

Du 16 septembre 2011

Journal Communal

Cappelle la Grande

Mot du Maire

LES XXVIème FOULEES CAPPELLOISES

Tout le monde est d'accord sur le fait de considérer l'activité physique bénéfique pour la santé.

A Cappelle la Grande, la tradition sportive que sont les «FOULEES CAPPELLOISES» ont, chaque année, un grand succès. Tous les âges y sont représentés et l'on voit courir des tout-petits et des chevronnés qui sont de véritables champions. Il n'est donc pas nécessaire d'être un athlète pour y participer car elles sont ouvertes à tous.

Ces foulées permettent aux compétiteurs de montrer leurs capacités, mais elles sont surtout un bienfait pour leur santé car il est bien reconnu que l'immobilisme est néfaste pour celle-ci.

Chaque participant recevra une récompense et les premiers de chaque catégorie une coupe.

Les catégories sont les suivantes :

- Les moustiques et débutants (filles & garçons) : 800 m sur la piste à 9 h 30
- Les minimes (filles & garçons) : 2500 m à 10 h 30
- Des cadets aux vétérans masculins : 5000 m à 11 h
- La marche de 5000 m débutera à 9 h
- Des Juniors aux vétérans masculins ainsi que les féminines : 10 000 m à 9 h 15

N'hésitez pas à encourager vos enfants à participer à ces courses, quelles que soient leurs capacités. D'ailleurs il y a parfois des sportifs qui s'ignorent et c'est l'occasion de pouvoir se tester.

Les inscriptions seront prises le Mercredi 21 septembre en mairie de 14 h à 17 h le samedi 24 septembre de 14 h à 17 h à la salle de réception Roger Gouvard et sur place le dimanche 25 septembre, jusqu'à 30 minutes avant la course choisie.

Nous remercions la FSGT (Fédération Sportive et Gymnique du travail), Mme Marie-Ange CHOCHOIS et la J.Cap Athlétisme ainsi que tous les bénévoles capellois pour le travail accompli.

**RENDEZ-VOUS LE DIMANCHE 25 SEPTEMBRE 2011
au complexe sportif Roger Gouvard.**

**Le Maire,
Roger Gouvard**

Les Foulées Cappelloises
Dimanche 25 Septembre 2011
FICHE D'INSCRIPTION CLUB

CLUB : _____

Responsable : _____

Adresse : _____

Téléphone : _____

Fournir une liste sur papier libre
 Avec les informations suivantes
 Nom - Prénom - Année de Naissance - Sexe
 Catégorie - Distance
 Faire attention au respect
 des catégories d'âges et des distances
 Un guichet de retrait de dossard sera ouvert sur place

Le Club de _____ déclare :

- avoir pris connaissance du règlement
- être en possession des certificats médicaux de ses athlètes

les certificats médicaux, ou la licence F.S.G.T. ou autre pourront être demandés sur place. (application Loi du 23 mars 1999)

En cas d'infraction à ces dispositions, cette attestation permettra à l'organisateur de faire valoir ce que de droit.
 Aucun recours ne pouvant alors être introduit en justice.

Date : _____ Signature du responsable
 tu s. approuvé

à renvoyer à la FSGT ou à la Mairie
 avant le Mercredi 21 septembre 2011

Les films et photos réalisées lors de cette manifestation sportive, pourront être utilisées sans contrepartie, dans des publications et informations destinées à la promotion du sport. Ils sont la propriété du comité du Nord FSGT.

Informations & Contacts

Organisées par
 La Ville de Cappel La Grande
 La J CAP Athlétisme
 Parrainées par le Comité du Nord FSGT.

Mairie de Cappel La Grande
 03.28.64.94.41
 J CAP Athlétisme
 Mme CHOCHOIS : 06.09.74.57.33
 FSGT - Comité du Nord
 03.27.47.96.55
 fsgt59@wanadoo.fr

20 Avenue St Roch - B.P. 10117
 59302 Valenciennes Cedex
 tél : 03.27.47.96.55
 mail : fsgt59@wanadoo.fr

Partenaire des Foulées Cappelloises

Cosports-FSGT

Confection de Maillots d'Athlétisme
 Coupes, Trophées, Médailles
 Ten. shorts, Coupe Vent, Sac etc...

