

DIMANCHE 25 JANVIER 2026

CHAMPIONNAT REGIONAL DE CROSS COUNTRY F.S.G.T.

VIEUX CONDE

Site de l'AVALERESSE

Rue César Deswasnes

VIEUX-CONDE



**INSCRIPTIONS AVANT LE
VENDREDI 16 JANVIER**



Mot du Maire de Vieux-Condé



Mot du Club Organisateur

C'est avec un immense plaisir que nous vous accueillerons le 25 janvier 2026 à l'occasion des Championnats Régionaux de Cross-Country FSGT, Fédération Sportive et Gymnique du Travail.

Vous évoluerez sur un parcours que beaucoup connaissent déjà, un tracé emblématique fait d'allées, de montées et de descentes, qui furent les terrains de prédilection d'Ambroise SCARAMUZZINO, fondateur de la l'ALC VIEUX-CONDE.

Je tiens à adresser mes sincères remerciements à l'ensemble des agents de la Ville, aux équipes des espaces verts et aux services techniques pour leur engagement et leur efficacité dans toute la partie logistique de cet événement.

Je remercie également les membres de la commission du Comité Nord FSGT, ainsi que les nombreux bénévoles de l'ALC Vieux-Condé, mobilisés depuis plusieurs semaines afin de vous accueillir dans les meilleures conditions possibles.

Nous en sommes convaincus, ce parcours saura pleinement répondre aux attentes des Crossmen et des Crosswomen, et nous espérons vous voir nombreux, dans la convivialité et le plus pur esprit sportif.

Merci à toutes et à tous,

et rendez-vous le 25 janvier 2026.





Mot du Comité et de la Commission Régionale

Bonjour les Clubs d'Activités Athlétiques des Hauts de France,

C'est avec plaisir que nous irons à VIEUX CONDE, au Parc de l'Avaleresse, le 25 JANVIER 2026 pour disputer le CHAMPIONNAT REGIONAL FSGT de CROSS COUNTRY, après le Championnat du Nord du 7 décembre 2025 à BEUVRAGES

Ce n'est pas en terre inconnue puisque depuis 3 ans l'ALCVC nous invite au Cross mémorial Ambroise SCARAMUZZINO, papa de Pierre, Co Président du Club avec Philippe DEDEKEN

C'est un super parcours de Cross à l'anglaise qui a déjà reçu le Championnat fédéral FSGT de Cross, il y a quelques années. La zone arrivée sera déplacée et plus proche des Départs, le reste du parcours ne change pas

Nous remercions bien sur le Club de l'ACVC, son Comité, ses nombreux bénévoles pour avoir fait candidature et s'affairer à faire de ce Championnat une réussite. Avec la municipalité, tout est fait pour le meilleur accueil et pour que le parcours soit aussi un plaisir de courir

Il va sans dire que le Comité Régionale et sa Commission Athlé sont dans l'organisation et grand merci aux bénévoles des Clubs qui feront le Jury et le Secrétariat

N'oublions pas que ce Championnat est qualificatif pour le France FSGT du 22 Février 2026 au HARA des PINS dans l'ORNE, ce Championnat de Cross sera aussi le 1er Fédéral FSGT de Marche Nordique et les Relais seront également au Programme. Les catégories concernées pour le Fédéral sont à partir des Minimes

C'est donc dire si la participation, critère de qualification en FSGT, sera nombreuse

Nous espérons que les 15 clubs affiliés apporteront plus de 500 participants (les Runners et Trailers sont aussi les bienvenus) .

En attendant de se revoir en janvier 2026, nous vous souhaitons de très bonnes fêtes de fin d'année 2025

RV donc dimanche 25 Janvier 2026 à VIEUX CONDE - Vive la FSGT !

Pour le Comité Régional et la Commission Athlétisme

Jean Marie PIWON et Kathy FIRMIN



**CHAMPIONNAT RÉGIONAL
DE CROSS COUNTRY
VIEUX-CONDE - Janv. 2026**

ENGAGEMENTS

AUCUN ENGAGEMENT SUR PLACE – SAUF MARCHE

Tous les engagements se font uniquement par mail à l'adresse
suivante

fsgtcd59@gmail.com

Avec le **fichier Excel FOURNI uniquement** (pas de PDF).

