- La prestation restauration permet aux clubs de partager des moments conviviaux avec leurs nageurs et bénévoles, et également d'échanger avec des membres d'autres clubs. Elle permet aussi, si elle est bien organisée et aidée par les bénévoles des clubs ayant réservé leurs repas, de respecter les horaires des pauses de la mi-journée et de ne pas perdre de temps sur le planning de la compétition.
- Il est donc indispensable de prévoir 1 ou 2 bénévoles par club pour chaque repas afin d'aider les équipes des clubs du comité Nord.
- La réservation se fera, comme vous en avez maintenant l'habitude, via un formulaire à remplir par club (lien ci-dessous). La commande de repas devra être confirmée à la CFA Natation par le retour du formulaire avant le dimanche 15 mars au plus tard, puis réglée impérativement par virement avant le jeudi 19 mars. Le RIB du club sera joint à la confirmation de la commande. Seul le règlement perçu par le club Le Squalle Trithois validera la commande des repas.
- Une facture vous sera systématiquement adressée avec le récapitulatif des repas choisis avant d'effectuer votre règlement.
- Les bénévoles du Squalle Trithois vous remettront sur place une enveloppe par repas contenant les tickets des mets commandés.
- Aucune bouteille d'eau ne sera remise, ni pour les repas, ni pour les officiels-les. En effet, les bouteilles d'eau sont interdites au bord du bassin. Chacun devra donc se munir d'une gourde personnelle, qu'il pourra remplir à la fontaine mise à disposition de toutes et tous.

PROGRAMME

Date : 5 octobre 2025

PROGRAMME FEDERAL DES COMPETITIONS NATIONALES DE NATATION FSGT SAISON 2025-2026

Le programme fédéral national des compétitions de natation FSGT est composé des 4 compétitions suivantes :

- **Championnat de France FSGT d'hiver** (bassin de 25 mètres)
Samedi 24 janvier et dimanche 25 janvier 2026 – Vitry-sur-Seine
- **Rassemblement National FSGT des Jeunes Nageurs ET Coupe Nationale FSGT par Équipe AINSI qu'un Rassemblement (test) pour les catégories Maîtres** (bassin de 25 mètres)
Samedi 28 mars et dimanche 29 mars 2026 au Centre Aquatique Marcel Robert de Trith-Saint-Léger (59)
- **Championnat de France FSGT d'été** (bassin de 50 mètres)
Samedi 23 et dimanche 24 mai 2026 - Centre nautique Raymond Boisdé à Bourges.

REGLEMENT DE LA COUPE NATIONALE

FSGT PAR EQUIPES

Le samedi 28 mars et le dimanche 29 mars 2026

Au centre aquatique Marcel Robert à Trith-Saint-Léger (59)

Le règlement général fédéral s'applique à cette compétition sans aucune restriction, et les spécificités réglementaires pour la coupe nationale par équipe sont définies ci-dessous :

Les catégories d'âge spécifiques à cette compétition en année de naissance :

Filles C1 : 2013 et après

Filles C2 : 2010 À 2012

Filles C3 : 2009 et avant

Garçons C1 : 2013 et après

Garçons C2 : 2010 À 2012

Garçons C3 : 2009 et avant

Engagements :

- Date limite pour les engagements des nageurs, des officiels et aides à l'organisation :

Quel que soit le mode de transmission utilisé, la date limite d'envoi par les comités ou commissions sportives départementales à la CFA natation est fixée au : **mercredi 18 mars 2026**

- Chaque club peut engager deux équipes par catégorie, équipe de nageuses, ou équipe de nageurs.
- Chaque équipe sera constituée de 5 à 10 nageurs.
- Il est possible de présenter des équipes par comité départemental (nageuses et/ou nageurs de différents clubs d'un même comité).
- Chaque nageuse ou nageur ne peut participer qu'à 2 épreuves individuelles au plus, plus les 2 relais dans la même équipe pour l'ensemble de la compétition.
- Un seul nageur par équipe est présenté pour chaque épreuve.
- L'équipe nage dans la catégorie du nageur le plus âgé.
- Pour chaque épreuve sur laquelle il ou elle est engagée, le nageur ou la nageuse doit être engagé(e) pour l'une ou l'autre des 2 compétitions (Coupe nationale par Equipe OU Rassemblement des Jeunes Nageurs), mais ne peut pas concourir simultanément pour les 2.