Dépositaire OASIS

20 Avenue St Roch - B.P. 10117 - 59302 Valenciennes Cedex
 tél : 03.27.47.96.55 - mail : cosports-fsgt@wanadoo.fr

26ème Anniversaire Nouvelle Formule



Les FOULEES CAPPELLOISES

Dimanche 25 Septembre 2011

à partir de 9 h

Ouvert à tous

Cadeau à chaque arrivant

Départ Piste d'Athlétisme
 Complexe R. GOUVART



CAPPELLE LA GRANDE

Règlement

L'organisation technique des FOULEES de CAPPELLE LA GRANDE est confiée à la J.CAP Athlétisme parrainée par la F.S.G.T Nord.

La course est ouverte à toute personne licenciée ou non, née en 2005 et avant. Les participants sont tenus d'être en possession de leur dossard au départ à l'arrivée. Ils doivent préalablement avoir rempli une fiche de participation.

Tout coureur doit fournir un certificat médical datant de moins d'un an avec la mention « non contre indication à la pratique de la course à pied en compétition ».

Seules les licences FFA, FF triathlon de la saison en cours sont acceptées; ainsi que les licenciés F.S.G.T., FSCF, UFOLEP, titulaires d'une licence faisant apparaître de façon précise la mention athlétisme. Tous les coureurs possédant une autre licence sportive doivent fournir obligatoirement une copie d'un certificat médical.

Les participants doivent respecter les indications qui concernent le code de la route, toutes les injonctions données au cours de l'épreuve par le service de l'ordre.

Le classement est établi par le Comité du Nord de la F.S.G.T. Tous les athlètes doivent courir dans leur catégorie.

Service médical et sécurité : Assurés par le corps des Sapeurs Pompiers et les Secouristes.

Tous les participants sont assurés par l'assurance F.S.G.T. (gratuite)

Boisson à l'arrivée.

Récompense à chaque arrivant.

Réception à 12 h 00. Remise des coupes par Monsieur Roger GOUVART, Maire de la ville de CAPPELLE LA GRANDE.

Inscriptions

Permanence inscriptions

- Mercredi 21 septembre En Mairie toute la journée
- Samedi 24 septembre De 14 H à 17 H Salle de réception

Fiche d'inscription à renvoyer avant le Mercredi 21 septembre 2011

F.S.G.T.
 20 Avenue Saint Roch
 B.P. 117
 59302 Valenciennes Cedex

Mairie de Cappel La Grande

PROGRAMME

1 seule course par athlète n'est autorisée

9 h 00	5 000 m	Marche
9 h 15	10 000 m	Juniors M Seniors M Vétérans 1 et 2 M Vétérans 3 et 4 M Féminines J/S/V
10 h 30	2 500 m	Minimes F et M Course Populaire
11 h 00	5 000 m	Cadets F et M Juniors F Seniors F Vétérans F Masculins J/S/V

Attention
 Classement Scratch pour les Féminines J/S/V

Attention
 Classement Scratch pour les Masculins J/S/V

Classement uniquement pour les Minimes F et M

Venez nombreux

9 h 30

KID ATHLETISME

- Débutants
- Moustitiques
- Poussins
- Benjamins

Lancer de vortex, longueur, Sprint, Haies, Relais.

Les Foulées Cappelloises

Dimanche 25 Septembre 2011

FICHE D'INSCRIPTION

Nom et Prénom : _____

Né (e) le : _____

Adresse : _____

Téléphone : _____

Ma Course : _____

Catégorie d'âge : _____

Distance : _____

Lors de mon inscription aux Foulées Cappelloises 2011, je déclare :

- avoir pris connaissance du règlement
- être en possession d'un certificat médical

Joindre la photocopie du certificat médical de non contre indication à la pratique de la course à pied en compétition datant de moins d'un an, ou si je suis licencié, la photocopie de ma licence F.S.G.T. ou autre à mon bulletin d'inscription (application Loi du 23 mars 1999)

En cas d'infraction à ces dispositions, cette attestation permettra à l'organisateur de faire valoir ce que de droit.
 Aucun recours ne pouvant alors être introduit en justice.

Signature : _____ Signature des Parents (pour les mineurs) : _____
 tu s. approuvé

à renvoyer à la FSGT ou à la Mairie
 avant le Mercredi 21 septembre 2011

Les films et photos réalisées lors de cette manifestation sportive, pourront être utilisées sans contrepartie, dans des publications et informations destinées à la promotion du sport. Ils sont la propriété du comité du Nord FSGT.