



CHAMPIONNAT DE FRANCE FSGT DE JUDO

SAISON 2024/2025

FÉDÉRATION SPORTIVE & GYMNIQUE DU TRAVAIL

14 rue Scandicci - 93508 Pantin cedex



www.sportetpleinair.fr / www.fsgt.org

SECRÉTARIAT CFA

Joaquim LORIOT

01 49 42 23 48

judo@fsgt.org

CHAMPIONNAT DE FRANCE FSGT 2025

DE JUDO

19, 20 ET 21 AVRIL 2025



Salle des Sports, rue Jean Macé - 57860 MONTOIS LA MONTAGNE

SAMEDI 19 AVRIL 2025

Seniors féminines	Pesées : 8h00 - 8h30
Seniors masculins	Pesées : 8h00 - 9h00
Cadettes	Pesées : 10h30 - 11h15
Cadets	Pesées : 11h30 - 12h30

DIMANCHE 20 AVRIL 2025

Minimes féminines	Pesées : 8h00 - 8h30
Minimes masculins	Pesées : 8h45 - 9h45
Kyus Cadettes	Pesées : 12h45 - 13h30
Kyus Cadets	Pesées : 13h30 - 14h15
Coupe Vétérans Féminines et masculines	Pesées : 15h30 - 16h15

LUNDI 21 AVRIL 2025

Équipes Ju/Se masculines et féminines	Pesées : 8h00 - 8h30
---------------------------------------	----------------------

Les premiers horaires de pesées débutent chaque jour à 8H00.

Les horaires de pesées suivants sont indiqués à titre indicatif, ils seront confirmés ultérieurement.

CHAMPIONNAT DE FRANCE FSGT 2025

DE JUDO

07, 08 ET 09 JUIN 2025



VILLE DE NICE
www.nice.fr

Université Côte d'Azur, 261 boulevard de Mercantour – 06200 NICE

SAMEDI 07 JUIN 2025

Poussines Excellence et Honneur	Pesées : 8h00 - 8h45
Poussins Excellence et Honneur	Pesées : 8h30 - 9h30
Animation PARAJUDO et Pratiques Partagées / Démonstration et Randori	De 8h30 à 9h00

Nombres de participants Limité. Inscriptions Auprès des Régions

Juniors Féminines	Pesées : 12h30 - 13h00
Juniors Masculins	Pesées : 13h00 - 13h45

DIMANCHE 08 JUIN 2025

Benjamines	Pesées : 8h00 - 8h45
Benjamins	Pesées : 8h30 - 9h30
Kyus Ju/Se Féminines	Pesées : 14h00 - 14h30
Kyus Ju/Se Masculins	Pesées : 14h30 - 15h15

LUNDI 09 JUIN 2025

Vétérans – Masculins et Féminins	Pesées : 8h00 - 8h45
----------------------------------	----------------------

Les premiers horaires de pesées débutent chaque jour à 8H00.

Les horaires de pesées suivants sont indiqués à titre indicatif, ils seront confirmés ultérieurement.

INFOS & NOUVEAUTES 2025 :

1. Des championnats « **HONNEUR** » pourront être programmés pour les Poussins, Benjamins & Seniors **masculins et féminins** (si le nombre des participants le permet). Etant validé que nous ferons le maximum pour privilégier, un championnat sous le format « Poules » puis « Tableau Final » à partir de 7 participants.
Les championnats Honneur auront pour but de pouvoir effectuer une compétition pour les combattants qui auraient éliminés en phase de poules.
2. **Nouveauté** : nous allons organiser une **COUPE VETERANS** qui aura lieu à Montois La Montagne, en plus du Championnat de France.
L'objectif principal est de favoriser la compétitions vétérans au niveau national.
3. Les **cadets 3** pourront participer au championnat **junior**, avec **C.M. compatible**.
4. **Une Animation PARAJUDO et Pratiques Associées** aura lieu sur le championnat de **Nice** sous forme de démonstrations et de randoris avec une remise de récompense - Une plaquette explicative sera diffusé ultérieurement. Le nombre de participants sera limité, il faudra donc penser à les associer lors de vos engagements régionaux.
5. Pour traiter les enjeux posés par les **catégories de poids extrêmes**, il a été décidé d'établir un **écart maximal de 10 %** pour ces catégories lors des championnats de 2025.
Lorsque l'écart observé est **supérieur à 10 %**, **l'approbation des coachs ainsi que des combattants sera requise**.
Quelles que soient les circonstances et quelles que soient les exceptions, la priorité sera donnée à l'accord des responsables de clubs impliqués pour l'organisation des poules.

SELECTIONS POUR LES CHAMPIONNATS FEDERAUX ET ENGAGEMENTS :

Les sélections pour les Championnats fédéraux se feront au niveau régional. Envoie à la CFA du listing des sélectionnés par région, au minimum **un mois avant les « France »**.

