

Je prépare ma Valise

Stage Sportif – 4 Jours

Liste indicative des pièces à fournir pour un stage de 4 Jours

Le stagiaire est responsable de son trousseau. Un état des lieux sera fait à l'arrivée et au départ.

Merci de ne vous fournir ni d'argent de poche ni d'objet de valeur.

La nourriture étant interdite dans les locaux, il vous est inutile d'en procurer à vos enfants.

Liste	Quantités	Arrivée	Départ
Linge de Corps			
Slips/Culottes	5		
Paires de chaussettes	6		
Vêtements			
Pantalons	2		
Tee Shirts	5		
Pull / Sweats	2		
Chaussures	1		
Chapeau / Casquette	1		
Vêtement de pluie style K-Way	1		
Nécessaire de Toilette			
Serviette de Bain	1		
Gant de toilette	1		
Trousse de toilette (Peigne, brosse, gel douche, shampoing, mouchoirs en papier, brosse à dents, dentifrice etc...)	1		
Pour les dortoirs			
Chaussons	1		
Pyjama (plutôt que chemise de nuit)	1		
Duvet / Couverture / Drap de literie	1		
Pour les Activités			
Baskets de running (pour extérieur)	1		
Baskets (pour intérieur si possible)	1		
Baskets usagées	1		
Tenues de sports (short ou pantalon/tee shirt/sweat)	2		
Tenues de sports usagées (short ou pantalon/tee shirt/sweat)	1		
Survêtement	1		
Kimono (pour les judokas)	1		
Divers			
Sac à dos	1		
Gourde	1		

Les vêtements portés à l'arrivée sont compris dans cet inventaire