

La Voix du Nord

9 mars 2011

DOUCHY-LES-MINES

Faire découvrir l'athlétisme aux enfants en vacances



Une soixantaine de jeunes âgés de 6 à 16 ans ont pu découvrir l'athlétisme pendant trois jours.

L'Entente athlétique douchynoise (EAD) a profité d'une subvention du CNDS (Centre national pour le développement du sport) destinée à l'initiation sportive dans les zones urbaines prioritaires pour faire connaître l'athlétisme aux jeunes du centre social pendant leurs vacances. Cette formation s'est déroulée sur trois jours : le 22 février et le 2 mars pour une quarantaine d'enfants âgés de 6 à 12 ans ; le

28 février est réservé à une vingtaine d'adolescents entre 13 et 16 ans. Les plus jeunes se sont vus proposer divers ateliers sur le saut, la vitesse, l'endurance, les lancers et les relais. Quant aux ados, ils se sont initiés sur la vitesse (30 m), les haies, la longueur, la hauteur, le médecine ball et les relais. Ces trois jours ont encore démontré les efforts réalisés par la présidente de l'EAD Rose-May Simon, et ses dirigeants envers la jeunesse. ■