Tarifs :

- Les tarifs d'engagement sont fixés à un montant de 43 € par équipe engagée.
- Une facture des engagements par club sera établie à l'issue de la compétition à l'adresse mail que chaque club aura à indiquer sur le formulaire de participation à -30 jours de la compétition.
- Le règlement sera à envoyer dès réception de la facture, dans les meilleurs délais par :
 - **Virement sur le RIB de la Fédération FSGT joint à la facture, avec l'intitulé précis suivant : "CFA NATATION-CNPEq-Nom du club complet"**
 - ou par chèque bancaire :
à l'attention de Fatoumata KANTE
FSGT Siège Fédéral
14 rue Scandicci
93500 Pantin

Déroulement des épreuves :

- Suivant le programme annexé, chaque épreuve se déroule par catégorie.
- L'attribution des lignes de nages se fait suivant les temps d'engagement.

Forfaits :

- Un nageur déclaré forfait peut être remplacé dans ses nages par 1 ou 2 nageurs supplémentaires, sans que le reste de l'équipe ne change de nage.

Un nageur de l'équipe ne faisant qu'une seule nage peut remplacer le nageur forfait sur une seule nage.

Classement :

- Dans toutes les catégories d'âge, le classement se fait par addition des points à la table de cotation LEN sur les 12 épreuves.
- Les points obtenus par les relais sont doublés.
- En cas d'abandon, de disqualification ou de forfait, l'équipe concernée marque 0 point.

Récompenses :

- Une coupe est remise aux 3 premières équipes de chaque catégorie.
- Une médaille est remise à chaque nageur ou nageuse des 3 premières équipes dans chacune des 3 catégories d'âge.

Organisation simultanée de la CNPE et du RNJNS :

Sont joints après le règlement du RNJNS :

- Le détail des épreuves pour chaque compétition
- Le programme de ces 2 compétitions sur 3/2 journées

Attention : cette saison, en raison de l'intégration d'une compétition Maîtres, le planning des nages de cette compétition est susceptible de connaître quelques ajustements.

S'il devait être modifié, le nouveau planning vous serait adressé en amont de la demande des engagements.

REGLEMENT DU RASSEMBLEMENT NATIONAL FSGT DES JEUNES NAGEURS

Le samedi 28 mars et le dimanche 29 mars 2026

Au centre aquatique Marcel Robert à Trith-Saint-Léger (59)

Le règlement général fédéral s'applique à cette compétition sans aucune restriction, et les spécificités réglementaires pour ce rassemblement national sont définies ci-dessous :

Conditions de Participation :

- Une nageuse ou un nageur ayant réussi le temps qualificatif sur une nage au championnat national d'hiver ou d'été ne pourra pas s'engager dans la même nage, exemple : le nageur qualifié au 50 m brasse ne pourra pas nager le 50 m brasse mais pourra nager le 100 brasses s'il n'a pas fait le temps qualificatif sur cette nage.

Date limite pour les engagements des nageurs, des officiels et aides à l'organisation :

- Quel que soit le mode de transmission utilisé, la date limite d'envoi par les comités ou commissions sportives départementales à la fédération est fixée au : **mercredi 18 mars 2026**

Tarifs des engagements :

- Les engagements sont fixés à :
 - 3.50 € par épreuve individuelle et par concurrent
 - 7.00 € par relais
- Une facture des engagements par club sera établie à l'issue de la compétition à l'adresse mail que chaque club aura à indiquer sur le formulaire de participation à -30 jours de la compétition.
- Le règlement sera à envoyer dès réception de la facture, dans les meilleurs délais par :
 - **Virement sur le RIB de la Fédération FSGT joint à la facture, avec l'intitulé précis suivant : "CFA NATATION-RNJJN-Nom du club complet"**
 - Ou par chèque bancaire :
À l'attention de Fatoumata KANTE
FSGT Siège Fédéral
14 rue Scandicci
93500 Pantin

Épreuves individuelles :

- La participation de chaque nageur est limitée à 4 épreuves au maximum sur les 2 réunions (relais en plus).
- Pour chaque épreuve sur laquelle il ou elle est engagé-e, le nageur ou la nageuse doit être engagé(e) pour l'une ou l'autre des 2 compétitions (Coupe nationale par Equipe OU Rassemblement National des Jeunes Nageurs), ou autrement dit, il ne peut pas disputer une épreuve au titre des 2 compétitions.