Nombre maximum de sélectionnés : 4 au maximum par région par catégorie d'âge et de poids (podium si moins de 10 participants au régional).

Quotas exceptionnels (à demander par la région à la CFA pour validation) : en fonction des effectifs de participation au niveau régional par catégorie d'âge et de poids.

- De 10 à 14 combattants : + 1 sélectionné soit 5 au maximum.
- De 15 à 19 combattants : + 1 sélectionné soit 6 au maximum.
- 20 combattants et plus : +1 sélectionné soit 7 au maximum.

Il n'y a pas de combattants sélectionnés hors quota. Tous les combattants doivent participer à une sélection régionale à l'exception du champion de France FSGT en titre à condition qu'il soit resté dans la même catégorie d'âge et de poids. Dans le cas-là, il prend automatiquement la première place du quota prévu sur les engagements de la région.

Droit d'engagement 12 € par combattant : minimes, cadets, seniors et vétérans.

Droit d'engagement 6 € par combattant : benjamins et poussins.

Les droits d'engagements sont à régler à l'issue de la sélection régionale.

Le règlement des droits d'engagement conditionne l'inscription aux championnats fédéraux.

Engagements poussins : 4 par catégories M et F - Quotas supplémentaires suivant accord après demande à la CFA Judo.

Les engagements sont à envoyer par les responsables de région, **par mail** à :

christian.cabot@noos.fr et kgourer@icloud.com

et **par courrier** (accompagnés du règlement financier avant le championnat de France concerné), à :

FSGT – CFA JUDO

14 rue Scandicci

93508 PANTIN Cedex

RELATION GRADES – CHAMPIONNATS :

La relation grades - championnats s'appliquera aux catégories suivantes :

- ☛ **Cadets**
- ☛ **Juniors**
- ☛ **Seniors**
- ☛ **Vétérans**
- ☛ **Kyus**

en individuel, aux **niveaux des championnats régionaux et nationaux**, selon les accords avec la **CSGDE**.

(Voir textes officiels de « France Judo » (FFJDA), en page 68 : Relation Grade-Championnat)

EQUIPES DE CLUBS :

Possibilité pour les petits clubs de se regrouper en une "Entente" pour former une équipe.

- ☛ Equipe masculine : 3 combattants du même club + 1 extérieur
- ☛ Equipe féminine : 2 combattantes du même club + 1 extérieure
- ☛ Equipe masculine : 4 combattants : - **73 kg**, - **81 kg**, - **90 kg**, + **90 kg**
- ☛ Equipe féminine : 3 combattantes : - **57 kg**, - **70kg**, + **70 kg**

Le dernier combattant (M & F) doit obligatoirement peser + de **90kg (M)** et + de **70 kg (F)**

Pas de remplaçant pour les équipes

Temps de combat : 4 minutes

Droit d'engagement : 45 € par équipe

Nombre maximum d'équipes engagées par région : 4

KYUS :

Juniors/Seniors : M&F - orange à marron

- ☛ Féminines : - 57 kg, - 63 kg, + 63 kg
- ☛ Masculins : - 66 kg, -73 kg, - 81 kg, - 90 kg, + 90 kg

Cadettes/Cadets -- Orange à Marron

- ☛ Féminines – 52 kg, - 57 kg ; - 63 kg et + 63 kg
- ☛ Masculins -- -55 kg, - 60 kg, - 66 kg, 73 kg et + 73 kg

Temps de combats 3 mn

(POUSSINES et POUSSINS) / (BENJAMINS ET BENJAMININES SOUS RÉSERVE DE TEMPS)

Cette année la compétition se déroulera uniquement en Poules de 3, 4 ou 5. - **ceci pour la première partie de la compétition, puis en tableau sans repêchage.**

Un premier championnat dit **EXCELLENCE jusqu'à 10/12 combattants, avec possible Honneur pour 10 à 12.**

Au-dessus de 12, pour les perdants, 3° et 4° de poule ou plus, un championnat dit HONNEUR.

Soit 3 combats mini pour des engagements supérieur à 5 avec des poules de 4, et un maxi de 7, pour la fin en tableau pour les finalistes.

Avec possible intégration des perdants des ¼, à partir de 4 ou 8 poules, on aurait un honneur de 2 à 4 poules suivant X combattants de 13 à 24.

Pour les poids, un écart maxi pour les catégories extrêmes avec une possibilité ne dépassant pas les 10 %, dans la mesure du possible pour faire des poules, inférieurs ou supérieurs, ou en accord avec les responsables de chaque club concerné.