DROITS D'ENGAGEMENT

UNIQUEMENT par Virement ou chèque à l'ordre de

« **FSGT COMMISSION d'Athlétisme** »

Avant le retrait des dossards

MNIMOUS/MINIPOUS à BENJAMINS	1.50 €
MINIMES à VETERANS	2.50 €
MARCHE	2.50 €
RELAIS	4.00 €

DATE LIMITE D'ENGAGEMENT le VENDREDI 16 JANVIER 2026

**Les dernières licences devront être validées pour la date limite des
engagements.**



LES CATEGORIES D'AGES

CATEGORIES D'AGES

SAISON 2025 / 2026

COMMISSION FEDERALE D'ACTIVITES ATHLETIQUES

CATÉGORIES	SIGLE	SEXE	ANNÉES DE NAISSANCE
MINIMOUS / MINIPOUS	MMO	M ou F	Né-es en 2020 et 2021
MOUSTIQUES	MO	M ou F	Né-es en 2017 / 2018 / 2019
POUSSIN-ES	PO	M ou F	Né-es en 2015 et 2016
BENJAMIN-ES	BE	M ou F	Né-es en 2013 et 2014
MINIMES	MI	M ou F	Né-es en 2011 et 2012
CADET-TES	CA	M ou F	Né-es en 2009 et 2010
JUNIORES	JU	M ou F	Né-es en 2007 et 2008
SENIORES 1	S1	M ou F	Né-es entre 1997 et 2006
SENIORES 2	S2	M ou F	Né-es entre 1987 et 1996
VÉTÉRANS 1	V1	M ou F	Né-es entre 1982 et 1986
VÉTÉRANS 2	V2	M ou F	Né-es entre 1977 et 1981
VÉTÉRANS 3	V3	M ou F	Né-es entre 1972 et 1976
VÉTÉRANS 4	V4	M ou F	Né-es entre 1967 et 1971
VÉTÉRANS 5	V5	M ou F	Né-es entre 1962 et 1966
VÉTÉRANS 6	V6	M ou F	Né-es entre 1957 et 1961
VÉTÉRANS 7	V7	M ou F	Né-es entre 1952 et 1956
VÉTÉRANS 8	V8	M ou F	Né-es en 1951 et avant



**CHAMPIONNAT RÉGIONAL
DE CROSS COUNTRY
VIEUX-CONDÉ - Janv. 2026**

PROGRAMME

HORAIRES	CATEGORIES	PARCOURS	DISTANCE
08H45	Marche et Marche Nordique ouvert à tous	PO +GRAND	4 790 m
09H30	JUM + V3-4-5-6-7-8	PO +MO +GRAND	6 140 m
10H15	Mini Pouss – M & F	B-A Arrivée	330 m
10H25	Moustiques – M & F	MO	940 m
10h35	Poussins – M & F	PO	1 540 m
10h50	Benjamins – M & F + Minimes F	MO + MOYEN	2 850 m
11H10	Minimes M + Cadettes	PO + MOYEN	3 450 m
11H30	Cadets + Juniors/Seniors/Vétérans F	Départ + GRAND	4 700 m
12H10	Seniors M + Vétérans 1 & 2 M	Départ + 2 x GRAND	7 340 m
13H00	RELAIS	2 x PO	4 x 770 m
13H20	RECOMPENSES		





Circuit	DEPART	
	MO	A-B-C-D-E-F-G-H-I-J
	PO	A-B-C-D-E-F-H-I-J
	MOYEN	K-L-M-B-C-D-E-F-H-I-J
	GRAND	K-L-M-B-C-D-E-F-G-H-I-J



**CHAMPIONNAT RÉGIONAL
DE CROSS COUNTRY
VIEUX-CONDE - Janv. 2026**

RECOMPENSES

A chaque arrivant : une boisson chaude. Une médaille souvenir sera remise aux jeunes de la catégorie Mini-Pousse à Poussin.

- **Individuelle** : pour les 3 premiers par catégorie : Médaille **OR / ARGENT / BRONZE** (Benjamin à vétéran)
- **Par équipe** : dans toutes les catégories, une coupe selon tableau ci-dessous :

CATÉGORIES	FÉMININES	MASCULINS
MINIPOUSS – POUSSINS	3	3
BENJAMINS-BENJAMINES	3	3
MINIMES M ET F	3	3
CADETS-CADETTES	3	3
JUNIORS	3	3
SENIORS 1-2 confondus (scratch)	3	4
VETERANS 1 / 2	3	4
VETERANS 3 / 4	3	3
VETERANS 4-5-6-7-8 confondus (scratch)	3	3



FICHE D'INSCRIPTION

MARCHE

Par chèque à l'ordre de « **FSGT COMMISSION d'Athlétisme** »

NOM DU CLUB				
NOM	Prénom	Sexe	Année de Naissance	N° Licence

Pour les individuels inscrire IND dans Club et être en possession d'un certificat médical daté de moins d'un an.

Il est expressément indiqué que les athlètes licenciés ou non participent sous leur propre responsabilité, en cas d'accident consécutif à un mauvais état de santé.

Tous les engagements se font uniquement par mail à l'adresse suivante

fsgtcd59@gmail.com

FICHE UNIQUEMENT POUR LA MARCHE

Date limite d'engagement : 19 Janvier 2026 Ou Inscription sur place

Signature