Déroulement des épreuves :

- Suivant le programme annexé, les séries sont constituées aux temps d'engagement toutes catégories confondues.

Relais :

- Un club ne peut présenter qu'un seul relais par club, **par genre** et par catégorie.
- Une seule modification possible de la composition du relais ne peut se faire qu'en début d'échauffement.
- Un relais engagé dans une catégorie ne peut en aucun cas participer dans une autre catégorie par le truchement des remplaçants (si la modification entraîne un changement de catégorie, le relais participera hors classement).

Récompenses :

- Par catégorie d'âge, une médaille sera remise aux 3 premiers de chaque épreuve individuelle ainsi qu'aux 4 relayeurs des 3 premières équipes.

'PASS' Portes' :

- Le premier nageur ou la première nageuse ayant réussi le meilleur temps dans une nage, toutes catégories confondues, se voit attribuer un « PASS'Portes » pour le championnat national FSGT d'été, bien que son temps ne soit pas qualificatif dans cette nage au regard de la grille des temps du championnat d'été.
- La décision finale de la participation du nageur au championnat national est prise par son club.
- Le 'PASS'Portes' est nominatif et incessible.
- La nageuse ou le nageur "qualifié (e)" seulement via un ou des PASS'Portes aura droit à une nage bonus qui pourra être uniquement un 50 m ou un 100 m.

Attention : cette saison, en raison de l'intégration d'une compétition Maîtres, le planning des nages de cette compétition est susceptible de connaître quelques ajustements.

S'il devait être modifié, le nouveau planning vous serait adressé en amont de la demande des engagements.

Programme du Rassemblement National FSGT des Jeunes Nageurs, de la Coupe Nationale FSGT par Equipe et de l'Animation Maîtres

Samedi 28 mars 2026		
Matin	Après-Midi : 13h00	
	Echauffement : 45 minutes	
	50 mètres Papillon	Dames
	50 mètres Papillon	Messieurs
	200 mètres Dos	Dames
	200 mètres Dos	Messieurs
	50 mètres Brasse	Dames
	50 mètres Brasse	Messieurs
	MeP des Relais	
	Relais 4X50 4 Nages	Mixte
	Pause & Rem. Récompenses RNdJNs : 30 mns	
	200 mètres Papillon	Dames
	200 mètres Papillon	Messieurs
	100 mètres Dos	Dames
	100 mètres Dos	Messieurs
	50 mètres Nage Libre	Dames
	50 mètres Nage Libre	Messieurs
	100 mètres 4 Nages	Dames
	100 mètres 4 Nages	Messieurs
	MeP des Relais	
	Relais 4X50 m Nage Libre	Dames
	Relais 4X50 m Nage Libre	Messieurs
	Remise des récompenses RNdJNs	

Dimanche 29 mars 2026			
Matin : 8h00		Après-Midi : 13h30	
Echauffement : 45 minutes		Echauffement : 45 minutes	
200 mètres Nage Libre	Dames	200 mètres Brasse	Dames
200 mètres Nage Libre	Messieurs	200 mètres Brasse	Messieurs
100 mètres Brasse	Dames	MeP des Relais	
100 mètres Brasse	Messieurs	Relais 4X50 m 4 Nages	Dames
50 mètres Dos	Dames	Relais 4X50 m 4 Nages	Messieurs
50 mètres Dos	Messieurs	Remise des récompenses RNdJNs	
100 mètres Papillon	Dames	Animation	
100 mètres Papillon	Messieurs	Fin de la remise des récompenses RNJNs	
Pause & Rem. Récompenses RNdJNs : 30 mns		Remise des récompenses CNpEs	
100 mètres Nage Libre	Dames	Merci de votre participation !	
100 mètres Nage Libre	Messieurs		
200 mètres 4 Nages	Dames		
200 mètres 4 Nages	Messieurs		
MeP des Relais			
Relais 4X50 Nage Libre	Mixte		
Relais 4X50 Nage Libre	Mixte		