REGLEMENT DU CHAMPIONNAT DE FRANCE FSGT

VETERANS 2025

CATEGORIE D'ÂGE

Masculins

M1 - nés de 1991 à 1995
M2 - nés de 1986 à 1990
M3 - nés de 1981 à 1985
M4 - nés de 1976 à 1980
M5 - nés de 1971 à 1975
M6 - nés en 1970 et avant

Féminines

F1 - nées de 1986 à 1995
F2 - nées en 1985 et avant

CATEGORIE DE POIDS

Masculins

-60 Kg
-66 Kg
-73 Kg
-81 Kg
-90 Kg
-100 et 100 Kg

Féminines

-48Kg
-52Kg
-57Kg
-63Kg
-70Kg et 70Kg

GRADE : Minimum ceinture verte

DROITS D'ENGAGEMENT : Un droit d'engagement de 12 € sera demandé par combattant.

QUOTA et QUALIFICATION : Chaque région a droit à un quota de **4 engagés** par catégorie de poids de chaque catégorie d'âge. Les engagements se font uniquement par l'intermédiaire des commissions régionales de Judo de chaque région.

Il est souhaitable que des compétitions départementales et/ou régionales soient organisées pour les vétérans. Néanmoins, chaque région engage ses combattants directement au niveau national, dans le respect du quota, mais sans obligation de participation à une épreuve qualificative régionale.

Les judokas qui ne sont pas licenciés dans un club FSGT, mais intéressés par ce championnat, sont priés de se rapprocher de la Commission Judo FSGT de leur région, ou de la Commission Fédérale de Judo FSGT pour trouver une solution.

Contact via le site : www.fsgt.org - >> **Activité >> Judo.**

REGLEMENTATION SPORTIVE : Voir aussi le « **Code Sportif** » du Judo FSGT.

La pesée s'effectue le jour de la compétition – Aucune tolérance de poids.

Les judokas devront présenter la seule licence FSGT 2024/2025 ayant un délai de validation de 30 jours minimum avant le championnat, et « le livret du judoka » FSGT.

Le tirage au sort est public, et s'effectue à l'issue de la pesée.

Au terme de la pesée et en fonction du nombre de combattants dans les catégories, l'organisation se réserve la possibilité de procéder à des regroupements morphologiques et d'âges.

Compétition en poules et ensuite en tableau avec élimination directe.

En cas d'une poule de 2 combattants : deux combats gagnants pour effectuer le classement.

Décision obligatoire en poule et en tableau. Pas d' «avantage décisif» (pas de Golden Score).

TEMPS DE COMBAT : 3 minutes (M&F) – 10 minutes minimum de repos entre chaque combat.

ARBITRAGE : Se référer au règlement d'arbitrage du Judo FSGT en vigueur.

CATEGORIES

ÂGE – GRADE MINIMUM – TEMPS DE COMBAT – POIDS

du 01/09/2024 au 31/08/2025

COMPÉTITIONS MASCULINES												
Catégories	Mini poussins	Poussins		Benjamins		Minimes		Cadets		Juniors		Seniors
Âge	Nés en 2017 - 2018	Nés en 2015 - 2016		Nés en 2013 - 2014		Nés en 2011 - 2012		Nés en 2008 - 2009- 2010		Nés en 2005 - 2006- 2007		Nés en 2004 et avant
Grade min		blanc / jaune		jaune / orange		orange		verte		verte		verte
Temps combats	1 mn	1 mn 30		2 mn		3 mn		3 mn		4 mn		4 mn
Poids	Groupes morphologiques	- 24	- 42	- 30	- 50	- 34	- 55	- 46	- 73	- 55	- 90	- 60
		- 27	- 46	- 34	- 55	- 38	- 60	- 50	- 81	- 60	- 100	- 66
		- 30	- 50	- 38	- 60	- 42	- 66	- 55	- 90	- 66	+ 100	- 73
		- 34	+ 50	- 42	+ 60	- 46	- 73	- 60	+90	- 73		- 81
		- 38		- 46		- 50	+ 73	- 66		- 81		- 90

COMPÉTITIONS FÉMININES												
Catégories	Mini poussines	Poussines		Benjamines		Minimes		Cadettes		Juniors		Seniors
Âge	Nés en 2017 - 2018	Nés en 2015- 2016		Nés en 2013 - 2014		Nés en 2011 - 2012		Nés en 2008 - 2009- 2010		Nés en 2005- 2006- 2007		Nés en 2004 et avant
Grade min		blanc / jaune		jaune / orange		orange		verte		verte		verte
Temps combats	1 mn	1 mn 30		2 mn		3 mn		3 mn		4 mn		4 mn
Poids	Groupes morphologiques	- 22	- 40	- 32	- 52	- 40	- 63	- 44	- 70	- 48	- 78	- 48
		- 25	- 44	- 36	- 57	- 44	- 70	- 48	+ 70	- 52	+ 78	- 52
		- 28	- 48	- 40	+ 57	- 48	+ 70	- 52		- 57		- 57
		- 32	+ 48	- 44		- 52		- 57		- 63		- 63
		- 36		- 48		- 57		- 63		- 70		- 70