

La Voix du Nord Du 19 décembre 2012

Les judokas ont partagé leur passion avec parents et amis

PUBLIÉ LE 19/12/2012

Par La Voix Du Nord

[Recommander](#) 0 [Twitter](#) 0 [+1](#) 0 [RSS](#) [Réagir](#)

| BRUAY-SUR-L'ESCAUT |

Samedi, en début d'après-midi, au dojo, a eu lieu le traditionnel entraînement enfant-parent.



| - A + | 

L'occasion pour chaque judoka du club de faire découvrir et de partager les sensations de leur sport favori avec la famille ou les amis. Il suffisait d'un pantalon de jogging, d'un tee-shirt et juste d'un peu d'audace pour monter sur le tatami.

Sous la conduite de Dannis Mercier et de Nicolas Goffo, les deux entraîneurs, après un léger échauffement, les parents ont découvert quelques mouvements de judo et ont eu le plaisir de se mesurer aux enfants. De bons fous rires, quelques suées, certainement des courbatures, tous étaient ravis.

Le club a offert un sac à chaque judoka, une confiserie et un goûter pour tous, même pour ceux qui n'avaient pas participé à l'initiation proposée. À noter, qu'un nouveau stage sera organisé, les 27 et 28 décembre, de 9 h 30 à 17 heures.

Par ailleurs, le lundi, de 20 heures à 21 h 15, un cours d'entretien physique est dispensé aux judokas et aux non pratiquants de plus de 12 ans. Il suffit d'une tenue de sport, d'un certificat médical d'aptitude à la pratique du judo et de passer au dojo pour les inscriptions et pour y participer.

Renseignements : sur le site du club, judobruay.jimdo.com