Epreuves RNDJNS, CNPES et Maîtres

Samedi 28 mars & dimanche 29 mars 2026

	EPREUVES AU PROGRAMME		CNPES	RNDJNS	MAITRES
1	50 mètres Nage Libre	Dames	oui	oui	oui
2	50 mètres Nage Libre	Messieurs	oui	oui	oui
3	100 mètres Nage Libre	Dames	oui	oui	oui
4	100 mètres Nage Libre	Messieurs	oui	oui	oui
5	200 mètres Nage Libre	Dames	oui	oui	non
6	200 mètres Nage Libre	Messieurs	oui	oui	non
7	50 mètres Dos	Dames	oui	oui	oui
8	50 mètres Dos	Messieurs	oui	oui	oui
9	100 mètres Dos	Dames	oui	oui	oui
10	100 mètres Dos	Messieurs	oui	oui	oui
11	200 mètres Dos	Dames	non	oui	non
12	200 mètres Dos	Messieurs	non	oui	non
13	50 mètres Brasse	Dames	oui	oui	oui
14	50 mètres Brasse	Messieurs	oui	oui	oui
15	100 mètres Brasse	Dames	oui	oui	oui
16	100 mètres Brasse	Messieurs	oui	oui	oui
17	200 mètres Brasse	Dames	non	oui	non
18	200 mètres Brasse	Messieurs	non	oui	non
19	50 mètres Papillon	Dames	oui	oui	oui
20	50 mètres Papillon	Messieurs	oui	oui	oui
21	100 mètres Papillon	Dames	oui	oui	oui
22	100 mètres Papillon	Messieurs	oui	oui	oui
23	200 mètres Papillon	Dames	non	oui	non
24	200 mètres Papillon	Messieurs	non	oui	non
25	100 mètres 4 Nages	Dames	non	oui	oui
26	100 mètres 4 Nages	Messieurs	non	oui	oui
27	200 mètres 4 Nages	Dames	oui	oui	non
28	200 mètres 4 Nages	Messieurs	oui	oui	non
29	Relais 4X50 Nage Libre	Dames	oui	oui	oui
30	Relais 4X50 Nage Libre	Messieurs	oui	oui	oui
31	Relais 4X50 4 Nages	Dames	oui	oui	oui
32	Relais 4X50 4 Nages	Messieurs	oui	oui	oui
33	Relais 4X50 Nage Libre	Mixte	non	oui	oui
34	Relais 4X50 4 Nages	Mixte	non	oui	oui

CNPE & RNJNS :

- Il s'agit bien de 2 compétitions différentes, avec 2 règlements différents (objectifs différents, catégories d'âge différentes), indépendantes l'une de l'autre au niveau des engagements, et des résultats ainsi que de leurs récompenses et de leur diffusion).
- Seule l'idée de les rassembler dans le même espace-temps afin de dynamiser ces compétitions pour éviter leur extinction, et de réduire les budgets de déplacements des clubs a motivé cette décision.

NB 1 : pour chaque épreuve sur laquelle il ou elle est engagé-e, le nageur ou la nageuse doit être engagé(e) pour l'une ou l'autre des 2 compétitions, mais ne peut pas concourir simultanément pour les 2.

NB 2 : en cas d'effectifs trop importants lors des engagements, les membres de la CFA Natation se réservent la possibilité de procéder à l'adaptation du programme afin d'optimiser l'organisation de ces 3 demi-journées.

Catégories 'Maîtres' :

- Dans le but de développer la catégorie 'Maître', la CFA propose d'inclure des nageurs 'Maîtres' pour les 50 mètres et les 100 mètres des 4 nages, ainsi que le 100 mètres 4 nages, et d'attribuer des récompenses spécifiques par catégorie. Pour chaque épreuve, les séries des maîtres se dérouleront à la suite des séries du rassemblement et de la coupe par équipe.
- **Pour cette compétition, deux catégories 'Maîtres' sont définies :**
 - C1 à C3 : de 25 ans à 39 ans
 - C4 et plus : 40 ans et plus
- En fonction du nombre de nageuses et nageurs participants à cette animation, nous nous réservons la possibilité de modifier l'organisation et/ou les horaires de ces compétitions.