

Encore une belle saison qui se termine



La saison 2010-2011 du Club Nautique Aubigeois vient de se terminer sur la traditionnelle soirée de clôture. Celle-ci permet aux entraîneurs mais surtout aux sportifs de faire un état des lieux des performances chronométriques de chacun qui serviront de base pour la future saison sportive. Les 26 et 27 mars, une sélection aubygeoise faisait le déplacement à Garges-Les-Gonnesse pour participer au rassemblement fédéral. Les 25 nageurs retenus pour cette compétition se sont illustrés avec 9 médailles d'or, 5 médailles d'argent et 4 médailles de bronze en individuel. Pour les relais, 2 médailles d'or, 4 médailles d'argent et 1 médaille de bronze sont venues récompenser les efforts aubygeois.

Dernier épisode d'importance, le déplacement à La Rochelle en juin pour les championnats de France F.S.D.T. en bassin de 50 mètres. Les résultats sont encore au rendez-vous : 6 médailles d'or, 5 médailles d'argent et 6 médailles de bronze ont été récoltées dans les épreuves individuelles ainsi que 4 médailles d'or pour les

relais. Comme lors des championnats d'hiver, les cadettes Maïssam Felouki et Aurélie Lebacq ont de nouveau brillé. Maïssam remporte 3 titres de championne de France au 50m dos, 100m dos et 200m brasse auxquels s'ajoutent 2 médailles d'argent aux 50m et 400m nage libre. Pour sa part, Aurélie remporte le 200m dos ainsi que le 400m nage libre. Elle récolte les médailles d'argent au 50m et 100m dos et 3 médailles de bronze pour le 200m nage libre, le 200m brasse et le 200m 4 nages. Elles réalisent cette fois 3 triplés aux 50m dos, 100m dos et 400m nage libre. Dans la même catégorie, Lyse Boistel est venue souffler à chaque fois les médailles de bronze sur les 50m et 100m brasse à Maïssam. Lucie Lebacq a de nouveau brillé sur le 400m 4 nages en prenant cette fois la médaille d'argent. Oriane Maret s'est imposée sur le 200m papillon benjamins et elle a décroché la médaille de bronze sur la distance inférieure : le 100m papillon. Pour clôturer ce joli week-end, les 4 relais engagés sont champions de France aussi bien au 4x100m nage libre qu'au 4x100m 4 nages.

Information

Pour les licenciés de la saison 2010-2011, les entraînements se poursuivent tous les mercredis de 18h45 à 20h15. La saison 2011-2012 débutera le 12 septembre aux horaires suivants :

Lundi	17h00-18h00 et 18h00-19h00
Mercredi	18h45-19h45 et 19h45-20h15
Jeudi	18h45-19h45
Samedi	12h15-12h45 et 18h45-19h45

La section adultes reprendra le 16 septembre aux horaires habituels : le vendredi de 19h45 à 21h00.



IPPON CLUB AUBYCOIS

Fin de saison

C'est un bilan très satisfaisant que l'ippon club a présenté en jouant tant sur le plan sportif que sur le plan moral. En effet, cette année encore les combattants sont montés sur les podiums très régulièrement lors des interclubs FSGT et les championnats. Le club s'est d'ailleurs très souvent classé dans le peloton de tête. Pour fêter la fin de saison, les licenciés sont montés sur le tatami pour une petite animation avec leurs enseignants

Fiscal Cartier et Julie Mauquet.

Les médaillés au championnat ont été récompensés et tous les adhérents ont reçu un tee-shirt du club. Tous et surtout la présidente, Monique Deguin, sont partis en vacances très heureux de cette année sportive encore très riche.

Résultats :

Médaille d'or à la Coupe de France FSGT par équipes départementales : Maxime Bouriez,

Laune Buriez et Elodie Marchand.

Médaille de bronze à la Coupe de France FSGT par équipes départementales : Océane

Lourdeaux

Vice-champions régionaux FSGT : Emeline Marchand, Julie Mauquet et Ahmed Yagoubi qui est aussi champion départemental FFJDA.

Et Christophe Lourdeaux qui a terminé 4ème à la Coupe de France FSGT des ceintures de couleur et cela après seulement une année de pratique.